



# montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

## HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités  
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

## P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

## Cave

### des Vignerons

FONDUE - RACLETTE  
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours  
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

## G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

### MONTREUX

TEL. 021 812982

## LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

## PHOTO-CINÉ

*Jean Waldis*

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

## LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS  
NATHAN.  
Grand stock  
en magasin.

Casino 43, Montreux.  
Tél. (021) 61 38 62.

## Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché  
MONTREUX  
Tél. 021 81 31 57

## BOISSONS RIVIERA

Eaux minérales - Bières  
Montreux - Vevey

Service à domicile



Viande  
Charcuterie  
Conserves

## Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

## Des voeux

Ce numéro étant l'avant-dernier de cet exercice mais par contre le dernier de l'an de grâce 1975, le comité de section, celui de la sous-section féminine et la commission de rédaction de "Montreux-GYM" tiennent d'ores et déjà à adresser à tous les membres de notre grande famille leurs souhaits les meilleurs à l'occasion de la Nouvelle Année.

Puisse 1976 être une année bénéfique pour tous - qu'ils soient actifs, dames, honoraires ou jeunes gymnastes - et que les aspirations de chacun à quelque domaine qu'elles appartiennent se réalisent tant sur les plans familial, sentimental, sportif que sur celui de la santé.

Ce sont là nos voeux les plus chers.

---

## Soirée du 6 décembre au Casino

Malgré l'organisation du match de gymnastique artistique Suisse-R.F.A. du 14 novembre dernier qui a exigé un effort tout particulier de la part de tous les membres, la préparation de l'édition 1975 de la soirée annuelle, si elle fut quelque peu perturbée notamment du côté des actifs, n'en a pas pour autant été trop négligée. Tout laisse prévoir que notre retour au Casino, malgré les problèmes de mise en scène inhérent à la structure du nouvel établissement montreusien, sera une fois de plus un succès. C'est du moins ce que nous espérons.

Nos membres et amis seront peut-être étonnés de ne pas recevoir l'habituel et par trop protocolaire "programme". L'invitation qui leur est

parvenue n'en a pas moins la même valeur en ce sens qu'elle permet à tous les titulaires de cette carte de participer à la soirée avec autant de parents, d'amis, de connaissances qu'ils le désirent. Ceci évidemment après avoir acquitté le montant du "ruban" obligatoire comme cela se passait du reste ces années dernières.

Venez donc nombreux car il y a de la place pour tout le monde, d'autant qu'en plus du programme gymnique habituel, le BAL qui suivra sera des plus animés et à la folle ambiance grâce au dynamique orchestre qui le conduira. Qu'on se le dise!...

### POUR LA TOMBOLA

et à l'intention des mamans de nos pupilles et pupillettes, des parents de nos actifs et des dames aussi, bref à tous ceux et celles qui aiment fricoter, notre objectif est de renouveler l'expérience des dernières années, c'est-à-dire de faire appel aux qualités de "pâtisseries" de chacune. Tourtes, cakes, biscuits, pâtés et autres délicatesses "maison" seront l'attrait numéro un de la tombola qui régulièrement obtient un énorme succès. C'est dire que, une fois encore, nous comptons sur votre collaboration pour laquelle nous vous disons d'avance MERCI.

Très soigneusement emballés vos dons seront déposés au Casino le samedi après-midi dès 13 h. 30 à l'occasion de la dernière répétition ou, si vous préférez remis à vos monitrices ou moniteurs.

### AVIS IMPORTANT AUX PARENTS D'ELEVES EN AGE DE SCOLARITE

Nous prenons la liberté de leur signaler qu'aucun élève en âge de scolarité doit se trouver au Casino après minuit. Vous nous rendriez service en prenant toutes les dispositions nécessaires afin de nous éviter des difficultés avec la Commission scolaire. Notre réputation est en jeu.

## Match Suisse - Allemagne fédérale

"2,25 points seulement en faveur des Allemands",

"Gymnastique artistique au niveau mondial",

"Eblouissant Suisse-RFA à Montreux",

"Les Suisses sans aucun complexe",

"Suisse-RFA à l'artistique: un vrai triomphe",

tels sont les titres des comptes rendus des journaux romands au lendemain du match que nous avons mis sur pieds à la Maison des Congrès. Si cela est vrai sur le plan de la gymnastique pure, nous aimerions quant à nous relevé l'excellence de l'organisation pour laquelle nous avons reçu des compliments d'un peu partout, voire de Suisse alémanique. René Chevalier, la cheville ouvrière, peut être fier de son travail. Il a su mener son monde avec une "maestria" sans équivoque. Du reste un quotidien spécialisé et qui s'y connaît, je vous l'assure, terminait son article de cette façon: "Les Montreusiens se sont surpassés et ont droit à de très vives félicitations." Cela se passe de commentaires, mais en plus des membres du CO qui ont oeuvré durant des mois pour que tout soit au point à l'heure H, il y a lieu de citer l'équipe de scène et du matériel, habillée de la nouvelle tenue de la section, qui a émerveillé tous les connaisseurs tant étaient exacts et méthodiques leurs mouvements, à croire qu'ils ne faisaient que cela, ainsi du reste que le personnel de salle et des "joies annexes".

