

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

chez
Pierre traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone (021) 964 52 61

PIERRE BORSA
ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 964 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M + F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone (021) 964 65 65

M. H. BERGIEN
Juste prix

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 963 71 39

CP Cornaro
photo

Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 964 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

SEAT

Président centralM. Claude Moura
Champ Belluet 20
1807 Blonay

Tél: 943 80 37

Président technique
Commission de jeunesseM. Francis Depallens
Av. des Alpes 22
1820 Montreux

Tél: 963 63 40

Présidente sous-section féminineMme Véronique Perrin
Ch. des Terrasses 3
1820 Territet

Tél: 963 47 34

* * *

Monitrices & moniteursHoraire des entraînements

<u>Actifs</u>	Félix Aeschbach	964 42 29	vendredi	20h30
<u>Actifs élite</u>	Luigi Demartini	964 64 17		
<u>Juniors</u>	Michel Dey	922 94 62	mardi	20h30
<u>Actives</u>	Franca Dessena	921 80 04	mardi	20h00
<u>Agrès filles</u>	Laurent Demartini	963 86 24	mercredi	18h00
	Philippe Depallens	963 63 40		
<u>Grandes pupillettes</u>	Jean-Marc Tempesta	964 33 57	mardi	19h15
<u>Grands jeunes gymnastes</u>	Cédric Blanc	963 02 11		
	Caroline Meyer	963 34 58		
<u>Petites pupillettes</u>	Fabienne Philipona	963 19 86	lundi	18h15
	Doris Treglia	963 34 80		
<u>Petits jeunes gymnastes</u>	Thierry Blanc	963 02 11	mardi	18h00
	Stéphane Zürich	963 14 08		
<u>Dames</u>	Annick Genier	921 87 23	jeudi	20h30

SALLES DE GYMNASTIQUE DU COLLEGE DE MONTREUX EST, RUE DE LA GARE 33

* * *

<u>Minis-gyms</u>	Yvette Depallens	963 63 40	lundi	petits 16h00-17h00
	Margrit Blanc	963 02 11		grands 17h00-18h00

SALLE DE GYMNASTIQUE DU COLLEGE ETRAZ

* * *

<u>Artistiques</u>	Luigi Demartini	964 64 17	lundi	18h30
	Emmanuel Demartini	964 64 17	mercredi	18h30
	Maurice Tempesta	964 33 57	samedi	8h30

SALLE OMNISPORTS DU PIERRIER, CLARENS

Bulletin officiel de la FSG Montreux

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable: M. Pierre GEX Tél: 963 06 17

Fédération suisse de gymnastique, section de Montreux
CCP 18-564-8 Vevey

ASSEMBLEE GENERALE 1990

Tous nos membres honoraires, d'honneur, actifs et actives, juniors et actifs libres, sont convoqués à l'assemblée générale 1990 le:

VENDREDI 16 MARS A 20H15 A L'HOTEL TERMINUS

Four cette assemblée très importante, nous souhaitons la présence de chacun.

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Liste des présences
3. Lecture du PV de la dernière assemblée générale
4. Admissions - Démissions
5. Rapports: a/ du président
b/ de la présidente de la sous-section féminine
c/ du président technique
d/ du moniteur des actifs
e/ du moniteur des juniors
f/ du responsable des jeunes gymnastes
g/ de la responsable des "Mini-gyms"
h/ du président de la sous-section
"Montreux Volleyball Féminin FSG"
i/ du responsable de la commission "PP"

j/ du caissier
k/ des vérificateurs des comptes
6. Calendrier 1990
7. Cotisations
8. Budget 1990
9. Mémorial Arthur Gander, rapport du président du CO
10. Renouvellement du comité
11. 1992... 125ème anniversaire
12. Propositions et communications du comité
13. Propositions individuelles et divers
14. Clôture de l'assemblée



Assurance PHENIX

MM. Yvan et Fernand Suchet
Avenue Vinet 17
1815 CLARENS

Tél. 021/964 62 91

PAUL FRANCHINI

VINS

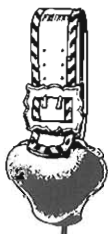
Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 48 51



Bar à café l'ARMAILLI

Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

Pour gagner
faites équipe avec
UBS

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98



Union de
Banques Suisses



Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT - BRASSERIE - BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30
Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 963 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH - 1820 MONTREUX
TÉL. (021) 963 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Métrisse fédérale

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69

NOËL AVEC LES MINIS-GYMS

Il est revenu comme il l'avait promis... qui ça ? Mais le père Noël naturellement ! Accompagné par le président de la section qui ramassait les cadeaux semés par sa hotte trouée.

Pour faire plaisir au père Noël, tous les minis-gyms présents, seul, par groupes de deux, trois, voire quatre, lui ont récité une poésie ou chanté une chanson. On se serait cru à "L'école des fans", mais en mieux.

Puis, avant de poursuivre sa longue route, le père Noël a récompensé chacun et chacune avec un petit présent.

Les monitrices profitèrent de la présence de nombreux parents pour les remercier de leur avoir confié leurs enfants et plus particulièrement du plaisir qu'elles ont eu à travailler avec nos jeunes.

En cette fin d'année, c'est également l'occasion pour les monitrices de prendre congé des plus grands, une quinzaine, qui peuvent rejoindre les rangs des pupillettes et jeunes gymnastes pour poursuivre leur formation. L'avenir de la section est ainsi assuré.

Pour terminer, remercions à notre tour nos monitrices, pour leur disponibilité et tout le dévouement dont elles font preuve pour les enfants.

P.-F. B.

GROUPE DES " SENIORS "

Son goût pour la gymnastique était resté intact, régulièrement il se joignait aux sorties de concours des actifs. On le voyait aussi sur les gradins ou avec l'équipe de matériel. Dans notre soirée annuelle, aux assemblées et lors de l'organisation du mémorial Gander il répondait toujours présent.

Le seul endroit qu'il désertait c'était les répétitions au local les mardis et les vendredis. Son emploi du temps l'en empêchait, l'excuse était claire, il se donnait bonne conscience. Mais dans le fond de lui-même il savait que c'était surtout le programme "actif" qui le retenait, passé la trentaine, les sauts périlleux au sol, les sorties faciales aux barres parallèles de même que les séances de souplesse et de musculation pour athlètes entraînés le rebutaient.

Mais qui est-il ce il ?

C'est à toi Pierrot, Jean, Riquet, Francis, Bib, Pierre-Alain, Claude, Michel et tant d'autres que ce "il" au singulier s'adresse. Afin de te redonner le goût à la pratique de la gymnastique, le comité a décidé de mettre sur pied, une fois par semaine, le mercredi, au local habituel, de 20 h 00 à 21 h 30 / 22 h 00, une leçon sur mesure pour les moins jeunes. Alors les moniteurs responsables t'attendent avec impatience et sache une chose :

Il n'y a pas de mal à se faire du BIEN.

Alors à mercredi 20 h 00

Michel Ley

CHANGEMENT D'ADRESSES

Nous vous recommandons pour que les changements d'adresse soient envoyés au Président Central

Merci

La Rédaction

CALENDRIER 1990

Janvier	?	Cours moniteurs jeunes gymnastes	Lausanne
Février	18	Loto gym dames	Pavillon
	23	Loto FSG et Montreusienne	Pavillon
Mars	16	Assemblée générale	
	17	Soirée régionale G. J.Gym.et Pupil.	Corseaux
	24	Journée Tes Agrès fille	Vevey
	31	Camp AVGA Artistique	Omnisport
	31	Cours moniteur actifs	Lausanne
	?	Sortie à skis	
Avril	7	Championnat vaudois Artistique	Bussigny
	12	Concours Agrès filles	Renens
	?	Camp section Actives Actifs	Charmey
	28	Journée démonstration J.Gym. Pupil.	Genève
	21	Camp AVGA Artistique	Omnisport
Mai	12	Championnat suisse artistique J.J.	Mendrisio TE
	19	Championnat suisse artist. p/équipe	Genève
	19/20	Fête cantonale vaudoise artistique	Villeneuve
	25/27	Championnat Europe Artistique	Lausanne
Jun	2/3	Concours section mini Champ. suisse	Mendrisio TE
	9	Concours Ind.Art. Agrès, Athl. Rég.l'Est	Chailly
	10	Fête régionale de l'est J.Gymn.Pupil.	Chailly
	16	Fête cantonale Thurgovienne artistique	
	17	Fête régionale actifs	Chailly
	23/24	Fête fédérale artistique	Wil SG
Juillet	1	Championnat romand section	Genève
	15/21	Camp artistique Jeunesse	Interlaken
	16/21	" " A	Kerns
	16/21	" " 1	Macolin
	23/28	" " 2	Genève
	23/28	" " 3	Kerns
	23/28	" " 4	Macolin
Septembre	8/9	Championnat suisse sections	Roggwil BE
	22	Championnat vaudois agrès filles	Pully
	29	Concours interne	Montreux
Décembre	1	Soirée	Omnisport
	5	Mémorial A Gander	Chiasso

Répartition des salles d'entraînements

Collège Etraz	Lundi	16h - 17h	Mini gym 4/ 5 ans
	Lundi	17h - 18h	" " 5/ 6 ans
Collège Montreux ancienne	Mardi	18h - 19h30	P.J.gymnastes
	Mardi	19h30 20h30	-----
	Mardi	20h30 22h	Juniors
Collège Montreux nouvelle	Lundi	18h15 19h45	P.Pupillettes
	Mardi	18h30 20h	G.J.Gym. Pupil.
	Mardi	20h 22h	Actifs Actives
	Mercr.	17h45 20h	Agrès filles
	Mercr.	20h 22h	Séniors
	Jeudi	20h 22h.	Dames
	Vendr.	18h30 20h30	Artistiques
	Vendr.	20h30 22h	Actifs Actives
Salle Omnisports Clarens	Jeudi	18h30 20h.	G.J.Gym. Pupil.
	Lundi	18h 22h	Artistiques
	Mardi	18h 22h	Agrès
	Mercr.	16h 22h	Artistiques
	Jeudi	18h 22h	Agrès
	Vendr.	18h 22h	Artistiques Actifs
	Samedi	8h 11h	Centre cantonal
Samedi	13h 17h	Centre fédéral	

COMMUNIQUES DE LA REDACTION

Dernier délai de l'envoi des communiqués pour
le journal des gymnastes

Montreux - Gym

Jeudi 22 mars 90 à l'adresse suivante, Pierre
Gex Esc. Chêne 1 1820 MONTREUX

Soyez nombreux, Merci d'avance



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13



Imprimerie Marcel MONNEY

Rue du Lac 48 - 1815 CLARENS - Téléphone (021) 964 38 24

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



PORSCHE

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 964 37 52



**Epicerie du Basset
M. et B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 61 01

Mode sportive et technique

Avenue des Alpes 96 • Case postale 34

1820 Montreux 1 • Tél. 021/963 79 63

Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:

Agence du groupe

MOB



Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 963 51 21

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS

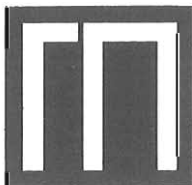


**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

SIÈGE RÉGIONAL:
MONTREUX Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:
CLARENS Tél. 964 54 51
VILLENEUVE Tél. 960 41 41

RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Pierrier
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 48 12/13

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

ENTRE NOUS

- Julon met la clé sur la corniche...

et s'en va planter ses choux après une longue carrière dévouée à l'Union postale universelle, sections de Clarens et Chailly, où il avait le grand privilège de distribuer, avec le visage de circonstances, les bonnes et les mauvaises nouvelles.

"Planter ses choux", est là une forme de langage, car Julon a bien d'autres cordes à son arc et nous savons qu'il saura occuper ses loisirs.

Nous le prions surtout d'élaborer son nouveau planning en tenant largement compte des manifestations gymniques, afin que le côté intendance et cantine ne souffre pas de ses absences.

Merci Julon pour tout ton travail et ...
heureuse retraite.

BON RETABLISSEMENT

- Nous souhaitons bon rétablissement à notre membre honoraire Marius Bays récemment hospitalisé à Montreux. Nous le savons sur la bonne voie et lui faisons part de notre amitié.

EN PENSEES AVEC

- Un groupe de gymnastes a rendu les derniers honneurs à la maman de Pierre Bonfantini décédée à mi-janvier. Nous rappelons à la jeune génération que la défunte était l'épouse de Michel Bonfantini ancien moniteur et technicien régional, homme dévoué à la cause des gymnastes.

Nous prions sa famille de croire à notre grande sympathie.



- + Robert Gruaz

Les gymnastes vaudois ont dû avec tristesse se séparer de leur ami Robert, décédé à Lausanne à l'âge de 89 ans.

Il faudrait un livre pour retracer la carrière de ce grand serviteur de la gymnastique.

Moniteur des Amis-Gyms de Lausanne à l'époque faste où les "Pieds-noirs" faisaient sensation dans nos fêtes, (160 gyms sur les rangs), couronné fédéral artistique, membre du comité central et enfin honoraire fédéral, il termina sa carrière en dirigeant encore récemment les gyms-hommes Lausannois. Nous n'oublierons pas ses interventions aux assemblées cantonales où il animait la salle de ses chants un peu désuets mais toujours pleins de charmes.

Nous présentons à sa famille et particulièrement à son fils Monsieur André Gruaz à Montreux nos sincères condoléances.



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR

Claude GEX

Territet - Tél. (021) 963 84 34

Depuis 60 ans à votre service

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 963 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 **MONTREUX** - Av. Belmont 28
Tél. (021) 963 13 48



M. et Mme Fluckiger-Brugger
SPÉCIALITÉS AU FROMAGE
SALLE POUR BANQUETS

Rue du Marché 16
1820 Montreux

Tél. (021) 963 34 48
Fermé le mercredi

J. A. 1816 Chailly-Montreux
FSG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

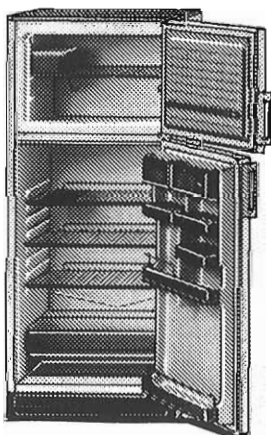
RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

CENTRES SRE·MENAGER

CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE
LEYSIN / LES DIABLERETS

J'y vais, c'est décidé!



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