

Retro...actif **Il y a 30 ans**

CONVOCAATION

Les membres d'honneur, honoraires, actifs-libres, actifs et passifs sont convoqués en assemblée générale annuelle pour le vendredi 1er mars 1974 à 20h30 à l'Hôtel de la Nouvelle-Poste, notre local officiel.

Il n'est pas nécessaire, je pense, de rappeler l'importance que revêt, pour toute société, une assemblée générale, ni non plus l'intérêt qu'elle peut représenter pour l'ensemble de ses membres. Il faut que TOUS les membres et amis de la section réservent cette date et répondent présents ce soir-là. Ils ne le regretteront certainement pas. Rappelons encore - mais est-ce nécessaire ? - que le port du sautoir est obligatoire, tout au moins pour ceux de nos membres qui en possèdent un.

USA avec les grands de la Gymnastique Suisse

Dans le cadre de leur préparation et dans le but évident de voir ce qui se passe ailleurs en matière d'entraînement, Jack Gunthardt et ses boys ont effectué un séjour d'étude aux USA. Nous ne nous y arrêterions pas outre mesure, mais le fait que RENE TICHELLI ait été du voyage aux côtés des Rohner, Gaille, Bretscher, Locher et autres nous a fait un plaisir tout particulier.

Ce stage était avant tout un stage de travail et les loisirs se trouvaient relégués au second plan. Ce qui l'a le plus frappé, c'est l'énorme différence existant entre la Suisse et l'Amérique quant aux méthodes de formation sportive. Dans toutes les universités où l'équipe a travaillé, que se soient celles de l'Arizona, de Phoenix, de Californie, de Los Angeles, de San Francisco ou de Louisiane, les programmes sont les mêmes. Le matin est consacré à l'enseignement scolaire proprement dit, alors que l'après-midi est réservé au sport. Rien d'étonnant dès lors à ce que les universités américaines soient considérées comme de véritables "fabriques" de sportifs. Les étudiants ont à leur disposition d'excellentes installations et des professeurs qualifiés. Ce n'est pas à dire que ce soit toujours concluant et valable pour tous les sports. C'est le cas précisément pour la gymnastique qui a, par exemple, de la peine à se hisser à la hauteur des nageurs ou des athlètes. Il est vrai que leur système basé, avant tout sur la spécialisation, ne peut se comparer avec les pays qui, comme la Suisse, axent la formation de leurs gymnastes sur la polyvalence. Témoin le match officiel USA-SUISSE disputé à Los Angeles où nos représentants ont largement dominé en classant quatre des leurs en tête. En bref, le bilan que René tire de cette

Les 3 points de l'actu...

- 1) Commande d'abonnements lotos**
- 2) L'école de base, c'est fini**
- 3) A la découverte de Cuba avec nos dames**

**La FSG Montreux présente
ses 2 derniers LOTOS 2004**

**SAMEDI 28 février 2004
VENDREDI 26 mars 2004**

**à la salle Omnisports du Pierrier/
Clarens dès 20 h 00 précises.**

Réservation des abonnements :

***Didier Valenzano - rte Champ-Thomas
10 - 1618 Châtel-St-Denis
natel 079 449 79 41 - E-mail
didiervalenzano@fsgmontreux.ch***

abonnements : 50 frs

Ecole de base

Officiellement finie

C'était le lundi 15 décembre 2003, les 3 monitrices - Anne, Christelle et Maria - ont dit au revoir à leurs petits gymnastes en leur offrant une belle fête où même le père-Noël a eu la gentillesse de passer, malgré son travail chargé durant cette fin d'année. Le public était formé de plusieurs personnalités dont Yvette et Francis Depallens, le comité de la FSG Montreux, les parents des enfants de l'école de base ainsi que ceux du groupe mini-gym présent pour l'occasion. Une page s'est tournée ce soir-là pour qu'une nouvelle s'ouvre sur le KID GYM - nouveau nom, nouveaux moniteurs, nouveau concept - tous les mercredis de 17h30 à 19h30 à la salle Montreux-Est pour les enfants (filles et garçons) de 5 à 7 ans. Il est vrai que, durant 10 ans, les 3 copines ont toujours été présentes à leur poste et le comité, ainsi que tous les membres, ne peuvent que les remercier et leur souhaiter une bonne continuation en espérant qu'elles décident de laisser toujours un pied dans la gymnastique à Montreux.

MIG

NOS DAMES SONT D'HUMEUR VOYAGEUSE

Pour vous le rappeler, l'idée de faire un voyage ensemble a germé autour de la 125^e année d'existence de la FSG Montreux (année de fondation : 1867). Un premier voyage a emmené un groupe de dames en Afrique, plus précisément au Sénégal. Le dépaysement était certainement complet, car au Sénégal, les femmes ne font pas de la gym pour se maintenir, mais luttent pour leur survie. Mais nos gymnastes, ont-elles profité d'acheter du tissu africain sur les marchés ? Ont-elles observé le soleil lors d'une tempête de sable au nord du continent ? C'est la Petite Côte avec ses belles plages et les filets de sole qu'elles



n'ont sûrement pas oubliés !

Rebelote, nos dames avaient continué à remplir leur cagnotte. Ayant pris goût aux voyages, elles voulaient repartir cinq ans plus tard. Mais – grande manifestation de la FSG Montreux oblige – elles avaient

ajourné leur voyage d'une année. Le jour d'envol pour la Thaïlande arriva inévitablement, bout de terre totalement différent du Sénégal. Quel pays superbe, quelle culture riche en histoire – quelle diversité – quelle richesse du sol et de nourriture – quel piment piquant (n'est-ce pas Véro ?) – quel peuple charmant ! Bref, 10 jours pour oublier leur réalité.

Arriva également le jeudi, 2 octobre 2003, jour où Anne-Catherine, Christiane, Jacqueline, Véronique, Françoise, Henriette et Esther ont pris le départ en direction de Cuba. Première surprise à la découverte de la phrase suivante sur nos cartes d'embarquement à Genève : " Le service de ravitaillement d'Air France étant en grève, il ne peut pas assurer cette prestation sur tous les vols ! " Le commandant de bord - ne voulant pas effectuer un vol de 10 heures sans nourriture avec une majorité d'escrimeurs à bord - s'est débrouillé tant bien que mal. La plus chanceuse était



Véronique. Elle a pu monter au cockpit et avoir les explications du pilote au sujet du jet-stream et autre.

En sortant de l'aéroport de la Havane, choc culturel en voyant l'état des voitures, les gens qui attendaient n'importe où pour être embarqués, des maisons mal entretenues. Le gratte-ciel d'hôtel qui nous hébergeait 4 nuits nous a familiarisées plutôt avec toute sorte de touristes qu'avec les Cubains. Henriette avait de la peine à croire qu'on ne boit pas de vin à Cuba, mais, en voyant le



garçon de service ouvrir maladroitement une bouteille sans pouvoir intervenir, elle devait avoir compris ! Ce fut le lendemain matin que nous avons fait connaissance avec la vieille Havane, le marché artisanal, les

bouquinistes, la ville coloniale, l'histoire, les maisons en ruine. Restaurée avec l'aide de l'UNESCO, la vieille ville est l'une des plus belles de l'époque coloniale espagnole. Le guide nous a donné l'occasion d'acheter des cigares, du café, du rhum tout en attendant sa commission de la part du vendeur par la suite ! J'ai presque oublié, nous avons voyagé en minibus avec chauffeur et guide. Et, nous avons aussi testé le

Mojito (cocktail à base de feuilles de menthe, sucre, jus de limon et rhum blanc). La cérémonie quotidienne du coup de canon depuis la forteresse El Moro faisait partie du programme du soir.

Samedi, voyage à l'ouest de l'île, Pinar del Rio, Vinales. Lors d'une pause, nous avons goûté le jus de canne à sucre (sans ou avec rhum !) extrait artisanalement. Ensuite visite instructive de la fameuse fabrique de tabac (fabrication manuelle).

Nous avons continué dans la vallée de Vinales qui, avec ses collines étranges, est l'un des plus beaux paysages cubains. La visite de la grotte de l'indien, en bateau sur la rivière souterraine, a précédé la dégustation de la meilleure Pina Colada jamais bue.

Dimanche, nous avons suivi les traces d'Ernest Hemingway, visité son ancienne demeure, son jardin avec piscine et son yacht. Continuation vers Cojimar où est né le roman " Le vieil homme et la mer ". Le soir, nous avons pu assister au fameux Cabaret Tropicana, splendide show exotique en plein air, fondé en 1939 pour les hommes d'affaires.