Succès financier aussi puisque tant le matin pour les imposés que le soir pour les libres la salle était pleine. Précisons encore que pour éviter qu'un trop grand nombre d'amateurs se trouvent sans billets, il a fallu "caser" quelque 300 places supplémentaires sans que la numérotation des places faite par le caissier en subisse une perturbation quelconque.

Nous voudrions ici remercier particulièrement les directions des écoles secondaires et primaires de Montreux, Vevey, La Tour, Villeneuve et Aigle pour leur compréhension et qui ont permis à près d'un millier de leurs élèves d'assister aux exercices imposés du matin. En ce faisant le but que s'était fixé le CO, c'est-à-dire la propagande, a été atteint de façon inespérée et, du même coup la chaude ambiance du match était lancée grâce à l'enthousiasme de cette belle jeunesse.

Merci aussi aux nombreuses sections de la SFG du canton et d'ailleurs qui ont répondu à notre appel. Cela aussi nous a été très précieux.

Que dire sur le plan technique gymnique pure, sinon de relever le haut degré atteint par les démonstrations des gymnastes des deux pays. Il semble que chacun avait à coeur de se hisser à la hauteur d'un Gienger, champion du monde, en toute grande forme. C'est ce qui nous a valu de vivre un match palpitant à souhait jusqu'à la dernière épreuve, le reck, où le numéro un allemand a fait montre d'une maîtrise étourdissante.

Voici le classement définitif du match: 1. Allemsgne 543,10; 2. Suisse 540,85. Ce qui donne individuellement: 1. E. Gienger (A) 112,25; 2. R. Bretscher (S) 108,75; 3. V. Rohrwick (A) 108,55; 4. R. Giess (S) 108,25; 5. R. Ritter (A) 108,10; 6. U. Bachmann (S) 107,70; 7. R. Locher (S) 106,65; 8. M. Arnaboldi (S) 106,40; 9. W. Steinmetz (A) 105,95; 10. R. Dietze (A) 105,05; 11. P. Schmid (S) 103,95; 12. P. Diehl (A) 102,60.

+<sup>+</sup>

Pour la petite histoire, il vous intéressera certainement de savoir que les engins du match proviennent de Berne (tapis de sol) et d'Ebnat-Kappel, à l'extrémité nord-est de la Suisse, et qu'il nous a fallu affréter deux camions avec des membres de la section pour aller chercher ce matériel et le rapporter.

## Sous-section féminine

Notre assemblée générale a eu lieu le 30 octobre et s'est déroulée à l'Hôtel de la Nouvelle Poste, à Montreux, en présence de 45 membres. Nous saluons la présence de M. Luigi Demartini et le remercions d'avoir bien voulu se joindre à nous.

Nous passons à la lecture des différents rapports: présidentiel, caisse, pupillettes, etc., sans oublier le procès-verbal de la dernière assemblée. Tous ces rapports sont acceptés à l'unanimité.

Changement au comité. Nous accueillons notre nouvelle caissière en la personne de Mme Jacqueline Ingold, de Villeneuve, et la remercions d'avoir bien voulu accepter cette tâche.

Voici le programme pour l'année à venir: Notre traditionnel souper de fin d'année est fixé au 28 novembre et aura lieu à l'Auberge des Planches. Des cours à skis seront organisés: un cours de 3 jours et un de 2 jours en janvier aux Mosses et à Bretaye; deux cours de 2 jours en février aux Rasses et à Bretaye pour le ski de fond. Voilà de quoi satisfaire pleinement nos skieuses toujours très attirées par ces cours. Une course à skis au sein de la section est prévue et un petit groupe de dames vont nous préparer cela!

Notre traditionnelle sortie en luge est toujours au programme si la neige veut bien venir et tenir.

Vu le très grand plaisir que les "trop peu nombreuses" participantes ont eu à Charmey et malgré la pluie, nous décidons de remettre ça l'année prochaine. Cette course est fixée aux 1er et 2 mai 1976.

Sur le plan cantonal, il y aura des journées de volley, de jeux, de natation, les traditionnelles fêtes des pupillettes et le non moins traditionnel brevet sportif. Toutes ces manifestations sont réparties dans l'année.

Dans les propositions individuelles et après discussions nous notons quelques sorties à la piscine, des parcours "Vita" avec éventuellement un petit pique-nique pris en commun. Nous irons également, par beau temps, faire la gymnastique en plein air au terrain de La Saussaz, comme nous l'a si vivement recommandé M. Demartini.

Pour terminer cette soirée, notre moniteur M. pierre Destraz nous passe deux films sur la magnifique manifestation que fut la 6e Gymnastrada de Berlin à laquelle plus de quatre cents de nos Suissesses participèrent.

La séance est levée à 23 heures.

J. Pittet, secrétaire.

---

## La Course annuelle

DES 3 ET 4 OCTOBRE 1975

Dès Blonay, le chef de course, Jean, nous met au parfum: "à pieds!". Mais plus on avance, plus le chef perd de sa superbe. Aller à La Neuve ou ne pas y aller, tel est son problème. En despote, il tranche: "Nous passerons ailleurs". Résultat, un reck où plusieurs s'essouflèrent (quel physique) et où, malgré le cartographe communal, nous nous sommes perdus...

