

# Montreux info gym

Journal officiel de la FSG Montreux

Août 1998

131e ANNEE

numéro ZERO

LES 3 POINTS DE L'ACTU...

UNE MONTREUSIENNE  
CHAMPIONNE SUISSE

1998, DES PODIUMS

AGRES ORPHELINES

## COMMUNIQUE

### MEMBRES SYMPATHISANTS!

Vous aimez la gymnastique, vous voulez soutenir la FSG Montreux et ainsi contribuer à la formation des jeunes dans un sport exigeant, Alors agissez sans tarder et remplissez le bulletin de versement joint à notre journal. Chaque somme est la bienvenue et une fois encore nous vous rappelons que les petits ruisseaux font de grandes rivières.

En parcourant notre bulletin, vous pourrez constater que nos gymnastes ont réalisé cette année des exploits qui placent notre société dans l'élite de la formation au niveau romand. Le titre de championne suisse, obtenu par Irène Maz en gymnastique artistique fille, marque une page importante dans l'histoire de notre société. Nous avons, nous aussi gagné notre coupe du monde.

(comm.)

## UN NOUVEAU JOURNAL

### POURQUOI CHANGER?

Un journal trop cher, c'est ce que nous avait dit notre président qui, en consultant les comptes du Montreux gym, avait immédiatement fait stopper la parution en demandant à la commission de rédaction d'étudier une autre formule meilleure marché. Plusieurs possibilités ont été proposées, et voici enfin notre nouveau né, un embryon mûrement façonné et qui ne demande qu'à grandir. Nous espérons que ce changement vous plaira et que vous resterez de fidèles lecteurs du Montreux info gym.

### QUOI DE NEUF?

Dans l'idée principale de notre journal, c'est-à-dire communiquer et informer les amis et les membres de la FSG Montreux, rien de neuf, le principe reste le même. Par contre, le retour à une forme plus modeste, nous pousse à améliorer aussi bien la présentation que le contenu du bulletin, et nous souhaitons rallier ainsi un nombre toujours plus croissant de nouveaux lecteurs.

Toutefois nous sommes conscients de ne pouvoir rivaliser avec le journal "L'Equipe" (France) ou "La Gazzetta dello Sport" (Italie), mais personne ne peut nous empêcher de les prendre en exemple.

Le Montreux info gym n'est ni un quotidien, ni un hebdomadaire, il sortira 5 fois par an avec un tirage initial de 500 exemplaires. Nous comptons doubler ce chiffre d'ici deux ans et, ainsi, faire

connaître la gymnastique montreu-sienne hors de nos frontières (communales).

La gymnastique artistique n'est pas pratiquée dans toutes les sociétés et l'on constate que la FSG Montreux est la seule société du district à proposer la branche artistique. Dans le canton, Morges, Nyon, Yverdon et Montreux possèdent un groupe fille et un groupe garçon de gymnastes artistique. C'est bien peu pour un si grand territoire mais à cela nous n'y pouvons rien.

(m.i.g.)

**C'EST LA RENTREE, LES  
MINIS GYMS REPRENENT,  
PENSEZ-Y**

**DE 4 A 5 ANS CHEZ  
YVETTE ET MAGRIT  
C'EST VRAIMENT SYMPA  
Tél. 021/963.63.40**

ESPACE PUBLICITAIRE

## AGRES FILLES

La saison 1998 pour nos agrès filles est déjà bien entamée, leur objectif principal et de qualifier un maximum de Montreusiennes pour les Championnats suisses de cet automne. Actuellement quatre filles sont déjà qualifiées et nous espérons que d'autres se joindront à elles. De bons à d'excellents résultats sont à relever dans ce début de saison mais notons que la concurrence est rude.

(E.s.)

## LES AGRES ORPHELINES...

Les deux monitrices principales, **Simona et Andrea Rychtecky** quittent leur poste d'entraîneur dès cet été.

Nous leurs souhaitons un avenir plein de succès et les remercions des années de travail investies dans notre société.

Elles ont contribué à forger le caractère de nos filles.

## LES DAMES

**F** S.G., section de Montreux

**U** ne grande et belle famille

**S** est enrichie, le 3 avril, d'un

**I** mpayable groupe de dames.

**O** ublions la sous-section et partons vers le

**N** ouveau millénaire d'un même élan  
(Vep)

## LOS ANGELES, USA

Après Charmey, Ascona, Moscou, Budapest, nous continuons la progression kilométrique : "un petit camp" à Los Angeles du 27 juillet au 11 août 1998 pour assurer la progression gymnique de nos artistiques.

A cette occasion nous nous sommes associés au groupe de Pully et au centre cantonal tessinois.

Ce ne sont pas moins de 35 personnes qui entreprennent ce voyage de rêve. Alerte au Pierrier ! (Série à visionner dans le prochain numéro).

