



CHAMPIONNAT ROMAND PAR EQUIPE et PAR ENGIN - GAM CHAMPIONNAT ROMAND PAR EQUIPE et PAR ENGIN - GAF

Montreux / 29 mai 2021

HORAIRES DEFINITIFS

Ouverture de la salle	07h45	
Juges GAF /	08h30	Réunion des juges
Juges GAM	11h30	Repas
	18h00	Collation
GAF P1 /	08h00	Echauffement corporel
GAM P1	08h20	Echauffement sur les engins (6x 8 min)
	09h10	Rassemblement et entrée des gymnastes
	09h15	Concours (sans échauffement entre les rotations)
	11h15 env.	Cérémonie protocolaire dans hall d'entrée
GAF PP /	11h15	Echauffement corporel
GAM PP	11h35	Echauffement sur les engins (6x 8 min)
	12h25	Rassemblement et entrée des gymnastes
	12h30	Concours (sans échauffement entre les rotations)
	14h30 env.	Cérémonie protocolaire dans hall d'entrée
GAF P2 / P3	14h30	Echauffement corporel
GAM P2 / P3	14h50	Echauffement sur les engins (6x 8 min)
	15h40	Rassemblement et entrée des gymnastes
	15h45	Concours (sans échauffement entre les rotations sauf P3)
	17h45 env.	Cérémonie protocolaire dans hall d'entrée
GAF engin /	18h00	Echauffement corporel
GAM engin	18h20	Echauffement sur les engins (libre)
	18h55	Rassemblement et entrée des gymnastes
	19h00	Concours (échauffement entre les rotations)
	21h00 env.	Cérémonie protocolaire dans salle compétition