

Rétro...actif il y a 30 ans

COURSE DES ACTIFS - 7 et 8 octobre 1972

Tout a commencé le samedi 7 octobre 1972. A 13 h 30 devant le Collège; ce n'était rien moins que le départ de la course annuelle des actifs. 27 membres étaient présents. Par un temps magnifique les voitures les ont amenés vers Dorénaz/Martigny. De là, montée en téléphérique vers Alesse, puis, à pieds, ils ont grimpé par un petit chemin pentu vers le chalet du Ski-Club de Dorénaz, but de la première journée. Là, une fondue préparée en quantité par des spécialistes (Pierrot Gex et Riquet Mermod) a fait oublier la fatigue de ces deux heures de grimpe. La soirée, animée par Firmin avec moult farces et drôleries pour amuser la galerie a précédé les chants, la musique et le jeu du "p'tit juif" si cher à Jean Muller.

Le dimanche fut aussi une journée chargée vu la montée en 1 heure de marche jusqu'à 2000 m d'altitude où la vue était imprenable. Ils ont ensuite suivi un agréable chemin à flanc de coteau; quelques haltes aux endroits propices qui permettaient d'admirer le Mont-Blanc, le Cervin et d'autres colosses alpins. A 12 h 30, le dîner sorti des sacs reconforte tout le monde. L'après-midi, descente sur Fully où les attendait le regretté César Cevey et retour sur Montreux.

Il aurait été faux de croire qu'il s'agissait d'une promenade; cette course représentait environ 30 km/

SORTIE GYM DAMES CHAILLY ET MONTREUX

Le titre peut prêter à confusion, mais ce sont effectivement les dames de Chailly et de Montreux qui ont fait leur 1^{ère} course de montagne en commun, en nombre égal de 5 par société.

Course préparée de longue date par Anne-Catherine, elle a enfin pu être réalisée le dernier dimanche avant la rentrée scolaire 2002/2003. Convaincues par les dames de Chailly que c'est un des meilleurs jours de l'année pour ce genre d'aventure, elles n'ont pas hésité à partir malgré un temps quelque peu mitigé.

Parties en voitures, arrivées à la hauteur de St-Maurice et ralenties par les "flics", elles ont rapidement compris qu'elles faisaient partie d'un tournage de film – mais en fait quel film ?

Au jardin du buffet de la Gare de Sion, elles ont enfin pu faire connaissance autour d'un café – boisson bien méritée.

Le car postal les a emmenées à Euseigne (direction Arolla), là où les fameuses

Les 3 points de l'actu...

- 1) Triathlon de Vevey : certains de nos membres y étaient
- 2) Sortie du groupe Dames
- 3) Divers communiqués

Triathlon de Vevey : le 25 août dernier

Chaud, il a fait très chaud ce dimanche 25 août dernier à Vevey, les organisateurs du triathlon ont eu de la chance avec la météo. Cette année, la 2ème édition du Kid's triathlon réunissait des petits de 5 à 14 ans dans différentes catégories : Puce pour les 5 ans et Moustique de 6 à 7 ans (départ du petit bassin de la piscine publique de Vevey 20 m de natation, 750 m de vélo et 500 m de course à pieds), Fourmi pour les 8 et 9 ans (50 m de natation dans le grand bassin, 1900 m de vélo et 800 m de course à pieds), Grillon pour les 10 et 11 ans (100 m de natation, 2200 m de vélo et 1200 m de course à pieds).

Le premier départ a été donné pour les Puce filles où se trouvait notre petite Sara Demartini qui a brillamment remporté la médaille d'or de sa catégorie. Une autre médaille d'or pour sa copine Vanessa Valenzano qui, elle, concourait dans la catégorie Fourmi filles. A ces deux ainsi qu'à tous nos membres qui ont eu le courage de participer à cette manifestation, nous disons bravo et combien nous sommes fiers d'eux.

Résultats connus

Puce filles (10 concurrentes)

Moustique filles (35 concurrentes)

Moustique garçons (50 concurrents)

Fourmi garçons (50 concurrents)

Grillon filles (26 concurrentes)

Relais populaires (63 équipes)

1ère Sara Demartini

1ère Vanessa Valenzano

28ème Jessica Joliquin

33ème Julien Grandin

36ème Grigory Genoud

13ème Mélissa Valenzano

54ème l'équipe de Joël Brellaz

pyramides touchent le ciel. Leur but était de regagner Bramois depuis cet endroit avant la tombée de la nuit.

Elles ont commencé leur trotte et se sont arrêtées à une sympathique source chaude (28°C toute l'année – selon A.-C.). Mais il y en avait qui préféraient s'allonger carrément dans le lit de la rivière légèrement plus fraîche, n'est-ce pas Nicole et Karin ? En outre, cette pause était la bienvenue et comme calculée pour prendre l'apéritif.

Mais il fallait quand même se rhabiller afin de continuer la promenade dominicale et mériter le pic-nique un peu plus consistant à un endroit propice dans cette vallée sauvage.

Par moment, cette promenade s'est changée en montées et descentes à pic avant de plonger dans la Borgne à un endroit assez idyllique. C'est quoi ces quelques gouttes qui essaient de faire peur à nos gymnastes ?

Et rebelote, une autre montée. Mais les alentours de Bramois arrivent trop vite pour certaines. " Si le car postal part seulement à 17 h, nous avons encore le

temps de replonger dans la Borgne " se disent les unes ou "de monter à l'ermitage de Longeborgne " disent deux autres ou "de se rafraîchir la gorge dans un endroit plus commode, si on le trouve " se disent les dernières.

Bref, les groupes se sont retrouvés avant le départ du car postal, car il fallait bien finir la soirée ensemble. Chose faite à la "Grange " à Vionnaz – vous savez, là où l'on déguste des spécialités valaisannes. Dommage que les Valaisans ne mangent pas de crudités, mais le choix en vins n'est, par contre, pas à dédaigner.

Faute de présence de 2 monitrices (les vacances sont sacrées), personne d'autre n'a pensé à l'étirement à la fin de la marche. Et la 3^e monitrice présente, a-t-elle fait du stretching dans l'eau froide de la Borgne ? A cause de cet oubli, un souvenir de cette sortie est resté pendant des jours même aux plus entraînées, souvenir que vous, toutes les absentes, n'avez pas eu le plaisir d'expérimenter !

La course est remise à l'année prochaine – à la même date – à vous les idées !

anniversaire du mois HAPPY BIRTHDAY A

Mélissa VALENZANO qui fête ses 11 ans le 9 octobre
 Marie GRET née le 10 octobre
 Erik VAN DER LOO né le 10.10.1996
 Nelly JOST née le 14 octobre
 Cécilia BONATO qui fête ses 12 ans le 19 octobre
 Anne-Catherine BORETTI née le 19 octobre
 Léa BERSET née le 20 octobre 1995
 Laurent DEMARTINI né le 27 octobre 1965
 Werner JOST né le 28.10.1923
 Guillaume FAVRE-GILLIOZ né le 31.10.1995



L'AGENDA

- 26-27 octobre
Championnats Suisses par équipe
artistique fille et garçon
Aigle
- 31 octobre
Mérites sportifs montreusiens
Suisse Majestics
- 1er novembre
Assemblée d'Automne, tous les membres
réfectoire salle Omnisports
- 8 novembre
Championnats Romands par engin
artistique garçon
BdF/Genève
- 9 novembre
Championnats Romands par équipe
artistique garçon
BdF/Genève
- 22 novembre
Répétition générale Gala
salle Omnisports Clarens
- 23 novembre
Gala de la FSG Montreux
salle Omnisports Clarens
- 4 décembre
Mémorial Arthur Gander
Chiasso
- 8 décembre
Swiss Cup
Zürich
- 25 décembre
Noël

Cross Chaplin à Corsier

"...Cela faisait plusieurs fois que j'étais tenté de courir le cross Chaplin" nous disait Emmanuel Demartini, et bien ! il l'a fait cette année, le samedi 31 août dernier. 3 km de montée et de descente depuis le parc à jeux en passant par la propriété de Charlie Chaplin pour arriver à nouveau sur le lieu de départ. Après le coup de sifflet, le voilà parti en empruntant un bon rythme qu'il va un peu diminuer, voire arrêter lorsque cela grimpe un peu trop, pour le reprendre jusqu'à la fin de la course. Tous ses fans étaient présents pour l'encourager et surtout pour l'attendre, l'attendre, encore l'attendre sur la ligne d'arrivée. Félicitations Manu et à l'année prochaine pour les 11 km ?

Résultats de nos membres

catégorie 1996 à 1999 filles :	3ème	Sara Demartini (42 concurrents)
catégorie 1996 à 1999 garçons	9ème	Julien Grandin (52 concurrents)
Catégorie 1994 garçons	21ème	David Demartini (26 concurrents)
Catégorie 1988-90 3 km	7ème	Patrick Ohnmacht (19 concurrents)
Catégorie populaire 3 km	9ème	Emmanuel Demartini (9 concurrents)

Fête Cantonale Vaudoise gymnastique artistique

Les 3 et 4 mai 2003 la FSG Montreux organise la Fête Cantonale Vaudoise de gymnastique artistique fille et garçon. Environ 400 gymnastes de 6 ans à adultes filles et garçons, 30 juges, un millier de spectateurs sont attendus durant ce week-end. Le comité d'organisation sous la présidence d'Emmanuel Demartini a décidé de leur présenter une belle table de prix à choix. Pour cela, nous avons besoin de votre aide; il y a peut-être dans votre entourage un généreux donateur qui aurait de quoi satisfaire nos sportifs. Si tel est le cas, je vous remercie de prendre contact avec

Marielle Grandin
responsable du protocole
021 968 24 57
mariellegrandin@fsgmontreux.ch

Un dossier est à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Marielle

ADRESSES

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence

Esther SUTER
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél. : 021 961 19 63
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym

Marielle Grandin
rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021 968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

**prochain numéro
novembre 2002
délai de rédaction
31 octobre**

Fitness

Après un essai très concluant des cours de fitness les lundis, nous avons le plaisir de vous informer que, dorénavant, il y aura la possibilité de vous forger les muscles avec Silvia deux fois par semaines :

**Lundi de 20 à 21 heures et
Mercredi de 20 à 21 heures**

toujours à la salle du Collège de Montreux-Est.

Je vous rappelle une modification provisoire des horaires jusqu'à fin octobre (voir MIG de septembre).

FSG Montreux présente son

GALA DE GYMNASTIQUE

le samedi 23 novembre 2002 à 20 h 30
à la salle Omnisports du Pierrier à Clarens