



# montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

**SPORTIFS, pour tous  
vos équipements**

**HOFER SPORTS**

Av. des Alpes 70  
MONTREUX



Spécialités  
pour la broche

Boucherie-Charcuterie  
**CHEVALINE**

**A. Mosimann**

Montreux Rue du pont 24

**pierre borsa**

EPICERIE FINE-PRIMEURS-VINS

1815 TAVEL S/CLARENS

Service à domicile

TEL. 64 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE

**G. JAGGI**

MAITRISE FEDERALE

**MONTREUX**

TEL. 63 29 62

M.H. BERGIEN  
**Juste prix**

CONFECTION DAMES-MESSIEURS  
JEANS-SHOP

AV. DES ALPES 41 - TEL 63 71 39



Place de la Paix 3

**1820 MONTREUX**

TEL 63 26 83

**LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.**

Vente de livres français,  
anglais, allemands, Italiens  
et espagnols.

Articles de bureau

Papier à lettres

**L. & A. Gyger** Casino 36 Montreux  
Tél. 63 57 29

**Café - Restaurant  
De la Place**

M. & Mme P. Ruegger

Place du Marché

**MONTREUX**

TEL 63 31 57

**BOISSONS RIVIERA**  
S.A.

Eaux minérales - Bières  
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa  
av. du Général-Guisan 47  
vevey

**VOLVO TOYOTA**

Président central : Claude Moura

Champ Belluet 20 Blonay Tél. 53.30.97.

Présidente S. Section Féminine : Mme A. Vernaz

Route de Chillon 14 Territet Tél. 63.42.24.

Local des répétitions : Collège secondaire

Rue de la Gare Montreux

Jours et heures des répétitions :

Actifs : Vendredi 20 h.30

Groupes artistique : Mardi : 18 h.30  
Vendredi : 18 h.00  
Samedi : 09 h.00

Responsable : Luigi Demartini

Suppléant : J.-C. Rochat

Jeunes gymnastes : Petits : mardi 18 h.00  
: Grands : mardi 19 h.15

Moniteur : Francis Depallens

Suppléant : Laurent Pasquale

Dames : Actives : Jeudi : 20 h.15  
: Mardi : 20 h.30

Monitrice : Mme F. Scheurer

Pupillettes : Petites : lundi 18 h.00  
Moyennes : lundi 19 h.00  
et Grandes : lundi 19 h.00

Responsable : Mme Y. Depallens

Monitrices : Petites : Liliane Despond

Moyennes et Grandes :

Christine Jost et Françoise Monney

Groupe agrès : Pupillettes : mercredi : 18 h.00

Monitrice : Anne-Lise Marguerat

Gymnastique pour tous : mercredi : 20 h.15

Responsable : Mme Walker

## LES ACTIVITES DE NOS ARTISTIQUES

Notre société a durant cette première partie de l'année participé à différentes manifestations.

Le 17 avril c'était les Championnats vaudois jeunesse et juniors à Yverdon. 2 jeunes gymnastes se sont qualifiés pour le camp fédéral d'Interlaken qui aura lieu du 10 au 16 juillet. Il s'agit de Cédric Jaccard et d'Yves Depallens, tous deux en catégorie P3. D'autres gymnastes avaient les capacités pour satisfaire à une sélection mais vu leur jeune âge en rapport à leur catégorie de concours, le comité technique de l'AVGA a, à juste titre, préféré remettre à l'année prochaine une éventuelle sélection.

Les 7 et 8 mai double participation aux Journées genevoises de gymnastique. En effet, le samedi soir nous nous sommes produit en section lors des démonstrations marquant l'inauguration du très beau centre sportif des Trois Chênes. Le travail présenté en gymnastique au sol obtint un beau succès auprès des 600 spectateurs présents. Malgré un temps de préparation très court pour une présentation entièrement remodelée, nos gymnastes ont démontré une belle gymnastique et une forme déjà prometteuse. Certes pour les prochains concours, il s'agit d'améliorer l'exécution en particulier lors des parties purement gymniques.

Le lendemain dimanche, c'était le tour de nos individuels. Si chez la plupart des artistiques les progrès sont évidents, les résultats ne correspondèrent pas à notre attente. Fatigués par une nuit peut-être propice au repos car les conditions de logements étaient désuètes, nos gymnastes n'ont pas donné la pleine mesure de leurs moyens. Ce n'est que partie remise.

Le 22 mai, jour de Pentecôte, la SFG Lavey organisait son traditionnel concours. Sous la responsabilité de Luc Muggli, 4 gymnastes, Christian Rochat en P4, Philippe Mottier, Cédric Jaccard et Yves Depallens en P3, ont disputé ce concours en gymnastique artistique. Les résultats ont paru dans l'E.V., nous n'y reviendront pas. Cependant, nous adressons nos félicitations à ces gymnastes.

Puidoux-~~le~~ebres accueillait les 4 et 5 juin la Fête cantonale vaudoise de gymnastique artistique. Là aussi nos gymnastes étaient présents. Nous avons aussi noté la présence de Jules Berset et Jean-Claude Rochat juges pour les concours garçons et de Anne-Lyse Marguerat, Christine Jost et Janine Rochat juges pour les concours filles.

Nous sommes heureux de l'intérêt porté par ces gymnastes à la gymnastique artistique. Nous formons le voeu, après avoir constaté l'absence de gymnastes montreusiennes, que notre section ne se contente pas à l'avenir de former que des jeunes filles juges, mais que nous reverrons très bientôt des membres de notre groupe de pupillettes défendre les couleurs de notre section.

La date de parution de cette édition du Montreux-Gym ne nous permet pas de vous donner les résultats des autres compétitions, soit

- 11 et 12 juin Fête régionale des pupillettes et jeunes gymnastes
- 18 et 19 juin Fête régionale actifs
- 25 et 26 juin Fête cantonale des jeunes gymnastes
- 11 et 12 sept. Championnat suisse de gymnastique de Section.

Nous vous en ferons part lors de la prochaine parution du Montreux-Gym.

SFG Montreux



Bar à café  
l'ARMAILLI

Danielle Mottier  
Rue du Lac 68  
1815 Clarens Tél. 64 56 18

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 63 36 31

1820 MONTREUX

## C H A R M E Y 83

Vendredi soir 27 mai, notre caravane se met en route, un mini-bus, une camionnette de matériel et une cohorte de voitures la composent. L'équipe de cuisine prend très vite possession de son antre, si bien qu'à 20 h.00, une fois les chambres réparties et le matériel déchargé, les quelques 30 participants présents à partir du vendredi soir à ce 11ème camp de charme peuvent se mettre à table. La soirée est calme, car chacun est conscient de l'effort qui va être demandé ces deux prochains jours.

Samedi 7 h.00 debout; début de l'entraînement 8 h.00 par un échauffement en commun, puis une partie des jeunes gymnastes nous quittent pour le stade de Bouleyre à Bulle. Pour les autres une répartition dans les différentes classes de performance est nécessaire. L'activité est intense, tous les groupes passent successivement à tous les engins.

12 h.00 repas de midi, nous ne pouvons que relever la qualité des mets servis durant ce camp, un grand merci à toute l'équipe de cuisine et plus particulièrement à notre dévouée et toujours souriante cuisinière Mme Depallens.

L'après-midi, l'entraînement continue selon le plan établi et à 17 h.00 un moment de détente à la piscine permet de soulager les membres endoloris et la fatigue du jour est bien vite oubliée.

Dimanche : Les extraits des championnats d'Europe de gymnastique vu la veille ne nous ont pas donné des ailes, malgré les bonnes

performances des Suisses. La mise en train est pénible et les muscles grincent. Même avec un entraînement régulier de plusieurs heures par semaine, une journée entière de gymnastique laisse des marques. Encouragé par les moniteurs, tout le monde se lance à nouveau pour 4 heures de sport. Notre masseur Pierrot a fort à faire pour chauffer muscles et articulations, en proie à la paresse.

L'après-midi est réservée aux jeunes gymnastes qui répètent leur production pour la prochaine fête. Leur programme est très varié, aussi bien le moniteur, les participants et les spectateurs présents sont enchantés par la qualité de ces productions. Bravo Francis.

Le 11ème camp est terminé, que déjà l'on pense au suivant, un grand merci à ceux qui contribuent à la réussite de ce désormais traditionnel week-end de gymnastique.

#### AVEC LES VETERANS VAUDOIS

La cité d'Aigle a reçu le dimanche 29 mars dernier les vétérans gymnastes vaudois à l'occasion de leurs assises 1983. Sous la direction de Charles Pasquier, toujours aussi précis et combien dynamique, cette réunion a été enlevée au pas de charge et même si l'ordre du jour pouvait paraître important, le tout a pu se liquider dans les délais que s'était fixé le "quintette" ad hoc que forme tout le comité. Bravo ! ... Il est vrai qu'il fût admirablement secondé par l'allant d'une équipe d'organisateur aiglons que présidait notre ami Marcel Schweickhardt, municipal et lui-même vétéran cantonal très connu, qui se chargèrent de mener à bien leur périlleuse entreprise. En somme, ce fut une très belle journée (le soleil était du reste au rendez-vous) qui laissera aux quelques 400 participants un excellent souvenir.

Comme de bien entendu, notre section était représentée par une délégation que l'on eût volontiers voulu plus importante, surtout si l'on songe au nombre de nos vétérans encore capables de faire très bonne figure dans de telles assemblées. Bref, les Marius Bays, Louis Mingard, Adolphe Schmidt, Werner Jost, Marcel et Arthur Romersa, auxquels s'était joint Ernest Zutter

(Montreusien d'adoption depuis son arrivée à l'âge de la retraite), comme tous leurs camarades gymnastes, estiment que 1983 fut d'une bonne cuvée. Comment pourrait-il en être autrement dans un pays de vignobles comme ceux qui entourent AIGLE.



Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas de nous le faire savoir par l'intermédiaire de votre monitrice ou moniteur.

Si l'un ou l'autre de nos membres ne reçoit pas le journal, ou le reçoit à double, faites nous signe . . . .





Cela fait plus d'un mois déjà - c'était le 30 avril - que les sections de Montreux et Rorbas s'affrontaient dans une rencontre amicale artistique en la salle du Collège secondaire de notre ville. Cette rencontre était organisée par le Centre d'entraînement de Montreux dirigé par MM. Georges Villard et Luigi Demartini avec la participation pour l'équipe locale de trois éléments de Leysin entraînés par Léon Krumel. Les formations en présence étaient composées de six gymnastes, mais seuls les quatre meilleurs résultats par engin entraient dans le décompte final.

Du fait que dans l'équipe zurichoise deux actifs de performance III ont été jugés selon le barème qui leur est propre et selon aussi des exercices bien précis, nous dirons même obligatoires, cela a provoqué un déséquilibre par rapport aux autres gymnastes taxés d'après la cotation nationale. Mis à part ce petit ennui, dont seuls les juges ont subi les conséquences, tout cela c'est bien passé. Certes d'entrée de cause il a fallu se rendre compte que de part et d'autre la forme n'était pas encore là et les "couacs" nombreux chez la plupart des concurrents sont là qui le prouvent. Mais partout les efforts à venir vont certainement avoir pour conséquence la maîtrise de bien des difficultés d'exécution. Trois gymnastes cependant ressortirent du lot par leur régularité, la difficulté de leurs prestations et leur puissance :

L. Schai (Leysin), Bartolo Angiola (Rorbas) et Christian Henchoz (Montreux).

Résultats : Montreux 194.40 p.,  
Rorbas 189.20 p.

Clasement individuel :

1. T. Gehrig, Rorbas, 51.60 (perf. 3);
2. L. Schai, Leysin, 51.30; 3. T. Hausmann, Rorbas, 50.40 (perf. 3); 4. Bartolo Angiola, Rorbas, 50.20; 5. Ch. Henchoz, Montreux, 50.00;
6. L. Tricola, Rorbas, 48.60; 7. W. Socal, Rorbas, 46.50; 8. P. Burnier, Leysin, 45.40;
9. E. Termignone, Leysin, 45.20; 10. D. Berner, Rorbas, 43.90; 11. A. Borlat, Montreux, 43.80;
12. L. Muggli, Montreux, 42.50 (blessé).

Après la publication des résultats, une soirée-dîner très réussie s'est déroulée dans la sympathique cave-carnotzet de M. Heimann mise gracieusement à la disposition des gymnastes montreusiens, où un excellent repas préparé par Mme Y. Depallens (parfaite "maîtresse de maison") fit le délice de nos hôtes entourés qu'ils furent par quelques-uns des "anciens" de la section.

Le lendemain dimanche, une excursion dans les hauts de notre cité, suivie de la dégustation d'une raclette à Blonay mit un point final à la rencontre non sans que nos hôtes se furent déclarés enchantés de leur bref passage à Montreux.



BINGGELI S.A.  
ŒUFS  
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97  
1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13

## FETE REGIONALE DES ACTIFS A CHAILLY

Alors que le week-end dernier était réservé pour les Jeunes gymnastes et pupillettes, les 18 - 19 juin prochain, le Stade de la Saussaz verra s'affronter les sections d'actifs de la "régionale". C'est la Section de Chailly qui s'est chargée de l'organisation de cette fête dans le cadre de son cinquantenaire. Ainsi donc, ce sont quelques 18 sections qui, dès 8 heures du matin, se mesureront dans les disciplines que sont les leurs et tenteront de se surpasser. En ce qui concerne notre section, son programme-horaire sera le suivant le dimanche 19 juin :

- 8 h.30 Barres parallèles.
- 10 h.45 Anneaux.
- 14 h.00 Exercices au sol (mixte) en double programme.

Nous formons nos vœux à l'intention des organisateurs pour que leur entreprise soit couronnée de succès et que le soleil retrouvé en ce début de juin soit également de la partie.

---

Nous profitons de l'occasion qui nous est donnée pour adresser à la Section de Chailly, heureuse jubilaire, nos félicitations et nos vœux sincères pour le début de ce deuxième demi-siècle.



GRAND  
HOTEL  
SUISSE  
MAJESTIC

Restaurant - Au Suisse -  
Bar - Le Majestic -

Terrasse sur le lac (300 places)  
Musique

Salles pour banquets et  
conférences de 20 à 300 pers.

43, av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)  
Tél. 63 51 81

Direction Georges Melly

**L Jaquet**  
meubles

Grand-Rue 55  
1814 La Tour de Peilz  
Téléphone 021 - 54 46 93



**MICHEL RAIS**  
SERRURERIE  
CONSTRUCTIONS  
MÉTALLIQUES

CLARENS



Avenue des Alpes

## CAFE DU GRÜTLI

*La Butte est à Paris  
Montmartre est au Grütli  
Chez Stella...*

*Le rendez-vous des gyms*

**Kenitex** Montreux

Garanti 10 ans

Louis Borretti TEL

1822 CHERNEX 64 52 61

**PAUL GENOUD**  
coutellerie - maroquinerie  
rasoirs électrique

Grand-Rue 64

1820 Montreux

Tél.

021 63 60 47

## ROCHAT

Cycles & Sport

Rue de la Gare 5

1820 Montreux

Tél. 63 57 41

Dépositaire « Boule OBUT »

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants

Parisiens

**Hôtel-Restaurant  
nouvelle poste**

Local officiel J. BUCHER

AV DES ALPES 66

**PAUL FRANCHINI**  
VINS

Livre tous les jours

à domicile Tél. 63 28 32

## GROUPE AGRES

### Journée de tests à Lausanne

Le 9 mai, sous la conduite de notre jeune sous-monitrice Caroline Meyer, 9 filles du groupe agrès se rendaient à Lausanne pour participer à la journée de tests.

Elles s'y sont fort bien comportées puisque toutes obtiennent le test.

Félicitations à chacune ainsi qu'aux monitrices qui les ont bien préparées.

Voici les résultats :

#### Test 3

Carole Périat, Mélanie Repond, Karine Borloz, Sabrina Blaser, Andrea Rychtecky, Sonia di Federico et Anne-Cécile Gaeng

#### Test 4

Fabienne Suter

#### Test 5

Denise Strittmater.

# BEARD<sup>SA</sup>

1820 Montreux

avenue du Casino 28  
Tél. 63 38 67

Articles de ménage  
Orfèvrerie - Cristaux  
Studio « Rosenthal »

Cadeaux pour listes de mariages  
Porcelaines suisses et étrangères

## ENTRE NOUS

La malchance de Luc Muggli se manifeste encore une fois. Après avoir été immobilisé par une défiance des adducteurs de l'aine qui l'obligea à suspendre son activité gymnique et partant son entraînement, un récent contrôle médical fait récemment a révélé une fissure au poignet. Le voilà contraint une deuxième fois en ce début de saison de mettre un frein à son enthousiasme et de remettre à des temps meilleurs la poursuite de sa formation "artistique".

Nous avons appris un peu tardivement que l'épouse de notre ami Pierre-Akin Dumas avait dû subir une douloureuse intervention chirurgicale. Nous en sommes navrés. Comme les nouvelles qui nous parviennent actuellement sont plutôt bonnes, pour ne pas dire plus, nous espérons fermement et sincèrement un rapide retour à des temps meilleurs.

Les gymnastes montreusiens "in globo" adressent leurs voeux sincères de guérison complète à ces deux victimes du sort.

C'est avec plaisir que nous apprenons que notre monitrice du groupe agrès, Anne-Lise Marguerat, a réussi son examen d'entrée à l'Université pour préparer son brevet de maîtresse de sport. Félicitations Anne-Lise et bonne Route pour la suite !



Maitrise fédérale  
Antennes collect.  
Disques, cassettes  
Rue de la Paix 9

Télévision, radio  
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

**Claude GEX**

Territet                      Chernex  
63 27 29                      64 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT  
DE L'ÉTOILE  
Rue du Lac 111  
Tél. 64 33 17  
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse  
kiosque  
MONTREUX  
l'ami des sportifs

*Pour boire un bon café*

*à l'Oasis*

Av. des Alpes 51  
MONTREUX



Electricité et  
téléphone

**ANDRÉ ROTHEN**

Maitrise fédérale                      Rue de la Gare 19

Laiterie du  
CHATELARD

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins, charcuterie  
R. du Marché 26    63 31 50

« COTEAUX DU HAUT-LEMAN »  
Rouge ou blanc  
... à coup sûr un excellent vin de  
  
... LA CAVE Association de vignerons  
Avenue de Belmont 28  
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



**Fritz Maisch**

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

Restaurant  
de la Paix                      MONTREUX

*cuisine...*

*Ses vins...*

*et son meilleur accueil*

DEMARTINI LAURENT  
RUE DES VAUDRES 11  
1815 CLARENS



# Un congélateur à domicile

Oui, et vous disposerez toute  
l'année de produits frais

Seul, le spécialiste est à  
même de bien vous renseigner

## SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