

Rétro...actif

Il y a environ 30 ans

Le 17 juin 1971, le nouveau "Gymnaste Montreusien" (rebaptisé Montreux Info Gym) réapparaît. Notre président de l'époque, Luigi DEMARTINI, soulignait dans ses souhaits : "...Comme une lettre unit une famille disséminée, le Gymnaste Montreusien veut être le lien entre nos pupilles, pupillettes, gym dames, actifs, membres honoraires et d'honneur, sans oublier les actifs-libres. Grâce au dévouement de notre ami Marcel ROMERSA, rédacteur responsable, notre journal revit après une longue interruption. Je lui souhaite d'apporter à chacun et à chacune un peu de cet esprit et cette camaraderie qui nous anime au local et de vous faire partager nos soucis quelquefois, mais surtout nos joies".

Pourquoi le loto ?

Certes, le loto nous permet de passer un agréable moment et nous donne surtout l'espoir de partir avec les bras chargés de lots.

Pour les organisateurs, le plaisir est aussi de la partie, mais le but est de faire des bénéfices pour ne pas augmenter les cotisations, organiser

Les 3 points de l'actu...

LES LOTOS L'ASSEMBLEE GENERALE L'INTERVIEW DE NOTRE PRESIDENTE

Chers membres d'honneur, honoraires, actifs, sympathisants, enfants et amis de nos gymnastes,

A ce jour, vous devez tous avoir reçu la lettre d'information avec le bulletin de commande ainsi que les jolis flyers (à distribuer - si ce n'est déjà fait !) concernant les **lotos** organisés par les sociétés montreusiennes. Le comité d'organisation de ces lotos a choisi pour vous **les vendredis 1^{er} et 22 mars ainsi que les 12 et 26 avril, et ceci à la Salle Omnisports du Pierrier à Clarens à 20 h précises.** Au cas où vous n'auriez

pas commandé votre ou vos abonnements, vous pourrez toujours vous présenter sur place à partir de 18h30 le soir même. Comme l'année passée, vous pouvez vous attendre à de beaux lots à condition d'avoir un soupçon de chance ! Nous vous remercions d'ores et déjà du soutien que vous apportez à notre société ainsi qu'à La Montreusienne, le Montreux-Sports, le Montreux Volleyball Clubs ainsi que le Corps de Musique Montreux-Clarens et nous nous réjouissons de vous voir tous prochainement.

ES

les galas de fin d'année, indemniser les moniteurs etc...

Cette année, six sociétés montreusiennes chapeautées par l'USM proposent quatre lotos cela veut dire que durant quatre soirées, beaucoup de bénévoles devront mettre la main à la pâte et nous ne

pouvons que les en remercier.

Les bénéfices sont surtout générés au prorata de la prévente des abonnements pour chacune des sociétés. Donc, avec votre aide avant, pendant et après les lotos, la FSG Montreux pourra offrir le meilleur à ses gymnastes.

MG

Les vendredis
1er mars 2002 à 20 h 00
22 mars 2002 à 20 h 00
12 avril 2002 à 20 h 00
26 avril 2002 à 20 h 00

Salle Omnisports de Clarens

LOTOS

UNION DES SOCIETES MONTREUSIENNES

réservation des abonnements

021/963 63 40

francis@depallens.com

Star interview

Tout, tout, tout, nous saurons tout sur... notre présidente

Montreux info gym : en quelques mots, peux-tu te présenter ?

Esther Suter: je suis née le 12 mai 1951. J'ai fait un apprentissage de commerce à l'époque où l'informatique n'existait pas encore ! J'ai fait des séjours de langues en Angleterre et en Espagne. Je me suis mariée en 1975 avec Martin et nous avons eu un fils (Simon) en 1978 et des jumeaux (Livia et Fabian) en 1983. J'ai suivi mon mari à l'étranger pendant quelques années : Ghana, Espagne, République Dominicaine, Afrique du Sud, Sénégal, Etats-Unis.

MIG : quelle discipline gymnique pratiques-tu ?

