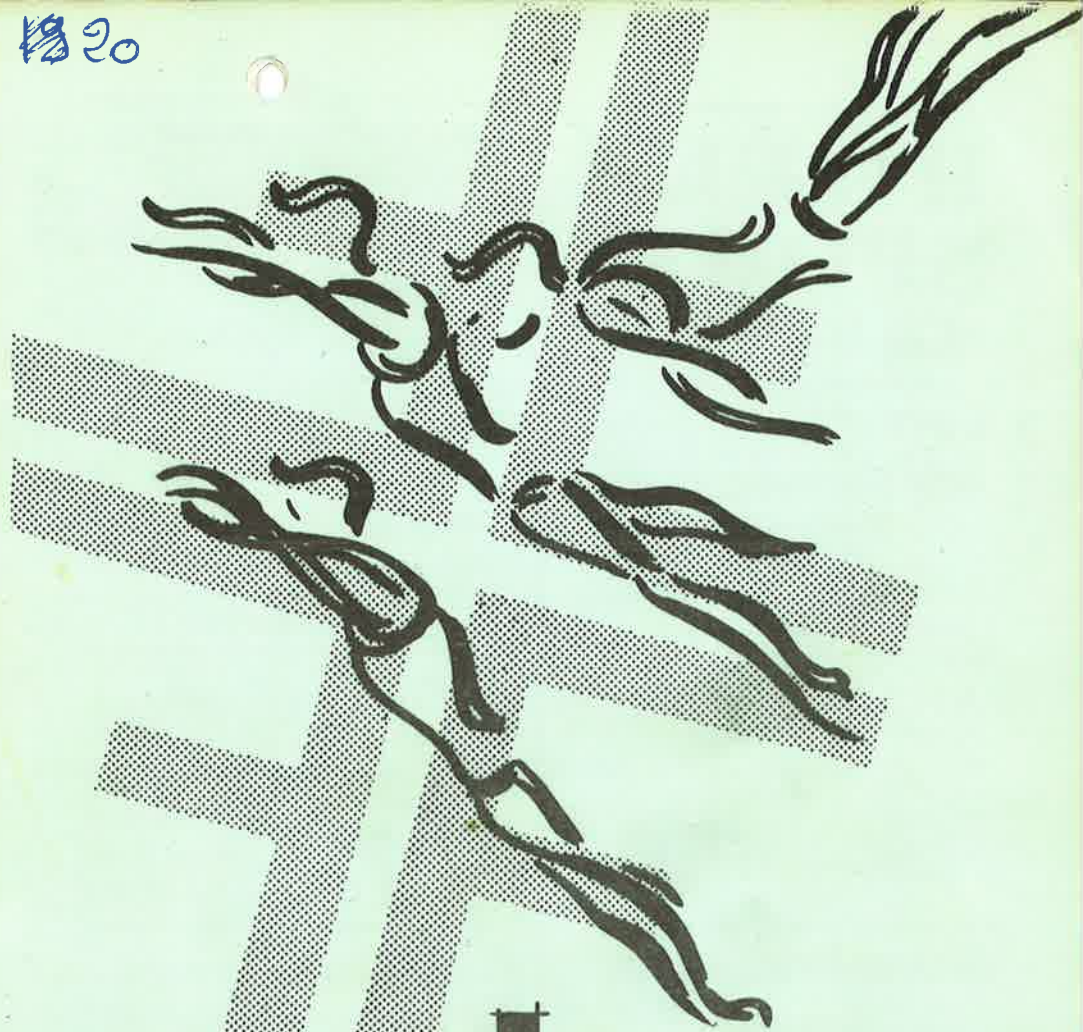


19 20



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

HOFER SPORTS MONTREUX



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave

des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 612962

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 43, Montreux.
Tél. (021) 61 38 62.

**Café - Restaurant
De la Place**

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché
MONTREUX
Tél. 021 61 31 57

BOISSONS RIVIERA

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile



Viande
Charcuterie
Conserves

Ed. SUTER S.A.
Montreux-Villeneuve

Rassemblement des gymnastes du Cercle Inauguration du Centre sportif

Nos lecteurs ont très certainement eut l'occasion une fois ou l'autre de constater "de visu" les magnifiques installations mises à la disposition des sociétés sportives montreusiennes par les autorités locales. Ce nouveau stade - car c'en est un et un vrai - est situé dans le cadre charmant de Plan-Chailly. Il répond à un voeu depuis longtemps attendu par la population tout entière et particulièrement par notre jeunesse qui constatait avec regret l'absence de terrains appropriés pour la pratique de l'athlétisme qui reste envers et contre tout la base de nombreuses disciplines sportives. La Municipalité l'a du reste fort bien compris puisqu'elle a édifié un stade digne de notre cité. Elle a droit à la reconnaissance de tous ceux qui dorénavant auront la possibilité de l'utiliser à travers leurs sociétés. Et là je pense particulièrement aux gymnastes de tout poil qui vont pouvoir enfin lutter à armes égales avec leurs camarades des sociétés soeurs de toutes les principales agglomérations de notre région, voire du pays.

