

63

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

juste prix M.H. BERGIEN

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger
Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29



Avenue des Alpes

BOISSONS RIVIERA S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

MONTREUX - GYM

No 78

Octobre - Novembre 1984

Président central

M. Claude Moura
 Champ Belluet 20
 1807 Blonay Tél. 53 30 97

Présidente sous-section féminine

Mme A. Vernez
 Rue de Chillon 68
 1820 Territet Tél. 63 42 24

Chef technique

M. Michel Dey
 Rte de l'Esplanade 21
 1804 Corsier Tél. 52 94 62

Commission jeunes gymnastes

M. Hans Walker
 Rte des Colendalles 23
 1820 Montreux Tél. 63 66 67

Commission des pupillettes

Mme Y. Depallens
 Av. des Alpes 22
 1820 Montreux Tél. 63 63 40

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	M. Michel Dey	Vendredi	20h30	
<u>Groupe artistique</u>	M. Luigi Demartini	Mardi	18h30	
	M. Jean-Claude Rochat	Vendredi	17h30	
		Samedi	09h00	
<u>Jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens	Mardi	18h00	petite
	M. Antonio Scardino	Mardi	19h15	grands
	M. Michel Baumgartner			
<u>Dames</u>	Mme. P. Scheurer	Jeu	20h15	
	Mme. A. Gret			
<u>Actives-Agrès</u>	M. Georges Villard	Mardi	20h30	
<u>Pupillettes</u>	Mme. S. Righetti	Lundi	18h00	petites
	Melle Carine Pecora			
	Melle Françoise Monney	Lundi	19h00	moyennes
	Melle Caroline Meyer			grandes
<u>Groupe Agrès</u>	Melle Caroline Meyer	Mercredi	18h00	
<u>Gymnastique pour tous</u>	Mme. S. Walker	Mercredi	20h15	

Local d'entraînement: COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33

Mini - gymnastes Mme. Y. Depallens Lundi 16h15
 Mme. M. Blanc

Local d'entraînement: COLLEGE VTRAZ, Montreux

Rédacteur responsable de Montreux-gym: M. Pierre Gex
 Société Fédérale de gymnastique, Section de Montreux
 CCP 18 - 564 VEVEY

BILLET DU PRESIDENT

Il y a juste une année, nous faisons appel aux commercants, aux chefs d'entreprise et aux habitants de notre ville afin d'adhérer à la S.F.G. Montreux comme membre sympathisant ou membre supporter, et ainsi nous aider à faire face aux charges toujours croissantes qu'une société telle que la nôtre doit supporter.

Vous êtes 126 à avoir répondu à notre appel et nous vous en remercions très chaleureusement. Votre générosité nous a permis de poursuivre notre but, soit: offrir la possibilité de pratiquer la gymnastique à tout âge, permettre à nos jeunes surtout, de poursuivre leur formation gymnique, qu'elle soit individuelle ou en groupe, de fréquenter des camps d'entraînement de participer à diverses compétitions.

Nous joignons à ce journal un bulletin de versement et osons espérer que cette année aussi, nous pourrons vous compter parmi nos membres sympathisants ou supporters. Les cotisations restent inchangées soit Fr. 15.-- ou respectivement Fr. 30.--. D'avance nous vous exprimons notre gratitude en vous rappelant que grâce à votre soutien, notre société va de l'avant comme l'ont témoigné les précédents bulletins. Mais quoi de plus probant que d'assister à notre prochaine soirée annuelle qui aura lieu le samedi 1er décembre 20 h 30, à la Maison des Congrès? Aussi nous nous ferons un plaisir de vous adresser une invitation, en souhaitant que vous serez nombreux à y répondre favorablement, dans l'espoir de vous séduire par les prestations de nos gymnastes petits et grands.

Claude Moura

SOIREE ANNUELLE LE 8 DECEMBRE 1984

Vous avez certainement tous été surpris d'apprendre par la presse locale que notre soirée annuelle aura lieu le 8 décembre et non le 1er décembre comme prévu.

A mi-octobre, le Centre de Congrès et d'Expositions par Monsieur SERMIER intendant, nous a fait savoir que la salle était occupée jusqu'au vendredi soir 18 h 00, veille de notre soirée.

Vous savez tous, le temps qu'il nous faut pour monter la scène, installer l'éclairage, la décoration, acheminer les engins et faire nos répétitions sur scène. Ainsi, vous comprendrez aisément que nous avons dû accepter la proposition de retarder notre soirée d'une semaine.

