



# montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

**SPORTIFS, pour tous  
vos équipements**

**HOFER SPORTS**

Av. des Alpes 70  
MONTREUX



Spécialités  
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

**P. Gex-Narbel**

Montreux

**pierre borsa**

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

1815 TAVEL 8/CLARENS

Service à domicile

TEL. 021 61 44 83

**ELECTRICITE - TELEPHONE**

**G. JAGGI**

MAITRISE FEDERALE

**MONTREUX**

TEL. 021 61 29 62

**lav** M.H. BERGIEN  
**Juste prix**

CONFECTION DAMES-MESSIEURS  
JEANS-SHOP

AV. DES ALPES 41 - TEL. (021) 61 49 21



Place de la Paix 3  
1820 MONTREUX  
021/61 26 83

**LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.**



Vente de livres français,  
anglais, allemands, italiens  
et espagnols.

Articles de bureau

Papier à lettres

L. & A. Gyger Casino 36 Montreux  
Tél. (021) 61 38 62.

**Café - Restaurant  
De la Place**

M. & Mme P. Ruegsegger

Place du Marché  
MONTREUX  
Tél. 021 61 31 57

**BOISSONS RIVIERA**  
S.A.

Eaux minérales - Bières  
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa  
av. du Général-Guisan 47  
vevey

**VOLVO TOYOTA**

## PROFIL

Au début d'octobre, le ban et l'arrière-ban des gymnastes montréalais se sont réunis pour fêter les 80 ans de Marcel Romersa.

80 ans, ni plus, ni moins, cet ancien jeune homme n'a pas fini de nous étonner ! Au fond, comment en est-il arrivé là, d'être si jeune et si ancien tout à la fois ?

Eh bien voilà, nous a-t-il dit lors d'une interview express autour d'une tasse de café : "c'est la gym !, toujours de la gym, encore de la gym, à 20 ans, à 40 ans, à 60 ans, etc ... "

Entré tout d'abord à la classe des pupilles, il devint actif en 1919 et accomplit tous les concours de section tout en se spécialisant dans l'athlétisme (sans toutefois jouer les ténors).

Il vécut la fusion de Montreux-Ancienne et Montreux-Helvétia, les deux sections locales qui donnèrent naissance à la Section de Montreux en 1921.

Membre du comité en 1926, il s'y trouve encore en 1982. Un exploit ! Secrétaire, caissier, vice-président et président en 1930-31 et 32. Il est rédacteur du Gymnaste Montréalais de 1950 à 1958. Il reprend le collier aux moments difficiles et rédige seul notre organe de 1971 à 1979.

A cette date, il remet le flambeau à notre regretté César Cevey et à son comité de rédaction, non sans toutefois y collaborer encore.

A part cela, Marcel Romersa prit une part active à toutes les organisations nationales et internationales dont la section de Montreux a la spécialité, et il se souvient sans doute d'une commission de logement qui lui valu bien quelques cheveux gris !

Membre honoraire, Marcel est également titulaire du sautoir d'honneur de notre section. Vétéran cantonal et fédéral, il a reçu lors de la session d'automne de cette vénérable assemblée l'insigne d'or pour le mérite.

La section de Montreux ne pouvait faire mieux en le portant à la Présidence d'honneur en 1970.

Dès lors, il supervise paternellement ses gymnastes, se fâchant tout rouge à l'occasion pour retrouver son sourire dès que le nuage est passé !

Son épouse, la souriante marraine de notre drapeau, a pris aussi sa part de compliments "pour l'avoir si bien conservé", comme l'a dit un poète occasionnel; eh ma foi, c'est vrai, elle mériterait aussi une médaille.

Avec tous nos bons voeux à tous les deux !

FLORIAN



# un jubilé 1832 - 1982

## UNE CHAÎNE DE L'AMITIÉ A TRAVERS LE PAYS

En ce 16 septembre, les quais de Montreux ont mis leur plus belle parure : les fleurs multicolores, les feuilles déjà dorées, les massifs de tout genre chers au jardinier de la ville, M. Affolter, un soleil éclatant et spécialement chaud pour la saison et enfin le gazouillement des oiseaux et le clapotin joyeux du lac.

Au son des Fifres et Tambours du Collège de Montreux, les bannières cantonale et régionale et de section, que portent fièrement leur banneret, se mettent en marche du bâtiment communal à la place du Marché. Autorités, membres d'honneur, honoraires et vétérans suivent en ordre; les jeunes gymnastes terminent la marche. Ce petit cortège faisait chaud au cœur car il groupait des hommes qui à travers des décennies ont conservé leur enthousiasme pour une cause juste.

Durant l'aimable réception et le vin d'honneur de la Commune de Montreux, l'ambiance s'est créée, les souvenirs ont jailli, comme une source joyeuse. Salut à vous, amis de nos jeunes années !

Sous le marché couvert, tout est prêt. Une fois de plus l'efficacité des "mordus" a rempli son mandat. Que la fête se poursuive.

Il fallait tous les talents, l'entregent et la persévérance d'un Luigi Demartini pour mener à bien une telle manifestation. Eh bien ce fut réussi.

A l'heure précise, l'estafette fédérale se présente sur le podium. Monsieur le Syndic J.-J. Cevey en prend possession et la transmet au coureur suivant. Il adresse à l'assistance quelques paroles de circonstance. 150 ans d'existence de la SFG, c'est la preuve que ses buts sont justifiés et qu'ils répondent à un besoin de toute la population. Le représentant du comité central suisse complètera en affirmant que dans ce pays près de 400'000 personnes pensent "gym".

Les discours que prononcent diverses personnalités expriment combien l'amitié, le goût de l'effort collectif et la recherche de la perfection sont à l'honneur parmi la famille des gymnastes.

Les productions des sections voisines, comme des sous-sections de Montreux enchantent le public qui entoure la place de fête. Vraiment le marché couvert de notre ville prouve son utilité et avec l'aide de la fantaisie montre un visage très accueillant.

Je ne reviendrai pas sur les détails de ces présentations, mais il faut en relever la manière. Nous avons pu suivre les évolutions de chacun, petits et grands, débutants et avancés, doués et moins favorisés, partout il y avait un tel désir de bien faire, de réussir, de se surpasser même que très vite une chaleur fraternelle règne sur toute la place.

Lorsque la manifestation gymnique prit fin, il y eut comme un regret que cela se termine déjà. Heureusement qu'à la cantine, derrière un verre de blanc, de vieilles histoires s'égrenèrent encore pour le plaisir de quelques tempes grises. "Oh temps, suspends ton vol ...".

Merci au Président Moura et à tous ses collaborateurs : nous avons senti qu'après 150 ans l'avenir de la SFG promet encore des jours ensoleillés et de nombreux succès.

## Vidéo:

Les cassettes Vidéo Gymnaestrada 1982 Zürich sont à commander auprès de l'Association Suisse de Gymnastique Féminine, pour le prix spécial de Fr. 59.--

Pour tous renseignements, adressez-vous au Président, Claude Moura (Garage des Bergères, Vevey).



BINGGELI S.A.  
OEUFS  
ET PRODUITS D'OEUFS

Route Aloye-Fauquez 97  
1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13

# CHAMPIONNATS SUISSES DE SECTION

12 septembre 1982

LUGANO

---

Samedi matin 05h30, le car s'ébranle de Montreux avec à son bord 16 gymnastes, filles et garçons, entraîneurs, accompagnants et 4 athlètes de la SFG Clarens, soit 34 personnes.

Destination Lugano, où nous participons pour la 3ème année consécutive aux championnats suisses de gymnastique de section dans la discipline "gymnastique au sol".

Un premier arrêt pipi au col du Simplon avant de passer la frontière à Gondo. Nous arrivons aux environs de 10h00 à Intra. Les uns profitent de l'heure de pause pour faire le marché, y casser des bouteilles ..., les autres pour déguster un verre de rouge sur une terrasse de bistrot. Il faut dire que le temps est au beau fixe.

Traversée sans problème sur le bac jusqu'à Laveno, puis nous longeons le lac sur quelques kilomètres et croisons sur Lugano, que nous atteignons vers les 12h30. Chacun est libre pour le dîner.

Nous nous retrouvons au milieu de l'après-midi pour gagner Lugaggia, domicile de M. Demartini senior. Dans sa coquette petite maison, nous sommes reçus comme des princes, rien ne manque, boissons et cha-tagnes affluent. C'est là que nos cantiniers Julon et Louis nous rejoignent, ils viennent de passer une semaine avec leurs épouses dans ce merveilleux coin de terre qu'est le Tessin.



Nous gagnons ensuite Tesserete où le papa de Luigi nous a trouvé un hôtel sur mesure, avec discothèque à l'étage inférieur ...

Enfin les choses sérieuses commencent : entraînement dans la salle de gym du village. Et c'est là que malheureusement Josiane Chapalay se blesse à un pied et, en guise de souvenir ... un plâtre !.

Le soir, souper en commun. Pendant que les uns dansent, accompagnés d'un accordéoniste de l'endroit, les autres dégustent une spécialité de la maison : la ratafia, un vrai nectar.

Dimanche matin, diane à 06h30. Après un copieux petit déjeuner, nous partons pour Lugano, non sans nous arrêter pour prendre Luigi et quelques garçons qui ont dormi à Lugaggia.

Il fait beau, le moral est bon. Un dernier entraînement, et à 0h930, notre élite est prête à affronter les juges.

Tout se passe très bien, pas de boulette. A croire les applaudissements du public, la prestation de nos douze acteurs a été très appréciée. Mais quelle est notre déception en recevant la note de 28,32 qui nous reléguera à la sixième place, adieu les finales. Les juges n'ont malheureusement pas encore compris qu'il faut également en gymnastique aller de l'avant, évoluer. Mais chacun a fait de son mieux et peut être content de son travail.

Nous assistons donc l'après-midi en spectateurs à ces finales. Nos filles et garçons auraient fait certainement bonne figure parmi le beau travail qui

y est présenté. Dommage, l'année prochaine peut-être.

Nous reprenons la route à 16h30. Pris dans un bouchon, peu avant Biasca, nous nous arrêtons et trouvons un charmant petit coin sur les berges du Tessin. Le pique-nique préparé par M. Demartini est excellent. Comme toute bonne chose a une fin, nous redémarrons. Le chemin du retour est long et se fait dans la nuit. Nous n'arrivons à Montreux qu'après minuit. Tout le monde est fatigué et je pense que mis à part le chauffeur, chacun a fait son petit roupillon.

Un grand merci à tous les participants, entraîneurs et accompagnants, et tout spécialement à M. Roméo Demartini pour son accueil et son aide.

Tous nos bons vœux pour un complet rétablissement à Josiane.



Bar à café  
l'ARMAILLI

Danielle Mottier  
Rue du Lac 68  
1815 Clarens Tél. 021 - 62 56 40

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 61 36 31

1820 MONTREUX

## Fête régionale Leysin

C'est avec un effectif de 45 jeunes gymnastes que nous avons participé à cette grande fête à Leysin. Malheureusement, la pluie était de la partie, mais la bonne humeur dans nos coeurs.

Nous sommes montés en bus toujours conduit par notre dévoué chauffeur, Jean-Claude Rochat. A peine arrivés nous avons dû nous séparer pour concourir dans les diverses disciplines, réparties dans plusieurs salles.

Les petits, de 6 à 10 ans, ont réalisé un exploit. Sous la surveillance de Yves Rossier, ils sont sortis 2ème à la production de classe, à 1/10ème de Vevey-Ancienne, avec l'excellente note de 28,40. L'effort demandé à chaque répétition a donc porté ses fruits, bravo !

Les grands, eux, se présentaient aux barres parallèles, aux sauts divers, au boulet et saut hauteur. Le manque de concentration des sauts, sans grande originalité, expliquent le résultat médiocre. Par contre, au boulet et saut hauteur, ces jeunes se sont brillamment comportés. Merci Laurent de ton dévouement et de ta patience.

Bien entraîné en mesure et très attentif, le groupe qui se présentait aux barres parallèles a conquis les jurés puisqu'ils lui accordaient la note fantastique de 28,73, pour le placer 1er de cette discipline.

De retour à Montreux, une agréable et gentille réception, préparée et servie par notre dévoué cantinier M. Berset, aidé de M. Walker, attendait nos jeunes et leurs parents.

Voici les résultats obtenus par nos jeunes gymnastes que nous félicitons :

Production de classe	6-10 ans	2ème	28,40 pts
Sauts divers	11-16 ans	14ème	26,57
Boulet	"	3ème	7,56 m'
Saut hauteur	"	4ème	1,28 m'
Barres parallèles	"	1er	28,73

### Artistiques

Performance I	22e	Griffon Steve	50,80 pts
Performance II	6e	Jaccard Cedric	54,60
	7e	Depallens Yves	53,40
	7e	Zumbrunnen Daniel	53,40 Médail.
	13e	Mottier Philippe	53,30
Performance III	5e	Rochat Christian	50,90 médail.
	6e	Chardonens Yvan	50,70

# BEARD<sup>SA</sup>

1820 Montreux

avenue du Casino 28  
Tél. (021) 62 38 67

Articles de ménage  
Orfèvrerie - Cristaux  
Studio « Rosenthal »

Cadeaux pour listes de mariages  
Porcelaines suisses et étrangères

# course d'automne

Nous nous sommes retrouvés une dizaine, le samedi 9 octobre, devant le collège pour participer à la course d'automne très bien organisée par notre moniteur Michel Dey. Les plus courageux sont partis par les Gorges du Chauderon jusqu'au Chalet de Florian Gret, situé au-dessus du pâturage de Nermont, où Madame nous avait préparé de délicieux gâteaux aux pruneaux cuits au four à bois. Nous lui réitérons nos remerciements.

Puis notre troupe, augmentée de Richard Pletscher et Florian Gret, s'est mise en route pour arriver juste avant la nuit au Col de Jaman, où nous avons rallié le confortable chalet du CAS. Là, nos maîtres-queux, ont préparé la traditionnelle fondue agrémentée de quelques chanterelles trouvées lors de la montée.

Quant à la soirée, elle ne serait pas complète sans le fameux jeu du "Petit juif" dont la durée a été limitée à une heure exactement, ceci afin d'éviter que certains s'endettent trop. Mais c'est toujours les mêmes qui ont de la chance, pas vrai Jean-Pierre Ensuite, grâce à la séparation des ronfleurs d'un côté et des non-ronfleurs en face, la nuit fut particulièrement calme.

Dimanche matin, malgré les prévisions du temps pessimistes, le ciel était clair et même le soleil était de la partie. Après un copieux petit-déjeuner, nous quitions le gardien de la cabane en le remerciant de son amabilité, pour nous diriger sur le chalet de Soladier, par le chemin inférieur de la Chaîne des Verreaux, les sentiers supérieurs étant impraticable

en raison de la neige ou de l'humidité. En cours de route, nous abandonnons Jean Müller et Jean-Pierre Jost, qui rejoignaient directement les Avants.

Quant à nous, nous brassions la neige sur la nouvelle route forestière jusqu'à Chessy avant de rejoindre le chalet de la Forclaz, où nous arrivons juste à l'heure de l'apéritif.

Après le repas tiré au sac, nous partageons le verre de l'amitié avec une charmante demoiselle ainsi qu'un groupe de promeneurs passant par là.

Puis, pleins de courage, nous sommes remontés sur la crête afin de contempler la "goille aux cerfs" avant de plonger sur Orgevaux et Sonloup, descente ponctuée des arrêts de rigueur pour alléger les sacs des quelques bouteilles restantes. Là, Richard Pletscher et Henri Mermod, nous quittent pour rejoindre leur véhicule aux Avants. Nous sommes encore 8 à continuer en direction du Cubly mais nous coupons sur Azot pour rejoindre Chamby et redescendre jusqu'à notre point de départ, non sans reprendre quelques forces à Chernex.

Cette magnifique sortie qui s'est déroulée entièrement sur le territoire de la Commune, avait une longueur de 26 km pour une dénivellation de 1'150 mètres, soit environ 32 km/effort selon les calculs de votre chroniqueur qui n'a pas eu besoin de consulter la carte pendant la course. Relevons en passant toutes les anecdotes racontées par Florian sur certains lieux ou bâtiments rencontrés le long du chemin.

En conclusion, j'aimerais soulever le problème de la date de la course qui devrait être avancée, si cela est possible, d'une semaine voire deux, afin de bénéficier de conditions météorologiques plus favorables. Donc, à l'année prochaine ! Pierre-François B

**Jaquet**  
meubles

Grand Rue 55  
1814 La Tour de Peilz  
Téléphone 021 - 54 46 83



**MICHEL RAIS**  
SERRURERIE  
CONSTRUCTIONS  
METALLIQUES

CLARENS



Avenue des Alpes

## CAFE DU GRÜTLI

*La Butte est à Paris  
Montmartre est au Grütli  
Chez Stella...*

*Le rendez-vous des gyms*

**Kenitex** Montreux



Garanti 10 ans

**Louis Borretti**

1822 CHERNEX ☎ 61 52 61

**PAUL GENOUD**  
coutellerie - maroquinerie  
rasoirs électrique

Grand-Rue 64

1820 Montreux

Tél.  
021 61 50 47

## ROCHAT

Cycles & Sport

Rue de la Gare 5

1820 Montreux

Tél. 61 38 72

Dépositaire «Boule OBUT»



BOULANGERIE-PÂTISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants

Parisiens

## Hôtel-Restaurant nouvelle poste

Local officiel J. BUCHER

AV DES ALPES 66

TEL.021/61 41 61

## PAUL FRANCHINI VINS

Livre tous les jours

Tél. 61 28 32

# soirée annuelle

Réservez cette date .....

C'est le 4 décembre que la Maison des Congrès nous accueillera pour notre soirée annuelle.

Les préparatifs vont bon train, une quinzaine de numéros nous donneront un aperçu de la gymnastique actuelle.

Dès 20h30, nos demoiselles, jeunes gymnastes, actifs et artistiques se feront un plaisir d'évoluer devant vous en donnant le meilleur d'eux-mêmes.

A l'issue de la représentation, notre traditionnel bal vous permettra de continuer la soirée dans la danse.

## POUR LA TOMBOLA DE LA SOIREE...

... un pressant appel est adressé aux mamans de nos pupilles et pupillettes, celles aussi des actifs, comme aux épouses des membres et sympathisants et aux dames en faveur de la tombola mise sur pieds pour couvrir le montant sans cesse grandissant des frais d'organisation. Connaissant leurs connaissances et leur imagination en matière de pâtisseries, nous sommes certains que, comme ces dernières années, tourtes, cakes, pâtés ou biscuits de tous genres seront livrés à profusion. Nous vous en remercions d'avance. Une recommandation encore : veuillez emballer cette bonne marchandise avec précaution et la remettre à la Maison des Congrès le jour de la soirée (Samedi 4 décembre) entre 10 hr. et 13 hr. 30 .



Un départ

Nous apprenons que Madame CHAPALAY, responsable des classes de pupillettes, a émis le désir d'abandonner son poste pour la fin de l'année. Ce départ oblige le comité à penser très sérieusement et sans plus attendre à son remplacement. Mais la chose n'est pas aisée. Pour qui connaît le toujours délicat problème de nos fillettes, il s'agit de prendre le taureau par les cornes, de palier les places vacantes et de leur redonner de nouvelles raisons de pratiquer leur sport avec des buts bien précis, comme par exemple le retour à la compétition. Pour ce faire, Mme Vernaz et son équipe de dirigeantes se sont mises au travail et comptent mener à bien leur entreprise avant qu'il ne soit trop tard.

Dans un premier temps, outre monitrice qu'il doit être possible de trouver au sein même des actives, elles cherchent une personne - ancienne gymnaste ou maman aimant les enfants - ayant compétence et souplesse, pour reprendre le flambeau des mains de Mme Chapalay pour diriger administrativement le département laissé vacant. Nous leur souhaitons de réussir dans leurs démarches.

Pour le moment, nous nous contentons de prendre acte, avec regret, de la décision de Mme Chapalay sur l'activité de laquelle nous nous réservons de revenir en temps voulu.

Deux dates importantes

Nous signalons d'ores et déjà que le traditionnel "dîner" de fin d'exercice de la sous-section féminine aura lieu le 26 novembre 1982 et que, d'autre part, notre assemblée annuelle est prévue pour le 18 novembre prochain. Qu'on se le dise.

## ENTRE NOUS...

Nous souhaitons un prompt et complet rétablissement à notre membre actif-libre et ami Joseph BERSET qui vient de subir une intervention chirurgicale à la Providence à Vevey. Actuellement Joseph a réintégré son domicile et tout se passe pour le mieux. Ce ne sera bientôt plus qu'un mauvais souvenir.

Victime de son enthousiasme pour son sport de prédilection, Janine ROCHAT, accidentée à plusieurs reprises lors d'entraînements, devra probablement arrêter la compétition sur demande de la Faculté. Nous le regrettons amèrement pour elle, d'autant plus qu'elle était en passe de devenir notre espoir de la gymnastique féminine montreuusienne. Elle se consolera en pensant aux très nombreuses satisfactions qu'elle a obtenues grâce à la gymnastique.

Si vous êtes amateur de LOTO, agendez la date du 30 janvier 1983. Ce jour-là, nous serons tous au Pavillon où se tiendra la grande partie de nos membres qui voudront très certainement soutenir les "défenseurs" de nos finances. Nous comptons sur vous.

Notre cher Ami Riquet a récemment perdu sa maman. Nous avons été en pensée avec lui et sa famille et nous lui transmettons toutes nos condoléances.



GRAND  
HOTEL MONTREUX  
SUISSE  
MAJESTIC

43. av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)  
Tél. (021) 61 23 31

Restaurant - Au Suisse -  
Bar - Le Majestic -

Terrasse sur le lac (300 places)  
Musique

Salles pour banquets et  
conférences de 20 à 300 pers.

Direction Georges Metty



Maitrise fédérale  
Antennes collect.  
Disques, cassettes  
Rue de la Paix 9

**Télévision, radio**  
**Martano E.**

**Boucherie - Charcuterie**

**Claude GEX**

Territet \_\_\_\_\_ Chornex  
61 27 29 \_\_\_\_\_ 67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT**  
**DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111  
Tél. 021 / 61 3317

**1815 CLARENS**

**SPOZIO Narcisse**  
kiosque  
**MONTREUX**  
l'ami des sportifs

*Pour boire un bon café*

**à l'Oasis**

**Av. des Alpes 51**  
**MONTREUX**



**Electricité et**  
**téléphone**

**ANDRÉ ROTHEN**

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du**  
**CHATELARD**

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins, charcuterie  
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LEMAN »  
Rouge ou blanc  
... à coup sûr un excellent vin de  
... **LA CAVE** Association de vignerons  
Avenue de Belmont 28  
MONTREUX

**Boucherie-Charcuterie**



**Fritz Maisch**

**1815 TAVEL-CLARENS**

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant**  
**de la Paix** MONTREUX

*cuisine...*

*Ses vins...*

*et son meilleur accueil*

SFG SECTION DE CLARENS

1815 CLARENS



*Handwritten signature*

# Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute  
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à  
même de bien vous renseigner

## SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