L'inauguration de ce "bijou" aura donc lieu le dimanche 14 septembre prochain et sera marquée par une grande manifestation des gymnastes des cinq sections du Cercle de Montreux, soit celles de Chailly, Clarens, Chernex, Chillon et Montreux. A cette occasion des concours individuels (plus de 450 participants) et des démonstrations de section ou de groupe auront lieu tout au long de la journée. Les acteurs en seront les dames et pupillettes, les actifs et pupilles membres des sections organisatrices.

Voici dans ses grandes lignes le programme-horaire de la journée :

- 0700 Séance du jury
- 0730 Distribution des dossards
- 0800 Début des concours
- 1130 Fin des concours / Message religieux
- 1145 Pique-nique
- 1300 Rassemblement de tous les concurrents
- 1345 Entrée sur le terrain
- 1400 Inauguration officielle du Centre sportif
- 1415 Démonstrations
- 1630 Proclamation des résultats et clôture

En ce qui concerne les différentes disciplines du concours, elles seront les suivantes :

DAMES (brevet sportif féminin)

Les concurrentes sont tenues de choisir une épreuve dans chacun des trois groupes et une quatrième dans n'importe lequel des trois autres. La course de 80 m. est obligatoire (Barème BSF).

Artistique, tests II, III, IV (selon programme de classification).

Agrès, tests I, II, III (Barème ASFG).

PUPILLETES

Athlétisme: petites et moyennes (7 - 13 ans): course 60 m., saut longueur (3 essais), saut hauteur (6 essais), lancer de la balle 80 gr. (3 essais). - Grandes (14 - 16 ans): course 80 m., saut longueur (3 essais), saut hauteur (3 essais), boulet 3 kg. (3 essais). Barème J+S.

Artistique: tests II, III, IV (selon programme de classification).

Agrès: tests I, II et II (selon tests ASGF).

ACTIFS (5 branches)

Course 80 m., 1 branche athlétique, 1 branche artistique (obligatoire), plus deux branches à choix entre boulet 5 kg. (3 essais), saut longueur (3 essais), saut hauteur (3 essais), barres parallèles, anneaux (en salle), anneaux balançants, sauts cheval - plinth - minitramp - sol.

La section participe avec l'effectif inscrit à toutes les branches du concours choisi.

PUPILLES (4 branches)

Athlétisme - I (8-9 ans) : course 60 m., saut longueur (3 essais), saut hauteur (6 essais), lancer de la balle (3 essais). - II (10-11 ans) : course 60 m., saut longueur (3 essais), saut hauteur (3 essais), boulet 3 kg. (3 essais). - III (12-13 ans) : course 80 m., saut longueur (3 essais), saut hauteur (6 essais), boulet 4 kg. (3 essais). IV (14-16 ans) : Course 80 m., saut longueur (3 essais), saut hauteur (6 essais), boulet 5 kg (3 essais).

Artistique : 8-9 ans test 1. - 10-11 ans, test II Performance I et Performance II, selon programme de classification.

Démonstrations libres de l'après-midi. Chacune des quatre catégories (dames, pupillettes, actifs, pupilles) a l'obligation d'en présenter une dans la discipline de son choix.

Course d'estafette (8 gymnastes) - Les dames et les actifs formeront au moins une équipe par section, tandis que chez les pupillettes et pupilles il y en aura une par catégorie d'âge.

Lors d'une des dernières réunions du Comité d'organisation en présence notamment de MM. Borloz et Millioud, respectivement secrétaire municipal et commandant de la police locale, les ultimes mises au point des détails techniques et administratifs ont été étudiés et particulièrement la cérémonie de l'inauguration du "centre sportif". Et si le soleil veut bien être au rendez-vous, nous allons certainement au-devant d'un 14 septembre qui fera date dans les annales sportives montreusiennes.

Deux mots encore à l'intention des anciens gymnastes des cinq sections. Leur collaboration serait très précieuse notamment comme membre du jury; ceux-ci voudront bien s'annoncer dès que possible à leur président, car il faut du monde, beaucoup de monde pour assurer la réussite d'un programme particulièrement chargé. Merci.

