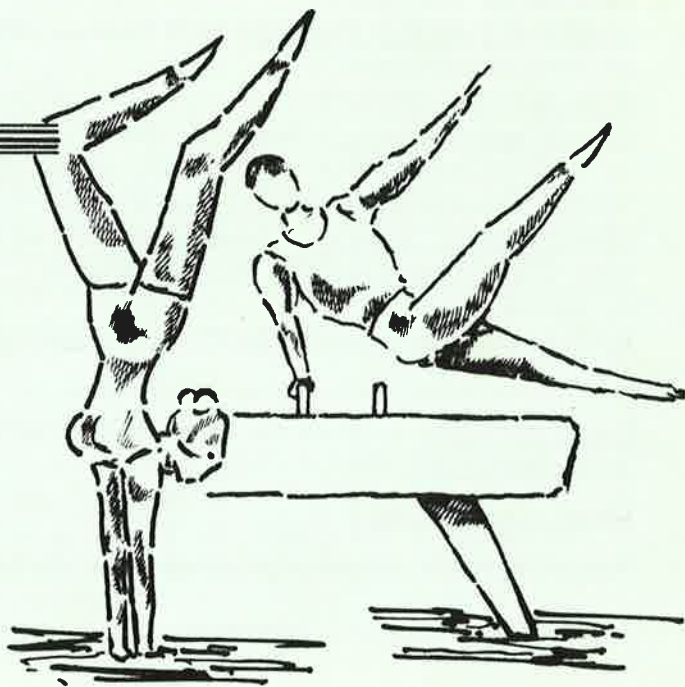


# LE GYMNASTE MONTREUSIEN

ORGANE OFFICIEL DE LA SECTION DE  
MONTREUX



# LE GYMNASTE MONTREUSIEN

=====

Paraît six fois par année

COMITE ADMINISTRATIF : DEMARTINI Luigi, président, Rue des Vaudrès 11, 1815- Clarens ; GEX Pierre, vice-président ; MINGARD Louis, secrétaire ; WINKLER Peter, caissier ; MULLER Jean, sous-caissier ; BORETTI Pierre-François, secrétaire aux verbaux ; MERMOD Henri, matériel ; DEY Michel vitrine ; WALKER Hans, porte-drapeau ; ROMERSA Marcel, presse et propagande, Gymnaste Montreuisien, R. de la Paix 9, 1820- Montreux.

COMITE TECHNIQUE : MERMOD Daniel, moniteur ; DUMAS Pierre-Alain, BARBEZAT Bernard, sous-moniteurs ; GRET Florian, membre.

PUPILLES : JAQUET Georges, moniteur ; DUMAS Pierre-Alain et JOST J-P, sous-moniteurs.

COMMISSION DE JEUNESSE : MINGARD Louis, BERSET Jules, JAQUET Georges et JOST J-P.

VERIFICATEURS DES COMPTES : BAYS Marius, BERENQUER Georges et BARBEZAT Bernard.

## SOWS-SECTION FEMININE :

Comité administratif : Mmes. N. JOST, présidente, Av. Belmont 18 bis, 1820-MONTREUX ; J. JACOB, vice-présidente ; A. BOHNENBLUST, caissière ; J. PITTET, secrétaire ; T. HOFER, matériel.

COMMISSION DE JEUNESSE : Mmes. J. CROSET et M. CHAPALAY.

MONITEURS ET MONITRICES : MM. P. DETRAZ et C. GAILLARD, Melle. J. FRANCEY.

PUPILLETES : Mlles. D. PERETTI, E. BURGISSER et C. GRET.

---

Local officiel : Hôtel de la Nouvelle Poste, Av. des Alpes, 1820- MONTREUX.

Local d'exercices :

Nouvelle halle du collège secondaire de Montreux.

\*\*\*\*\*

Pour prendre note

Samedi 25 septembre 1971, à Aigle, Maison de Paroisse, av. des Glariers, assemblée des sections de la Régionale de l'Est. Des postes aux comités sont à repourvoir, soit 2 à l'administratif et 3 à la technique.

Samedi 2 et dimanche 3 octobre: Course annuelle de la section. Chacun ayant reçu la circulaire, prière de s'y conformer. Voir programme général ci-dessous.

Dimanche 14 novembre, à Lucens, assemblée des délégués de la Société cantonale.

Samedi 4 décembre, au Casino, Soirée annuelle.