Il faut préciser que la salle avait été réservée le 17 mars déjà, mais que cette réservation n'était que provisoire de la part du Centre de Congrès et d'Expositions, puisque semble-t-il, un accord avec notre municipalité se réserve le droit de permuter ou d'annuler une réservation si celle-ci devait coïncider avec une manifestation plus importante.

Votre comité a été mis au devant d'un souci inattendu et espère que vous aussi, mettez les bouchées doubles afin que cette soirée soit une réussite.

« La Suisse »
Assurances

Pour tous, pour tout, partout.

Votre conseiller
à Montreux
Mr. Daniel Aubort

Agence Générale
Av. du Casino 46
1820 Montreux
Tél. 63 08 39

NOTRE SOIREE ANNUELLE 8 DECEMBRE

Chers Parents, chers Amis de notre société,

Le samedi 8 décembre se déroulera, à la Maison des Congrès, notre soirée annuelle. Pour tous les gymnastes c'est l'occasion rêvée de vous donner un reflet aussi complet que possible sur notre activité.

Nos présentations vous permettrons d'avoir une idée sur la diversité de la gymnastique qui est pratiquée au sein de notre société. Du plus petit au plus grand tous se feront un plaisir de donner le meilleur d'eux-mêmes afin d'essayer de vous faire passer une agréable soirée. Nous comptons sur votre présence, car pour nous c'est le meilleur des encouragements.

Les besoins de l'impression nous obligent à fournir le programme plus de deux mois à l'avance. Il se peut cependant que quelques modifications y soient encore apportées, nous espérons que dans ce cas vous ne nous en tiendrez pas rigueur.

Dates répétitions générales

Samedi 1er décembre : de 13h30 à 17h00 - salle de gym
Mercredi 5 décembre : soirée Ballet - Maison des Congrès
Jeudi 6 décembre : soirée engins - Maison des Congrès

P R O G R A M M E

- | | | |
|-----|-------------------------------|--|
| 1. | Il était une fois Winterthour | |
| 2. | Bienvenue | |
| 3. | Balbutiements | Minis gyms |
| 4. | Vevey 84 | Jeunes gymnastes |
| 5. | Production de classe | Petites et moyennes pupillettes |
| 6. | Barres parallèles | Actifs |
| 7. | Variations gymniques | Petites pupillettes |
| 8. | Sol, un début à tout | Mixte, jeunes gymnastes et pupillettes |
| 9. | Sol, pour les dames aussi | Actives |
| 10. | Sol, la bonne note | Artistiques |

Entr'acte

- | | | |
|-----|-----------------------------|--|
| 11. | Barre fixe | Artistiques |
| 12. | Cannes Boogies | Grandes pupillettes |
| 13. | Donald et Cie | Petites pupillettes |
| 14. | Evolution gymnique | Groupe agrès |
| 15. | Barres parallèles | Pupillettes et Jeunes gymnastes |
| 16. | Minis trampolines | Actifs |
| 17. | Avec nos Dames à Winterthur | |
| 18. | Place au bal | Monitrices + Moniteurs et responsables |
-

PAUL FRANCHINI
VINS

Livre tous les jours

à domicile Tél. 63 28 32

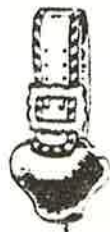
6



MICHEL RAIS

SENFURERIE
CONSTRUCTIONS
METALLIQUES

CLARENS



Bar à café
L'ARMAILLI

Danielle Mottier
Rue du Lac 68
1815 Clarens Tél. 64 56 18

CAFE DU GRÜTLI

La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella ...

Le rendez-vous des gyms

DROGUERIE - PARFUMERIE

RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 63 36 31

1820 MONTREUX

PAUL GENOUD

coutellerie - maroquinerie
rasoirs électrique

Grand-Rue 64

Tél.

1820 Montreux

021 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY
INFORMATIQUE
PAPETERIE

ARTICLES POUR HOTELS
ET RESTAURANTS
TRAITEMENT DE TEXTE

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
Parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX

☎ (021) 63 57 41

H. ROCHAT

mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »

Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

ESCAPADE DANS LE JURA ...

C'est les 28 et 29 septembre qu'une petite troupe (mais de bonne cuvée) s'est dirigée à l'Ouest pour la traditionnelle course annuelle.

Le temps nuageux n'était pas pour décourager des gymnastes, qui ne manquent pas de ressources en cas d'intempéries. Le ciel cependant nous gratifia de belles éclaircies à la traversée du pays vaudois en direction d'Yverdon. Pays rassurant par la diversité de ses couleurs déjà adoucies par l'automne, rassurant aussi par l'ordonnance de ses cultures et l'immensité de ses surfaces vertes qui, Dieu merci, dominant encore largement.

Dès Yverdon, changement de décor, contreforts du Jura, feuilles couleur de rouille bordant la route taillée à même le roc, débouchant à Sainte-Croix. Etrange village, un peu désert à ces heures, construit sans recherche avec la pierre de l'endroit, architecture dictée par le climat et les besoins industriels. Sentiment de tristesse et d'abandon au vu des usines désaffectées.

Nous nous dirigeons sur les Rasses et, par Bullet atteignons les hauts plateaux du Jura, paradis des skieurs de fonds, longs herbages et rochers gris. La route serpente entre les "joux séculaires" passant par la Combaz. La carte nous révèle la proximité du Creux-du-Van, ranimant des souvenirs de course d'école. Nous laissons là les voitures et une petite heure de marche sous un ciel menaçant nous conduit par le Soliat à cette faille impressionnante, vraie curiosité de la nature. Cirque de falaises que hantent les choucas à leur aise dans les gémissements du vent.

Mais les ombres s'allongent et c'est entre "chiens et loups" que nous nous arrêtons aux "Petites Fauconnières", ferme d'alpage doublée d'une auberge sombre aux puissantes solives noircies par les ans.

Des naturels de l'endroit s'apprêtent à déguster une vaste fondue ce qui, le grand air aidant, nous fait penser que nous sommes attendus aux Cluds pour semblable cérémonie!

Il fait nuit noire quand nous atteignons cet accueillant refuge, rustique caravansérail où domine le bruit des fourchettes. Comme tout le monde, nous cédon's au péché de gourmandise avec appétit et bonne humeur.

Le dortoir tout proche aide à une saine conclusion de cette journée. Ici je vous fais grâce des détails de la nuit, ronflements étudiés et chaussettes égarées comme dans tous les cantonnements du monde...

Le lendemain, la petite troupe se trouva vers midi au sommet du Chasseron, contemplant le vaste tour d'horizon ponctué de petits nuages à la Hodler, et écoutant le silence troublé parfois par quelques sonnailles d'un troupeau attardé.

Voilà, Amis-gymnastes le récit de ces belles journées. Le retour fût sans histoires, les autoroutes ne laissent pas le temps de rêver, et chacun regagna ses pénates un peu fourbu, mais le coeur content.

Flo

BEARD.

1820 Montreux

avenue du Casino 23
Tel. 83 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rozenthal»

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

Championnat suisse de gymnastique de sections
GENEVE le 9 septembre 1984

En guise de compte-rendu nous reproduisons ci-dessous l'article paru dans le très sérieux quotidien genevois " Les Méandres de l'Arve ".

Peu de monde autour du Stade de Champel ce dimanche maussade et pourtant le spectacle était de qualité.

Non initié à ce genre de sport nous avons été impressionné par l'expression qui s'en dégage. Calme, réflexion, jugement, sens de l'esthétique et goût du risque, ainsi qualifierons-nous la gymnastique de section aux engins.

Ici pas de violence, de dévouement déplacé, pas de coups de pieds ou de poing entre gens de terrain, ni de coups de gueule depuis les gradins; non, les forts à bras d'antan sont devenus des esthètes.

Se faire plaisir en recherchant la beauté, en tendant vers la perfection, en mettant ses qualités au service de l'autre passe bien avant le résultat, le classement.

Là-bas une brève explosion de joie ponctue un travail bien fait. Ici une section rassemble ses effets et quitte l'emplacement de concours; les mines sont fermées et les têtes basses. Seul le silence a salué l'appréciation du jury.

Nous nous sommes approchés du moniteur d'une de ces sections malheureuses, la S.F.G. Montreux.

M.A. Alors?

L.D. Alors rien. Je suis déçu. Oh! pas tellement pour moi, mais pour mes gymnastes qui ont fourni un très gros effort ces dernières semaines et ne se voyent pas récompensés.

M.A. Votre prestation a obtenu un très beau succès auprès du rare public et pourtant les juges n'ont pas été sensibles. Pourquoi? Y-a-t'il clivage entre suisses romands et suisses alémaniques?

L.D. C'est une expression que l'on entend trop fréquemment, y croire c'est jouer à l'autruche. Certes l'esprit germanique plus rigide laisse moins de place à l'imagination. Ils sont plus calculateurs donc moins spontanés. Cependant ils aiment aussi la beauté, la nouveauté. D'ailleurs la conception de notre exercice a aussi obtenu la note maximum. C'est dans l'exécution individuelle que nous perdons de nombreux dixièmes et pour faire passer une innovation il faut aussi être les meilleurs sur le plan technique. N'oublions pas que nous sommes avant tout une société de gymnastique, et que c'est sur les qualités gymniques que nous sommes essentiellement jugés.

Voyez Lausanne Amis-Gym qui a donné une nouvelle direction à la gymnastique (école du corps) Elle s'est affirmée dès que son exécution technique fut meilleure que celle de ses concurrents.

M.A. Il nous a semblé que la conception de votre exercice rend plus difficile le travail de vos gymnastes. Les sauts sont moins élevés, l'ensemble en souffre, l'expression corporelle n'est pas assez affirmée.

L.D. Pour un non initié vous parlez comme un spécialiste. Oui, et j'en endosse la responsabilité, car la prestation de mes gymnastes était bien supérieure à celles présentées lors des compétitions précédentes. Ils ont rempli leur contrat et je les remercie.

M.A. Allez-vous modifier votre conception? Emboîter le pas à des Berne-Berna, Lyss et consorts?



GRAND
HOTEL MONTREUX
SUISSE
MAJESTIC

Restaurant « Au Suisse »
Bar « Le Majestic »

Terrasse sur le lac (300 places)
Musique

Salles pour banquets et
conférences de 20 à 300 pers.

43, av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)
Tél. (021) 63 51 81

Championnat suisse de gymnastique de sections
GENEVE le 9 septembre 1984

L.D. Je ne sais pas, je ne sais même pas si je dirigerai encore une équipe lors des prochains championnats suisses. Cependant je sais que si je devais adopter une conception comme celle des sections que vous citez, ce ne sera pas de gaité de coeur. Il me semblerait progresser comme la queue d'un veau, c'est à dire en arriere. Je préférerais travailler pour améliorer les qualités gymniques de mon équipe qui est jeune donc perfectible. Mais je le répète, aujourd'hui je ne sais pas si je remettrai ça.

Allez gymnastes montreusiens, le temps estompe bien des déceptions. Vous nous avez offert du neuf, nous souhaiterions vous revoir.

M.A.

TOUT EST BIEN QUI FINIT BIEN !!!



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Alys-Fougues 67
1018 Louvaine 10

TÉL. 021 / 37 68 13

ENTRE NOUS ...Appel à nos membres et amis ...

Nous nous sommes fixé pour but d'atteindre les 200 membres sympathisants et supporters pour la période 1985. C'est pourquoi chacun doit en parler autour de lui, à ses parents et ses amis. Des cartes de membre sont à disposition auprès des monitrices et des moniteurs.

... et aux mamans, épouses et bonnes-amies

Pour la réussite de notre tombola lors de la soirée, nous vous faisons une fois de plus appel afin d'achalander la planche des lots. Les pâtisseries, cakes et autres prix nous seront remis le samedi matin entre 10 h 00 et 12 h 00 à la Maison des Congrès.
D'avance MERCI.

- Notre toujours très dévoué secrétaire Louis MINGARD a fêté le 24 octobre dernier ses 70 printemps.

Loulou, toi qui est encore jeune et actif parmi nous, tous les gymnastes montreusiens s'unissent pour te féliciter et te souhaitent encore beaucoup de bonheur et santé.

- Il est à souligner que trois gymnastes de notre société ont participé à la course Morat-Fribourg. Parmi ceux-ci, notre ancienne monitrice du groupe agrès, Anne-Lise Marguerat. Les deux autres valeureux se recrutaient dans les rangs de nos actifs. Il s'agit de Michel Peretti dans la classe d'âge jusqu'à 26 ans et Michel Dey dans celle de 27 à 32 ans. Les résultats officiels n'étant pas encore en notre possession, les temps de ces trois participants vous seront communiqués dans un prochain Montreux-Gym.



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'*Oasis*

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«**COTEAUX DU HAUT-LÉMAN**»

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil

 **SRE**



*Une lustrerie bien
choisie souligne
l'élégance et le confort
de votre appartement.*

*Seul le spécialiste peut
vous renseigner judicieusement.*

*Nous attendons votre visite,
sans aucun engagement
pour vous.*

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS