

Février 2002

135 ème année

édition spéciale

Bienvenue à la maison MIG

Après plus d'une année d'absence
Nous l'attendions tous avec impatience
Séchez vos larmes
Rangez vos armes
Voilà arrivé le grand jour
Il est enfin de retour
Pour toujours ?
Je l'espère
A répondu Esther

LES 3 POINTS DE L'ACTU...

LE RETOUR DU MONTREUX INFO GYM

RETROSPECTIVE DE L'ANNEE 2001

LETTRE D'UN ANCIEN GYMNASTE

Bonjour !

Après Messieurs Marcel ROMERSA, César CEVEY, Pierre GEX, Laurent DEMARTINI, me voilà responsable du Journal officiel de la FSG Montreux. Je m'aperçois que la succession sera difficile, mais pas impossible (je l'espère).

Pardonnez-moi, je ne me suis pas présentée : mon nom est Marielle Grandin-Demartini depuis toute petite la gymnastique a fait partie indirectement de ma vie. En effet, ayant un papa et deux frères dans la section de Montreux, je ne pouvais pas éviter les grandes discussions gymniques surtout aux heures des repas, les séances de musculation et de souplesse le soir à la maison, les week-ends dans les salles ou en plein air lors des concours. Durant des années, j'ai suivi les joies et les peines de ce sport et cela continue aujourd'hui avec mon fils, mon neveu et ma nièce.

Mon but n'est pas de changer le journal mais de continuer l'oeuvre de Laurent car celui-ci, avec toutes ses occupations, n'a malheureusement plus le temps de s'occuper du MIG.

Pour finir, je remercie mes collaborateurs qui, sans eux, le Montreux info gym ne se ferait pas.

MG

Le billet de notre présidente

Chères gymnastes et lecteurs,

Notre Info Gym a changé de rédacteur en chef. Voici le premier exemplaire monté par Marielle GRANDIN-DEMARTINI qui n'a pas hésité à remplir cet engagement. J'aimerais profiter de l'occasion pour remercier sincèrement son frère, Laurent DEMARTINI, pour la création de chacun des anciens numéros de zéro à 006. En espérant que la grande famille des gymnastes de la FSG Montreux aura à nouveau du plaisir à la lecture de leur journal (MIG), je vous souhaite à toutes et tous une agréable année 2002 et vous salue sportivement.

Esther Suter

Le nouveau Staff du Montreux info gym

Rédacteur

Collaborateurs

mini-gym
école de base
agres filles
artistique filles
artistique garçons
actifs
dames
séniors

correcteurs

Marielle Grandin

??

??

??

Corinne Pages

Diane Bryois-Spinnler

??

??

Michel Dey

Claudine Demartini

Laurent Demartini

ADRESSE :

Marielle Grandin
rédaction info gym
rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve



021/968 24 57



infogym@bluemail.ch

2001, année sabatique DU MONTREUX INFO GYM

Yvette et Margrit passent le témoin à Angela et Martine

Lors du gala de fin d'année 2000, Yvette Depallens et Margrit Blanc ont présenté leur dernier numéro des mini-gym. Après plus de 20 ans de fidélité, elles ont décidé de laisser leur place à 2 jeunes mamans Angela Antenucci et Martine Dupourque. Un grand merci à ces deux nouvelles monitrices qui, grâce à leur dévouement, permettent aux tout petits de continuer de pratiquer de la gymnastique et qui sait, peut-être, de découvrir un ou des futurs champions.

Pour leur Noël 2001, les petits gymnastes ont eu la visite du Père-Noël qui, malgré son grand âge, a dansé le boogui boogui. Quelle santé ce Père-Noël!

MG

Des muscles en béton

Cela faisait des mois que nous l'attendions. Il a tant été désiré que, chaque mercredi soir, il y a 15 à 20 femmes autour de lui durant plus d'une heure. Mais qui est-il ? Notre moniteur de fitness, le monsieur muscle de la FSG Montreux. Aucun homme, n'ose venir le défier. Il s'appelle Pierre-Paul AREND.

Malheureusement, toute bonne chose a une fin. Sortez vos mouchoirs mesdames, Notre étalon nous quitte. Bonne nouvelle messieurs, **une remplaçante arrive.**

En attendant, profitons de lui avant de n'avoir plus que nos yeux pour pleurer.

MG

Au FunPlanet, qui sont les enfants ?

