

montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

pierre borsa

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

1815 TAVEL S/CLARENS

Service à domicile

TEL. 021 61 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

Juste prix M.H. BERGIEN

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

AV. DES ALPES 41 - TEL. (021) 61 49 21

PHOTO-CINÉ

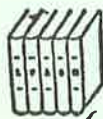
Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.

Articles de bureau

Papier à lettres

L. & A. GYGER AV. DU CASINO 43 TEL. 61 38 62

Café - Restaurant
De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 61 31 57

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Montreux - Vevey

62 36 66

Eaux minérales - Bières



Viande
Charcuterie
Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT DE CHARMEY

C'est une joyeuse cohorte qui est arrivée en fin de journée, en ce vendredi 2 mai, à Charmey sous la conduite du président Luigi Demartini.

Sitôt la prise des cantonnements faite, les participants sont réunis pour prendre connaissance du programme établi pour les deux journées. Le travail ne manquera pas et les heures seront ainsi bien remplies.

Le matin, diane à 7 h., puis après un excellent petit-déjeuner, c'est à 8 h. que la belle salle de gymnastique accueille une vingtaine de gymnastes aux ordres de Luigi et de Michel Dey. Il en ira de même le dimanche mais avec en plus notre moniteur-chef Jean-Pierre Jost.

Les disciplines suivantes ont été pratiquées: barres parallèles, anneaux, exercices au sol, cheval-arçons, saut de cheval et mini-tramp. Le mauvais temps n'a hélas pas permis de faire l'entraînement à l'athlétisme. C'est bien dommage, car le programme prévu, soit: courses de 100 et 600 m., boulet, saut longueur, était de nature à tester les possibilités de nos gymnastes, n'aurait été déjà que pour la fête régionale de Roche, qui aura eu lieu au moment où ces lignes paraîtront.

Le dimanche après-midi, alors que les anciens mettaient en ordre les cantonnements, il y a eu des démonstrations individuelles qui ont été très appréciées, en particulier par nos visiteurs du dimanche.

Il faut donc remercier les responsables techniques de ce camp qui ont nom Luigi Demartini, Michel Dey, Jean-Pierre Jost sans oublier

Jean-Claude RoCHAT, notre nouveau collaborateur pour les jeunes artistiques.

Mais, il fallait aussi songer à nourrir tout ce monde et c'est là que la collaboration des anciens a fait merveille. Ils sont tous bien formés et aux ordres de Pierre Gex, un chef de cuisine parfait, qui peut compter sur un adjoint comme Hans Walker. Mais, il y a aussi les obscurs, ceux qui sont chargés des besognes secondaires: relavage, essuyage, préparation des légumes, les pommes de terre surtout, et enfin la mise en place des couverts à chaque repas. Les René Chevalier, Henri Mermod, Jean Muller, Jules Berset, Hans Jost et le rédacteur du Gymnaste Montreusien qui sont là depuis toujours. Merci aussi à Louis Wagnières qui nous a fait le plaisir d'être parmi nous.

Malgré le mauvais temps, notre camp a été une réussite. Une ambiance agréable a régné durant ces deux jours. Le samedi soir, après la fondue, jeunes et moins jeunes ont chanté avec un bel entrain. Michel Dey a été un excellent maître de chant et le tout petit Mottier, haut comme trois pommes s'est révélé un chef d'orchestre de talent.

Le dimanche, nous avons eu la visite de notre président d'honneur Marcel Romersa, accompagné de notre chère marraine, son épouse. Nous avons eu également du plaisir à saluer Arnold Gyger et Madame, Mesdames Demartini et Boretti, sans oublier la famille Depallens, dont deux fils participaient au camp, et notre ami Marius Bays.

Chacun gardera un excellent souvenir de ce camp de Charmey 1980.

GYMNASTES, POUR VOS ACHATS
PENSEZ À NOS ANNONCEURS

CONCOURS, RESULTATS ET COMMENTAIRES

LEYSIN

Performance	2,	15e	Yvan Chardonnens	49.20	p
	3,	16e	Emmanuel Demartini	60.40	
		26e	Philippe Depallens	57.10	
		29e	Christian Rochat	51.00	
Jeunesse	5	1er	Christian Henchoz	102.10	

Bravo, jeunes gymnastes, vous avez fort bien défendu les couleurs de notre section.

LAVEY

Chaque année la section SFG organise un concours et c'est le dimanche de Pentecôte que nous avons eu l'occasion de suivre nos représentants. Ils étaient entourés par notre président, du moniteur-chef Jean-Pierre Jost et de Jean-Claude Rochat.