ES : lorsque j'ai fait mon apprentissage, le sport à l'école professionnelle n'existait pas. Pour avoir une activité physique, j'allais un soir par semaine à la <<gym dame>> dans une société ou une autre depuis cette époque-là, selon l'endroit de mon domicile, sauf pendant les années de séjour à l'étranger.

MIG : comment as-tu découvert la gymnastique et dans quelle circonstance as-tu débuté ?

ES : à l'école, j'avais de très mauvaises notes en gymnastique. C'était plutôt par nécessité de pratiquer au moins un sport. N'ayant pas beaucoup de force, je me suis rendu compte que je préférais les sports d'endurance.

MIG : à part la gymnastique, as-tu d'autres hobbies ou passe-temps ?

ES : je fais de la natation, du tennis, du vélo et du ski de fond (classique/skating).

MIG : Dans la gymnastique, quels sont tes objectifs ?

ES : entraîner régulièrement mes muscles pour rester plus ou moins en forme et partager une saine camaraderie avec mes semblables.

MIG : pour toi, la gym est un sport individuel ou collectif ? pourquoi ?

ES : collectif pour les raisons mentionnées plus haut. Je n'ai jamais fait de concours individuel

MIG : comment es-tu arrivée à la tête de la FSG Montreux ?

ES : bonne question. Lors de l'assemblée générale du 3 avril 1998, la fusion de notre ancienne sous-section féminine a été acceptée en créant un groupe <<Dames>> à la section à condition qu'une des dames fasse partie du comité. Comme j'étais vice-présidente de la sous-section et que notre présidente avait démissionné, ce fut logiquement mon tour d'assumer. Une année plus tard, lors de l'assemblée générale, l'ancien président ayant définitivement démissionné, j'ai été proposée et j'ai accepté ce poste sans y avoir réfléchi auparavant !

MIG : es-tu satisfaite de la section de Montreux aujourd'hui ou y a-t-il encore beaucoup à faire ?

ES : nos groupes artistiques et agrès travaillent bien et ont obtenu de bons résultats, en général grâce à des monitrices et moniteurs très capables. La section a, en outre, fait ses preuves dans l'organisation de grandes manifestations. Je ne me plains de rien au sujet du comité, sous sommes une bonne équipe, mais divers engagements deviennent de plus en plus importants. Les sujets à traiter ne nous manquent jamais.

Vous avez une entreprise, un commerce
 Vous voulez cibler votre public
 alors n'hésitez pas à nous contacter

Communiqué

Pour tous les lotos, la FSG MONTREUX est responsable du rangement de la salle (tables, chaises et mise en ordre à la fin des soirées)



Message perso.

vous avez des critiques, des félicitations, vous voulez vous exprimer, gymnastes ou non, cette rubrique est la vôtre.

Marc, cela ne sert à rien de te débarrasser de cette magnifique bougie, elle reviendra toujours.

Marielle

FSG Montreux

Salle de Montreux "Est"

Le mercredi à 20 h 00

COURS de FITNESS

Membres : gratuit
 Non membres : 5 frs/leçons

Rens. : 021/922 34 07

Ils montent en grade

Pour cinq des mini-gymnastes, le lundi 17 décembre 2001, fut leur dernier entraînement. En effet, depuis cette année, Julien GRANDIN, Frédéric BUEMI, Mélinda PERRET, Delphine MARTINIS et Kevin DOMINGOS continuent la gymnastique à l'école de base. Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir dans ce groupe

(comm.)

FSG Montreux

CONVOCAATION

ASSEMBLEE GENERALE

Judi 14 mars 2002 à 20 h 00

à la **BUVETTE DE LA SALLE OMNISPORTS A CLARENS**

Merci de bien vouloir réserver cette date pour notre société et d'y briller par votre présence. Un justificatif écrit vous est demandé en cas d'absence.

Le Comité

anniversaires du mois

HAPPY BIRTHDAY A

- Maude BIERI née le 01.02.1994
- Merhawit ZEWDE qui fête ses 16 ans le 1er février
- Johanna GOLINUCCI qui souffle ses 8 bougies le 2 février
- Estelle PIRAS née le 08.02.1994
- Anaïs MELI qui le 8 février fête ses 11 ans
- Johanne PECORA qui a 12 ans le 18 février
- Brigitte VERNEX née le 20 février 1959
- Stéphane THELIN qui le 19 février fête son 1/4 de siècle
- Nicolas HEFERMEHL qui le 22 février a 18 ans
- Clara BIRO qui fête ses 8 ans le 26 février
- Serge THELIN né le 24.02.1979



Chute à ski

Le roi des béquilles se prénomme Julien Grandin de l'école de base. En une année, il enfle deux fois les chaussettes plâtrées mais pas à la même jambe. Cette fois-ci, il n'a pas lâché l'assiette à l'arrivée du remonte-pente et ce fut la chute. "...maintenant je ne peux plus me casser les jambes car elles sont toutes neuves" raconte Julien. Nous l'espérons et lui souhaitons un bon rétablissement.

(comm.)

Tournoi de Volley-ball

Nos Membres du comité n'ont pas peur de se mouiller. Tout du moins la moitié d'entre eux, puisque le dimanche 20 janvier dernier, André Gruaz, Florian Chapalay et Emmanuel Demartini accompagnés de quelques amis ont participé au traditionnel tournoi populaire du Volley-ball Montreux. Une très belle prestation de nos volleyeurs en devenir malgré un tirage au sort peu en leur faveur. On notera que leur entente sur le terrain fut parfaite. Espérons qu'il en soit de même lors des séances.

(comm.)

LE COMITE

- Président d'honneur**
Florian Gret
- La présidence**
Esther Suter
- La vice présidence**
Laurent Demartini
- Le secrétariat**
Judith Bron
- La technique**
Emmanuel Demartini
- La caisse**
Florian Chapalay
- Et avec...**
André Gruaz

Le staff du MIG

- Rédacteur**
Marielle Grandin
- Collaborateurs**
Corinne Pages
Michel Dey
Diane Bryois-Spinnler
- Correcteurs**
Laurent Demartini
Claudine Demartini

Adresses

- FSG Montreux**
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux
- Montreux info gym**
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : infogym@bluemail.ch

LES ENTRAINEURS

- mini-gym**
Martine Dupourque
Angela Antenucci
- école de base**
Anne Depallens
Maria Rizzi
Christelle Contesse
- agrès filles**
Joël Brélaz
Martyse Valenzano
Grigitte Vernex
- artistique filles**
Franca Demartini
Janine Bertschy
Marc Schreiber
Nicoletta Dessena
Valérie Wicht
Natacha Fauconnier
Irène Gruaz
- artistique garçons**
Emmanuel Demartini
Florian Chapalay
Nicolas Murbach
- actifs**
Laurent Demartini
- dames**
Henriette Vallotton
- séniors**
Michel Dey
- fitness**
Pierre-Paul Arend



**Prochain numéro
mars 2002
délai de rédaction
28 février 2002**

L'AGENDA

- 1er mars**
Loto
Salle Omnisports
- 14 mars**
Assemblée générale
Buvette Omnisports
- 16 mars**
Journée des niveaux VD/GE artistique
filles
Genève
- 22 mars**
Loto
Salle Omnisports
- 23 mars**
Cours de juges VD artistique
garçons
Nyon
- 4-5 mai**
Fête Romande artistique filles/
garçons
Genève
- 18-19 mai**
Cantonale Vaudoise artistique filles
Aigle
- 25-26 mai**
Cantonale Vaudoise artistique
garçons
Aigle
- 19 juin**
Fête Fédérale artistique filles
Baselbiet
- 20-21-22 juin**
Fête Fédérale agrès filles/garçons et
Elles& Lui
Baselbiet
- 20-21 juin**
Fête Fédérale artistique garçons
Baselbiet
- 22 juin**
Fête Fédérale sociétés
Baselbiet