COURSE ANNUELLE

Elle aura donc lieu le samedi 2 et le dimanche 3 octobre prochain, par n'importe quel temps. Voici l'ordonnance de ces deux journées telle que l'a établie notre ami César Cevey, promu au titre de chef de course:

But: Chalet du Ski-Club d'Albeuve, en Haute Gruyère.

Samedi 2 octobre

- 13 h. 30 Rendez-vous des participants devant le Nouveau Collège de Montreux.
- 14 h. 00 Départ pour le barrage de l'Hongrin par Aigle, Col des Mosses jusqu'à La Lécherette.
- 15 h. 15 Arrivée au barrage de l'Hongrin.

- 16 h. 00 Départ en direction de Montbovon en continuant par la nouvelle route.  
16 h. 45 Arrivée à Albeuve - Arrêt à l'Auberge de l'Ange  
17 h. 00 Départ à pieds pour le chalet du Ski-Club  
18 h. 00 Arrivée au chalet - Prise des cantonnements.  
19 h. 00 Repas en commun.

### Dimanche 3 octobre

Le programme de cette deuxième journée se déroulera suivant les circonstances. Le retour à Montreux est prévu pour 20 heures.

### Détail d'organisation:

Subsistance: Pour le souper du samedi et le diner du dimanche, elle est assurée par les organisateurs. Ne prendre donc que le nécessaire pour le petit-déjeuner du dimanche.

Habillement: Selon votre habitude pour une course de montagne, mais en tenant compte qu'elle a lieu par n'importe quel temps. Des chaussures bonnes pour la marche en montagne sont indiquées.

Prix de la course: Fr. 15.-, comprenant les 2 repas et le transport en voiture.

Inscription: au moyen du bulletin à détacher de la circulaire que chaque membre a reçue à remettre au local (nouveau Collège) au président Luigi Demartini, ou, le cas échéant, à faire parvenir à son adresse: chemin des Vaudrès 11, 1815 Clarens.

L'entrain et la bonne humeur qui, en général, président à toutes nos manifestations de ce genre, sont un gage certain d'une participation record à cette édition 1971.

## SEANCE EXTRAORDINAIRE DU COMITE

Convoqué d'urgence au début de septembre le comité avait à prendre deux importantes décisions, soit notre course d'automne et, surtout, notre soirée annuelle. Notre membre d'honneur César Cevey assistait également à la séance. Nous n'avons pas l'intention de revenir sur la course (vous avez tous reçu la documentation) nous contentant de ne parler ici que soirée. Ainsi que nous vous en faisons part succinctement dans le numéro 2 du "Gymnaste", l'Office du Tourisme a fixé au vendredi soir 3 et samedi après-midi 4 décembre deux concerts POP au Casino. Nous nous trouvons donc devant deux alternatives: ou maintenir notre soirée à la date prévue (4 décembre) et courir le risque d'éventuels ennuis, ou bien renvoyer celle-ci de huit jours. La deuxième solution fut d'emblée écartée, entendu que nous tombions en même temps que la Lyre, chose inconcevable pour deux grandes sociétés locales. Restait donc à maintenir la date retenue d'années en années.

Forts de l'expérience vécue il y a deux ans, décision fut prise d'entrer en contact avec les organisateurs et de régler les points nécessaires à la bonne marche de notre manifestation. Nous avons rendu attentifs l'OTM, le Casino et la Municipalité de difficultés qui pourraient résulter de cette situation. Nous avons demandé des garanties, notamment quant à l'évacuation du Casino pour 19 heures au plus tard. D'autre part, étant donné que nous devons pouvoir disposer de l'après-midi pour la mise au point de notre soirée (tombola et autre), un service de garde Sécurité devait nous être assuré afin que l'entrée Est, côté vestiaire, nous soit strictement réservée. D'autres questions de détails ont encore été évoquées.

Au moment où ces lignes paraîtront, nous n'avons reçu aucune réponse à nos requêtes, mais nous croyons savoir que l'OTM se montrerait tout disposé à nous aider, notamment en ce qui concerne des frais inhabituels que nous serions appelés à contracter.

Attendons... et espérons que tout se passera le plus normalement du monde, quoique, en ce qui me touche, je suis assez sceptique quant au bon déroulement de notre soirée.

---

#### UNE BELLE INITIATIVE DE GEORGES JAQUET

... c'est celle qu'il a eue d'adresser une circulaire aux parents de ses pupilles les invitant à assister à une répétition de leurs rejets. Initiative concluante s'il en fut puisque plus d'une quarantaine de personnes étaient présentes au local le vendredi 10 septembre.