Ce samedi 8 décembre dernier, en fin d'après-midi, je ne sais pas qui étaient les plus excités : les enfants ou les parents ? mais une chose est certaine c'est que le comité d'organisation et les collaborateurs des Championnats Suisses de gymnastique féminine aux agrès avaient bien mérité cette soirée de détente. Pour commencer, nous avons joué au bowling. La victoire a été pour Manu, notre président du CO, cela commence bien pour lui. Ensuite, pendant que les tout petits s'amusaient à "l'espace enfants" où les toboggans les attendaient, les 7 à 77 ans se sont donnés rendez-vous au Karting. Pour certains, ce fut leur baptême. Cette fois-ci, c'est Vincent Grandin, notre Monsieur Brico, toujours là pour planter un clou, qui est monté sur la plus haute marche du podium. Après toutes ces émotions, il était temps de nous approvisionner au restaurant.

Quelle belle soirée et surtout quelle bonne idée, merci Manu.

MG

Anne, Christelle, Maria toujours fidèles à leur poste

Elles ont de la gentillesse, de la psychologie, de l'autorité, de l'expérience, elles sont tout simplement exceptionnelles. Et oui, ce n'est pas à la portée de tout le monde de s'occuper d'enfants de 6-7 ans. Alors merci et continuez.

MG

Que de belles performances pour la gymnastique artistique filles

2001 : année des récompenses pour nos gymnastes à l'artistique dirigées par Franca DEMARTINI, Janine BERTSHI, Valérie WICHT, Elena DESSANA, Nicoletta DESSANA, Natacha FAUCONNIER, Marc SCHREIBER. Mais avant d'énumérer leurs résultats,

une petite présentation s'impose :

Niveau introduction :

Joana GOLINUCCI (1994), elle habite à La Tour-de-Peilz, Vanessa VALENZANO (1996) à Châtel-St-Denis, Sara DEMARTINI (1997) à Corsier.

Niveau 1 :

Jenny BOAVENTURA (1992) elle nous vient de Bulle. Coralie BRÖNNIMANN (1993) de Noville.

Niveau 2 :

Cécilia BONATO (1990) elle vit à La Tour-de-Peilz., Pauline PAGES (1990) à Pully, Mélissa VALENZANO (1991) à Châtel-St-Denis.

Niveau 3 :

Sandrine VERNEX (1988) qui vit à Territet, Lorène CHAMOREL (1989) à St-Légier, Laurie COMTESSE (1989) à Montreux, Stéphanie FALBRIARD (1989) à Montreux.

Lors des 1/2 finales des Championnats Suisses, Jenny et Cécilia ont terminé premières dans leur niveau. Mais elles ne s'arrêtent pas là, les efforts fournis aux entraînements sont encore récompensés aux **Championnats Suisses :**

1ère	Cécilia	37,100 pts
5ème	Mélissa	35,700 pts
10ème	Pauline	35,350 pts
12ème	Jenny	33,700 pts
13ème	Coralie	33,600 pts
10ème	Stéphanie	33,750 pts

La FSG Montreux a organisé en avril dernier les **Championnats Vaudois** où les montreuusiennes ont brillamment concouru :

Introduction	1ère Vanessa
Niveau 1	1ère Coralie 1ère égalité Jenny
Niveau 2	1ère Cécilia 2ème Mélissa
Niveau 3	1ère Stéphanie 2ème Lorène 3ème Laurie

Durant l'été, Pauline et Jenny ont participé avec beaucoup d'enthousiasme à un camp d'entraînement à Evian. Elles ont particulièrement apprécié la finalité de l'enseignement et l'encadrement spécial pour les exercices au trampoline. Une très belle démonstration et une soirée karaoké géniale ont clôturé cette semaine inoubliable.

D'autre part, Franca est partie en

Hongrie avec Sandrine, Laurie et Lorène. elles les avaient inscrites aux Jeux Internationaux de Szombatly. Lors du concours par équipe, elles sont sorties 10èmes sur 15. Mais peu importe la place, l'essentiel était de participer avec joie. Chacune mérite nos félicitations et nos encouragements et surtout bonne continuation à toutes.

CP

Championnats Suisses aux Agrès

Le 27-28 octobre la FSG Montreux a organisé les Championnats Suisses de Gymnastique Féminine par Equipe aux Agrès. Il a fallu 10 mois de préparation afin de donner à plus de 350 gymnastes une manifestation digne d'une compétition internationale. Tout était parfait et ceci sans fausse modestie. Ce fut un magnifique week-end

MG

Le gymnaste inconnu

Madame la Présidente,

Mon nom ne vous dira rien, ni même aux membres de votre société. Je fis un bref passage à la section de Montreux dans les années 60 et j'ai toujours gardé un excellent souvenir des moments passés au local d'entraînement. Aussi, ayant assisté à votre soirée du 2 décembre passé je tiens à vous exprimer mon enthousiasme pour ce que j'y ai vu.

Libre à vous de publier ces considérations dans votre journal MONTREUX GYM INFO.

Ancien gymnaste m'étant de tout temps intéressé à la gymnastique artistique et à la gymnastique de section, je fus impressionné par le contenu de votre soirée. Alors que dans la plupart des sociétés de gymnastique en Suisse romande on ne forme plus de gymnastes, la Fête Cantonale de Payerne en fut un triste exemple, vous avez présenté un travail qui mettait en exergue LA FORMATION.

La qualité technique de votre programme m'a impressionné.

Tout d'abord le souci de faire goûter aux plaisirs de la gym des tout petits enfants en les initiant à se déplacer et à coordonner leurs mouvements. Un bravo tout particuliers à ces deux dames, Mesdames Depallens et Blanc, pour les nombreuses années de monitariat. Puis c'est l'apprentissage des

éléments de base avec des enfants d'environ 6 ans. Ensuite la gymnastique aux agrès a démontré la volonté du staff technique d'apprendre à ses protégés des exercices harmonieux, une tenue correcte et une base technique juste.

Quant au groupe artistique filles et garçons, ils nous ont enchantés. Que dire de ces quatre petites panthères roses : leurs appuis renversés, pirouettes et même un flic flac, avec des sorties en salto avant à la poutre. Mais aussi au sol ou toutes ces jeunes filles ont fait preuve de grâce et virtuosité.

Les garçons ne sont pas en reste, qu'on en juge : le petit de 6 ans avec ses tours d'appui à la barre fixe basse et son salto avant au mini-tramp, le jeune homme avec un établissement arrière à une croix de fer bien maîtrisée puis après un appui renversé, grands tours et sortie en double salto arrière aux anneaux. Il y eut aussi ce jeune garçon avec son exercice à la barre fixe, établissement arrière puis tour d'appui à l'appui renversé, grands tours et sortie en salto arrière tendu ; nous avons aussi vu un endo laborieux mais réussi suivi d'un salto arrière tendu avec une vrille. Enfin 3 jeunes hommes ont fini leurs exercices à la barre fixe avec un double salto arrière.

En groupe nous avons remarqué les suites de sauts au mini-tramp avec des saltos avant, saltos avant avec ½ tour, double salto avant avec ½ tour et double salto avant tendu, enfin les rambos de service

nous ont enchantés par leur exercice aux barres parallèles, nous prouvant ainsi qu'avec des entraînements drillés ils peuvent figurer en très bonne position dans des compétitions nationales.

Le spectateur a pu se rendre compte de l'orientation de la FSG Montreux : **la formation de gymnastes individuels.** Aussi l'invitation faite à la FSG Aigle-Alliance pour nous présenter quelques-unes de ses productions a démontré diverses facettes de la gymnastique de Section. La présentation aux barres parallèles fut d'un très haut niveau pour une classe de jeunes gymnastes. Niveau qui pourrait être atteint d'ici trois ou quatre ans par les gymnastes montreusiens s'ils s'astreignent à des entraînements spécifiques de gymnastique de section.

En conclusion, Madame la Présidente, vous pouvez être fière de votre société et vous, gymnastes, d'appartenir à la FSG Montreux. Nous avons vécu une soirée de GYMNASTIQUE.

Merci !

UN ANCIEN GYMNASTE

Cher ancien gymnaste inconnu,

Votre lettre postée à Nemours sur Seine-et-Marne le 27 décembre 2000 m'a beaucoup surprise et m'a réchauffé le cœur en même temps. Je suis fière de nos gymnastes, mais aussi de leurs monitrices et moniteurs qui, par leur éternel recommencement de travail, atteignent un bon niveau avec leurs protégés.

J'ignore si vous avez pu suivre notre année gymnique, mais je vous assure qu'elle fut chargée.

Au début de l'année, nous avons reçu (non sans peine) le feu vert pour l'organisation des Championnats Suisses aux Agrès Féminin, plus précisément la demi-finale individuelle et la finale par équipes des 27 et 28 octobre. Parallèlement, une "petite" (comme dirait notre président du comité d'organisation des deux manifestations) Fête Cantonale Artistique Fille a été mise sur pied pour le 29 avril. Avec le printemps qui se réveille, la société se réunit chaque année en assemblée générale. Figurez-vous, nous avons nommé un nouveau caissier, un jeune gymnaste et moniteur qui est plein d'enthousiasme et pour qui les chiffres n'ont pas de secrets. Et nous avons accordé la distinction de Sautoir d'Honneur à mon prédécesseur qui a dirigé la société pendant 9 ans, distinction plutôt difficile à obtenir. Lors de la même saison, les divers concours et compétitions régionaux, cantonaux et suisses pour nos artistiques et agrès démarrent habituellement en force. Enfin, nos monitrices des artistique filles étaient contentes d'avoir un mois de vacances avant de reprendre les entraînements en vue des jeux internationaux pour enfants à Szombathely en Hongrie. La fin de l'été et l'automne ont à nouveau rempli nos week-ends avec divers Championnats Vaudois, Romands et Suisses. Mais comme vous le savez, nous participons aussi à des événements autres que la gymnastique proprement dite, car nous avons besoin de survivre financièrement. Nous nous sommes associés à d'autres sociétés montreuusiennes pour l'organisation de plusieurs lotos joués dans la salle omnisports ce printemps. Nous avons également tenu un stand de boissons lors de l'inauguration de la nouvelle place du marché à Montreux. Nous étions satisfaits des résultats de ces manifestations "annexes" et

remercions tous ceux qui nous ont donné un coup de main sans rouspéter !

Enfin, les championnats suisses furent une réussite et se sont déroulés à la satisfaction de la Fédération Suisse. Notre président du comité d'organisation, également président technique et moniteur de la société, peut être satisfait de l'année 2001.

Malheureusement, nous avons chaque année des décès à déplorer, des gens bien connus, dont une personne au début de l'année qui s'est énormément investie dans notre société. Mais je ne dois pas vous expliquer, vous connaissez ces gymnastes qui s'en sont allés aussi bien que vous connaissez la technique de la gymnastique qui ne semble pas avoir de secret pour vous.

Etiez-vous parmi les spectateurs de notre Gala 2001 ? Il fut dédié à cette personne dont je viens de vous parler et une certaine émotion parcourait la soirée. Ephémère, elle fut aussi féérique que technique. Le niveau de nos artistique filles dont 3 s'entraînent régulièrement au Centre Régional de Performance Lémanique à Genève vous est bien connu. Mais le groupe entier nous a démontré son niveau aux barres asymétriques et, plus tard, à la poutre (pardonnez-moi, les expressions techniques, je ne les connais pas aussi bien que vous !). Et leur numéro de cirque entre le mélange de costumes, du maquillage, des spots et leur savoir-faire au sol fut drôlement attachant. La chenille verte des mini-gym qui avançait à sa façon ainsi que leur danse inventée par les nouvelles monitrices ont beaucoup plu au public. Le parcours des pirates de l'Ecole de Base nous a bien montré l'évolution des mini-gym et leur plaisir de sauter et de se balancer, un avant-goût des exercices plus structurés aux agrès. Les anneaux balançants et la barre fixe sont des engins des agrès. Ces filles nous ont montré, en alternance, leur niveau de catégorie et ont monté en deuxième partie une production au sol. Le point sur les artistiques garçons au sol fut le commentaire techniquement détaillé de leur moniteur commençant par l'échauffement et terminant par des flic flac, saltos, rondades, etc. Une vraie leçon pour le public ! Les deux présentations du Centre Romand de Trampoline furent l'attraction de la

soirée. Les spectateurs se sont laissés entraîner par leur animateur et entraîneur. Le groupe des actifs est toujours prêt à des surprises. Les rambos de l'année passée se sont complètement métamorphosés en fantômes dans leur numéro cérémonieux aux barres parallèles. L'opération de leurs sauts au mini-trampoline fut dirigée personnellement en tutu par l'organisateur du gala. Il y eut aussi le prix du mérite à remettre, prix institué par notre président d'honneur défunt Marcel Romersa. Il fut partagé entre la championne suisse artistique fille niveau 2, le couronné fédéral artistique garçon programme 5, la championne vaudoise agrès fille catégorie 7 et le président du C.O. de la Fête Cantonale Artistique Filles ainsi que des Championnats Suisses Agrès Filles. Mais notre société compte également parmi ses rangs des gymnastes au repos – ou à la pause. Sans eux, la cantine et la buvette n'auraient pas marché aussi bien. Je ne sais comment remercier les bénévoles. Un gala de plus dont nous étions contents s'est déroulé le 17 novembre 2001.

Jusqu'à ce jour, je n'ai pas eu la possibilité de publier votre lettre dans le MONTREUX INFO GYM faute de parution - et non de paresse. Vous devez savoir que certains de nos membres cumulent leurs responsabilités. Le rédacteur en chef est aussi vice-président et moniteur, il s'est énormément investi pour le Duel jusqu'au premier trimestre de cette année, par conséquent, ses limites ont légèrement été dépassées. Il est remplacé par sa propre sœur et nous le remercions de toutes les heures qu'il a consacrées au MIG et souhaitons à sa remplaçante du courage pour les prochaines parutions de notre journal.

J'ignore où vous allez passer les Fêtes de fin d'année, mais je vous remercie infiniment pour votre lettre et, au cas où je ne devais plus recevoir vos encouragements, je vous souhaite un bon repos, et continuez à suivre nos manifestations d'où vous êtes.

La présidente