Le chef se renseigne, tombe sur un blagueur qui nous envoie dans une fausse direction. Rassurez-vous, nous sommes quand même arrivés, avant la tombée de la nuit, au "Bivouac".

Oubliez le guide, mais rappelez-vous de la serveuse! Vous avez deviné, Jean verse abondamment à boire pour effacer ses hésitations de l'après-midi. La soirée? Une excellente fondue (merci à l'équipe cuisine), quelques airs mélancoliques et une coda "petit-juif".



Dimanche, courageux et confiants, nous suivons le guide et le chemin du Syndic. Du Molard, lors de la descente sur le col de Soladier, un spectacle désolant nous attend au chalet de Chessy. - Il y a des gens irrespectueux même en montagne. - Midi, la Veveyse, stop: il faut vider les sacs et remplir les estomacs... Lally, arrêt buffet: café pour les derniers, pastis ou bière pour les premiers.

Nous arrivons au point culminant de la course: la descente sur Blonay. Que font des gymnastes lorsqu'ils trouvent des matelas, un sommier et un pôle au bord du chemin? Ils s'installent et se restaurent à la Romaine. Quel spectacle! Des automobilistes faillirent en perdre le contrôle de leur véhicule. Quelle ambiance, mais il faut bien partir une fois. L'arrêt suivant sera culturel: concert de violon sue coucher de soleil, accompagné de "Château-Neuf-du-Pape", tout un programme...

La nuit est tombée lorsque nous nous séparons à Blonay. Quelques irréductibles (il n'y en a pas qu'en Gaule) se retrouvent chez René Dumas dont nous saluons le retour aux courses de la "gym".

En résumé: les absents ont eu tort.

J.-P. J.

---

## Nouvelles brèves

### LA MALCHANCE DE RENÉ TICHELI

Notre premier gymnaste et membre des cadres de notre pays a beaucoup regretté qu'une blessure suivie d'intervention chirurgicale l'ait empêcher de tenter sa chance pour sa sélection pour le match de Montreux. Il va mieux certes, mais son épaule le fait encore souffrir. La section a tenu à l'associer à la belle résistance des Suisses et lui a remis sur scène un cadeau avec nos vœux pour que se termine sa malchance.

## ARBRE DE NOEL: SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Comme de coutume, la Commission de jeunesse prépare la Fête de Noël (surprise), pour nos enfants, du 13 décembre. L'heure et le lieu de rassemblement seront communiqués par les responsables de nos sous-sections.

## JEUNES GYMNASTES

La récente assemblée des délégués de Payerne a décidé que dorénavant les classes de pupilles s'appelleront "Jeunes Gymnastes". Une décision logique en soi.

## CHEZ LES ACTIFS

Nous souhaitons une très cordiale bienvenue à Werner Koller, de la Section de Niederburen (St-Gall) en espérant que ses premiers contacts dans nos rangs répondent à ses aspirations.

Quant à Kurt Moser, il a terminé ses trois semaines en gris-vert. Il a repris le chemin du local et est heureux de se retrouver parmi nous.

## DES NOUVELLES DE HONG-KONG

Eh oui! vous lisez bien de Hong-Kong et plus précisément de Edy Buchel qui annonce la naissance d'un deuxième enfant, un fils cette fois. Bravo et félicitations. Le quatuor Buchel se porte bien.

## BONNE NOUVELLE POUR LES ATHLÈTES

Nous remercions M. Axis, professeur à Montreux et entraîneur diplômé, qui veut bien s'occuper de la formation des gymnastes-athlètes des sections locales dans le cadre du Centre sportif de La Saussaz, les mardis et jeudis.

A NOS ANNONCEURS... Nous allons procéder incessamment à l'encaissement des annonces pour cet exercice (Fr. 40.-). Nous les remercions d'avance pour leur versement et leur soutien.



Maîtrise fédérale  
Antennes collect.  
Disques, cassettes  
Rue de la Paix 9

Télévision, radio  
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

**Claude GEX**

Territet \_\_\_\_\_ Chemex  
01 27 29 \_\_\_\_\_ 07 27 03

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT  
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111  
Tél. 021 / 01 3317

1815 CLARENS

**SPOZIO Narcisse**  
kiosque  
**MONTREUX**  
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

**à l'Oasis**



**Electricité et  
téléphone**

**ANDRÉ ROTHEN**

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du  
CHATELARD**

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins, charcuterie  
R. du Marché 26 01 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc  
... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vigneron  
Avenue de Belmont 28  
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



**Fritz Maisch**

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant  
de la Paix** MONTREUX

*Sa cuisine...*

*Ses vins...*

*et son meilleur accueil*



Lumière  
Force  
Téléphone  
Cuisson  
Réfrigérateurs  
Congélateurs  
Machines à laver  
Eau chaude  
Lustrerie  
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat  
location-vente

Démonstrations  
«service conseil - entretien»

**SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ**