

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM



Av. des Alpes 70
1820 Montreux
Tél. (021) 63 41 96

Votre spécialiste pour :

- l'alpinisme traditionnel
- la varappe
- l'escalade
- le trekking
- la randonnée
- le ski tourisme
- la location
- la révision et réparation de tous les articles d'alpinisme

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

M. H. BERGIEN
Juste prix

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger
Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29

RELIURE
DES
PLANCHES

l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 64 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 64 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

MONTREUX-GYM

No 91

Janvier 1987

<u>Président central</u>	M. Claude Moura Champ Belluet 20 1807 <u>Blonay</u>	TéL. 53 30 97
<u>Présidente sous-section féminine</u>	Mme Andrée Vernaz Av. de Chillon 68 1820 <u>Territet</u>	TéL. 63 42 24
<u>Chef technique (Intérim)</u>	M. Luigi Demartini Vaudrès 11 1815 <u>Clarens</u>	TéL. 64 64 17
<u>Commission jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	TéL. 63 63 40
<u>Commission des pupillettes</u>	Mme Silvana Righetti Rue du Pont 33 1820 <u>Montreux</u>	TéL. 63 70 52

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	M. Félix Aeschbach	Vendredi	20h30	
<u>Groupe artistique</u>	M. Luigi Demartini	Mardi	18h30	
	M. Jean-Claude Rochat	Vendredi	17h30	
		Samedi	09h00	
<u>Jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens	Mardi	18h00	petits
	M. Antonio Scardino	Mardi	19h15	grands
	M. Jean-Marc Tempesta			
<u>Dames</u>	Mme Annick Genier	Jeudi	20h15	
	Mme Françoise Scheurer			
<u>Actives aqrès</u>	M. Georges Villard	Mardi	20h30	
<u>Pupillettes</u>	Mme Silvana Righetti	Lundi	18h00	petites
	Mlle Caroline Meyer	Lundi	19h00	moyennes
<u>Groupe Aqrès</u>	M. Laurent Demartini	Mercredi	18h00	
	M. Philippe Depallens			
<u>Gymnastique pour tous</u>	Mme Sylvia Walker	Mercredi	20h15	
<u>Local d'entraînement</u>	COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33			
<u>Mini - gymnastes</u>	Mme Yvette Depallens	Lundi	16h30	
	Mme Margrit Blanc		17h00	
<u>Local d'entraînement</u>	COLLEGE ETRAZ, Montreux			

Rédacteur responsable de Montreux-Gym : M. Pierre Gex

Fédération suisse de gymnastique, section de Montreux

CCP 16-564 VEVEY

NOTRE SOIREE VUE PAR UNE SPECTATRICE

Malgré la date peu favorable du 20 décembre, la grande salle de la Maison des Congrès à Montreux est pratiquement pleine de spectateurs attentifs venus assister à la traditionnelle soirée de la FSG Montreux.

Après le défilé de tous les gymnastes, le spectacle commence avec force, les actifs nous montrent ce qu'ils ont dans les bras. Avec une présentation aux barres parallèles de grande classe. Ensuite j'ai remarqué que la société ne manque pas de relève avec les minimes qui avec plaisir et spontanéité, nous présentent un ravissant spectacle avec des rubans. Quel travail et quel entrain. Bravo Mesdames pour votre patience et le bonheur que vous avez procuré aux nombreux parents et amis présents.

Une soirée très belle, pleine de couleur, de va et vient, nous passons du Far West au carré d'As. Juste avant l'entracte, le spectacle finit en apothéose par les sauts au mini-trampoline, numé- ro bissé, et pour cause, c'était tout à fait époustouflant, digne des meilleurs spectacles de cirque. Bravo aux interprètes de ces folles cabrioles, qui nous communiquent leur joie de pratiquer la gymnastique.

Dans la 2ème partie, les artistiques nous ont procuré des moments de tournis, autant à la barre fixe qu'au sol ainsi qu'aux anneaux. Petits et jeunes gymnastes prenez exemple, vous y arriverez; persévérance et volonté sont le pain quotidien de ces athlètes.

Douceur et féminité, les grandes pupillettes nous ont montré un joli ballet, trop simple à

BEARD

SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 63 38 67

Articles de ménage
Orfèvrerie - Cristaux
Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 63 28 32

LEMCAR SA VEVEY



LEMCAR SA VEVEY

(021) 51 02 62

Av. Général-Guisan 53 - 1800 Vevey

chez

Pierre traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 64 48 51



Bar à café l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 18



Café du Grütli

« Chez Stella »

Au Petit Montmartre
de MONTREUX
Grand-Chêne 8
Tél. (021) 63 42 65

UBS – pour beaucoup,
depuis longtemps
la première banque.

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT – BRASSERIE – BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30
Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 63 51 81

W HEDIGER
AV. DES ALPES 30
CH 1820 - MONTREUX
TEL 021 63 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT

ACTION Fr. 15.-
avec gravure



Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 63 31 63



Ouvert tous les soirs de 17 h. 30
à 2 heures, dimanche excepté.

Spécialités de fondues à la viande
Charbonnade

Ambiance musicale
dans des caves centenaires

multer S.A.
Matriaco fédérate

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

Tél. (021) 63 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 69

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse :

mon goût, si l'on se rappelle le magnifique exercice avec ballons exécuté l'année dernière.

Que nous cachait les ? ? ?, les dames.

Eh oui, après une année de pause, les dames ont décidé de participer à la soirée. C'est un bon début, continuez sur cette bonne lancée. A l'année prochaine.

Pour finir en beauté, nous voilà retournés quelques années en arrière, pas facile à faire, mais cette façon de pratiquer le sport plaît beaucoup au public.

Grand bravo à tous pour ce magnifique spectacle.

Christine Dey

SYMPATHISANTS

F. Burkhalter SA, Clarens
 Schlageter & Märk, Clarens
 Henri Michel Rochat, Savigny
 Edouard Burnier, Clarens
 Francine Moret, Aigle
 Louis Wagnière, Montreux
 Béard SA, Clarens
 J.J. Sollberger, bijouterie, Montreux
 Werner Meyer, Montreux
 Pierre Vincent, Clarens
 Mme Perraudin, Clarens
 Marthe Ruegg, Vevey
 Waldimir Wider, Clarens
 Marcel Cétaz, Chailly
 Ernest Zutter, Montreux
 Etude R. Rognon & S. Perrin, Montreux
 R. Peretti, Montreux
 René Müller, Montreux
 Pierre Chabloz, La Tour-de-Peilz
 Serge Ravey, Territet
 Anita Chevalier, Clarens
 André Busso, Chailly
 Eric Raymond, Clarens

SYMPATHISANTS

Jeanne Niess, Clarens
Claude Cuany, Clarens .
J-P. Leresche, Clarens
L. Mettraux & Fils SA, Montreux
J-P. Mermod, Chailly
A. Gysin, Neuhausen
E. Aubort, Bazar anglais Montreux
Olivier Giovanna, Montreux
Anselmo Pasini, Montreux
P. Borsa, épicerie, Tavel
Guex SA, Jongny
Michel Rais SA, Clarens
Giovanna SA, Clarens
Union de Banques Suisses, Montreux
W. Gilliéron, Lausanne
Confiserie Zurcher, Montreux
Charles Zeh, Montreux
F. Maische, Tavel
A. Affolter, Clarens
D. Bissig, Steffisburg
Garage du Léman SA, Vevey
C. Gex, Territet
Pisciculture de Cornaux
Richard Moura, Clarens
E. Luthi, Vevey
A. Jaquet, Clarens
G. Moura, Pallens
Ch. Dumas, Clarens
Kunzli Frères, Villeneuve
J-L. Viquerat, Clarens
G. Dufaux, Montreux
J. Ballaman, Chailly
O. Vogel, Sonzier
Mme J. Bron, Vevey
A. Dey, Montreux
M. Pasquier, Chernex
La Cave Vevey - Montreux
Gérald Mutzenberg, Aigle

Un grand merci à tous ces membres pour leur soutien financier à notre cause.
Grâce à votre sympathie et à votre générosité, nous pouvons aller de l'avant.

CHIASSO 19 h 30 MARDI 2 DECEMBRE

Grande animation dans la salle de "L'Albergo Antica", où se déroule la réception et le souper des délégations et des invités du 3ème Mémorial Arthur Gander.

C'est avec plaisir que l'on retrouve des visages connus tels les Roumains, les Hongrois, le Chinois Ly-Wing, Sep Zellweger et la toute jeune Nicoletta Dessena; mais qui sont ces personnes en costume portant chapeau? D'où viennent-elles? Vous avez deviné: de Montreux.

Au cours du banquet, Luigi Demartini apporte le salut des gymnastes montreusiens et remet à Paolo Zurcher, Ivan Weber, et à la présidente de la FSG, une poupée habillée en costume de Montreux, en guise de témoignage d'amitié. Après les échanges de cadeaux et fanions, la soirée se poursuit dans une ambiance sympathique, mais il faut penser au lendemain et gymnastes nous quittent très tôt, tandis que nous fraternisons avec les entraîneurs et les organisateurs des différentes compétitions en Suisse.

C'est sous un soleil radieux que nous retrouvons à Lugano, mercredi, les membres de la section venus nous rejoindre en car. A Banco, le cousin de notre caissier André Blanc, nous a préparé un repas typiquement tessinois, quel régal! Merci Aldo pour votre accueil et la délicieuse polenta!

Mais déjà il nous faut regagner Chiasso et prendre place dans les gradins de la salle polyvalente pour assister au 3ème Mémorial Arthur Gander. Nous avons vécu un magnifique concours, mais de l'avis unanime des Montreusiens, du fait de la grandeur de la salle, nous n'avons pas retrouvé l'ambiance chaleureuse qui régnait à la Maison des Congrès.

C'est au cours du repas pris en commun après le spectacle que nous apprenons que le 4ème Mémorial Arthur Gander aura bien lieu à Montreux! Quelle joie!

Nous quittons ce pays du soleil, jeudi matin, pour regagner Montreux par le chemin des écoliers!

Y.D. + M.B.

PASSATION DES POUVOIRS

Fin 1982, à la demande de Madame A. Vernaz, présidente des dames, j'acceptais de reprendre le poste de responsable des pupillettes.

A cette époque, le nombre des pupillettes était restreint et elle ne participaient plus aux fêtes régionales.

Avec les monitrices d'alors nous avons décidé de redonner un élan à ces classes et petit à petit grâce à leur travail, leur patience mais aussi leur enthousiasme, nous avons réussi à remonter le courant. Certes, tout n'a pas été facile et nos places aux concours des premières fêtes n'étaient guère brillantes, mais l'essentiel était de participer et de reprendre contact avec les autres groupes.

1986 : année brillante s'il en fut!

Les grandes pupillettes, participaient à la soirée régionale à Aigle avec leur numéro de ballons.

Les petites pupillettes concouraient en mixte avec les petits jeunes gymnastes à la régionale de Chailly et y remportaient une magnifique lère place.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 63 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 63 36 46

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 64 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 64 37 52



PORSCHE

Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 61 01

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE
Villeneuve ☎ (021) 6016 22



CAFÉ-RESTAURANT
VAUDOIS

1815 CLARENS
Tél. (021) 64 41 72

C. Ducotterd

*Son choix d'assiettes
du jour
et ses spécialités
à la carte*

Bonne cave

FAISONS ÉQUIPE POUR GAGNER



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

VOS PARTENAIRES MONTREUSIENS:

Siège Régional Montreux
Succursale de Clarens
Agence de Territet



Michel RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

Vitrines - Marquises - Vitrages alu
Portes et tambours d'entrée de magasins
Ch. du Pierrier - 1815 CLARENS - Tél. (021) 64 48 12

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 63 47 14

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 63 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 63 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

Quant au groupe agrès il a brillamment défendu les couleurs de Montreux en remportant la lère place à la combinaison d'engins en compagnie des grands jeunes gymnastes à la Fête cantonale de Vevey.

Le bilan de ces quatre années est donc positif. Bravo à toutes ces filles et à leurs monitrices. Fin 1986, j'ai décidé de rentrer dans le rang.

Dès janvier 1987, c'est donc Madame Silvana Righetti qui assume la responsabilité de toutes les pupillettes tout en restant monitrice des petites.

Je la remercie d'avoir accepté ce poste et lui souhaite plein succès pour les années à venir.

Yvette Depallens

* * * *

BONHEUR

1987

SANTE

PROSPERITE

Ce sont là les voeux que le comité vous souhaite à vous et à toute votre famille pour la nouvelle année

* * *

ENTRE - NOUS

- Pour le plus grand plaisir de ses amis gymnastes, Michel Peretti a rejoint les bords de la Riviera avec toute sa famille.

Lassé qu'il était des grands centres boursiers du bord de la Limmat.

- Notre membre d'honneur Pierre Chabloz, vient de fêter des septante printemps, le 9 décembre dernier. Nous présentons à nouveau tous nos voeux à ce grand serviteur de la gymnastique.

- Très juste et méritée récompense pour le groupe agrès filles, en effet, c'est "Carré d'As" qui a été choisi par le comité régional pour la démonstration à la soirée régionale qui aura lieu le 7 mars 1987 à la salle de gym du Verney à Puidoux.

LOTO

Dimanche 22 février, nous organisons le dernier loto de l'année à Montreux.

Dès 15 h 00, et non-stop jusque tard dans la nuit ...

Nous comptons sur l'aide de chacun, et si vous ne recevez pas de convocation, soyez tout de même présent. Plus nous serons, plus la tâche sera facile.

Donc, rendez-vous à la Maison des Congrès le 22 février à 14 h 30.



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

**Télévision, radio
Martano E.**

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

**HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

*Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX*



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

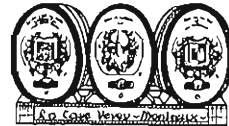
Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 **MONTREUX** - Av. Belmont 28
Tél. (021) 63 13 48

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**Restaurant
de la Paix** MONTREUX

*cuisine...
ses vins...
et son meilleur accueil*

J. A. 1816 Chailly-Montreux
SFG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

Philishave
Le rasage des hommes d'avant-garde.



Le nouveau Philishave.
Puissant, rapide, efficace.

PHILIPS



 **SRE**

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS