

Rétro...actif

Il y a 31 ans

Lors de l'assemblée extraordinaire de septembre 1971, le grand souci du comité est la soirée de gymnastique. En effet, ce grand moment tant attendu chaque année est fixé au samedi 4 décembre, au casino de Montreux. L'office du tourisme a programmé 2 concerts pop le vendredi 3 et le samedi 4 du même mois, il se trouve donc devant 2 alternatives : maintenir la soirée à la date prévue et courir le risque d'éventuels ennuis, ou renvoyer celle-ci de 8 jours. La 2ème solution est d'emblée écartée, la soirée aurait lieu en même temps que la Lyre, chose inconcevable pour 2 grandes sociétés locales. Reste donc à maintenir la date retenue d'année en année. La décision est donc de prendre contact avec les organisateurs et de régler les points nécessaires à la bonne marche de cette manifestation. Ils rendront attentifs l'OTM, le Casino et la Municipalité des difficultés qui pourraient résulter de cette situation. Ils demanderont des garanties, notamment quant à l'évacuation du Casino à 19 h 00 au plus tard. D'autre part, étant donné qu'ils doivent pouvoir disposer de l'après-midi pour la mise au point de la tombola et autres, un service de garde sécuritas devra leur être assuré.

"...attendons... et espérons que tout se passera le plus normalement du monde, quoique, en ce qui me concerne, je suis assez sceptique quant au bon déroulement de notre soirée" exprime un membre du comité.

Affaire à suivre.

Il y a 30 ans

En 1972, la mise sur pied de la soirée au Pavillon était aussi complexe et posait de sérieux problèmes que tant techniciens qu'administrateurs tentaient de résoudre. La scène, aux grandes dimensions et sans aucun équipement adéquat, était le sujet de bien des discussions. La question financière était aussi d'actualité, les frais restaient et restent toujours aussi lourds dans l'organisation d'une soirée. Le programme montrait un gala en 3 parties. Les 1ère et 2ème touchaient la gymnastique proprement dite depuis l'école du corps au divers engins en passant par une suggestion de mise en condition où le courage, souvent, prend le pas sur la facilité. La 3ème partie, faite de ballets, était groupée sous le titre général "L'hôtel"

Les 3 points de l'actu

- 1) LE GALA DE GYMNASTIQUE
- 2) TOUT, VOUS SAUREZ TOUT SUR FRANCIS
- 3) LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES ARTISTIQUES GARÇON - FILLE.

groupe artistique garçon et fille

Camp d'entraînement à Aix-les-Bains



Du 12 au 15 octobre 2002 certains de nos gymnastes à l'artistique ont participé au traditionnel camps d'entraînement

(page 69)

Gala de gymnastique

La FSG Montreux vous offre à nouveau son gala, le samedi 23 novembre 2002 à 20 h 30, et a l'honneur de présenter 3 numéros préparés spécialement pour la Fête fédérale d'Aarau par nos actifs et le groupe des dames. Cette année une nouveauté, le fitness, fait son entrée; un numéro concocté pour l'occasion avec quelques personnes de ce groupe permettra de mieux connaître cette activité. Les minis-gym, l'école de base, eux aussi, vous préparent une démonstration gymnique sans oublier les jeunes gymnastes (nouveau groupe) ainsi que les artistiques. Bref, un joli spectacle - sous la direction du président technique, Emmanuel Demartini et de la présidente Esther Suter - vous attend. Réservez cette soirée et venez festoyer auprès de ces sportifs qui, tout au long de l'année, travaillent énormément afin de vous offrir le meilleur. Bonne soirée.

Camp d'entraînement à Aix-Les-Bains

Après Ascona durant plusieurs années et Hauteville (France) en l'an 2000, c'est à Aix-les-Bains que nous avons, cette année, déposé nos baluchons. Pas le temps de se prélasser dans les thermes qui ont fait la renommée de cette ville, 22 heures d'entraînements durant les quatre jours, c'est dire si nous espérons des infrastructures idéales. Ce fut le cas, imaginez une halle plus grande que toute notre salle omnisports, des engins mixtes en suffisance, une piste acrobatique, un carré de sol et une fosse de réception. Un petit coin de paradis.

Quelques petites appréhensions concernant le logement et la restauration : la France et ses travers. Ce ne fût pas un palace pour dormir, ni un restaurant gastronomique pour manger, mais bien suffisants pour le temps que nous y avons passé.

Le travail technique dans la salle fut également au niveau de l'attente des moniteurs. Chaque gymnaste a pu s'améliorer, mais c'est bien plus l'ambiance du camp, tant dans la salle qu'à l'extérieur, qui ressort de ces quatre jours passés "en famille" et qui restera dans les mémoires.

Manu

Anniversaires du mois HAPPY BIRTHDAY A

Maxime FAVEZ né le 01.11.1997
Kevin DOMINGOS né le 4.11.1995
Irène GRUAZ née le 6.11.1982
Emmanuel DEMARTINI né le 11.11.1968
Valeria FRIGERI née le 15.11.1996
Elena DESSENA née le 19.11.1979
Nelly RIZZUTTO née le 18 novembre
Françoise SCHEURER née le 20 novembre
Mattéo BRACEY né le 20 novembre 1996
Giacomo SAYA né le 21.11.1949
Axel D'ADDARIO né le 22.11.1990
Elisa AFFANNATO née le 25.11.1997
Maria RIZZI née le 26.11.1975

Les mérites sportifs

Ce jeudi 31 octobre, une centaine de sportifs ont été récompensés par la commune de Montreux pour leurs exploits durant l'année. Seuls les premiers ont reçu une médaille ce qui veut dire que 14 de nos gymnastes ont été convoqués à l'hôtel Suisse Majestics : Vanessa Valenzano, Coralie Brönmann, Jenny Boaventura, Mélissa Valenzano, Stéphanie Falbriard, Livia Suter, Pierre-Alain Pilloud, Manoé Betrix, Julien Mattenet, Philippe Francey, Cédric Pfister, David Demartini, Dorian Chan, Cédric Berger. Félicitations à tous.

(comm.)

Les impressions "à chaud" des gymnastes participants :

Johanna :

" J'ai bien aimé le camp, avec Jenny dans la chambre c'était rigolo. J'ai aussi aimé le voyage en voiture avec Jenny, Nicolas, Philippe, Florian et moi. La salle de gym en France est géniale "

Sandrine :

" Je suis contente d'avoir été au camp de gym à Aix-les-Bains parce que j'ai appris à faire Tzukahara au saut. La nourriture était, dans le premier resto, pas super bon mais heureusement qu'on a été dans un autre où c'était meilleur. Sinon l'ambiance était super bien (comme d'hab !) "

Mélissa :

" Je trouve qu'il avait une bonne ambiance. La salle était grande et nous avons bien travaillé. Aux engins nous avons pu faire de nouveaux éléments. Un ou deux soirs, nous sommes allés se promener en ville "

Jenny :

" Le camp m'a bien plu en général, surtout la salle. C'était agréable de faire la gym dans une autre salle. Je suis contente d'avoir appris de nouvelles choses "

Lorène :

" Là-bas nous avons fait énormément de gym et grâce à cela nous avons pu améliorer nos objectifs faits avant le camp ! Et cette magnifique salle nous a permis d'essayer de nouveaux engins pour perfectionner nos éléments déjà acquis et d'autres que nous ne connaissions pas. Nous avons également fait d'autres activités en dehors de la gym comme la piscine, les balades en ville, les jeux ... où nous nous sommes bien amusés et bien détendus. L'ambiance était super et d'ailleurs je me réjouis déjà du prochain camp "

David :

" J'ai trouvé que c'était bien ! La gym : un peu dur, j'ai beaucoup travaillé car j'étais le seul petit. On a bien mangé et bien rigolé "

Philippe :

" Dans le fond, j'ai bien apprécié ce camp, la salle était cool, il y avait de bons engins. La nourriture était très bonne dans le resto du 3^{ème} âge, un peu moins dans l'autre. La piscine : j'ai adoré ! Puis les bars sont très très sympathiques, surtout le <Murfies> avec un joli billard. Et il y avait une très bonne ambiance entre tout le monde. C'était bien ! "

Julien :

" Il y avait une bonne ambiance, de bons engins. En bref, tout ce qu'il faut pour passer un bon camp "

Coralie :

" J'ai bien aimé quand nous sommes allés visiter la ville. J'ai bien aimé la piste blanche (acrotramp, ndlr) et le tumbling. Le camp était cool !! "

Manoé :

" A l'hôtel, nous avons été bien accueillis. Florian a eu de la peine à trouver le chemin ... "

Et l'impression de notre monitrice :

" En tant qu'entraîneur, j'ai été enchantée lorsque j'ai découvert la salle et, au fil des jours, je me suis dit que nous avions de la chance à Montreux d'avoir notre petite salle mais, en comparaison avec Aix-les-Bains, il nous manque tout de même quelques incontournables : sol carré – piste tumbling – piste acrotramp – petits tapis de toutes sortes. Ces quatre jours se sont très bien passés, les gymnastes ont bien travaillé et ont essayé de nouvelles parties "

Franca

17 janvier 2003 - 31 janvier 2003 - 14 février 2003 à 20h00

Salle Omnisports du Pierrier à Clarens

LOTOS

UNION DES SOCIÉTÉS

MONTREUSIENNES

un abonnement peut être une idée de cadeau pour Noël, et surtout un soutien financier pour notre société, alors pensez-y !

Star interview

Tout, tout, tout, vous saurez tout sur...

Francis Depallens

Il répond toujours présent quand il le peut, sa personnalité ne nous laisse pas indifférents, il a été le "grand chef" de la FSG Montreux, mais le connaissez-vous

MIG : tous les membres de votre famille font ou on fait partie de la gymnastique, pouvez-vous nous les présenter ?

Francis Depallens : Philippe, mon fils aîné, a commencé les artistiques à 7 ans avec Luigi Demartini, il a quitté la FSG Montreux quand il est parti à San Francisco. Il a participé à divers concours artistiques, puis, avec la section en tant qu'actif, a été champion Suisse à Glaris en 1987, il a aussi occupé la fonction de moniteur agrès.

Yves, lui, a débuté à 6 ans comme jeune gymnaste aussi avec Luigi puis a suivi les traces de son frère en artistique, carrière qu'il a poursuivie jusqu'à l'obtention de sa couronne fédérale en 1992. Il a aussi fait partie de l'équipe championne Suisse à Glaris en 1987. Il a été caissier. Il a occupé plusieurs fonctions dans l'organisation du Mémorial Gander puis à lancé le <<Duel>> avec son ami de toujours Laurent Demartini.

Anne, elle, après avoir suivi ses parents et ses frères dans les différents camps, est entrée à la FSG en 1984, dans le groupe des agrès, puis comme active. Elle a également occupé diverses fonctions dans les organisations des assemblées fédérales, du Mémorial Gander et du <<Duel>>. Elle occupe la fonction de monitrice de l'école de base depuis 1992.

Mon épouse Yvette a commencé son activité comme cuisinière dans les camps artistiques et de section, elle a oeuvré eu sein du comité du Mémorial Gander toujours dans la subsistance, les réceptions. Elle a été responsable des pupilles puis, à l'initiative de Luigi Demartini, a fondé, avec Margrit Blanc, le groupe des Mini-gyms qu'elle a quitté en 2000. Elle est membre d'honneur de la FSG Montreux.

MIG : Francis, nous savons que cela fait des années que vous êtes dans la société, mais nous ne connaissons pas vraiment votre parcours; pourriez-vous nous raconter vos premiers pas dans la section de Montreux ?

FD : j'ai été pupille et actif à la section de Clarens jusqu'en 1962. Lorsque

Philippe a commencé l'artistique à Montreux, j'ai été attiré par le sérieux et le travail qui s'y faisait. En 1978, j'ai repris le poste de moniteur jeunes gymnastes (2 classes petits et grands) puis j'ai assumé la tâche de président technique avant de prendre la présidence de 1990-1999. J'ai assumé le rôle de caissier encore 2 ans, j'ai aussi fait partie du comité AVGA de 1986 à 1992. J'en suis membre honoraire. Pendant cette période, j'ai aussi fonctionné comme juge artistique avec Luigi Demartini. J'ai fait partie du comité d'organisation du Mémorial, du <<Duel>>, des assemblées fédérales et de diverses fêtes cantonales. J'ai reçu l'insigne de mérite de L'AFGA en 1997, mais le titre qui m'a le plus touché est celui qui m'a été attribué par la section : le sautoir d'honneur.

MIG : en 1990, vous avez succédé à Claude Moura en tant que président, quels étaient vos objectifs et pensez-vous les avoir atteints ?

FD : mes objectifs étaient de réunir et de maintenir dans la société trois générations : à savoir les jeunes, les actifs et les anciens pour former une famille. Continuer de développer la gymnastique artistique a toujours été une priorité pour moi. Ces objectifs, je pense, les avoir atteints.

MIG : En 1999, votre décision a été prise de démissionner du CO comme président. Quelles ont été vos raisons de ce départ ?

FD : Une équipe de jeunes dévoués et responsables était prête à me succéder et je lui faisais pleinement confiance. Mes responsabilités professionnelles augmentaient et ne me laissaient plus assez de temps.

MIG : actuellement, comment décriez-vous la FSG Montreux ?

FD : j'admire le travail de la jeune



Nous avons appris le décès de

Mme Béatrice FALBRIARD

grand-maman de Grégoire, Fabien, Laurie Comtesse, de Stéphanie Falbriard, gymnastes, belle-maman de Claude Falbriard membre de la FSG Montreux.

Nous leur présentons nos amitiés ainsi qu'à leurs familles

Le saviez-vous ?

Pour Franca Demartini, monitrice responsable du groupe artistique fille, la gymnastique n'est pas sa seule passion! Il y a sa famille et ... la peinture sur porcelaine.

Aurait-elle des talents cachés ?

Pour en avoir le coeur net, venez visiter son stand au "**petit marché artisanal de Corsier**" le **samedi 30 novembre prochain de 14 h 00 à 18 h 00 à la halle du Collège de ce village**. Vous pourrez y admirer et même acheter ses chefs d'oeuvres.

équipe qui se dévoue sans compter pour porter haut les couleurs de Montreux et organise de nombreuses manifestations. Cependant, je regrette que tout soit basé sur l'individualité au détriment du travail de section, mais je pense que c'est dû au mode de société qui change et aux exigences toujours plus élevées des concours artistiques.

MIG : auriez-vous un conseil à donner à ces jeunes qui font de la gymnastique ?

FD : je ne peux qu'encourager les jeunes à pratiquer la gymnastique. C'est une excellente école de vie. Les nombreux entraînements et les exigences des concours développent de nombreuses qualités et l'amitié durable entre gymnastes, dont l'esprit n'est plus à démontrer.

MIG : a part la gymnastique, avez-vous d'autres hobby ou passe-temps ?

FD : oui, le folklore, musique et danse. Les balades en montagne et m'occuper de mes petits enfants.

MIG : question subsidiaire : appréciez-vous le Montreux Info Gym ?

FD : je le lis avec beaucoup d'attention et la formule me plaît bien. Je remercie Marielle d'avoir repris la responsabilité de ce journal et l'en félicite.

LE COMITE

Président d'honneur
Florian Gret

La présidence
Esther Suter

La vice présidence
Laurent Demartini

Le secrétariat
Judith Bron

La technique
Emmanuel Demartini

La caisse
Florian Chapalay

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin

Et avec...
Didier Valenzano

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Martine Dupourqué
Angela Antenucci

école de base
Anne Depallens
Maria Rizzi
Christelle Comtesse

jeune gymnaste
Laetitia Gruffat
Michael Ciuffani
Valérie Baeli

artistique fille
Franca Demartini
Janine Bertschy
Marc Schreiber
Valérie Wicht
Natacha Fauconnier
Irene Gruaz

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Florian Chapalay
Nicolas Murbach

L'AGENDA

22 novembre
répétition générale Gala
salle Omnisports de Clarens

23 novembre
Gala de la FSG Montreux
salle Omnisports de Clarens

4 décembre
Mémorial Arthur Gander
Chiasso

8 décembre
Swiss Cup
Zürich

3-4 mai 2003
Cantonale Vaudoise artistique fille
et garçon
Omnisports/Clarens

Le staff du MIG

Rédacteur
Marielle Grandin

Collaborateurs
Esther Suter
Diane Bryois-Spinnler

Correcteurs
Laurent Demartini
Claudine Demartini

actif
Laurent Demartini

dame
Henriette Vallotton

sénior
Michel Dey

fitness
Silvia Marchesini

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence
Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 63
E-mail : E-E-
esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
journal@fsgmontreux.ch

**Prochain numéro
décembre 2002
délai de rédaction
30 novembre 2002**

**La FSG Montreux
vous invite à surfer
sur son site
www.fsgmontreux.ch
vous y trouverez les nouveaux**

Coup de pouce

Un jeune homme nommé Bastien Vuilliamenet, âgé de 24 ans et ancien membre de l'équipe nationale suisse de rock'n roll acrobatique a profité de notre moyen de communication qui est internet pour l'aider à trouver un partenaire afin de reprendre la compétition. Le club dans lequel il danse se situe à Yverdon (E-mail www.dixiz.ch). Profil désiré : jeune fille, ancienne gymnaste, mesurant moins de 1 m 60 et pesant moins de 48 kg tout en ayant une certaine aptitude à l'acrobatie.

Vu que je ne peux pas répondre à ses exigences (trop grande de quelques centimètres) mais que cela vous correspond, vous pouvez le contacter en composant son numéro de natel 079 641 34 76 ou par E-mail [bvulliamenet@yahoo.fr](mailto:bvuilliamenet@yahoo.fr)

MG

Clin d'oeil

Les championnats Suisses par équipe se sont déroulés à Aigle au centre de l'UCI. Mélissa Valenzano a été qualifiée dans l'équipe vaudoise qui devait défendre son titre de l'an dernier. Elles se sont placées au 5ème rang et ainsi l'équipe reste en ligue A. Félicitations Mélissa.

**Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique à l'artistique féminine et masculine -
3 et 4 mai 2003 - salle Omnisports du Pierrier**