Match Suisse - Allemagne fédérale

René Chevalier et son comité travaillent d'arrache-pied. Ils tiennent absolument à ce que la réputation que la section s'est acquise en matière d'organisation de ce genre de manifestation ne soit pas mise en doute. C'est dire que rien n'est laissé au hasard et que si les amateurs de belle gymnastique aux engins "participent" en tant que spectateurs on peut d'ores et déjà tabler sur un nouveau succès pour Montreux.

Contrairement à ce qui avait été annoncé primitivement, les associations allemandes et suisses ont décidé que tout devait se dérouler sur la seule journée du samedi 15 novembre avec les obligatoires le matin et les libres le soir. Cela oblige bien sûr le comité à revoir complètement le problème financier du match. Cette concentration nous paraît somme toute préférable et tout porte à croire qu'elle sera bien accueillie par tous les passionnés de ce beau sport.

Dans le numéro de novembre du "Gymnaste" nous serons mieux à même de vous donner de plus amples détails administratifs et techniques et surtout de vous communiquer la composition des équipes.

Course d'automne

La course d'automne des 4 et 5 octobre prochains est placée sous la direction de Jean Muller. Pour limiter le plus possible les frais pour la caisse d'abord, qui cette année (sans loto) est mise à très forte contribution, pour les actifs ensuite qui, dans le but avouable de lutter à leur façon contre les méfaits de la récession veulent préserver leurs devises, nous resterons dans la commune ou ses proches abords. En aduersant plus précisément. De plus amples détails seront donnés au local où les inscriptions seront prises. Réservez déjà votre bonne humeur pour les 4 et 5 octobre. Comme d'habitude les absents risquent bien d'avoir tort.

Après La Chaux-de-Fonds

Ainsi donc, après bien des soucis de tous ordres mais surtout la question de notre participation ou non qui cette année plus que jamais s'est posée avec acuité, nous avons pu répondre présent à l'heure H à La Chaux-de-Fonds. Nous mentirions en disant que notre préparation fut aisée; les absences aux répétitions et d'autres motifs aussi, sur lesquels nous ne voulons pas nous étendre, ont été autant de raisons pour donner libre cours au pessimisme. Mais, et c'est précisément là un point positif, le camp de Charmey comme aussi le travail en profondeur qu'effectue le président ont porté leurs fruits. Les résultats obtenus ont largement dépassé les espérances les plus grandes. Ils sont inespérés puisque, en fin de compte, avec nos 113,06 points, nous nous trouvons en 4e position des sections romandes sur 31 classées, 8e division. C'est tout à l'honneur de nos actifs qui ont su donner le coup de collier qu'il fallait au bon moment. Notre président-moniteur a droit à de vives félicitations. La preuve est ainsi faite que si ses exigences sont grandes, sa méthode, elle, est très valable. Bravo Luigi. Je voudrais encore préciser à l'intention de ceux qui l'ignorerait que nous avons été dans l'obligation de nous déplacer sans quelques-uns de nos meilleurs éléments en raison notamment d'accidents. Dommage, car le résultat n'en eut pu être que meilleur encore.

Voici du reste les points obtenus par discipline: Course 28,36 ce qui nous paraît réjouissant et plein de promesse car, avec le nouveau Centre sportif de La Saussaz où la préparation de nos athlètes sera plus poussée, la progression sera certaine. Sauts 28,20 (cheval, sol et minitramp). Par rapport au concours de l'an dernier à Mendrisio, nous notons là un très léger recul. Anneaux 28,00 et barres parallèles 28,50. C'est précisément aux engins que lentement mais sûrement nous progres-

sons. Le résultat obtenu est encourageant d'autant que nous nous sommes laissé dire qu'une déduction nous aurait été faite (3 à 4 dixièmes) pour n'avoir pas travaillé en musique (?) et omis de signaler l'absence de deux gymnastes accidentés, donc degrés incomplets.

En bref, nous avons tout lieu d'être satisfaits de cette fête romande et du bon comportement de nos éléments qui, avec les accompagnants toujours fidèles, y prirent un grand plaisir.