Après avoir remercié les parents de leur présence et adressé quelques mots d'introduction et d'explications sur les buts de la gymnastique moderne qu'il entendait poursuivre à la tête de nos pupilles, Georges Jaquet présenta sa classe, les deux groupes "grands" et "petits" réunis (41 gosses). Ce fut ensuite à une leçon type que chacun put assister. Aux sons d'un montage musical de notre temps qu'il a lui-même effectué, une mise en train ou école de corps eut le don de démontrer que sans commandement la discipline devenait possible simplement en obligeant les "acteurs" à n'avoir d'yeux que pour leur moniteur et d'oreilles que pour les flots d'harmonie émanant du micro. Puis l'exécution de sauts de toutes sortes au tapis, permirent d'évaluer le degré de courage, du plus grand au plus petit, auquel on peut arri-

ver par la pratique d'une gymnastique bien conçue. Pour terminer, un peu de détente - course et jeux - prouvèrent ici aussi que nos pupilles sont en de bonnes mains et, ce qui ne gâte rien, bien au contraire, la discipline est reine et maîtresse pendant les leçons.

Bravo Georges, ton initiative fut un succès, nous en sommes particulièrement heureux et te félicitons pour la peine que tu te donnes pour mener à bien une tâche pas toujours facile.

---

#### OBJECTIF NUMERO UN,.. AARAU

Ça y est, les dés sont jetés, l'échéance pour les inscriptions provisoires pour la fête fédérale d'Aarau 1972, est maintenant passée. Pour ce qui nous concerne, avec un effectif probable de 16 gymnastes, nous nous sommes finalement inscrits dans les disciplines suivantes: barres parallèles et sauts et, nouveauté pour nous, avec un double programme à l'école de corps, c'est-à-dire double taxation. Espérons que l'essai sera concluant.

---

#### EN VRAC...

A la finale vaudoise des pupilles. - Nos deux sélectionnés s'y sont comportés honorablement. En effet, Bernard Michaud, 11e en athlétisme, se classe premier après les palmes (dommage!), tandis que Marc-Henri Berset obtient le 23e rang en artistique avec 31.10 pts. Bravo.

Le "clan" Berset a la bougeotte. - Dans le précédent numéro nous annoncions le déplacement de Julon, aujourd'hui c'est au tour de Firmin

qui, lui, abandonne les produits lactés pour se plonger dans du plus dur en apportant ses compétences à l'entreprise chère à Marius. Bonne chance et... bonne route.

Jean-Pierre Jost, notre normalien- sous-moniteur, est le type même du dévouement. Savez-vous qu'au guidon de son vélo-moteur il se charge de la distribution des numéros de notre journal partout où cela est nécessaire... ceci pour le bien de notre caisse. Merci Jean-Pierre, tu nous es très précieux.

Maîtrise fédérale. - Qui eût cru qu'en faisant flotter bien haut notre drapeau depuis bien des années et dans toutes les directions de notre pays, voire même de l'étranger, Hans Walker préparait son évolution professionnelle? C'est maintenant chose faite puisqu'il vient de passer brillamment sa maîtrise fédérale dans la boucherie. Toutes nos félicitations.

Fosbury... mais il y a des risques. - Notre jeune pupille Bernard Michaud vient d'en faire une douloureuse expérience. Au cours d'une leçon, à l'école, il s'est fracturé le coude. Tous nos voeux vont à son adresse avec le souhait que son plâtre ne se prolonge pas outre mesure.

Il faut avoir les cordes vocales solides, car tenir le micro tout un jour sans désespérer et ceci sur une place de fête où les appels de toutes sortes se succèdent à un rythme accéléré, il faut le faire. C'est pourtant l'exploit qu'a accompli notre ami René Chevalier, à Morges, sans trop s'en ressentir, semble-t-il. Comme quoi avec l'électronisme on arrive à tout, à moins que ce ne soit l'entraînement qu'il poursuit tout au long de l'hiver en dirigeant les lotos à gauche et à droite. Chi lo sa...



Que de coquetterie. - Les jeunes Gyms-dames de notre section sont coquettes, même dans l'effort. Vous les verrez bientôt dans un superbe training turquoise et blanc coupe Chanel (excusez un peu!) fort seyant.

Gymnastique féminine. - Marlène et Yvanna ont participé à un cours romand de perfectionnement aux engins d'une semaine à Genève. Marlène a réussi les tests 1 et 2 avec les meilleures notes. Au test 3, elle eut des déboires au saut de monton, impressionnée qu'elle fût par la chute de la candidate qui la précédait. Yvanna réussit les trois tests, démontrant également une très bonne maîtrise des épreuves de gymnastique à l'artistique.

