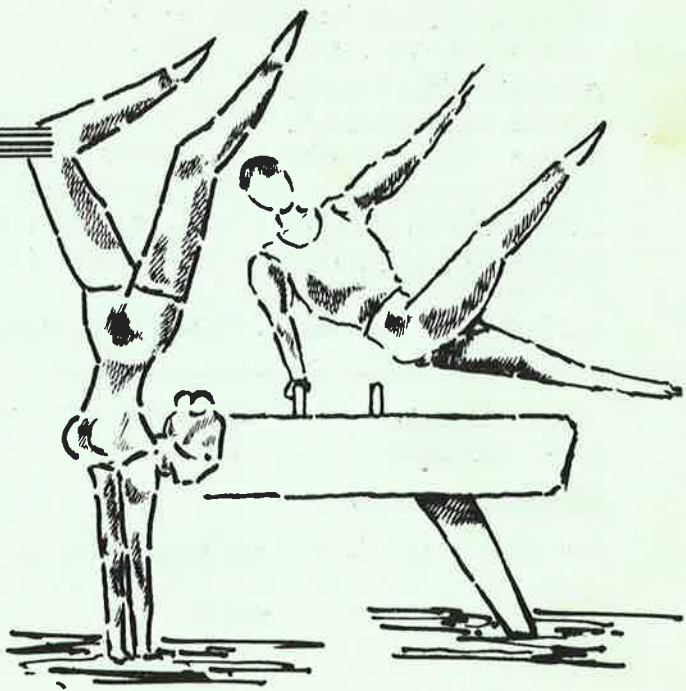


2

LE GYMNASTE MONTREUSIEN

ORGANE OFFICIEL DE LA SECTION DE
MONTREUX



LE GYMNASTE MONTREUSIEN

=====

Paraît six fois par année

COMITE ADMINISTRATIF : DEMARTINI Luigi, président, Rue des Vaudrès 11, 1815- Cléron ; GEX Pierre, vice-président ; MINGARD Louis, secrétaire ; WINKLER Peter, caissier ; MULLER Jean, sous-caissier ; BORETTI Pierre-François, secrétaire aux verbaux ; MERMOD Henri, matériel ; DEY Michel vitrine ; WALKER Hans, porte-drapeau ; ROMERSA Marcel, presse et propagande, Gymnaste Montreusien, R. de la Paix 9, 1820- Montreux.

COMITE TECHNIQUE : MERMOD Daniel, moniteur ; DUMAS Pierre-Alain, BARBEZAT Bernard, sous-moniteurs ; GRET Florian, membre.

PUPILLES : JAQUET Georges, moniteur ; DUMAS Pierre-Alain et JOST J-P, sous-moniteurs.

COMMISSION DE JEUNESSE : MINGARD Louis, BERSET Jules, JAQUET Georges et JOST J-P.

VERIFICATEURS DES COMPTES : BAYS Marius, BERENGUER Georges et BARBEZAT Bernard.

SOUS-SECTION FEMININE :

Comité administratif : Mmes. N. JOST, présidente, Av. Belmont 18 bis, 1820-MONTREUX ; J. JACOB, vice-présidente ; A. BOHNENBLUST, caissière ; J. PITTET, secrétaire ; T. HOFER, matériel.

COMMISSION DE JEUNESSE : Mmes. J. CROSET et M. CHAPALAY.

MONITEURS ET MONITRICES : MM. P. DETRAZ et C. GAILLARD, Melle. J. FRANCEY.

PUPILLETES : Mlles. D. PERETTI, E. BURGISSER et C. GRET.

Local officiel : Hôtel de la Nouvelle Poste, Av. des Alpes, 1820- MONTREUX.

Local d'exercices :

Nouvelle halle du collège secondaire de Montreux.

NOTE DE LA REDACTION

La reprise de la parution de notre journal vous aura très certainement étonné et, peut-être, dans le même temps, vous aura-t-elle satisfaits. Nous le souhaitons tout au moins. Notre propos aujourd'hui n'est pas de vous mettre au courant des difficultés que le comité et notamment le président ont dû surmonter pour mener à chef cette entreprise que d'aucuns désespéraient de voir un jour se réaliser. Tout d'abord, nous tenons à dire un chaud merci à René Chevalier qui, grâce à une de ses idées géniales, a permis la réalisation de ce trait-d'union des gymnastes montreusiens. Ce trait-d'union nous le voudrions aussi efficace que possible, c'est-à-dire que nous comptons sur la collaboration de chacun. Plus nous aurons de membres à nous faire parvenir un papier sur quelque sujet que ce soit, et plus notre journal sera vivant; le côté satirique quant à lui ne doit pas être négligé. Il est bien évident que le mot "censure" n'existe pas dans le dictionnaire gymnique, donc mettez-vous dans le bain comme le rédacteur. D'autre part, nous aimerions ouvrir une rubrique des "Potins" dans laquelle tout ce qui se passe dans notre grande famille trouverait place, qu'il s'agisse de maladie, mariage, fiançaille ou autres.

Donc, que chacun y mette du sien et le "gymnaste montreusien" sera le véritable lien entre toutes nos classes. D'avance merci.

REPRISE GENERALE DES REPETITIONS pour toutes les classes, aux locaux et heures habituels, dès le mercredi 1er septembre. - Objectif: Soirée.

APRES LA FETE CANTONALE

Maintenant que le rideau est définitivement tombé sur la fête cantonale de Morges, il convient de faire le point. Disons d'emblée que, le temps aidant, ce fut une très belle fête, mis à part toutefois l'orage du samedi soir qui vint sérieusement compromettre ce qui devait être l'apothéose, le Rendez-vous S.F.G.. Notre section, sélectionnée vaudoise, eut juste le temps de présenter son "numéro" (engin et saut) avant que ne se déverse la trombe d'eau qui obligea chacun à se ruer à la recherche d'un quelconque abri. La production montreu-sienne fut fort bien présentée et son originalité eut le don de plaire aux quelque quatre à cinq mille spectateurs présents.

Cette journée du samedi fut donc assez chargée pour nos actifs. En effet, le matin déjà nos volleyballeurs (2 équipes) se mesurèrent dans quatre rencontres épiques. Si celles-ci se soldèrent par des scores déficitaires - oh!... si peu - elles eurent cependant le mérite de provoquer par moments l'hilarité de nombreux supporters montreu-siens se trouvant derrière les cordes.

Le travail de section débuta par l'engin (barres) et le saut au mini-tremp. Programme assez bien présenté avec les quelques hésitations habituelles des débuts de concours, point trop graves cependant. Cette discipline avait ceci d'original qu'elle englobait en réalité deux concours (engin et saut) qui déconcertèrent quelque peu le jury qui fut du reste assez long à octroyer ses notes. Résultats: 28.10 pour les barres et 27.78 pour les sauts. Ce fut ensuite l'école de corps où nous n'obtenons que 27.70 alors que le travail d'ensemble de même qu'individuellement furent de bonne facture... Alors, me direz-vous, pourquoi pas une note supérieure? La raison en est qu'on a jugé la musique d'accompagnement inappropriée et que l'on aurait dû donner la préférence à un morceau à quatre temps

au lieu de trois. Eh! oui, qui l'eut cru... la musique dans un concours de gymnastique... Voilà qui va faire plaisir à notre ami César et du même coup permettra à nos techniciens de ne pas commettre la même erreur pour la prochaine Fédérale.

Enfin la course, 27.48. Ici déception. Nous pouvions faire beaucoup mieux. Il y a bien sûr des circonstances atténuantes, notamment le fait d'être dans l'obligation de courir presque la moitié du parcours seuls, c'est-à-dire sans la concurrence des autres sections du groupe courant en même temps. Avec des effectifs plus faibles, elles eurent tôt fait de laisser seuls les Montreusiens négocier les quelque 800 mètres encore à effectuer. Pire encore, et c'est impardonnable, deux, trois ou peut-être même quatre gymnastes ont croisé en "zone interdite". D'où pénalité de 2/10 chaque fois. Encore une chose à mettre au point.

Nous arrivons ainsi au total de 111.06 qui nous faisait atteindre notre objectif, la couronne or. Et c'était là le but principal, surtout quand on sait que nous concourions avec de très jeunes éléments pour qui c'était la première fête. Bravo donc à tous nos actifs et particulièrement à notre ami Luigi qui, en plus de la charge de président, s'est trouvé dans l'obligation d'assumer encore celle de moniteur, où les soucis, croyez-moi, ne lui furent pas ménagés, jusqu'au matin même du concours qui le voyait privé de l'un de ses bons éléments, Georges Jaquet, pour cause de maladie. Qu'il soit ici vivement remercié et félicité. Cette couronne or, il la bien méritée.

Un mot encore à l'intention des "connaisseurs" pour qui la note de 111.06 peut paraître incompréhensible, habitués qu'ils sont à voir varier les points entre 140 et 150 pour l'obtention d'un laurier. Le système de taxation a complètement changé et actuellement le laurier-or est difficilement accessible. Preuve en soit que 24 sections parti-

cipant à la fête de Morges ont dû se contenter de l'argent. Au point de vue gymnastique, est-ce un bien? On peut se poser la question à l'heure où cette gymnastique précisément est en pleine évolution, pour ne pas dire révolution. Attendons avant d'émettre un jugement quelconque.

Et maintenant... en route pour la fête fédérale d'Aarau en 1972 que l'horizon laisse déjà entrevoir.

GYMNASTIQUE POUR TOUS

Commencées le 26 mai, les leçons consacrées à la Gymnastique pour tous ont été interrompues pendant les vacances dès le 7 juillet, à l'issue de laquelle le verre de l'amitié fut offert pour clore cette première tranche. Elles reprendront le mercredi 1er septembre toujours au local de la nouvelle halle du Collège de Montreux. Notre ami Richard qui, comme vous le savez, est responsable techniquement de l'ordonnance de ces cours, a bien voulu nous communiquer les quelques renseignements suivants. Tout d'abord il se déclare satisfait du bon départ de cette gymnastique pour tous à Montreux. Dès le début, en effet, la participation fut bonne puisqu'elle a atteint pour les sept leçons données une moyenne de 12 présences (femmes et hommes). Ce qui n'est pas mal du tout. D'autre part il se plaît à relever le bon esprit qui préside à ces répétitions, chacun se rendant parfaitement compte des bienfaits qu'il peut en tirer.

Pour celles et ceux de nos membres qui ne le sauraient pas encore, disons que la gymnastique pour TOUS s'adresse aux personnes de tout âge qui n'ont pas l'occasion de pratiquer un quelconque sport et que des exercices spéciaux ont été créés à leur intention. En effet, en haut lieu, on a constaté que la plus grande partie des maux dont souffre

notre civilisation consécutifs à la vie trépidante actuelle proviennent d'un manque d'exercice. C'est la raison pour laquelle nous en appelons à chacun pour faire connaître cette gymnastique pour tous dans son entourage. Rappelons que les répétitions ont lieu tous les mercredis à 20 h. 15 pour la modique somme de Fr. 2.- par leçon.

Nous voudrions pour terminer citer l'introduction du discours que M. le docteur Weber a prononcé en s'adressant aux personnes qui avaient répondu à l'invite de la section et qui tous se sont enthousiasmés et se réjouissent d'ores et déjà de poursuivre ce qu'ils ont entrepris pour leur bien-être:

"Ce n'est pas à vous que je devrais m'adresser, mais à ceux et ils sont nombreux qui sont en ce moment précis devant leur poste de télévision, en citant dans l'ordre certaines atrophies musculaires: les anomalies de posture, l'obésité, les troubles fonctionnels (digestifs et circulatoires), les déséquilibres psychiques, tous maux dont souffre notre humanité et qu'il faut combattre."

N'est-ce pas là résumer en quelques mots le but auquel tendent les efforts de l'ANEP et de la SFG par le canal des sections de gymnastique?

Qu'on se le dise et que les indécis n'hésitent pas à assister de visu à une leçon, ceci évidemment sans aucune obligation.

RENE TICHELI EST SUR LA BONNE VOIE

Le "Journal de Montreux" a publié en date du 8 juillet une interview consacrée à René Ticheli. Son entraînement était le thème de cet article et citait en outre ses mérites et les heures de préparation (15 heures par semaine) que lui imposait le fait d'être dans les "espoirs" de Gunthardt.

Nous voudrions quant à nous relever la rapide progression de René qui le voit, à 16 ans déjà, titulaire d'une couronne fédérale... Comme dirait Monsieur Tout-le-Monde, il faut le faire.

- Voici, en dehors des concours internes et des fêtes de pupilles, son "tableau d'honneur":
- 1968 - 2e à la régionale de l'Est à Aigle, catégorie Jeunesse I; 1er à la finale vaudoise de cette même catégorie.
 - 1969 - 1er à la cantonale vaudoise à Cully, Jeunesse II; 1er également à la finale vaudoise; 7e aux championnats suisses, Jeunesse II; cette même année encore il gagne le challenge des espoirs vaudois à Renens.
 - 1970 - Il concourt en "Performance II" et se classe 2e à la cantonale vaudoise à Vevey; 3e aux championnats suisses juniors à Zurich; 2e (à 1/10 du premier) à la cantonale tessinoise; 1er à la cantonale neuchâteloise et 3e à la valaisanne.
 - 1971 - Il tente sa chance en "Performance III" et classe nationale, il obtient la 3e place dans les moins de 18 ans aux championnats suisses de Wohlen; 5e avec couronne à la fédérale d'Obersiegenthal (le dimanche de la fête de Morges), et, pour terminer, 3e à la cantonale à l'artistique de Leysin, derrière les deux frères Jossevel d'Yverdon. Voilà qui se passe de commentaires.

Bravo René et bon courage pour la suite des opérations.

A propos de la Soirée

Au moment de procéder à l'impression du "Gymnaste" nous apprenons que notre soirée (4 décembre) subira à nouveau la concurrence d'un concert POP alors que notre date est réservée d'une année à l'autre... Nous aurons l'occasion d'y revenir.

POUR NOS ATHLETES

A l'instar de ce qui se fait ailleurs, le comité étudie actuellement la formation spéciale d'une équipe d'athlètes. Pour cela il entend attaqué le problème par la base, c'est-à-dire de donner la possibilité aux pupilles affichant des dispositions de partir sur des principes techniques solides, et ce en dehors des répétitions régulières. Le samedi après-midi serait le moment le plus propice. Il ne s'agit pas là d'agir à la légère et les entraînements devraient se dérouler avec tout le sérieux nécessaire pour une telle entreprise. Une sélection est envisagée parmi les pupilles intéressés et intéressants. Nous en reparlerons.

FETE DE BEX... ET MAUVAIS TEMPS

Après la fête des pupilles de Bex qui fut une catastrophe, météorologiquement parlant, nous nous demandons si la régionale ne devrait pas revoir le cahier des charges et envisager la question de renvoi dans des cas comme cette année où le temps ne laissait pas beaucoup d'espoir d'amélioration. Il en est de même du côté technique où l'on devrait pouvoir disposer de locaux suffisants, en cas d'intempéries, pour y loger tout ce petit monde.