Voici les résultats obtenus:

Athlétisme - catégorie B

7e	Mostacci Alexandre	1660	points
14e	Depasquale Laurent	1376	
21e	Voglioti Gérardo	841	

En inter-sections, nos trois jeunes obtiennent la 4ème place.

Artistique

Performance	1,	21e	Mottier Philippe	51.10
		27e	Depallens Yves	49.70
	2,	8e	Chardonnens Yvan	52.30
	3,	9e	Demartini Emmanuel	50.40
		14e	Depallens Philippe	48.60
		17e	Rochat Christian	47.30
	4,	6e	Muggli Luc	42.20
		9e	Demartini Lorenzo	36.60
	5,	2e	Henchoz Christian	69.90

Christian n'était peut-être pas dans une journée faste, mais il faut relever qu'il avait à faire à un adversaire de taille en la personne de Philippe Urner, de Monthey, qui a fait partie il n'y a pas si longtemps des cadres de l'équipe suisse.

Puisque nous parlons concours, mentionnons la magnifique septième place, premier romand, que Christian a obtenu au championnat suisse juniors qui a eu lieu à Onex. Son résultat 102.10 p..

La saison n'est pas terminée pour nos jeunes et nous leur adressons toutes nos félicitations et nos vœux les meilleurs pour la suite des compétitions auxquelles ils participeront.

ESTAVAYER- Fête romande à l'artistique

Elle a eu lieu les 7 et 8 juin. Le dimanche les épreuves ont dû se dérouler dans les salles de gymnastique car, avec la pluie qui ne cessait de tomber, il n'y avait pas moyen de faire autrement. Les organisateurs n'ont vraiment pas eu de chance. Nous souhaitons tout de même qu'ils puissent boucler leurs comptes de manière favorable. Tant de travail mérite bien une récompense, si modeste soit-elle.

Notre section était fort bien représentée à cette fête et voici les résultats de nos représentants:

Performance 2

28. Chardonnens Eric qui avec 51.90 points ne manque la palme que pour 4/10. Nous le regrettons pour lui, mais il a de quoi progresser.

Performance 3

43. Demartini Emmanuel	63.90 points
55. Rochat Christian	60.50

Performance 4

22. Muggli Luc	71.70 points
24. Demartini Lorenzo	68.30

Performance 5

2. Henchoz Christian avec 105.20 points

a donc fait sa couronne. Toutes nos félicitations pour ce brillant résultat. N'oublions pas que le premier rang est détenu par Oscar Frei, de Zurich, ancien champion suisse catégorie B, qui est âgé de 25 ans. Le résultat de Christian a d'autant plus de valeur.

Nous ne voudrions pas oublier notre sympathique Janine RoCHAT qui, en test 7, s'est fort bien comportée. Elle était du reste la seule représentante de notre section.

RESTE AU PROGRAMME

Nos artistiques participeront encore à la fête cantonale de Villeneuve puis ils pourront songer aux vacances. Quant à Christian, il lui restera encore la fête fédérale à Guttigen, dans le canton de Thurgovie. Bon courage et bonne chance.

FÊTE RÉGIONALE DES ACTIFS, ROCHE 31.5./1.6.80

Décidément nos fêtes ne bénéficient plus de la clémence du temps. C'est donc une fois de plus le froid et la pluie qui ont accompagné nos gymnastes durant tout ce week-end.

Samedi après-midi 4 athlètes sur les terrains détremés de Roche et 5 artistiques dans la salle de gymnastique de Villeneuve ont participé

aux concours individuels. Les résultats ci-dessous sont plus éloquents que tous commentaires. Relevons cependant le bon comportement de notre moniteur Jean-Pierre Jost et l'absence de Ch. Henchoz, retenu dans la sélection vaudoise participant au championnat suisse par équipe.

Dimanche, les concours de section se sont déroulés dans un chassé-croisé entre les terrains du centre sportif de Roche, la salle de gymnastique de Villeneuve et la cantine transformée en place de concours.

Les prestations de notre section sont très encourageantes.

Aux barres parallèles, c'est un magnifique 28.83 qui récompense un très bon travail. Au sol, après une série de sauts de mains, de flic-flac et de salti avants et arrières, c'est un 28.50 qui gratifie notre travail. Dans cette discipline, il nous faut remonter en 1974 à la fête tessinoise de Mendrisio pour retrouver un aussi bon résultat.

Une légère contre-performance aux anneaux nous vaut un 27.84 alors que 28.20 voire 28.30 définirait mieux notre valeur à cette discipline. Enfin dans les conditions déjà citées, le jet de boulet et le saut longueur ne nous permettent de ne totaliser qu'un 26.29.

Avec 111.26, nous obtenons le 2ème rang de notre division et le 5ème rang de toutes les sections de la Régionale. C'est bien que chaque participant soit vivement félicité.

CLASSEMENT DES CONCOURS INDIVIDUELS

Athlétisme - Catégorie B Populaire

5. Jost Jean-Pierre

1872 points

Catégorie Cadets A 1963/64

3. Mostacci Alexandre	205 points
5. Carillo Luis	168
8. Viegliotti Gérard	161

Artistique - Performance 3

5. Demartini Emmanuel	47.20 points
8. Depallens Philippe	44.80
11. Rochat Christian	41.30

Performance 4

2. Muggli Luc	42.00 points
3. Demartini Lorenzo	39.60

Toutes nos félicitations à nos valeureux
représentants.

MERCI MONSIEUR MICHEL HUBER

A la suite du championnat vaudois juniors et jeunesse qui s'est déroulé à Leysin, fort bien organisé par la section locale, c'est avec intérêt que nous avons pris connaissance de l'article paru dans l'Est Vaudois sous la plume de M. Michel Huber. Il a su expliquer avec beaucoup d'objectivité tout le travail en profondeur qui doit s'effectuer très tôt pour parvenir à la classe de performance 6.

Merci, M. Huber, pour l'aide précieuse que vous avez apportée à la gymnastique à l'artistique, qui en a du reste besoin.

GYMNASTES, POUR VOS ACHATS

PENSEZ À NOS ANNONCEURS

RENCONTRE AVEC WIESBADEN 26/27/28 septembre

Un peu plus de trois mois nous séparent de la visite que nous ferons nos camarades gymnastes de Wiesbaden. La préparation des journées de concours, comme des loisirs, représente un très gros travail. Mais il ne faut pas oublier que nous serons appelés à assurer l'entretien et le logement à plus de 50 participants et accompagnants. Un budget a été établi et le montant total des dépenses ascende à plus de fr. 9'000.--. Et les recettes, direz-vous, à combien se montent-elles? A zéro ! telle est la réponse qui nous a été donnée en dehors de l'aide que la Municipalité de Montreux nous accorde et à laquelle nous adressons nos plus vifs remerciements.

Par conséquent, vous comprendrez aisément qu'une action doit être entreprise afin de récolter des fonds, pour ne pas à avoir trop recours à nos propres réserves qui, chaque année, sont mises à forte contribution.

C'est la raison pour laquelle nous encartons dans le présent numéro un bulletin de versement. Que ceux qui feront un geste soient d'ores et déjà remerciés et veuillent bien mentionner au verso de leur bulletin "pour l'accueil des gymnastes de Wiesbaden".

Dans un numéro spécial qui paraîtra avant cette rencontre, le nom de nos généreux donateurs sera mentionné.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97
1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13

XVII et XVIII^e siècles.

Durant les XVII et XVIII^e siècles, la Confédération vit une période plus tranquille. Les grands conflits internationaux ne la touchèrent que de loin et les mercenaires suisses dans les armées étrangères diminuaient. Paysans et citadins se vouaient de plus en plus au labeur pacifique.

Cette situation eut pour conséquence de restreindre l'entraînement militaire qui avait été à la base du développement sportif des siècles précédents. Les sociétés de tir eurent des difficultés, leurs membres diminuaient. Quant aux autres sports, ils furent négligés. Cependant, pour la première fois, il est question de jeux d'hiver:

- course aux blambeaux en traîneau attelé de chevaux pour les "gens de qualité"
- glissement en "ferrons" ou en grande luge pour les gens "médiocres" de leur état
- bataille de boules de neige qui durait parfois des heures.

Malgré ce fléchissement, il y a une admirable continuité que l'on a pu donner en exemple à l'étranger. Parlant de la culture physique comme moyen d'éducation, le manuel de "Gymnastique élémentaire" de Clias, paru à Paris en 1819, relève :

" Bannie de nos contrées par les habitudes sociales, par les délassements corrupteurs des règnes qui ont précédé l'ère actuelle, la gymnastique devait se réfugier parmi les peuples des montagnes. Une petite

"nation, la Confédération helvétique, la première en Europe qui parvint à s'affranchir de l'esclavage intolérable de ses baillis féodaux, avait su conserver l'innocence des moeurs au milieu des vices de l'Europe".

Enfin, n'oublions pas que nous sommes à l'heure d'un écrivain qui a marqué très fortement son temps et dont les écrits font, deux cents ans plus tard, l'objet d'un intérêt soutenu. Il s'agit du genevois Jean-Jacques Rousseau, auteur de l'Emile, la Nouvelle Eloïse, le contrat social et les Rêveries du promeneur solitaire. Il croit que l'homme est naturellement bon, que la société a corrompu cette bonté et qu'il faut faire retour à la vertu primitive.

"Plus le corps est faible, disait-il, plus il commande; plus il est fort, plus il obéit. Un corps débile affaiblit l'âme.

Il faut que le corps ait de la vigueur pour obéir à l'âme; un bon serviteur doit être robuste."

Souvent cités, ces aphorismes de l'auteur dont la pensée allait contribuer à la renaissance de la culture physique, définissent assez exactement l'attitude des anciens Suisses.

A. Gyger

CARNET ROSE

Il est arrivé l'évènement tant attendu par notre ami Pierre-Alain Dumas et son épouse. En effet, le 8 juin est née Rachèle, le numéro un dans la liste des héritiers du nom.

Le bébé est en bonne santé comme du reste les parents qui nagent en plein bonheur.

Nos voeux et félicitations à tous trois !

ENTRE NOUS

EDMOND MAYOR

Une fois de plus la "grande faucheuse" a frappé. Après Hans Schmied, Auguste Dufaux, Otto Held et Edmond Jaquet, la cohorte de nos anciens se voit encore amputée d'une unité: Edmond Mayor, honoraire et ancien président.

Le présenter nous paraît superflu tant il était connu dans notre ville et particulièrement dans les milieux de la gymnastique et du tir où son entre-gens, son dévouement, sa fidélité aussi étaient légendaires. Il représentait pour nous le type même de l'ancien gymnaste qui en a vu de toutes les couleurs. Son caractère bien trempé lui a permis de vaincre sinon avec aisance du moins avec volonté toutes les difficultés que la vie lui a réservées; et là nous ne pouvons nous empêcher de penser à tout ce qu'il a dû endurer sur le plan de sa santé physique. De tout temps, son activité a été grande au sein de notre section dont il fut un membre dévoué et inconditionnel. C'est en 1923 qu'il adhéra à la section de Montreux. D'emblée, il s'intéressa à l'administration de la société et assura quelques charges au sein du comité qui l'amènèrent, en 1940, au poste de président qu'il occupa plusieurs années avec conscience. Toutefois, ses occupations professionnelles le contraignirent petit à petit à diminuer son activité gymnique tout en le privant du plaisir qu'il ressentait à suivre les répétitions comme il l'aurait voulu. Promu au titre d'honoraire de section, c'est aussi avec fierté qu'il arborait l'insigne de vétéran de la SFG. Nous garderons d'Edmond Mayor un lumineux souvenir.

La section toute entière réitère à Madame Mayor, à sa famille, ainsi qu'à Victor Mayor, lui aussi membre honoraire, l'expression de sa profonde sympathie.

Jaquet
meubles

Grand-Rue 55
1814 La Tour de Peilz
Téléphone 021 - 54 46 93



MICHEL RAIS
SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

CLARENS



Avenue des Alpes

CAFE DU GRÜTLI

*La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella...*

Le rendez-vous des gyms



Marcel BURKI

Castel Savoy
Chailly s/Clarens
Tél. 021 61 49 37

ProVenDi



Alfred Pittet

Magasin: Rue du Pont 26
Atelier: Grand-Chêne 8

MONTREUX

TAPISSIER-DÉCORATEUR



MARCEL LEROUGE
Maîtrise fédérale ☞
PHOTO-STUDIO 5
1820 MONTREUX

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

*Spécialité de croissants
Parisiens*

**Hôtel-Restaurant
nouvelle poste**

Local officiel **J. BUCHER**

AV DES ALPES 66

TEL.021/61 41 61

PAUL FRANCHINI
VINS

Livre tous les jours

à domicile Tél. 61 28 32



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet _____ Chornex
61 27 29 _____ 67 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?
Oul

à l'Oasis



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHATELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »
Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de
... LA CAVE Association de vignerons
Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil

DEMARTINI LUIGI
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à
même de bien vous renseigner

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