---

#### LE PRESIDENT VOUS PARLE

Voici un mois que vous avez repris le chemin du local. Si, jusqu'à présent, les entraînements vous ont permis de reprendre goût à l'effort, il s'agit dès maintenant d'axer votre activité sur la préparation de la soirée fixée au 4 décembre prochain. La commission technique a établi un programme très varié reflétant les divers aspects de la gymnastique.

L'établissement d'un programme de soirée n'est pas un travail facile. Il faut tenir compte des possibilités offertes par la salle du Casino et surtout par son arrière-scène, des capacités des gymnastes à la disposition des monitrices et moniteurs, du coût des accessoires et costumes nécessaires, d'une succession rapide du programme et, enfin, d'un minutage très strict permettant aux parents de disposer de leurs enfants aux environs de 23 heures.

Une soirée de gymnastique ne s'apparente aucune-

ment à une soirée familière où le père découvre avec fierté son fils dans ses premiers contacts avec l'engin, et où la mère, la larme à l'oeil, admire sa fille dans ses premiers pas de danse. Certes, une présentation comme la nôtre permet également cela, mais elle doit aussi offrir à nos autorités, aux délégués des sections invitées et, enfin, à tout le public, un reflet de nos capacités et de notre travail accompli durant l'année qui s'achève. Elle est également notre contribution à la vie locale.

Et, sous cet angle, la seule manifestation de notre société à Montreux, à part notre fête de printemps, revêt une grande importance.

Je souhaite donc que chacun se mette au travail avec enthousiasme, avec persévérance et désireux de rendre la Soirée 1971 digne des précédentes.

Luigi Demartini.

++++

Note de la Réd.: Ce "papier de notre président" qui aurait dû figurer en début de journal ne nous est parvenu qu'au dernier moment, on ne sait par quel concours de circonstances. Vous voudrez bien nous en excuser, comme nous prions Georges Jacuet d'excuser le renvoi de son "Historique sur la gymnastique" au prochain numéro.

---

#### LISTE COMPLEMENTAIRE DE NOS ANNONCEURS-MEMBRES:

Arnold GYGER, Librairie Française, av. du Casino  
Michel BONFANTINI, gypserie-peinture, Av. des Alpes  
Café-Restaurant TONHALLE, M. Léon Tedeschi  
François GENETTI, comestibles, av. des Alpes

Ces quatre membres-commerçants s'ajouteront à la liste ci-contre à partir du premier numéro du prochain exercice.

Pour vos achats, donnez la préférence à nos membres

Hôtel-Café-Restaurant  
de la Nouvelle Poste

HOFER- SPORTS  
Av. des Alpes - Tél. 61.41.98

SUMMERAUER Heinrich  
Ensemblier - Tél.62.26.69

Café des VIGNERONS, Mme. Rouge  
R. Industrielle, - Tél. 61.25.70

Boucherie Pierre GEX  
R. du Pont -Tél.61.27.62

WALDIS Jean, photographe  
R. de la Paix- Tél.61.26.83

Café-Restaurant CENTRAL  
R. de la Gare- Tél.61.37.06

Install. sanit. Jean SCHMIED  
Av. des Alpes- Tél. 62.38.27

Boucherie Claude GEX  
Territet- Tél. 61.27.29

Café-Rest. de la PLACE du  
MARCHE - Tél. 61.31.57

LA CAVE - Ass. de prod.  
de vins -DORIN -SALVAGNIN

Boucherie Ed. SUTER SA.  
Montreux - Tél. 61.40.74

AUBERGE DU CERCLE  
Av. Nestlé -Tél. 61.27.72

Laiterie A. SIGRIST  
Av. des Alpes - Tél.61.27.04

DEHNINGER S.A. Montreux  
Champagne- Tél. 61.47.25

CAFE DE L'ETOILE  
Clarens - Tél. 61.33.17

Boucherie MAISCH  
Clarens - Tél. 61.39.93

FRANCHINI Paul, vins  
Av. Belmont - Tél. 61.28.32

Laiterie J. BLUMENSTEIN  
Gr. Rue -Tél. 61.36.66

Coutellerie GENOUD  
Gr. Rue, - Tél. 61.50.47



Lumière  
Force  
Téléphone  
Cuisson  
Réfrigérateurs  
Congélateurs  
Machines à laver  
Eau chaude  
Lustrerie  
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat  
location-vente

Démonstrations  
«service conseil - entretien»

**SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ**