

Retro...actif Il y a 30 ans

Soirée de gym du 15 décembre

Cette année encore, ce fut un succès complet. Succès technique d'abord au point de vue gymnastique pure. Dans ce domaine, nous progressons lentement mais sûrement et les efforts entrepris par nos techniciens sont en bonne voie de récompense, tant sur le plan des productions de groupe que sur celles des individuels. Que ce soit du côté des actifs, des dames, des pupilles et des pupillettes, le travail qui nous fut présenté, comme l'échelonnement des difficultés furent "presque" parfaits. Quant aux ballets, qu'ils soient modernes ou empreints d'un certain classicisme, ils soulevèrent l'approbation de tous par leur ordonnance bien au point.

Succès financier malgré les frais élevés qu'une soirée au Pavillon nous occasionne. Ce succès-là nous le devons certes aux efforts des actifs pour limiter le plus possible les dégâts, mais aussi, et surtout, aux donateurs et donatrices de toutes les douceurs et autres qui ont achalandé nos tombolas. Une fois n'est pas coutume, pourquoi ne pas assurer de notre gratitude les "acheteurs" de billets grâce à qui il nous est possible de bien boucler le compte soirée.

Fête de Noël

Julon Berset, président de la Commission de Jeunesse et responsable de son organisation, peut en être complimenté et remercié. Il a su conduire son petit monde à la perfection et, par le chemin des écoliers, le mener à pied d'oeuvre, à Chernex plus précisément, où brillait un beau sapin que les yeux émerveillés des plus petits découvrirent avec enchantement. Tout fut parfait et chacun y mit du sien pour que cette édition 1973 soit digne de ses devancières. Les "cornets" aidant, l'ambiance eut tôt fait d'atteindre son sommet, à un point tel que les candidats à une production furent si nombreux qu'il fallut en limiter le nombre afin de terminer dans les délais impartis.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Les abonnements de lotos sont à vendre**
- 2) La Journée Montreusienne de Gymnastique**

Lotos FSG Montreux L'USM présente ses lotos

Trois dates sont proposées par l'USM (Union des Sociétés Montreusiennes) dont fait partie la société de Gymnastique de Montreux : **les 30 janvier 2004, 28 février 2004, 26 mars 2004**, toujours à la **salle Omnisports du Pierrier** à Clarens à **20 heures** précises. L'abonnement d'une valeur de 50 frs, contient 20 royales, 2 impériales ainsi que le droit aux prestations des VMCV de 18h30 à 24h.

Tout abonnement vendu avant le jour du loto sera au bénéfice de la FSG Montreux; contrairement, si vous achetez sur place, la recette sera partagée avec les quatre autres sociétés membres de l'USM.

Encore une fois, le comité insiste sur le fait que, plus il y aura de ventes, plus il y aura d'apport d'argent, moins les cotisations en souffriront.

Pour réserver : Didier VALENZANO - rte Champ-Thomas 10 - 1618 CHATEL-ST-

La Journée Montreusienne de Gymnastique : un succès

Pour une première, cela a été un vrai succès. Les gymnastes de 4 à 12 ans ont concouru, à la salle Omnisports du Pierrier, le 22 novembre dernier et ils se sont battus pour le podium. Du jamais vu ces dernières années; les enfants de tous les groupes de la société de gym de Montreux ont participé ENSEMBLE à un concours. Ce n'était pas seulement les mini-gym, l'école de base, les jeunes gymnastes ainsi que les artistiques mais UNE SOCIÉTÉ de gymnastique que l'on a pu regarder cet après-midi là.

Tous ont mis "la main à la pâte"; les plus grands avaient du plaisir à coacher ou à chronométrer ainsi qu'à juger et, pour les encore plus grands, à servir à la cantine.

A 14h00, c'est avec Manu que tous les participants se sont échauffés, même les plus petits n'étaient pas épargnés.

14h30, coup d'envoi : le concours a débuté sous forme d'un parcours d'obstacles que l'on pouvait presque appeler "parcours du combattant", des exercices au sol + d'adresse + de force comme bonus. Les vedettes étaient sans aucun doute les petits qui, malgré leur jeune âge, prenaient très au sérieux cette manifestation.

A 17h45, Silvia a fait vibrer la salle avec son cours de fitness, il devait bien avoir 40 personnes (enfants, femmes et hommes) qui, durant 45 minutes, ont pu découvrir - pour certain - ce sport et se rendre compte que c'est très sérieux, (surtout pour ses messieurs, septiques au départ). Les commentaires ont été très positifs. A l'avenir, il se pourrait que la gente masculine vienne compléter les cours à la salle de Montreux-Est.

17h30, pendant l'apéritif offert par la société, les mini-gym et les artistiques filles et garçons ont donné au public une démonstration, avant la remise des résultats.

Le buffet chaud-froid proposé par le café OPUS a permis de partager encore un de ces moments magiques qui ont parsemé cette journée.

Seule ombre au tableau : la présence "de certains anciens", a manqué pour compléter toute cette famille gymnique. Un merci à Pierre Chabloz d'avoir honoré de sa présence cette Journée Montreusienne de Gymnastique 2003 et aux Messieurs Urs Balmer, Albert Gysin venus de Bern et de Neuhausen am Rheinfall.

MIG

Envie de passer une soirée entre adultes? oui mais les enfants ?????

ELLES SONT LÀ POUR VOUS DEPANNER !!!!

Après avoir suivi des cours de formation de babysitting à la Croix Rouge, deux gymnastes à l'artistique de Montreux sont ravies de vous proposer leurs services. Elles ont l'habitude de s'occuper aussi bien d'un bébé de 6 mois que d'un enfant de 7 ans, elles sont donc prêtes à "affronter" vos bambins !!!

Téléphonez entre 12h30 et 13h30 ainsi qu'entre 20h00 et 22h00

Pour contacter Lorie Comtesse : 021 963 67 08

Pour contacter Sandrine Vernex : 021 963 78 32

L'AGENDA

15 décembre

Noël des mini-gym et école de base

Montreux-Est

24 décembre

JOYEUX NOËL

31 décembre

BONNE ANNEE

12 janvier

Adresses

FSG Montreux

FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence

Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Montreux Info Gym

Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

Communication

S

Dès le 14 janvier 2004, les enfants de 5 à 7 ans sont attendus par une équipe de moniteurs expérimentés dirigés par Laetitia GRUFFAT, les mercredis à la salle de Montreux-Est de 17h30 à 19h30.

Les objectifs de ce nouveau groupe sont la formation des gymnastes pour des compétitions individuelles vaudoises par le développement de la condition physique, de la tenue et de la souplesse.

Pour plus d'informations, contacter M. Emmanuel DEMARTINI - Président Technique - 021 922 34 07 ou par E-mail : manudemartini@fsgmontreux.ch

anniversaires du mois HAPPY BIRTHDAY A

Barbara GULLIFFA née le 04.12.1995
Marc-Henri BERSET né le 09.12.1957
Pierre CHABLOZ né le 09.12.1916
Pierre-Alain DUMAS né le 09.12.1951
Marielle GRANDIN née le 11.12.1970
Léo ANTENUCCI né le 12.12.1997
Marion FONJALLAZ née le 18.12.1994
Micaela MARQUES née le 18.12.1994
Micala MARQUES née le 18.12.1994
Antoine POLETTI né le 23.12.1998
Franca DEMARTINI née le 24.12.1968
Jules BERSET né le 31.12.1928

Fitness

Toujours deux fois par semaine

Dès le 12 janvier 2004, les cours de fitness reprennent
fois par semaine, les lundi de 20h00 à
mercredis de 20h00 à 21h30 à la

toujours deux
21h30 et
salle Montreux-
Est

JOYEUX NOËL
BONNE ET HEUREUSE ANNEE



Prochain numéro
janvier 2004
dernier délai de
rédaction
31 décembre 2003

Un grand merci à la gym de Montreux pour toutes les félicitations et cadeaux lors de ma naissance. Merci à la présidente qui m'a offert ce beau linge personnalisé au nom de la société. Celui-là, je suis au moins sûr que mon papa ne me le pique pas.

Cyril

PS: Vous acceptez les membres à partir de quel âge ?



anniversaires de janvier HAPPY BIRTHDAY A

Arthur CEVEY né le 01.01.1996
Henriette VALLONTTON née un 4 janvier
Frédéric BUEMI né le 10.01.1996
Lorène CHAMOREL née le 13.01.1989
Coralie BRÖNNIMANN née le
14.01.1993
Yvette DEPALLENS née un 15 janvier
Andreas DREIER né le 15.01.1959
Vanessa VALENZANO née le
16.01.1996
Yves DEPALLENS né le 22.01.1971

