



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave

des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 81 29 62

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 43, Montreux.
Tél. (021) 61 38 62.

Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 81 31 57

BOISSONS RIVIERA

Montreux - Vevey S.A.

62 36 66

Eaux minérales - Bières

Service à domicile



Viande
Charcuterie
Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

IL Y A 3 MOIS...

Nous aimerions revenir - une fois n'est pas coutume - sur notre dernière assemblée générale et notamment sur les rapports d'activité qu'ont présenté le président Luigi Demartini et le moniteur Pierre-Alain Dumas sur l'exercice 76. La pertinence de leurs arguments sur la situation actuelle de notre section est telle qu'il nous paraît nécessaire de rafraîchir la mémoire de ceux qui, comme nous, les ont écoutés mais oubliés dès lors, et de les porter à la connaissance des absents qui auront ainsi l'occasion de cerner de plus près nos problèmes.

Voyons tout d'abord comment s'est exprimé le président qui, mieux que quiconque, sait où la chatte a mal aux pattes, puisqu'il s'est attaqué au délicat "rébus" de notre restructuration.

"Mesdames, chers gymnastes,

"C'est avec un sentiment de reconnaissance que je me remémore l'activité de notre section en 1976. Sentiment de reconnaissance envers tous les membres qui ont oeuvré pour la vie de notre société. C'est par votre travail, par votre amitié que la SFG Montreux a pu tenir ses engagements soit: participation aux fêtes de gymnastique actifs ou jeunes-gymnastes, rassemblement des gymnastes de Montreux, soirée, loto et réception des vétérans fédéraux lors de leur assemblée annuelle.

"C'est grâce au dévouement de Marcel Romersa que la publication de "Montreux-Gym" est toujours assurée et vous tient au courant de nos activités.

"C'est à Madame Walker que nous devons la poursuite des leçons de gymnastique pour tous. Je prie donc Hans de transmettre nos remerciements à son épouse.

"C'est grâce à la persévérance de Pierre-Alain que quelques actifs fidèles pratiquent encore la gymnastique dans notre section.

"A tous ces membres vont nos sentiments de gratitude.

"Notre section a tout pour bien faire: une belle tradition, une grande réputation, des finances saines, une cohorte d'anciens - membres d'honneur ou honoraires - qui nous soutiennent, et pourtant nous ne trouvons pas toujours chez la majorité des actifs cet enthousiasme, cette cohésion qui font le propre des bonnes sections.

"Certes nos résultats peuvent être classés comme bons, mais quels soucis pour y arriver. C'est à ce problème que je vous invite à la réflexion.

"Demandez-vous si l'on peut appeler camaraderie le fait de laisser un moniteur esseulé alors qu'à la demande de chacun de nous il a l'obligation d'être présent aux entraînements.

"Réfléchissez, gymnastes actifs... votre seule présence aux répétitions et aux manifestations auxquelles nous participons solutionne notre plus gros problème, allège le travail du moniteur et améliore nos prestations.

"C'est à vos sentiments d'amitié et de générosité que je fais appel.

"En y répondant en gymnaste, notre section aura un bel avenir."

Laissons maintenant la parole à notre moniteur P.-A. Dumas pour qui, précisément, les difficultés n'ont pas manqué qui sont venues freiner notre préparation. Après des considérations d'ordre général (rejoignant en cela celles du président) il met l'accent tout d'abord sur les buts du camp de Charmey qui sont et seront toujours:

- a) parfaire la condition physique de chacun;
- b) maîtriser les exercices aux engins pour les concours à venir et particulièrement en vue de la fête fédérale de Genève en 1978;

- c) améliorer l'exécution individuelle aux engins;
- d) Mettre à l'étude l'école du corps.

Tout en remerciant l'équipe de cuisine toujours fidèle et combien à la hauteur, il se plaît à relever l'esprit et l'ambiance qui, année après année, sont à la base du succès de notre bref séjour en terre fribourgeoise.

Puis il parle de l'événement numéro un de l'activité 76, la fête cantonale de Payerne et des nombreuses difficultés qu'il a fallu surmonter pour répondre à nos obligations et satisfaire aux exigences de l'inscription provisoire. Voici à ce propos comment il s'exprime:

"L'ambiance et la bonne humeur étaient également au rendez-vous et notre section, on peut le dire, s'est fort bien défendue contre les sections présentes qui étaient au nombre de 108. Nous avons concouru dans la 7e division, ce qui représente des sections de 12 et 13 gymnastes. Nos parties de concours étaient en majorité des branches artistique, soit barres parallèles, anneaux, sauts au sol avec combinaison de 4 engins, c'est-à-dire sol proprement dit, minitrampe, cheval longueur et cheval largeur. Pour la quatrième branche du concours nous avons opté pour la course. Les notes obtenues sont les suivantes: barres 28.80, anneaux 27.56, sauts 27.78, course 27.76. Total des 4 disciplines 111.90, qui nous valent d'être classé 3e de la division sur 7 sections, 22e sur 81 sections vaudoises et 41e sur l'ensemble des sections inscrites y compris les invitées.

"Avec ce résultat, force nous est de constater que nous sommes à même de nous défendre dans les grandes manifestations. Mais il n'a pas été toujours facile de prévoir la sélection pour cette fête. Devant le "je m'enfoutisme" de plusieurs actifs qui boudaient les répétitions, il a donc fallu être très strict dans le choix des candi-

dates. A ce moment-là mon but était le suivant: aller à la fête pour faire un résultat convenable et non pas seulement pour faire de la figuration. D'entente avec le président j'ai donc choisi les meilleurs éléments, ce qui n'a pas eu l'heur de plaire à plusieurs de ses "abstentionnistes" qui ont purement et simplement quitté nos rangs. Mais, précise encore le rapport, "tant que cette indifférence vis-à-vis des gymnastes règnera, nous procéderons de la même manière".

Avant de conclure, le moniteur rappelle encore à propos de nos effectifs qu'en début d'exercice plusieurs actifs - et non des moindres - ont quitté Montreux pour des raisons professionnelles ou d'étude, ce qui a eu pour conséquence première de réduire à sa portion congrue le nombre de nos travailleurs. D'où une bonne partie de nos difficultés du moment.

CHARMEY

Si pour ses trois premières éditions le camp de Charmey avait pu se dérouler sous un ciel clément et par une température très agréable, il n'en fut pas de même cette année. C'est ainsi par la pluie que la caravane des voitures menant nos gymnastes à pied d'oeuvre a quitté Montreux le vendredi soir 29 avril dernier pour retrouver quelque 60 minutes plus tard le plus beau paysage d'hiver qui soit avec une neige qui tombait drue. Mais cela n'empêcha nullement la bonne humeur de régner tout au long de la durée du camp et le travail de s'effectuer le plus sérieusement du monde. Comme d'habitude les tâches de chacun, minutieusement réparties et programmées, ne connurent pas d'aléas et tout se passa comme à l'accoutumée, c'est-à-dire dans le calme, la discipline et l'enthousiasme. Chaque respon-

sable, qu'il soit technicien, chef de discipline, gymnaste, cuisinier, aide de cuisine ou "garçon" de salle, voire même chauffeur, étant consciencieusement à son poste au moment précis prévu par les organisateurs, il n'en fallut pas plus pour que tous y trouvent leur compte - fatigue en plus pour plusieurs - au terme de ces deux jours de travail, certes, mais de détente complète aussi.

LES "RÉGIONALES"

LES ACTIFS A VILLENEUVE

Sous la présidence de V. Rollandin, la SFG Villeneuve s'était chargée de l'organisation de la fête des actifs de l'est du canton. Favorisée par le soleil - Eh... oui! - et sur des terrains qui s'y prêtèrent fort bien, cette manifestation a obtenu un franc succès. Avec le même programme de concours qu'à la cantonale de Payerne, mais avec des exercices modifiés, la section a concouru avec 12 gymnastes. Si l'on tient compte des difficultés rencontrées par le moniteur consécutivement à la pénurie d'actifs actuellement, nous avons tout lieu, me semble-t-il, d'être satisfaits des 111,01 points obtenus. Il est bon toutefois de préciser que l'apport d'un jeune gymnaste polyvalent et de 4 élèves du président qui suivent ses cours pour la gymnastique aux agrès nous fut précieux.

Voyons maintenant comment se décomposent ces 111 points: anneaux 28,28 (bonne prestation d'ensemble malgré un demi-point perdu pour un appui renversé qui a été exécuté fléchi alors que la terminologie le voulait tendu), barres 27,18 (sans vouloir minimiser les qualités du jury, il y a lieu ici de relever la dureté de son jugement), sauts 28,35 (notre meilleure note, pour une présentation nouvelle et assez originale

dans les passages qui nous valu du reste l'honneur d'être sélectionnés pour les démonstrations de l'après-midi), course 27,20 (ne disposant pas de spécialistes en la matière à une ou deux exceptions près, ne serait-il pas indiqué d'étudier dès à présent la mise sur pied d'une école de corps comme quatrième épreuve?).

Le principal pour nous, section de Montreux, a été sauvé, je veux dire notre participation à cette régionale, car longtemps notre présence au bout du lac fut incertaine. Grâce aux derniers coups de collier des acteurs, du moniteur et du président, une fois encore nous avons réussi. C'est la raison pour laquelle il vaut la peine d'adresser nos remerciements à tous les participants.

Signalons encore à propos de cette "régionale" que plusieurs de nos jeunes membres se sont présenté devant le jury individuellement. Ce sont:

Artistique, performance 3: 5. Christian Henchoz, 8. Luc Muggli, 9. Roland Paillex.

Athlétisme, cadets B: 1. Audergon Jean-Michel, (palmette).

Pour terminer sur ce chapitre "Villeneuve" et du moment que notre moniteur a bien voulu faire parvenir au rédacteur le classement final des concours de sections, en voici le classement: 1. Blonay 116.48; 2. Chernex 114.78; 3. Chardonne 113.97; 4. Leysin 113.31; 5. La Tour 112.79; 6. Vevey-Ancienne 112.26; 7. Lavey 111.69; 8. Chillon 111.35; 9. Roche 111.29; 10. Chailly 111.12; 11. Sorvilier 111.02; 12. Montreux 111.01; 13. Clarens 110.20; 14. Villeneuve 109.81; 15. Cully 108.32; 16. Aigle-Ancienne 108.25; 17. Château-d'Oex 108.17; 18. Saint-Triphon 108.01; 19. Le Sépey 105.77.

Relevons le beau résultat de Blonay qui précède Chernex (bravo, amis du haut) de plus de un point et demi et le fait assez rare de trouver 6 sections entre 111.69 (Lavey) et 111.01 (Montreux).

LES JEUNES GYMNASTES A CHEXBRES

Les très belles installations sportives de Chexbres-Puidoux ont servi de cadre à la Régionale des pupillettes et jeunes gymnastes de l'Est du canton les 11-12 juin dernier. Le beau temps aidant c'est par une température estivale enfin retrouvée que le programme élaboré avec soins par les organisateurs s'est déroulé. Si les jeunes gymnastes montreusiens s'y sont honorablement comportés tant sur le plan des concours de groupe que sur celui des individuels, on a par contre noté l'absence de nos pupillettes. Les raisons de cette regrettable abstention ne nous sont malheureusement pas connues.

Résultats: Production de classe 27.60 sur un total possible de 30 points.

Championnat par discipline, lancer du poids, avec un total de 73 pts pour la cat. 1965-67 et 92 pts pour la cat. 1963-64, soit une moyenne de 82,50 pts, nos jeunes gymnastes se classe 2e. Course: pour un temps moyen de 9.01, ils ont obtenu 65 points (classement inconnu).

Concours de groupe pour jeunes gymnastes de 6-9 ans: sauts (moyenne 4.61 m) 8.60 pts, course 4x10 m (moyenne 13.22 s) 9.80 pts, sol et plinth 9.10 pts. Total du concours en points 27.50.

Individuels: artistique, perf. III, 4. Henchoz Christian 66.50 (distinction); 10. Muggli Luc 59.50. - Perf. II, 7. Nicollet Michel 49.20; 11. Demartini Lorenzo 46.80. Athlétisme, cat. A, 1962-63, 1. Audergon Jean-Michel 268 (distinction), 24. Krenger Pierre 134. Cat. B, 15. Mostacci Alexandre 214 (dist.); 20. Scotti Mauro 210 (dist.); 56. Scardino Antonio 165 (ces trois derniers dans la cat. 1964-65), puis cat. B 1966-67, 25. Blardone Jean-Pierre 132.

Bravo et félicitations à tous ces jeunes gymnastes que le jury n'effraie pas, ainsi qu'à leur moniteur J.-P. Jost pour son excellent travail.

EN BREF...

● Des résultats: Journée des challenges à Leysin, P III, 8. Christian Henchoz, 12. Luc Muggli, 13. Roland Paillex. - P II, 11. Lorenzo Demartini.

Concours de Lavey. Athlétisme B, 1er Jean-Michel Audergon. Artistique P III, 4. Christian Henchoz, 8. Luc Muggli, 10. Roland Paillex. P II, 9. Lorenzo Demartini, 11. Nicolet Michel.

● En congé. Jean-Pierre Jost, moniteur des jeunes gymnastes a obtenu des autorités scolaires un congé d'un an pour effectuer "son" tour du monde. Nous lui souhaitons un bon voyage tout en nous réjouissons d'ores et déjà de le revoir en... 1978.

● Jeunes gymnastes sélectionnés. Les responsables de la gymnastique suisse aux engins ont retenu Christian Henchoz et Luc Muggli pour participer à un cours central fédéral à Interlaken. Bravo à ces deux espoirs des cadres du président qui ne rechignent pas devant l'effort dont les progrès sont encourageants.

● Après la réunion fédérale des vétérans. En raison de l'absence de M. Louis Guisan, c'est Luigi Demartini, premier vice-président, qui dirigera le C.O. de Montreux à la prochaine assemblée des vétérans suisses à Lugano les 22-23 octobre.

● Au championnat suisse par équipe. Avec notamment Gaille, Locher et Tichelli l'équipe vaudoise a obtenu une brillante seconde place derrière Zurich à un point et demi seulement, mais précédant la troisième, Frauenfeld, de 8,40 points.

● Ecoliers du Cercle et Rassemblement des Gymnastes. C'est le 10 septembre pour les premiers et le lendemain dimanche 11 que le Stade de La Saussaz sera le théâtre de ces joutes pacifiques habituelles. Espérons le beau temps ces deux jours.

● Prochain numéro de Montreux-Gym: fin août.



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Chernex
67 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

à l'Oasis



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHATELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Chox - Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil

DEMARTINI LUIGI
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