Lundi, exode de la capitale, toujours avec notre chauffeur Javy. Plus de réseau pour nos natels – silence au moins de ce côté-là ! Nous avons visité un jardin botanique. Ce fut impressionnant de voir des immenses espèces d'arbres qui, chez nous, vivent dans des



appartements. Et les fruits de certains arbres étaient succulents. Arrivés à Cienfuegos, le plus grand port d'exportation de Cuba, nous avons été surpris par une forte pluie qui nous a empêché d'explorer la ville.

La visite du théâtre a rappelé à Françoise notre ancien Casino. Continuation vers Trinidad, accompagnés de nuages menaçants, nous sommes arrivés dans un autre complexe hôtelier (formule tout compris, même le rhum, à condition de porter un bracelet spécial autour du poignet !) Nous voilà enfin au bord de la mer des Caraïbes.

Mardi, visite de Trinidad, véritable bijou de l'époque coloniale. Nous y avons fait le marché, marchandé, goûté le canchanchara, boisson traditionnelle à base d'eau de vie de canne, de miel et de jus de citron. Le souvenir de la langouste dévorée à midi ne va pas nous quitter si vite que ça.

Mercredi, visite de la bourgade de Sancti Spiritus, petite capitale provinciale. Il faut avoir vu le trafic pour y croire : Les chars tirés par des chevaux, des vélos rouillés, des motos avec des familles entières dessus. Bref, nous ne pouvons décrire tout ce que nous y avons vu !

Le plus grand exploit de Che Guevara a eu lieu à Santa Clara où nous avons eu droit à la visite du musée. Sans autre commentaire !

Jeudi, transfert à Varadero dans un hôtel balnéaire, formule tout compris (avec bracelet au poignet). Encore un choc culturel parmi ces touristes sauvages qui remplissaient leurs assiettes sans pouvoir les finir. La plage par contre était magnifique, la mer changeant de toutes les nuances de bleu au turquoise au long de la journée, l'eau comme dans une baignoire, mais sans limite pour nager. Quelques-unes ont visité, le lendemain, le village de Varadero, en bus touristique, la plus belle attraction étant le musée





Après le départ de ces dames, Cuba n'est plus comme avant... Un vide se fait ressentir.

sur la plage où le film " Terre Indigo " a été tourné. Samedi après-midi, retour à l'aéroport de la Havane après env. 1'200 km de route sur territoire cubain et retrouvailles des escrimeurs. Avion plus que complet jusqu'à Paris.

(suite à la page 116)

Nous avons été éparpillées dans le Boeing 747 sans pouvoir nous retrouver. Françoise a tiré le gros lot (même mieux qu'elle le fait aux lotos !) en étant surclassée en 1^{ère}. Nous sommes arrivées à 20h dimanche soir contentes et satisfaites de notre

anniversaires de février HAPPY BIRTHDAY A

Michel DEY né le 1er février 1954
Nathalie ZENARI née le 06.02.1976
Marie JORDIL née le 07.02.1998
Fabienne LAUB née le 12.02.1970
Stéphane THELIN né le 19.02.1977
Nicolas HEFERMEHL né le 22.02.1984
Serge THELIN né le 24.02.1979
Pierre BONFANTINI né le 25.02.1942
Margrit BLANC née un 26 février



anniversaires de mars HAPPY BIRTHDAY A

Lucia LANDERET née le 1er mars 2000
Laetitia GRUFFAT née le 1er mars 1982
Julien MATTENET né le 09.03.1987
Sandrine VERNEX née le 12.03.1988
Luca AFFANATO né le 13.03.1995
Andreia LAURENZO née le 14.03.1996
Marie BAELI née le 19.03.1994
Caroline VACCHINI née le 24.03.1968
Loïc MAURON né le 28.03.1996

OFFRE D'EMPLOI

Si vous aimez la gymnastique, plus particulièrement l'organisation de manifestations gymniques, la FSG Montreux recherche des personnes motivées pour la formation d'un Comité d'Organisation du GALA 2004.

Les postes proposés sont :

Responsable coordination

Metteur en scène

Responsable entrée / sécurité

Responsable lumière et sonorisation

Responsable décor

Responsable matériel

Responsable animation / bal

postes déjà occupés :

Responsable cantine

Responsable tombola

Emmanuel Demartini, Président Technique (021 922 34 07 - manudemartini@fsgmontreux.ch) est à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Les bons souhaits de M. Roger MAYOR

Monsieur Mayor, membre depuis des années, malheureusement atteint dans sa santé, envoie à la FSG Montreux ainsi qu'à tous ses adhérents ses vœux pour la nouvelle année. Toujours très attentif au bon déroulement de cette société, il a toujours du plaisir à constater que le travail fourni à son époque continue à occuper des personnes dévouées et passionnées.

Bon rétablissement Monsieur Mayor et merci pour vos encouragements.

MG

CONVOCATION

A L'ASSEMBLEE GENERALE

le vendredi 12 mars 2004

à 20 h 15

au réfectoire de la salle Omnisports
du Pierrier/Clarens

(1er étage entrée par l'escalier extérieure
de droite)

Une excuse écrite vous est demandée en
cas d'absence

le comité

LE COMITE

Président d'honneur	Florian Gret
La présidence	Esther Suter
La vice présidence	Laurent Demartini
Le secrétariat	Judith Bron
La technique	Emmanuel Demartini
La caisse	Florian Chapalay
Le Montreux Info Gym	Marielle Grandin
Et avec...	Didier Valenzano

LES ENTRAINEURS

Angela Antenucci Martine Dupourqué	mini-gym
Laetitia Gruffat Romain Genoud Joëlle Righetti	kid gym
Michael Ciuffani Valérie Baeli Joëlle Righetti	jeunesse
Franca Demartini Janine Bertschy Marc Schreiber Valérie Wicht Irene Gruaz Marlyse Valenzano	artistique fille
Emmanuel Demartini Florian Chapalay Nicolas Murbach Romain Genoud	artistique garçon
Laurent Demartini	actif
Henriette Vallotton	dame
Michel Dey	sénior
Silvia Marchesini Monica Kolodziejczak	fitness

L'AGENDA

19 au 29 février	Vacances scolaires
28 février	Loto
20 mars	Manche qualification Champ. Suisse GAM
26 mars	Loto
29 mars	Journée des tests GAF
03 au 18 avril	Vacances scolaires
03 avril	Championnats Vaudois GAM
17-18 avril	Compétition individuelle et par équipe GAF
17-18 avril	Cantonale Bernoise/Fribourgeoise GAM
24 avril	Championnats Soleurois GAM
24.25 avril	Cantonale Bâloise
15-16 mai	Cantonale Vaudoise GAF et GAM

**Prochain numéro mars 2004
dernier délai de rédaction
28 février 2004**

Adresses

FSG Montreux

FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence

Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Montreux Info Gym

Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

En Bref

Bon rétablissement à **Irene Gruaz** qui a subi une opération d'un genou suite à une blessure lors d'une journée à ski.

Laurène CHAMOREL tire sa révérence à la compétition de gymnastique artistique. Venant de Vevey Ancienne, elle a intégré le groupe de Franca Demartini en 1997.

Le groupe **KID GYM** s'est ouvert pour la première fois le 14 janvier dernier et accueille tous les enfants, filles et garçons de 5 à 7 ans à la salle de Montreux-Est, tous les mercredis de 17h30 à 19h30.

Avec le recul, le but de la **Journée Montreusienne de Gymnastique** du 22 novembre 2003 a été atteint : tous les gymnastes étaient réunis dans une même salle et en même temps, dans la bonne humeur. Cependant, ce n'était pas sans nostalgie : le Gala devait se dérouler le soir même, c'est pourquoi il y avait un petit pincement au coeur à la pensée que, pour la première fois, depuis des décennies, la FSG Montreux n'a pas sa soirée de gym.

Parmi les manifestations à venir de la société, une deuxième édition "Journée Montreusienne de Gymnastique" est prévue mais pas encore agendée.

Site officiel de la FSG Montreux :

www.fsgmontreux.ch



La FSG Montreux a appris le décès de

Monsieur Daniel FRANCEY

grand-papa de Philippe Francey
gymnaste à l'artistique et actif

à qui nous présentons nos amitiés