



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX EDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 49, Montreux
Tél. (021) 61 38 62.

Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 61 31 57

BOISSONS RIVIERA

Montreux - Vevey S.A.

62 36 66

Eaux minérales - Bières

Service à domicile



Viande
Charcuterie
Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

EDITORIAL

Au moment de la reprise de notre activité après des vacances qui, pour beaucoup de nos membres, ont été les bienvenues, le rédacteur se pose des questions. Questions d'ordre interne, bien évidemment, qui cette année plus que jamais se posent avec acuité. Il s'agit tout d'abord de faire le point et de tenter, si possible, de cerner quelques-uns des problèmes qui nous assaillent de toutes parts et qui semblent être la résultante d'un certain malaise dont souffrent beaucoup de sociétés en général, la gymnastique en particulier.

A moins d'un an de la fête fédérale de Genève, où en sommes-nous, section de Montreux, avec nos effectifs?... Avons-nous de quoi affronter le jury et dans quelle direction?... Certes, les bases d'un programme de concours sont là, tout au moins en ce qui concerne les parties artistiques et grâce surtout au président Demartini et à sa jeune équipe. Avec eux on peut d'ores et déjà disposer d'éléments sûrs, prêts à palier la carence de certains actifs actuellement en hibernation. Mais pour les autres disciplines, arriverons-nous à colmater les brèches d'ici juin 78?

Il me paraît nécessaire de battre le ban et de faire appel à tous, actifs ou actifs-libres qui le peuvent encore, de prendre conscience des difficultés momentanées du comité et de venir serrer les rangs pour que notre réputation soit sauve. Si chacun y met du sien et prend conscience de ses responsabilités tout ira pour le mieux et chacun y trouvera son compte car, comme disait un jour certain speaker de notre radio romande il y a quelques années, il suffit de peu de chose, un peu d'amour (celui de la section) et de raison (celle que dicte la qualité de gymnaste).

COURSE D'AUTOMNE

Les habitués des courses - croyez-moi, ils sont très nombreux - se réjouiront de prendre note que cette année notre course d'automne restera dans nos murs, si vous me permettez cette expression. En effet, fixée au samedi 1er et au dimanche 2 octobre, tous les "efforts" seront concentrés dans les domaines du Cercle de Montreux, ce qui aura pour conséquence première de réduire très sérieusement les dépenses de chacun. C'est notre moniteur Pierre-Alain Dumas, promu au grade de chef de course, qui prendra son monde en charge probablement dès le Collège. Nous ne connaissons pas les détails de "l'expédition". Ce que nous savons, par contre, c'est que la première étape vous mènera au Col de Jaman, qui à pied, qui partiellement en train et même en voiture pour ceux des participants qui rejoindront plus tard. En bref, il y en aura pour tous les goûts. Le soir, après la "fondue maison" et les sempiternels coups tordus des amateurs de "petit juif", les dortoirs du chalet du Club Alpin veveysan vous tendront les bras.

Le lendemain matin, par les Grottes, la cohorte atteindra les Rochers de Naye. Quant au retour, le programme sera élaboré suivant les conditions du moment.

Précisons que tous les renseignements susceptibles de vous intéresser seront communiqués ultérieurement par le responsable soit au local, soit éventuellement par convocation ou en assemblée.

Sport pour tous

C'est sous l'appellation "Sport pour Tous" que dorénavant seront qualifiés les cours de gymnastique pour tous que nous organisons et que dirige avec compétence Mme S. Walker. La reprise est prévue pour le mercredi 7 septembre aux heures habi-

tuelles (20 h. 15) en la salle de gymnastique du Collège secondaire et aux mêmes conditions.

Il est bon, pensons-nous, de rappeler encore une fois ce que sont ces cours et à qui ils s'adressent

Comme son titre l'indique, ces cours conviennent aux personnes de tous âges, femmes ou hommes, jeunes ou... moins jeunes, qui n'ont pas ou pas eu l'occasion de pratiquer un quelconque sport. Des exercices appropriés au physique de chacun ont été étudiés et mis au point par l'ANEP qui a constaté que la plus grande partie des maux dont souffre notre civilisation proviennent d'un manque d'exercice. Précisons qu'il n'est pas nécessaire de faire partie de la société pour bénéficier des bienfaits de cette gymnastique et que la finance de 2.- francs n'est payable que pour chaque présence

Avant de terminer, nous voudrions citer quelques-unes des atrophies musculaires consécutives à un manque d'exercice et dont les premières victimes sont en tout premier lieu les nombreux amateurs de longues séances devant leur télévision: les anomalies de posture, l'obésité, les troubles fonctionnels (digestifs et circulatoires), les déséquilibres psychiques, etc., etc., tous maux dont souffre notre humanité et qu'il faut combattre.

Les buts que nous poursuivons en organisant ces cours sont donc tout ce qu'il y a de plus louables. Il convient que chacun de nous en prenne conscience et organise "sa" propagande personnelle.

Rassemblement des gymnastes du Cercle

Le quatrième Rassemblement des gymnastes du Cercle de Montreux au Stade communal de La Saussaz aura lieu le dimanche 11 septembre prochain avec la participation des sections de Chailly, Chernex, Chillon, Clarens et Montreux. C'est à la section de Clarens qu'échoit l'honneur de son organisation.

Le programme en sera le même que les années dernières, c'est-à-dire que le rassemblement des concurrents et concurrentes ainsi que le début des épreuves est prévu à 8 heures avec arrêt à 12 h. pour le pique-nique qui, lui, sera précédé du message religieux et de la réception des invités. En début d'après-midi fin des concours individuels auxquels succéderont des démonstrations qui devront permettre aux spectateurs présents - que nous espérons nombreux - de se rendre compte des différentes activités d'une section de gymnastique. Quant aux disciplines, elles seront les suivantes:

Actifs. - Artistique: 80 m, anneaux, barres parallèles, saut cheval en largeur (haut. 130 cm) avec Reuter. Athlétisme: 100 m, 400 m, saut en longueur, jet du boulet 5 kg, saut hauteur (6 essais).

Jeunes gymnastes. - 8-9 ans: 60 m, saut longueur, balle 80 gr (3 essais). - 10-11 ans: 60 m, saut longueur, boulet 3 kg, saut hauteur (3 essais). - 12-13 ans: 80 m, saut longueur, boulet 4 kg, saut hauteur (3 essais). - 14-16 ans: 80 m, saut longueur, boulet 5 kg, saut hauteur (6 essais).

Pupillettes. - 8-9 ans: 60 m, saut longueur, balle 80 gr (3 essais). - 10-11 ans et 12-13 ans: 60 m, saut longueur, balle 80 gr, saut hauteur (3 essais). - 14-16 ans: 80 m, saut longueur, boulet 4 kg, saut hauteur (6 essais).

Pour tous renseignements, adressez-vous au responsable technique: Ed. Luthi, tél. 61.55.69 (priv.) ou 51.25.66 (prof.).

La veille du "Rassemblement", soit le samedi 10 septembre, se disputera le concours des ECOLIERS DU CERCLE sur le même stade, selon le programme "Jeunesse et Sport" et les directives qui seront communiquées aux élèves par leur maître respectif.

Les membres disposés à assurer un poste de jury sont priés de s'annoncer au président. Merci!..

RENÉ TICHELI

MAITRE DE SPORTS ?...

René Ticheli vient de réussir on ne peut plus brillamment son concours d'entrée pour le stage de "maître de sports" à l'EFGS (Ecole fédérale de gymnastique et de sports) à Macolin. Qu'il en soit très sincèrement félicité.

A cette occasion nous aimerions reproduire à l'intention de nos membres un article de Jean-Claude Leuba - dont les compétences en la matière sont bien connues et qui ne nous en voudra certainement pas de reprendre ses propos dans nos colonnes - paru dans la "Tribune-Le Matin" du 23 juillet dernier qui non seulement souligne la personnalité de notre ami René mais encore précise les objectifs qu'il veut atteindre à plus ou moins long terme.

Nous lui laissons la parole:

"UNE NOUVELLE VICTOIRE"

Depuis 1971, René Ticheli représente dignement la gymnastique romande en compagnie de Philippe Gaille au sein du cadre national des gymnastes à l'artistique. Le jeune sportif montreusien a déjà derrière lui un palmarès fort éloquent auquel il vient d'ajouter une nouvelle victoire qui pourrait bien être le tournant de sa carrière. René Ticheli a tout simplement remporté le concours d'entrée pour le stage de maître de sports à l'EFGS, face à... 123 concurrents. Excusez du peu!...

René Ticheli est né le 9 mai 1955 dans une famille de gymnastes qui le dirigea tout naturellement à l'âge de 8 ans vers la SFG Montreux. Le début de son apprentissage de dessinateur géomètre coïncide avec son accès au sein des Gunthard's Boys.

Dès lors, commence une activité difficile et chargée entre l'apprentissage, les cours professionnels, les voyages réguliers à Macolin et l'entraînement pour la compétition. Grâce à la compré-

hension de son employeur qui lui accorde tous les congés nécessaires et à une volonté à toute épreuve René Ticheli parvient à concilier formation professionnelle et sport d'élite.

Depuis quelque temps déjà, René Ticheli songeait à trouver une voie dans l'enseignement sportif. Les fréquents séjours à l'EFGS, ses contacts réguliers avec des maîtres de sports (Philippe Gaille, Renato Giess, Bernard Locher, Armin Vogt) éveillent en lui des intérêts professionnels nouveaux.

- "Dans ma profession actuelle, dit-il, la seule possibilité pour une progression sensible doit passer par un technicum, solution qui ne m'intéresse pas. J'ai envie de faire quelque chose de nouveau, de pratiquer d'autres sports."

Sportif accompli pratiquant le ski, le vélo, la natation et surtout la voile à côté de la gymnastique, René Ticheli s'est préparé avec sérieux pour l'examen d'entrée au stage d'études pour la formation des maîtres de sports de l'EFGS. L'investissement a valu la peine et le Vaudois entre par la grande porte dans le cours de Macolin.

Libéré des soucis immédiats de son avenir professionnel, René Ticheli a quelque mois devant lui (début des cours en octobre) pour se consacrer entièrement à ses objectifs de compétiteur.

- "Je vais d'abord prendre un peu de repos pour soigner une blessure qui me fait souffrir au poignet depuis une mauvaise phase d'appui lors d'un "tsukahara" au saut de cheval pendant les championnats suisses par équipes de Tägerwilten. A fin juillet, je me rends en Bretagne pour naviguer avec mon "fire-ball" car après mes études j'ai l'intention de passer mon permis de navigation en mer. A mon retour, je vais me préparer sérieusement pour le championnat national qui reste mon principal objectif avant de penser aux éliminatoires de fin d'année en vue des championnats du monde 1978 et d'une éventuelle tournée à l'Est!"

Que voilà un programme déjà copieux! Mais chez René Ticheli, la soif de savoir, d'avancer est présente. Il a besoin de se fixer des objectifs pour mettre à l'épreuve cette riche et généreuse nature que tous les gymnastes vaudois et d'ailleurs lui reconnaissent.

René Ticheli maître de sports? Le premier pas est fait... et bien fait.

Jean-Claude Leuba.

EN BREF...

● Le 23 juillet 1977, notre membre honoraire Charles Courant a été frappé dans sa plus chère affection par la disparition inattendue de son épouse. La section toute entière tient à lui réitérer ses condoléances émues et à l'assurer de sa plus chaude sympathie. La Chapelle du Crématoire de Vevey était pleine d'amis, de gymnastes, de lutteurs aussi, venus rendre les derniers devoirs à celle qui, pendant plus de 55 ans, fut la compagne du gymnaste le plus titré de notre section. Nous garderons de Madame Courant le souvenir vivant d'une femme dévouée et compréhensive dans les bons comme dans les mauvais jours.

● Le doyen de nos honoraires "actifs", Auguste Dufaux, a fêté le 19 août dernier son quatre-vingt-dixième anniversaire. Ce fut l'occasion pour Florian Gret et Marcel Romersa, mandatés par le président I. Demartini alors en vacance au Tessin, pour lui apporter les vœux de la section accompagnés d'un modeste témoignage de notre attachement à ce fidèle gymnaste. Tous nos membres sans exception félicitent très sincèrement notre ami Auguste et lui souhaitent de vivre encore de très longues et belles années parmi les siens et, par voie de conséquence, parmi nous.

● A l'image de René Ticheli qui, comme nous le disons plus avant, vient de réussir brillamment ses examens d'admission à l'Ecole fédérale de Macolin pour la formation de maître de sports, nous ne voulons pas passer sous silence la non moins brillante réussite de Catherine Gret, monitrice de nos jeunes artistiques féminines, qui, elle, va entrer à l'Université de Dornach pour y subir la même formation. Après son diplôme d'institutrice, l'obtention de celui de maîtresse de gymnastique en deviendrait un beau complément. Bravo et tous nos voeux pour la réussite de ses objectifs.

● Vous avez entendu parler de la création d'une société d'athlétisme dans notre ville. Cette discipline entrant dans leur programme, les sections locales SFG ont l'intention de réagir. D'entente avec le CARE (Centre athlétique régional de l'est) une réunion est prévue incessamment pour l'étude du problème.

● Lors de la finale cantonale vaudoise des jeunes gymnastes, Christian Henchoz a obtenu une belle troisième place en artistique (perf. 3), alors qu'en athlétisme Jean-Michel Audergon qui avait des chances de bien se classer a été contraint à l'abandon pour blessure.

● Nous rappelons à nos jurés qui ont l'habitude de fonctionner comme tel lors du rassemblement que les organisateurs comptent sur eux les 10-11 septembre. D'autre part, tous les membres qui le peuvent seront les bienvenus pour le transport du matériel à Chailly le samedi matin. Des détails ou renseignements seront communiqués les soirs de répétition, au local, le vendredi 9 à moins toutefois qu'une convocation leur parvienne dans l'intervalle. De toutes façons, nous avons besoins de toutes les bonnes volontés. D'avance: merci.

● Prochain numéro: à partir de la mi-octobre.



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Chernex
67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

à l'Oasis



**Electricité et
téléphone**

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

**Laiterie du
CHATELARD**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**Restaurant
de la Paix**

MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