A la Gymnastrada

Assister au moins une fois dans sa vie à une gymnastada que met sur pied la Fédération internationale de gymnastique, c'est le voeu de tous. Cette occasion m'a été donnée et je suis revenu enthousiaste de Berlin où se déroulait pour la sixième fois cette grande manifestation. Six jours durant par un temps magnifique elle a obtenu un succès éclatant par le nombre de ses acteurs d'abord (environ 18'000 gymnastes hommes et femmes de tous âges), la qualité des démonstrations présentées ensuite dont quelques-unes furent tout simplement époustouflantes de précision. De ce côté la palme revient très certainement au Japon qui, par groupes d'une douzaine de gymnastes exécuta de véritables écoles de corps dans lesquels se succédaient toutes les difficultés d'un exercice au sol individuel avec sauts périlleux, flic-flac, et autres avec une précision métronométrique. De quoi perdre son souffle!... Le public, quant à lui, ne bouda pas et c'est par dizaines de milliers que connaisseurs ou non sautaient d'une halle à l'autre, d'un stade à l'autre selon ses préférences. Que ce soit en gymnastique moderne, en démonstrations classiques, voire en rythmique ou danse folklorique, toujours la même ambiance et le même succès.

Voici quelques chiffres pour vous donner une

idée de ce que fut cette Sixième Gymnastrada berlinoise: 22 pays étaient présents (les pays de l'Est s'étaient abstenus) avec 157 productions répétées à trois reprises, donc approximativement 470 démonstrations de 30 minutes réparties dans 9 halles et 2 stades en 4 jours. En plus de cela 2 grandes salles pour les soirées spéciales, sans compter le Stade Olympique pour l'ouverture et la clôture, le tout dans le même secteur de Berlin-Ouest. En parlant chiffres, je signale encore que la Suisse était représentée par près de 1500 actifs dont plus de 400 femmes qui ont obtenu un franc succès. La délégation de notre pays a été particulièrement remarquée lors de l'ouverture; à elle seule et par rangs de huit elle défila en un groupe de plus de 200 mètres, soit la moitié du tour du stade. La presse locale a estimé à plus de 100'000 le nombre des visiteurs étrangers qui se sont rendus à Berlin pour la Gymnastrada.

Les enseignements que l'on peut tirer de ce grand rassemblement de la gymnastique mondiale font ressortir une certaine similitude de l'évolution de la présentation. En gymnastique pure, quelques nouveautés sont apparues par-ci, par-là, mais elles restent spécifiquement propres au pays d'origine.

Si nous devons tirer un bilan entre ce que nous faisons et ce que nous avons vu, nous dirions que nous sommes sur la bonne voie et que la direction prise par notre section est quasi identique.

Nouvelles brèves

● René Tichelli qui souffrait d'une épaule depuis quelque temps déjà s'était trouvé dans l'obligation d'interrompre son entraînement. Or, nous apprenons qu'une intervention chirurgicale faite par un spécialiste bernois semble l'avoir remis d'aplomb. Il a repris ses pèlerinages à Macolin. Avec lui nous espérons qu'il va enfin pouvoir se consacrer à son

sport de prédilection et que bien vite il pourra reprendre la place qui est la sienne au sein des cadres nationaux.

● Merci à Pierre-Henri Jost qui nous a fait parvenir une carte de Coire où il en est à sa quatrième semaine de "vacances fédérales" comme il le dit lui-même. Il souhaite à tous ses camarades actifs et au comité une bonne reprise du travail et pleins succès pour le Rassemblement des gymnastes montreusiens. A notre tour nous lui disons "bon service" et à bientôt.

● Après l'assemblée des vétérans vaudois à Blonay qui fêtaient leur cinquantième anniversaire et qui obtint un grand succès, les participants montreusiens à cette réunion - ils étaient une bonne dizaine - voudraient dire à nos amis Jean et Riquet, à leur beau-père M. Henchoz et à leurs épouses un chaud "merci" pour leur aimable invitation à prendre le verre de l'amitié à leur domicile. Ils en ont été très touchés et vous en sont reconnaissants.

● Puisque nous parlons vétérans, chacun sait pour l'avoir lu dans notre journal, que l'assemblée fédérale 1976 se tiendra en nos murs et que son organisation est déjà en route. Nous rappelons aux membres montreusiens du C.O. l'assemblée du mercredi 15 octobre prochain à 18 heures, à l'Hôtel de la Nouvelle-Poste, où il sera question probablement d'un budget.

● L'assemblée de la Régionale de l'Est est sauf erreur de la part du rédacteur prévue pour le samedi 4 octobre à Cully.

● Le prochain numéro du "Gymnaste" sortira fin octobre ou début de novembre avant le match Suisse-Allemagne fédérale. La rédaction, une fois n'est pas coutume, fait appel à une éventuelle collaboration des membres pour qu'ils lui fassent parvenir un papier, si petit soit-il, voire des résultats. Merci



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Charnex
67 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

à l'Oasis



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHATELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie

R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vigneronns

Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

Restaurant
de la Paix

MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