Je m'en prends nullement aux organisateurs, qui n'en peuvent, pas plus du reste qu'à la Régionale qui doit avoir pas mal de soucis pour mener à bien l'entreprise avec les moyens du bord, mais quand on connaît les sacrifices financiers que font les sections pour envoyer le plus de pupilles et pupillettes possible dans ces fêtes - Montreux en déplaçait plus de 120 - le problème vaut qu'on s'y arrête un instant. Ne serait-ce aussi pour éviter à nos gosses des refroidissements dont ils se passeraient volontiers.

EN VRAC...

● Carnet rose. - Nous apprenons que Mlle Elisabeth Burgisser, monitrice des pupillettes, unira sa vie à celle de M. Pierre Bovey le samedi 11 septembre. La bénédiction nuptiale leur sera donnée en la Chapelle de Caux à 15 heures. Les vœux les meilleurs des gymnastes montreusiens les accompagnent.

● Tel père... - Ah!... s'il n'y avait pas eu ce satané cheval!... doit se dire Barnard Gret au lendemain de Morges où il affrontait le jury en Performance I et où avec 45.90 se classait 2e... après les palmes. Quel dommage, mais bravo tout de même.

● Julon s'expatrie. - Oh! tranquillisez-vous, il ne va pas très loin. Du reste il nous a affirmé qu'il ne tenait pas du tout à abandonner ses fonctions à la Commission de jeunesse... et c'est tant mieux pour nous. En effet, en ascensionnant dans la hiérarchie postale, il ne s'élève que de quelques dizaines de mètres en altitude puisque c'est à Chailly qu'il officiera dorénavant. Félicitations.

● Uniforme contre training. - Pierre-Alain Dumas purge actuellement une peine de... 4 mois d'école de recrue. Les digérera-t-il facilement, ça c'est une autre affaire! Mais avant d'endosser le gris-vert il a brillamment passé ses examens de dessinateur en chauffages centraux en se classant premier du canton. Nos compliments... et à bientôt!

● Ils étaient deux de plus. - A côté de René Tichelli il y avait encore Bernard Gret et Marc-Henri Berset à se présenter devant le jury des artistiques à Leysin. Ils se sont paraît-il fort bien défendu et leur progression fait plaisir à voir. Qu'ils persévèrent et la récompense viendra.

Dans la liste des membres commerçants ci-contre, nous avons omis
Arnold GYGER, Librairie Française, av. du Casino.

Pour vos achats, donnez la préférence à nos membres

Hôtel-Café-Restaurant
de la Nouvelle Poste

HOFER- SPORTS
Av. des Alpes - Tél. 61.41.98

SUMMERAUER Heinrich
Ensemblier - Tél.62.26.69

Café des VIGNERONS, Mme. Rouge
R. Industrielle, - Tél. 61.25.70

Boucherie Pierre GEX
R. du Pont -Tél.61.27.62

WALDIS Jean, photographe
R. de la Paix- Tél.61.26.83

Café-Restaurant CENTRAL
R. de la Gare- Tél.61.37.06

Install. sanit. Jean SCHMIED
Av. des Alpes- Tél. 62.38.27

Boucherie Claude GEX
Territet- Tél. 61.27.29

Café-Rest. de la PLACE du
MARCHE - Tél. 61.31.57

LA CAVE - Ass. de prod.
de vins -DORIN -SALVAGNIN

Boucherie Ed. SUTER SA.
Montroux - Tél. 61.40.74

AUBERGE DU CERCLE
Av. Nestlé -Tél. 61.27.72

Laiterie A. SIGRIST
Av. des Alpes - Tél.61.27.04

OEHNINGER S.A. Montroux
Champagne- Tél. 61.47.25

CAFE DE L'ETOILE
Clarens - Tél. 61.33.17

Boucherie MAISCH
Clarens - Tél. 61.39.93

FRANCHINI Paul, vins
Av. Belmont - Tél. 61.28.32

Laiterie J. BLUMENSTEIN
Gr. Rue -Tél. 61.36.66

Coutellerie GENOUD
Gr. Rue, - Tél. 61.50.47



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