

## Rétro...actif

### Il y a environ 30 ans

Au début des années 70, le 26 mai 1971 exactement, la SFG Montreux (devenue la FSG Montreux) créa un cours appelé gymnastique pour tous. Richard PLETSCHER, responsable technique de l'ordonnance de ces cours, était très satisfait du bon résultat : "... une moyenne de 12 personnes (femmes et hommes) y participent après 7 leçons données depuis le début de cette nouvelle discipline". D'autre part il se plaisait à révéler le bon esprit qui présidait à ces répétitions. "...chacun se rend parfaitement compte des bienfaits qu'il peut faire" racontait-il.

La gymnastique pour tous s'adressait aux personnes de tout âge qui n'avaient pas l'occasion de pratiquer un quelconque sport et que des exercices spéciaux avaient été créés à leur intention.

A l'époque, les répétitions avaient lieu le mercredi à 20 h 15 pour la modique somme de 2 frs par leçon au local de la nouvelle halle du collège de Montreux, selon le "Gymnaste Vaudois".

Ne serait-ce pas l'ancêtre de nos cours de fitness ?

## Il y a du changement au fitness

Cela se déroule toujours le mercredi soir à 20h00, toujours dans la salle du Collège de Montreux Est, le prix n'a pas changé pour les non membres, mais alors où est le changement ?

Le moniteur devient une monitrice : non, il n'a pas subi d'intervention chirurgicale ni décidé de se travestir mais, simplement, de nous quitter pour des raisons familiales et de laisser sa place à une demoiselle. Alors au revoir Pierre-Paul et bienvenue Silvia Marchesini.

(comm.)

Chaque gymnaste  
est un(e)  
champion(ne)

## Les 3 points de l'actu...

Notre cantinier rend son tablier  
Le départ du moniteur de fitness  
Le diplôme de Manu

## Sortie à ski des artistiques filles

C'était super cette sortie parents-gymnastes et moniteurs aux Diablerets-Meillerets le samedi 26 janvier dernier.

Le soleil n'était pas prévu mais il nous a fait la surprise d'être là, resplendissant dans un ciel d'azur. La neige fraîchement tombée était d'une finesse appréciable, ce qui fait que skieurs et snowbordeurs, petits et grands, s'en sont donné à cœur joie.

Le repas tiré du sac s'est déroulé dans la bonne humeur.

La descente en luges et quelques tours de bouées sur piste étaient au programme des réjouissances avant de clore la journée au resto pour les vaillants qui tenaient encore le coup.

Bravo pour l'organisation !

Des journées comme celle là, il peut y en avoir d'autres : c'est bon pour le moral de l'ensemble de la "famille gymnique"

Cependant, un seul point noir à relever : personne n'a pensé à prendre un appareil de photo !

La prochaine fois, nous n'écouterons plus la météo et, c'est promis, il y aura un souvenir immortalisé pour notre journal.

CP

## Quoi de neuf à la cantine ?

**Cantine** : lieu où l'on vend à boire, à manger aux soldats, aux ouvriers d'un chantier, aux prisonniers etc.

**Cantinier** : qui tient une cantine.

*Définition du petit Larousse*

Depuis quelques années, Roland Comtesse - papa de Laurie, de Fabien et de Grégoire gymnastes à l'artistique - occupe le poste de cantinier. Heureusement, son rôle n'est pas de servir des prisonniers mais de ne pas laisser se déshydrater les personnes aimant la gymnastique. En effet, lors des galas de fin d'année, sa présence est indispensable : grâce à lui, nous pouvons nous réunir devant une bouteille pour échanger nos impressions, lier contact avec d'autres amoureux de ce sport bref, passer un bon moment jusqu'à souvent tard dans la nuit.

Dernièrement, le Comité a appris que notre cantinier veut rendre son tablier. Toute la FSG Montreux le remercie de son dévouement et lui dit à bientôt pour partager un verre, cette fois-ci devant le comptoir.

MIG

## Adresses

Montreux Info Gym  
Marielle Grandin  
rte Carroz-Derrière 9  
1844 Villeneuve  
021/968 24 57  
infogym@bluemail.ch

Esther Suter  
Présidente de la FSG Montreux  
av. Nestlé 21  
1820 Montreux  
021/961 19 53  
E-mail : esther.suter@urbanet.ch

FSG MONTREUX  
Case postale 1224  
1820 MONTREUX

anniversaires du mois

HAPPY BIRTHDAY A

Iptessem KHAM qui fête ses 12 ans le 9 mars  
 Julien MATTENET né le 9 mars 1987  
 Sandrine VERNEX qui fête ses 14 ans le 12 mars  
 Patrick OHNMACHT qui le 21 mars fête ses 12 ans  
 Pauline PAGES née le 22 mars 1989  
 Luca AFFANATO né le 25 mars 1995  
 Florian GRET qui fête ses 83 ans le 27 mars  
 Loïc MAURON qui fête ses 6 ans le 28 mars  
 Angélique FALBRIARD née le 29 mars 1988  
 Caroline VACCHINI qui a son anniversaire le 24 mars



Star interview

Tout, tout, tout, vous saurez tout sur ....  
 Genni

**Montreux info gym : en quelques mots, peux-tu te présenter ?**

Genni : je suis Genni De Bari, 7 ans, je vais à l'école au Collège de Vernex en première année primaire.

**MIG : quelle discipline gymnique pratiques-tu ?**

Genni : les agrès filles depuis l'âge de 6 ans

**MIG : comment as-tu découvert la gymnastique et dans quelles circonstances as-tu débuté ?**

Genni : j'ai vu un concours à la TV et cela m'a bien plu. Maman m'a dit aussi que les agrès devaient bien correspondre à mon caractère et que je devrais y trouver beaucoup de plaisir. C'est super et j'adore ça.

**MIG : à part la gymnastique, as-tu d'autres hobbies ou passe-temps ?**

Genni : la natation et le dessin

**MIG : dans la gymnastique, quels sont tes objectifs ?**

Genni : j'aimerais devenir une championne aux anneaux

**MIG : pour toi la gym est un sport collectif ou individuel ? pourquoi ?**

Genni : c'est un sport collectif, on peut s'aider et s'encourager

**MIG : quelle est ta plus grande fierté dans ce sport ?**

Genni : c'est de pouvoir faire les mêmes exercices que les plus grandes

**MIG : entre nous, comment sont tes moniteurs et monitrices ?**

Genni : ils sont super gentils mais aussi très exigeants

**MIG : après ta plus grande fierté, quelle est ta plus grande déception ?**

Genni : je n'ai pas de déception pour le moment

Un diplôme de plus pour Manu

Proposé par la fédération et en possession de la reconnaissance la plus haute en J&S dans la gymnastique, Emmanuel Demartini décide de monter plusieurs fois à Macolin durant ces derniers mois afin de suivre le Cours de Base d'entraîneurs (CBE) de OS (Swiss Olympics) proposé par Swiss Olympics et l'Ecole Fédérale des Sports de Macolin. Cette formation permet une mise à niveau des connaissances des différents entraîneurs provenant de tous les styles de sports.

Le CBE est organisé en 5 modules de 3 jours traitant le comportement moteur, force-vitesse, endurance, coaching, jeunes talents et peut ouvrir la porte, avec la formation CDE1 et CDE2 (Cours d'Entraîneurs 1) au professionnalisme.

"... Pour ma part, cela m'a apporté une vue différente de l'enseignement du sport, non liée à la technique de gymnastique, mais plutôt à la préparation physique et psychologique de sportifs. De plus, de grands échanges de point de vue amène une réflexion d'ensemble sur la pratique du sport, de la gymnastique artistique en particulier" nous raconte notre nouveau diplômé depuis le 1er mars dernier.

Alors félicitations et bonne continuation.

MIG

L'AGENDA

16 mars

Journée des niveaux VD/GE artistique filles  
 Genève

22 mars

Loto  
 Salle Omnisports

23 mars

Cours de juges VD/manche qualification  
 interne artistique garçons  
 Nyon

31 mars

JOYEUSES PAQUES

12 avril

Loto  
 Salle Omnisports

26 avril

Loto  
 Salle Omnisports

27 avril

Championnats Vaudois artistique garçons  
 Lonay

4-5 mai

Fête Romande artistique filles/garçons  
 Genève

18-19 mai

Cantonale Vaudoise artistique filles  
 Aigle

25-26 mai

Cantonale vaudoise artistique garçons  
 Aigle

14-15 juin

Fête Fédérale agrès filles/garçons/Elle & Lui  
 Muttenz

19 juin

Fête Fédérale artistique filles  
 Muttenz

20-21 juin

Fête fédérale artistique garçons  
 Liestal

22 juin

Fête Fédérale sociétés  
 Baselbiet

Offre d'emploi

La FSG Montreux met au concours le poste suivant :

cantinier ou cantinière

Vous aimez le contact humain, un peu de responsabilité, beaucoup de motivations, vous pouvez envoyer votre dossier complet à Esther Suter, Présidente de la FSG Montreux

Prochain numéro avril 2002  
 délai de rédaction 31 mars 2002