

Retro...actif **Il y a 30 ans**

La mise sur pied de l'assemblée des délégués fédéraux était confiée à la section avec, à sa tête, René Chevalier. L'organisation était, en fin de compte, assez complexe du fait, notamment, de difficultés de dernières minutes émanant d'hôteliers assez peu scrupuleux. Mais ne polémiquons pas car les choses se sont arrangées à la dernière heure, à tel point que ce ne sont que des félicitations que responsables et délégués formulèrent à notre attention. Le succès de cette assemblée fut complet et les Chevalier, Demartini, Romersa, Cevey, Winkler, sans oublier Pierre Chabloz qui officiait comme "homme de liaison" entre le comité central et nous, ont droit à notre reconnaissance.

Résumé :

1) La Maison des Congrès où se tenaient les délibérations du samedi après-midi s'est signalée par l'excellence de ses installations.

2) La grande salle du Pavillon dans laquelle se déroulaient le banquet officiel et la soirée avait fort belle allure avec ses 40 tables rondes joliment décorées et fleuries; le dîner - aux chandelles, je vous en prie - fut excellemment servi et en tout point parfait.

3) En choisissant Chillon comme but de l'excursion apéritive, le comité d'organisation a tapé dans le mille. Il est vrai que l'Etat de Vaud et la Ville de Montreux offraient un vin d'honneur fort apprécié, ce qui eut pour conséquences de faire monter le ton et de transformer certaines associations en groupes choraux aux possibilités évidentes. C'est donc dans une ambiance de véritable fête que prit fin, officiellement, cette assemblée fédérale.

4) Ce qui nous a procuré la plus grande satisfaction, c'est la nomination de notre ami Pierre Chabloz comme président central.

Qu'il me soit permis de remercier tous ceux et celles de nos membres qui, à quel titre que ce soit, ont apporté leur concours pour le succès de cette assemblée, sans oublier l'orchestre "Les Holzacker" pour leur collaboration.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Nouveau : "Journée Montreusienne de Gymnastique"**
- 2) Convocation pour l'assemblée d'Automne**
- 3) La sortie annuelle des Dames**

Journée Montreusienne de Gymnastique - 22 novembre 2003

Cette manifestation organisée par le Comité (et surtout par Laurent qui s'est vu octroyer, sans en avoir eu vraiment le choix, non pas la présidence - vu qu'il n'y a pas de comité d'organisation officiel - mais un poste à hautes responsabilités), se déroulera dans la journée, comme son nom l'indique, du 22 novembre prochain à la salle Omnisports.

Toute la des mini-Seniors par les ainsi que e s t

OUVERT A TOUS

élection de Miss et Mister Fitness

société - gym aux en passant D a m e s le fitness - conviée à

participer à cette Journée Montreusienne de Gymnastique. Celle-ci se présente sous forme d'un grand concours et de tournois de jeux. Un souper (sur inscription) vous est proposé pour, ainsi, se réunir encore une fois avant de repartir chez soi avec de bons souvenirs plein la tête et les muscles.

Montreux n'organise plus les Championnats romands

La FSG Montreux avait décidé de prendre l'organisation de ces Championnats romands par équipe de gymnastique artistique à des conditions qui n'ont pas été acceptées par l'ARGA. En effet, le budget présenté par le Comité n'a pas été approuvé et ce sera donc vraisemblablement Genève qui accueillera les gymnastes. Montreux, très fair-play, s'est proposé pour 2004 selon les dispositions à définir.

Un concours demande beaucoup de temps, d'efforts de bénévoles, un bénéfice supérieur à 200 frs serait justifiable et surtout mérité. L'ARGA ne voyait pas cela d'un même oeil.

(comm.)

SORTIE DAMES CHAILLY ET MONTREUX

La course à la montagne bien concoctée par Karin et Raymond avec reconnaissance des lieux a néanmoins dû être adaptée le 31 août, jour de l'excursion. Les dames n'ont pas été importunées par la canicule ce matin-là, mais plutôt par des conditions quelque peu humides.

Le départ reporté de deux heures et le programme "pluie" annoncé, la confusion régnait quant à l'accoutrement. Pour finir, le programme pluie et beau temps instable a forcé quelques-

(suite page suivante)

Assemblée d'Automne - 31 octobre

Il est vrai qu'Halloween est le 31 octobre mais c'est aussi l'ASSEMBLEE D'AUTOMNE de la FSG Montreux. L'année passée, nous avons pu constater que peu de nos membres étaient présents, ce qui peut signifier que seule une poignée de personnes est intéressée au passé et à l'avenir de la société qui est la leur également, nous les remercions.

Pour cette année, cela risque de ne pas être triste, ou plutôt si, 2003 est une année à surprises mais, malheureusement, pas toujours des bonnes : beaucoup de changements, des démissions de certains moniteurs entraînant la "mort" éventuelle d'un groupe, la recherche d'un CO pour le Gala, les lotos (est-ce toujours d'actualité ?) et le plus gros qui sera présenté par Florian, un budget pas très réjouissant pour le compte en banque. Bref, afin d'éviter de parler devant une salle à moitié vide et afin que le travail fourni pour la préparation des rapports présentés par la présidente, le vice président, le président technique, le caissier n'ait pas été inutile, vous, membres, vous êtes invités à participer à cette assemblée au réfectoire de la salle Omnisports de Clarens.

Venez y briller par votre présence.

MG

L'AGENDA

11 au 15 octobre

Camp d'entraînement GAF et GAM

Aix-Les-Bains/F

31 octobre

Assemblée d'Automne

réfectoire Omnisports/Mtx

8 novembre

Champ. romand équipe/engin GAM

Genève ?

19 novembre

Mémorial Gander

Morges

22 novembre

Journée Montreuusienne de

Gymnastique pour tous les membres

Omnisports/Mtx

23 novembre

Swiss Cup

Zurich

Sortie Dames Chailly et Montreux (suite)

unes des dames à retourner à la maison pour compléter leur équipement.

Prochain arrêt : Lavey-les-Bains où nos muscles sont ramollis : avantage certain pour la marche ! Les quelques gouttes tombées du ciel ont au moins justifié le changement de programme. 14h : rassemblement à la sortie et montée en voitures à Plan-sur-Bex, puis Pont-de-Nant. Le protêt de nos estomacs demande, après quelques mètres de marche, un arrêt pique-nique ou apéritif car, à 15 h, on se sait plus comment appeler ce genre d'agape. Bref, les membres d'une société s'ouvrent l'appétit avec une désirée de blanc pendant que les membres de l'autre clôturent l'encas avec une petite cigarette. Quelle est la meilleure solution avant une rude montée au Trou à l'Ours et après un bain à Lavey ? La première neige est déjà visible et Henriette nous assure que l'hiver sera plus que froid à la vue des nombreuses pives sur les sapins.

Nous attaquons enfin la montée en longeant un ruisseau et traversant un éboulement. Les vaches sont heureuses et lèchent même l'eau accumulée sur les rochers. Je ne vous dévoilerai pas l'état de toutes ces dames sur le chemin escarpé longeant la falaise. Il ne faut pas avoir le vertige...et pourtant !

Les premières arrivent au Trou à l'Ours, rocher impressionnant depuis en bas. Comment arriverons-nous à nous hisser à travers ce petit trou ? Pour Jacinta, pas de problème, elle avance comme une chèvre et le maîtrise d'un coup. Nous montons les sacs à dos à la chaîne, Henriette et Raymonde nous soutiennent moralement et physiquement.

Avant l'arrivée de notre 2^e groupe, nous n'échappons pas à la BA de la journée : notre précieuse aide à deux familles avec 4 petits enfants, dont 2 bébés hurlants ! Fort surprenant, cette action d'entraide incite toutes les dames à passer le trou, même celles qui voulaient rebrousser chemin peu avant !

Nous entamons la descente, toutes contentes, mais pas pour longtemps car celle-ci est plus raide que la montée. Il faut garder l'équilibre sur les racines mouillées et le terrain abrupte. Avec ¾ h d'avance, le 1^{er} groupe profite de prendre l'apéro à une heure raisonnable avant de commander le souper, fondue ou autre, bien mérité au Restaurant du Pont-de-Nant.

Ce que rappelle cette journée à toutes les participantes ? C'est que c'était supposé être une marche facile, en tout cas pour Karin.

Le Trou à l'Ours restera à jamais une référence pour des futures courses à la montagne ! Merci à Karin et Raymonde pour l'organisation de cette sortie très sympathique.

es

Adresses

FSG Montreux

FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence

Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Montreux Info Gym

Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

anniversaires du mois HAPPY BIRTHDAY A

Anaïs BURKHARDT, née le 2.10.1994
Mélissa VALENZANO, née le 9.10.1991
Marie GRET, née un 10 octobre
Luca SPANO, né le 11.10.1995
Erik VAN DER LOO, né le 13.10.1996
Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953 (50 ans)
Nelly JOST, née un 14 octobre
Sutarsan KAILASAPILAI, né le 18.10.1997
Cäcilia BONATO, née le 19.10.1990
Anne-Catherine BORETTI, née un 19 octobre



**Il a décidé de quitter
son nid douillet le
21.09.2003.**

**Il s'appelle Cyril et il
pèse 3,090 kg
pour 48 cm.
Ses parents,
Marc et Carole
Schreiber, sont
comblés et tout
émerveillés !**

FELICITATIONS

www.fsgmontreux.ch

**Prochain numéro novembre 2003,
dernier délai 31 octobre 2003**