## ARTISTIQUES FILLES

### Pas un, mais deux titres nationaux

*Irène Gruaz, championne suisse au classement général et aux barres*

Altdorf, chef-lieu d'Uri, patrie de Guillaume Tell, le 21 juin 1998. Si la performance d'Irène ne lui permettra pas de remplacer la statue de Guillaume, elle est néanmoins entrée dans l'histoire de notre société.

Malgré un talon douloureux, et, bien qu'elle ait été au bord de la renonciation, Irène a décidé de jouer le tout pour le tout. Serrer les dents et tenter de ne pas rater ce rendez-vous. Ne venait-elle pas de réaliser sa meilleure saison ? Si une fille méritait le titre, était favorite, c'était bien Irène. Mais il ne suffit pas de se satisfaire du piège supplémentaire qu'est la logique. Après une poutre hésitante, notre championne réussira à vaincre la pression et à toucher une médaille d'or... que l'on osait plus espérer. Le sol et les barres lui donneront accès à la finale aux engins.

### Niveau 1 : révélation, confirmation, satisfaction

*Laurie Comtesse, Lorène Chamorel, Stéphanie Falbriard, ça va faire m...*

Première saison à ce niveau, et voilà les trois filles en finale, dans une catégorie où le nombre de participantes est le plus élevé. C'était aussi un test important pour les entraîneurs Franca, Janine et Valérie. Pour les responsables de la section qu'une exclamation : "bravo"

**Laurie** s'est comportée comme une gymnaste ayant 20 ans d'expérience : sérénité, concentration, gestion parfaite du concours, et meilleur résultat de l'année dans le concours le plus important de l'année. On appelle ça une bête de concours!

**Lorène** réalisera un concours marqué par son souci de l'élégance, cela la conduira à un rang qui correspond à ses excellents résultats de l'année.

**Stéphanie** ne fera pas le résultat escompté. Et pourtant cette fille a une explosivité exceptionnelle, une morphologie parfaitement adaptée au sport qu'elle a choisi. Mais justement elle doit encore apprendre à maîtriser son corps trop plein d'énergie. On peut sans autre parier quelques dollars sur sa progression. Pour rappel et consolation, Irène, au niveau 1, avait fait 18ème.

Encore une pensée pour **Sandrine Vernex**, qui n'a pu défendre ses chances au niveau 2 en raison d'une blessure au poignet,

A l'année prochaine! On se réjouit déjà

(A.G.)

### Un entraîneur, 8 ans de travail.

*De la technique, et beaucoup de passion.*

Un titre n'est jamais gagné tout seul, c'est pourquoi nous tenons aussi à partager le champagne avec **Nicola Vacchini**, le patron d'Irène avec qui, depuis ses débuts elle s'entraîne. Pour Nicola, un cheminement fait de compétences techniques (un des meilleurs de Suisse), de passion (le plus passionné d'Europe!), une série de principes basés sur l'exigence, le souci de la finition,

mais aussi et surtout un grand respect de la sécurité font que ces titres portent sa griffe.

Et si l'on pense au dévouement que cela à nécessité, on doit aussi y associer Caroline (son épouse).

Ne calculons pas les heures... le chiffre risquerait d'être effrayant.

**VOUS AIMEZ BOUGER ET RIGOLER AVEC UN ENTRAINEUR QUALIFIE LES SENIORS VOUS ATTENDENT TOUS LES MARDIS SOIR**  
Tél. 021/922.94.62

## COMPETITIONS - RESULTATS

### ARTISTIQUES FILLES

#### Championnats vaudois

Introduction (12 participantes)

1. Cécilia BONATO*	OR 37.50
2. Selam ZEWDE*	ARGENT 36.05
4. Jenny BOAVENTURA	Dist. 34.05
8. Melissa VALENZANO	33.30
9. Laura VALANZANO	30.60

Niveau 1 (11 participantes)

1. Lorène CHAMOREL*	OR 35.90
2. Laurie COMTESSE*	ARGENT 35.20
3. Stéphanie FALBRIARD	BRONZE 34.95

Niveau 2 (14 participantes)

2. Sandrine VERNEX*	ARGENT 35.45
---------------------	--------------

Libre sénior (3 participantes)

1. Irène GRUAZ*	OR 32.05
-----------------	----------

#### Fête romande

Niveau 1 (38 participantes)

2. Stéphanie FALBRIARD*	ARGENT 35.50
5. Lorène CHAMOREL	Dist. 35.00
Laurie COMTESSE	Dist. 34.65

Niveau 2 (42 participantes)

11. Sandrine VERNEX	Dist. 33.40
---------------------	-------------

Libre sénior (11 participantes)

1. Irène GRUAZ*	OR 31.75
-----------------	----------

#### Journée neuchâteloise

Niveau 1 (36 participantes)

2. Lorène CHAMOREL*	ARGENT 36.65
4. Stéphanie FALBRIARD	Dist. 35.75
7. Laurie COMTESSE	Dist. 34.95

Libre sénior

1. Irène GRUAZ*	OR 31.80
-----------------	----------

#### 1/2 finale championnats suisses

Niveau 1 (64 participantes)

4. Laurie COMTESSE	34.80
5. Lorène CHAMOREL	34.65
7. Stéphanie FALBRIARD	34.40

Libre sénior (48 participantes)

2. Irène GRUAZ*	31.45
-----------------	-------

#### Finale championnats suisses

Niveau 1 (24 participantes)

4. Laurie COMTESSE	Dipl. 35.40
Lorène CHAMOREL	Dipl. 34.65
19. Stéphanie FALBRIARD	34.40

Libre sénior (24 participantes)

1. Irène GRUAZ*	OR 30.60
-----------------	----------

Finale barres asymétriques

1. Irène GRUAZ*	OR 8.20
-----------------	---------

Finale sol

4. Irène GRUAZ	Dipl. 8.00
----------------	------------

### ARTISTIQUES GARÇONS

#### Championnats vaudois

Préparatoire 1 (32 participants)

4. Daniel SCHMID	36.30
8. Patrick OMNACHT	35.60
20. Nicolas ROULLER	33.70

Préparatoire 2 (30 participants)

12. Benjamin MOREL	44.80
16. Manoé BETRIX	44.20
24. Léo BOTTAREL	42.90

Programme 1 (28 participants)

4. Romain GENOUD	48.20
------------------	-------

Programme 2 (17 participants)

6. Mathieu MORET	47.60
7. Nicolas MURBACH	47.50

Programme 3 (9 participants)

3. Philippe FRANCEY	47.95
4. Julien MATTENET	47.45

Programme 4 (4 participants)

1. Nicolas HEFERMEHL*	OR 48.55
-----------------------	----------

Programme 5 (8 participants)

3. Grégoire COMTESSE	BRONZE 42.90
8. Fabien COMTESSE	36.60

#### Fête romande

Préparatoire 2 (47 participants)

24. Manoé BETRIX	Dist. 43.55
26. Benjamin MOREL	Dist. 43.55
28. Léo BOTTAREL	43.20

Programme 1 (56 participants)

2. Romain GENOUD*	ARGENT 52.60
-------------------	--------------

Programme 2 (27 participants)

14. Mathieu MORET	Dist. 46.25
15. Nicolas MURBACH	Dist. 46.00

Programme 3 (18 participants)

3. Julien MATTENET	BRONZE 46.05
6. Philippe FRANCEY	Dist. 43.00

Programme 4 (8 participants)

3. Nicolas HEFERMEHL	BRONZE 45.45
----------------------	--------------

Programme 5 (19 participants)

8. Grégoire COMTESSE	Dist. 42.55
16. Fabien COMTESSE	38.90

#### Gymnasia 98

Préparatoire 1 (37 participants)

5. Daniel SCHMID	Dist. 36.20
10. Patrick OHMNACT	Dist. 35.70
13. Elie PAARARASINGAM	Dist. 35.20
17. Nicolas ROULLER	Dist. 35.00

Préparatoire 2 (26 participants)

8. Benjamin MOREL	Dist. 45.50
12. Manoé BETRIX	Dist. 44.70
13. Léo BOTTAREL	Dist. 44.70

Programme 2 (22 participants)

5. Nicolas MURBACH	Dist. 48.10
8. Mathieu MORET	Dist. 46.60

Programme 3 (9 participants)

2. Julien MATTENET*	ARGENT 47.40
4. Philippe FRANCEY	Dist. 44.60

Programme 4 (4 participants)

2. Nicolas HEFERMEHL*	ARGENT 45.15
-----------------------	--------------

Programme 5 (7 participants)

2. Grégoire COMTESSE*	ARGENT 45.45
5. Fabien COMTESSE	Dist. 41.25

### AGRES FILLES

#### Concours cantonal vaudois

Test 2 (55 participantes)

44. Rébecca SANTOS	32.95
50. Johanne PECORA	32.25

Test 3 (119 participantes)

86. Marion FORCLAZ	31.50
--------------------	-------

Test 4 (95 participantes)

10. Alexandra DOS SANTOS	Dist. 35.15
12. Merhawit ZEWDE	Dist. 35.05
54. Hélène MORET	32.65
67. Dorothée MATTIO	32.25

Test 5 (37 participantes)

6. Jasmine BAILLIF	Dist. 35.80
10. Mélissa ZENARI	Dist. 35.30
13. Livia SUTER	Dist. 35.05

#### Championnats cantonal neuchâtelois

Test 4 (96 participantes)

40. Alexandra DOS SANTOS	34.65
69. Merhawit ZEWDE	33.40
80. Dorothée MATTIO	32.80

Test 5 (42 participantes)

13. Mélissa ZENARI	Dist. 35.75
18. Jasmine BAILLIF	34.95
20. Livia SUTER	34.80

#### Concours cantonal genevois

Test 4 (22 participantes)

3. Merhawit ZEWDE	BRONZE 35.20
12. Dorothée MATTIO	33.50
20. Alexandra DOS SANTOS	32.40

Test 5 (15 participantes)

5. Jasmine BAILLIF	Dist. 35.85
8. Mélissa ZENARI	34.95

#### Concours cantonal jurassien

Test 4 (12 participantes)

3. Merhawit ZEWDE	BRONZE 35.60
4. Alexandra DOS SANTOS	Dist. 35.55
7. Dorothée MATTIO	34.95

Test 5 (12 participantes)

3. Mélissa ZENARI	BRONZE 36.75
5. Jasmine BAILLIF	36.50
6. Livia SUTER	36.10

#### Journée féminine AVGF

Test 4 (68 participantes)

11. Alexandra DOS SANTOS	Dist. 34.95
17. Merhawit ZEWDE	Dist. 34.60

Test 5 (28 participantes)

4. Jasmine BAILLIF	Dist. 36.30
7. Mélissa ZENARI	Dist. 35.75
10. Livia SUTER	Dist. 35.05

### ACTIFS - ACTIVES

#### Gymnasia 98

Concours de sociétés

1. Montreux*	35.23
2. La Tour-de-Peilz	33.38
3. Chailly - Chernex	32.09

#### Championnats vaudois de sociétés

Sol

1. Vevey J.P.	9.57
2. Yverdon A.G.	9.37
3. Montreux	9.09

\* mentionné au mérite sportif de la ville de Montreux

### AGRES GARÇONS

Comme leurs homologues féminines la saison de compétition n'est pas encore terminée.

Florian et Tiago promènent leurs élèves au quatre coins du canton, voir même plus loin encore.

Les compétitions importantes sont encore à venir, nous en reparlerons dans notre prochain et premier numéro.

(m.i.g.)

### ANNONCE INTERNE

Nous recherchons une photocopieuse (bon état de fonctionnement) pour équiper le bureau de la FSG Montreux.

Tél. 021/922.34.07

## LE COMITE

### président d'honneur

Florian Gret

### la présidence

Francis Depallens

### la vice-présidence

André Blanc

### le secrétariat

Judith Bron

### la technique

Emmanuel Demartini

### la caisse

vacante, Francis Depallens intérim

### et avec...

André Gruaz  
Esther Suter

## FELICITATIONS

Irène Gruaz Certificat d'étude  
Valérie Wicht Baccalauréat  
Serge Thélin Diplôme de commerce  
Yves Depallens Diplômé de l'ESCEA

ont tous brillamment réussi leurs examens respectifs et démontrent une fois encore que le sport de compétition offre une base solide à la formation professionnelle ainsi qu'à la poursuite des études.

**En gymnastique, on ne réussit pas sans travailler. C'est un peu comme dans la vie, non ?**

## adresse

FSG Montreux  
rédaction gym info  
cp 1224  
1820 Montreux 1

## L'AGENDA

**27 juillet au 11 août**  
camp de gymnastique artistique  
à Los Angeles USA

**19 et 20 septembre**  
journées fédérales des tests artistiques  
garçons  
à Genève

**26 septembre**  
championnats vaudois agrès filles  
à Granges-Marnand  
championnats suisses par équipe  
artistiques garçons  
à Schaffhouse

**27 septembre**  
championnats suisses par équipe  
artistiques filles  
à Schaffhouse

**31 octobre**  
journée des tests agrès filles  
non communiqué

**6 au 8 novembre**  
championnats suisses artistiques filles/  
garçons  
Le Landéron / NE

**28 novembre**  
soirée annuelle FSG Montreux  
Clarens

## LE FAIR PLAY

prochain numéro

octobre 1998

décali de rédaction

21 septembre 1998

## LES ENTRAINEURS

### minis gyms

Yvette Depallens  
Magrit Blanc

### école de base

Anne Depallens  
Maria Calvo  
Christelle Comtesse

### agrès filles

Jasmine Baillif  
Christelle Fernandes

### agrès garçons

Florian Chapalay  
Tiago Valentim

### artistiques filles

Franca Demartini  
Janine Baertschi  
Valérie Wicht  
Nicola Vacchini

### artistiques garçons

Emmanuel Demartini

### actifs

Laurent Demartini

### actives

Fanca Demartini

### dames

Henriette Valloton

### seniors

Michel Dey

## impressum

**rédaction** FSG Montreux  
**impression** Multicopy sa  
**tirage** 500 exemplaires

# ESPACE PUBLICITAIRE