

Retro...actif Il y a 30 ans...

La SFG Montreux abandonne l'organisation de la finale du Championnat Suisse aux engins

René Chevalier qui, après de sérieuses études, voulut bien prendre en charge la présidence du CO et multiplia ses démarches pour s'assurer de toutes les garanties nécessaires à la réussite de cette finale. L'apport de la TV même lui était parvenu. Bref, cela marchait si bien qu'aux environs du 15 septembre la chose était définitivement réglée : Montreux organise la finale, les 23-24 novembre 1974. Or, dans le numéro du "Gymnaste Suisse" du 18 septembre, quelle ne fut pas la surprise du président Chevalier de lire qu'une demi-finale du même Championnat était organisée 2 semaines plus tôt en terre vaudoise, à Morges plus précisément. Conscient de cette concurrence de dernière heure, il n'hésita pas et avisa Walther Leehmann, grand responsable technique de l'AFGA, que dans la situation actuelle il ne lui était plus possible d'assurer le succès de la manifestation, lui notifiant du même coup l'abandon. Raison qu'il comprit très bien, ainsi, du reste, que les responsables de la section.

La course d'automne sous la neige

Ils étaient une dizaine, le samedi 23 septembre, à la gare du MOB. Le temps n'était pas engageant, la pluie s'en donnait à coeur joie en plaine et, plus haut, la neige était là et bien là. Il en fallait davantage pour effrayer les G. Béranger, L. Demartini, R. Chevalier, J. Muller, H. Mermod, P. Gex, H. Walker, W. et H. Jost. But de la journée : La Planiaz. Pour se mettre en condition de "montagnard", le premier tronçon Montreux-Les Avants fut facilement avalé... en train. Puis, à pied, ce fut l'ascension (!) jusqu'au chalet du CAS. La soirée fut des plus sympathiques. Le dimanche matin au réveil, surprise, il fait un temps superbe et le spectacle du soleil sur la neige fraîche valait à lui seul le déplacement. Le retour par le chemin des écoliers dans la neige via le bassin de la Baye de Montreux, les Verraux, Jaman, Le Paccot (pique-nique), les Gresalleys, les gorges du Chaudron, Sonzier, Chernex et Montreux-Clarens fut un beau parcours même pour Jean Muller qui, malgré lui, s'est retrouvé 50 mètres en contre-bas de son point de chute.

Les 3 points de l'actu...

- 1) le retour du Gala
- 2) les résultats du sondage auprès des membres
- 3) tous les résultats des concours 2004

GALA 2004 - ON INNOVE.....

A défaut d'avoir présenté une édition 2003, la FSG Montreux a décidé de remédier à cette lacune et vous prépare une édition 2004 qui va vous surprendre.

En effet, le comité en place pour cette édition concocte dans son coin un gala sous une nouvelle forme. Nous n'allons pas tout vous dévoiler maintenant mais pouvons vous en indiquer quelques bribes, de quoi, espérons-le, attirer votre curiosité :

Gala en deux parties. Pas nouveau, nous direz-vous ! Si, si ! Une première partie entièrement destinée à la gymnastique la plus pure, de ses éléments les plus simples aux plus complexes que chaque gymnaste ou groupe de gymnastes exécutera, démontrant le fruit de leur travail.

Une seconde partie, voilà la nouveauté. De la gymnastique évoluant dans un décor théâtral. Quel décor ? Celui du monde de TARZAN.

Envie d'en savoir plus ? Mais surtout parce que vous aimez la gymnastique, désirez voir évoluer nos différents groupes, être témoins des progrès de nos gymnastes, voir vos enfants ou vos amis, alors, vous êtes très cordialement invités à venir découvrir le programme du GALA 2004 qui se déroulera, comme de coutume, à la salle omnisport du Pierrier, **samedi 20 novembre 2004 à 20h30**.

Diane Spinnler Bryois

Comité du Gala

responsable	: Marc Schreiber
communications	: Diane Spinnler Bryois
technique	: Emmanuel Demartini
partie officielle	: Esther Suter
sono et lumière	: Laurent Demartini
décors	: Doris Naegeli
animation	: Laurent Demartini
tombola	: Pierre-François Boretti
cantine	: Andreas Dreier

Avis de recherche

Vous aimez le cinéma, le théâtre ? cette offre est la vôtre : La FSG Montreux, pour la deuxième partie de son Gala, recherche des acteurs/

figurants pour les rôles suivants :

Tarzan	Jane
Clayton (méchant explorateur)	Kala (maman singe)
Kerchak (papa singe)	Sabor (tigre)
père de Tarzan	mère de Tarzan

Pour le casting, prenez contact auprès de Marc Schreiber :
Marc_Schreiber@Dell.com ou au no tél. 078 739 08 09

En bref

Félicitations à Stéphanie Falbriard, Lorène Chamorel, Laurie Comtesse, Sandrine Vernex et Romain Genoud qui ont obtenu leur Certificat de fin d'études obligatoires.

Félicitations aussi à Nicolas Murbach pour son CFC d'informaticien ainsi qu'à Philippe Francey pour l'obtention du CFC de charpentier (1er du canton).

Clin d'oeil

La participation aux Jeux Internationaux pour Ecoliers, mais également le crochet historique par New York, semblent avoir impressionné quelques-uns de nos gymnastes. Merci infiniment à David, Franca, Jenny, Laura, Laurie, Manu, Mélissa, Sara, Stéphanie et Valérie pour la carte postale de Manhattan avec le pont Brooklyn.

Esther

Les idées ne manquent pas à Montreux

Un nouveau groupe... peut-être.

Quelques membres du comité ont soumis dernièrement un projet intéressant. En effet, la création d'un "groupe jeux" c'est-à-dire un entraînement uniquement basé sur des jeux - volley-ball, badminton etc - chaque 2 semaines, le mercredi soir, qui permettrait de se défouler tout en s'amusant et, pourquoi pas, en participant (pour les plus téméraires) à des tournois. Cette nouveauté s'adresse aux jeunes (dès 20 ans) et moins jeunes (selon leur propre jugement !) Toutefois, quelques structures sont nécessaires pour que ce projet soit mené à terme et sérieusement. Un avis de recherche est lancé : un spécialiste ou d'autres adeptes de ce domaine (par ex. prof de sport !) pouvant enseigner correctement un jeu de temps à autre, serait idéal. Merci aux intéressés de prendre contact avec la présidente.

(comm.)

anniversaires du mois

HAPPY BIRTHDAY A

Samantha DURUSSEL, née le 03.09.1997

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981

Nicola VACCHINI, né le 04.09.1960

Elodie RIGHETTI, née le 06.09.1994 (10 ans)

Gérard BARBEY, né le 07.09.1946

Bernard GRET, né le 08.09.1955

Véronique PERRIN, née le 9 septembre

Pierre GEX, né le 17.09.1929

Laura JOLIQVIN, née le 21.09.1993

Christelle COMTESSE, née le 22.09.1977

Massimo GULIFFA, né le 22.09.1999

André BLANC, né le 24.09.1940

Grigori GENOUD, né le 25.09.1994 (10 ans)

Léa TAUXE, née le 26.09.1994 (10 ans)

Julien GRANDIN, né le 30.09.1996

anniversaires d'octobre

HAPPY BIRTHDAY A

Anaïs BURKHARDT, née le 02.10.1992

Teo CALVO, né le 07.10.1999

Nora SCHALLER, née le 08.10.1999

Mélissa VALENZANO, née le 09.10.1991

Marie GRET, née le 10 octobre

Cassandra FERRARA, née le 10.10.1994

Luca SPANO, né le 11.10.1997

Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953

Erik VAN DER LOO, né le 13.10.1996

Sutarsan KAILASAPILAI, né le 18.10.1997

Căcilia BONATO, née le 19.10.1990

Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965

Werner JOST, né le 28.10.1923

Cantonale vaudoise des jeux dames, hommes, séniors

Lieu et date : Moudon, le 19 juin 2004

Résultats : 14ème/24 équipes

Equipe : Henriette VALLOTTON (capitaine), Esther SUTER, Anne-Catherine BORETTI, Christiane FUEHRER, Marielle GRANDIN

Les jeux : balle frappée, Indiacas et badminton

Entraînements : depuis fin avril, plusieurs rencontres avec les dames de Vevey (un grand merci pour leur accueil et leur collaboration) qui ont concouru en sénior - Judith Bron en faisait partie - sous la direction de Barbara; elles ont permis à l'équipe de Montreux de mieux connaître les astuces des jeux, mais pas la difficulté lors des affrontements car, sans manquer de respect aux veveysannes, il manquait des adversaires un peu plus fortes pour mieux se préparer aux "coups vaches". Mais la progression se faisait tout de même sentir au fur et à mesure des entraînements.

1er tournoi : une belle claque, à part la balle frappée largement remportée 2 fois, ce ne furent que des défaites.

2ème tournoi : l'arrivée de quelques supporteurs n'a pas permis aux joueuses de marquer beaucoup de points pour se qualifier aux finales.

Critiques : pas assez de communications entre les joueuses et, surtout, peu de pratique face à des adversaires coriaces comme l'équipe de Blonay.

Conclusion : pas de regret, la FSG Montreux était trop faible pour accéder au podium mais pas si mauvaise vu le résultat et surtout très satisfaite de cette 2ème expérience.

Malgré son nom : dames, hommes, séniors, ce tournoi ne touche pas que les "vieux", beaucoup de jeunes femmes de 25 à 40 ans y ont participé et ont sué. Ces Championnats Vaudois couvrent aussi un tournoi de volley-ball très palpitant. En 2006, la société de gymnastique d'Aigle organisera ces tournois et Montreux y sera. (photos, page 140)

MG

Analyse du sondage auprès des membres

Un sondage auprès des membres a été distribué lors de l'assemblée générale du mois de mars. Les membres absents l'ont reçu sous pli, avec le Montreux Info Gym, quelques jours plus tard.

Voici le dépouillement :

Sur les 93 questionnaires distribués, **27 membres (29 %) ont répondu**. La participation est faible et le résultat n'est malheureusement pas très représentatif.

La palette des participants : 45 % féminins contre 55 % masculins.

Les 21 à 29 ans représentent 29 % (suivis par les 70 ans et plus). Les deux tiers des réponses sont couvertes par des membres actifs ainsi que par une durée d'affiliation supérieure à 10 ans. 71 % participent aux leçons, dont les trois quarts toutes les semaines.

Les raisons pour lesquelles les gymnastes sont devenus membres de notre société sont multiples : 25 % pour le maintien de la forme physique, 22 % de juniors devenus actifs, 13 % de contacts avec des membres de la société partageant les mêmes intérêts et 10 % sur recommandation par la famille, etc. Nos gymnastes semblent pratiquer une multitude d'autres activités sportives, de A comme Aquagym à V comme Volleyball. **La grande majorité pratique la gym pour le plaisir**. Seul un quart des participants suggère que la société propose d'autres activités comme gymnastique rythmique, jeux, mère-enfant/père-enfant, offre complète, trampoline, volley, walking de mai à octobre.

Quant à l'engagement pour notre société, **seulement 27 %** (des 29 % qui ont répondu au questionnaire) **des membres seraient prêts à assumer une fonction bénévole** tandis que 76 % (toujours sur les 29 %) seraient disposés à prêter de temps en temps main forte pour les manifestations.

La partie la plus importante du sondage est sans doute l'évaluation des prestations et des tâches. Voici une

analyse sommaire des réponses à quelques-uns des sujets traités: **L'offre des différents groupes est considérée en général comme bonne ou moyenne, à l'exception du groupe actif avec 27 % de perception "mauvais" et deux tiers des concernés qui pensent que cet aspect doit être développé**. Le soutien individuel des gymnastes adeptes du sport de masse est moyen à 69 % et devrait être amélioré tandis que celui des gymnastes adeptes du sport d'élite est bon à 72 %. **Les compétences techniques des entraîneurs et responsables sont jugées bonnes tandis que le score sur leurs compétences sociales est un peu moins bon, avec 39% de "moyennes"**. Une majorité des participants est de l'avis que l'intégration et l'encouragement des jeunes, des enfants et des handicapés est à améliorer, tout comme les mesures visant à développer les divers groupes. Les mesures visant à encourager le fair-play sortent avec un bon score et la plupart des répondants suggèrent qu'il faut les maintenir. Tant la campagne publicitaire de la FSG Montreux sur Internet que le bulletin d'information s'en sortent très bien. Par contre, **la présence de notre société dans les médias et les actions publicitaires visant à acquérir de nouveaux membres sont jugées très mauvaises** et une grande majorité des participants au sondage propose de les développer.

Votre comité analysera les différents points plus en détail et proposera des actions correctives pour les aspects qui paraissent en avoir particulièrement besoin, ainsi que des améliorations où cela est souhaité par une majorité. Quant aux graphiques de ce sondage, ils vont être publiés sur notre site: www.fsgmontreux.ch. Celles et ceux qui n'ont pas accès à internet peuvent en commander un exemplaire auprès de la présidente: 021 961 19 53.

Esther



Sous la loupe

L'indica jeux qui ressemble au Volley-ball - Judith Bron (secrétaire) en pleine exécution d'un magnifique ballet lors de la clôture - les 5 championnes.

Cantonale
Vaudoise
des jeux
dames,
hommes,
seniors



LE COMITE

Président d'honneur Florian Gret

La présidence Esther Suter

La vice présidence Laurent Demartini

Le secrétariat Judith Bron

La technique Emmanuel Demartini

La caisse Florian Chapalay

Le Montreux Info Gym Marielle Grandin

Et avec... Didier Valenzano

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Angela Antenucci
Martine Dupourqué

kid gym
Laetitia Gruffat
Romain Genoud
Joëlle Righetti

jeunesse
Michael Ciuffani
Valérie Baeli
Joëlle Righetti

artistique fille
Franca Demartini
Janine Bertschy
Valérie Wicht
Irène Gruaz
Lorène Chamorel

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud

actif
Laurent Demartini

dame
Henriette Vallotton

sénior
Michel Dey

fitness
Silvia Marchesini

L'AGENDA

25 septembre (provisoire)
Championnat romand par équipe et par engin, GAM
Romont/FR

29 octobre
Assemblée d'automne
réfectoire Omnisports/Clarens

13-14 novembre
Championnats Suisse par équipe, GAF et GAM
Münchwilen/TG

17 novembre
Mémorial Gander
Chiasso/TI

20 novembre
GALA
Omnisports/Clarens

21 novembre
Swiss Cup
Zürich/ZH

**Prochain numéro
octobre 2004
dernier délai de
rédaction
30 septembre 2004**



16 jours plus tard, un petit Cédric voyait le jour avec un petit peu d'avance. Nous souhaitons à la nouvelle famille Demartini beaucoup de bonheur.

le comité

Le 10 juillet 2004, s'unissaient Laurent et Nathalie pour le meilleur et le pire, surtout pour le meilleur vu que



Félicitations aussi à Tiago Valentim, gymnaste actif, qui, le 13 juillet dernier, est devenu pour la première fois papa. Un petit Louis a vu le jour et fait le bonheur de ses parents.

le comité

ADRESSES

la Présidence

Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
021 961 13 63
esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym

Marielle Grandin
rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
021 968 24 57
journal@fsgmontreux.ch

Assemblée d'automne Convocation

Le vendredi 29 octobre 2004, au réfectoire de la salle Omnisports de Clarens (entrée extérieure à droite par les escaliers), à 20h15 précis, la FSG Montreux convoque tous ses membres à son assemblée d'automne.

Une excuse écrite est demandée en cas d'empêchement.

(comm.)

DEVENEZ MEMBRE SYMPATHISANT EN
SOUTENANT LA SOCIETE PAR UN DON DE 20 frs A
PLUS SELON VOS DESIRS
FSG Montreux CCP 18-564-8

Jeunesse

**Journée Cantonale,
Chardonne-Jongny**
Gymnastique sur scène sans engin à la
main (14 sociétés)
11ème Montreux 6.31

Artistique fille

Fête Cantonale Fribourgeoise- Bernoise

Programme 1 (81 gymnastes)
2ème Vanessa Valenzano 36.200
18ème Sara Demartini 31.950
Programme 2 (54 gymnastes)
42ème Johanna Golinucci 28.150
Programme 3 (24 gymnastes)
9ème Coralie Brönnimann 28.150
Programme 4 (28 gymnastes)
6ème Mélissa Valenzano 31.050
11ème Stéphanie Falbriard 29.300
17ème Laurie Comtesse 27.650
Programme 5 (39 gymnastes)
32ème Sandrine Vernex

Gym Cup St-Gall

Programme 1 (29 gymnastes)
1ère Vanessa Valenzano 36.150
17ème Sara Demartini 30.100
Programme 2 (20 gymnastes)
4ème Johanna Golinucci 31.550
Programme 3 (13 gymnastes)
3ème Coralie Brönnimann 31.550
Programme 4 (29 gymnastes)
3ème Mélissa Valenzano 32.050
11ème Stéphanie Falbriard 29.800
19ème Laurie Comtesse 27.850
Programme 5 (39 gymnastes)
32ème Sandrine Vernex 23.600

Championnats Vaudois

Programme 1 (9 gymnastes)
1ère Vanessa Valenzano
2ème Sara Demartini
Programme 2 (6 gymnastes)
4ème Johanna Golinucci
Programme 3 (3 gymnastes)
1ère Coralie Brönnimann
Programme 4
1ère Mélissa Valenzano
3ème Stéphanie Falbriard
5ème Laurie Comtesse
Programme 5 (4 gymnastes)
2ème Sandrine Vernex

Cantonale Vaudoise

Programme 1 (52 gymnastes)
6ème Vanessa Valenzano 35.750
18ème Sara Demartini 32.300
Programme 2 (24 gymnastes)
4ème Johanna Golinucci 31.500
Programme 3 (16 gymnastes)
3ème Coralie Brönnimann 31.500
Programme 4 (33 gymnastes)
3ème Mélissa Valenzano 32.050
11ème Stéphanie Falbriard 29.350
26ème Laurie Comtesse 25.950
Programme 5 (14 gymnastes)
9ème Sandrine Vernex 27.025

Cantonale Bernoise

Programme 1 (128 gymnastes)
3ème Vanessa Valenzano 37.050
47ème Sara Demartini 31.600
Programme 2 (90 gymnastes)
33ème Johanna Golinucci 30.650
Programme 3 (40 gymnastes)
11ème Coralie Brönnimann 30.325
Programme 4 (52 gymnastes)
9ème Melissa Valenzano 30.350
14ème Stéphanie Falbriard 29.200
43ème Laurie Comtesse 24.750
Programme 5 (26 gymnastes)
24ème Sandrine Vernex 24.550

Championnats Suisses J.

Programme 1 (48 gymnastes)
3ème Vanessa Valenzano 35.850
Programme 2 (48 gymnastes)
45ème Johanna Golinucci 28.300
Programme 3 (46 gymnastes)
17ème Coralie Brönnimann 29.550
Programme 4 (36 gymnastes)
7ème Mélissa Valenzano 30.975
21ème Stéphanie Falbriard 29.050
Finale saut P4
1ère Mélissa Valenzano
Finale poutre P4
1ère Mélissa Valenzano

Journée Suisse

gymnastique artistique
Programme 1 (24 gymnastes)
13ème Vanessa Valenzano 34.000
Programme 3 (23 gymnastes)
17ème Coralie Brönnimann 29.875
programme 5 (22 gymnastes)
22ème Sandrine Vernex 24.250

Artistique garçon

Championnats Vaudois

Programme Prép. II (16 gymnastes)
1er Grigori Genoud 46.20
3ème Julien Grandin 43.70
6ème Damien Dufaux 42.90
Programme 1 (17 gymnastes)
14ème Joël Cherix 34.35
Programme 2 (14 gymnastes)
3ème David Demartini 46.10
Programme 3 (9 gymnastes)
1er Axel D'Addario 48.15
2ème Pierre-Alain Pilloud 46.85
Programme O (2 gymnastes)
2ème Manoé Betrix 28.00
Programme 5 (5 gymnastes)
1er Philippe Francey 44.25
Programme 6

Cantonale Fribourgeoise- Bernoise

Programme Prép. 2 (31 gymnastes)
5ème Damien Dufaux 44.70
11ème Grigori Genoud 43.25
15ème Julien Grandin 42.40
Programme 1 (58 gymnastes)
2ème David Demartini 45.70
47ème Joël Cherix 37.60
Programme 3 (30 gymnastes)

3ème Axel D'Addario 51.250
4ème Pierre-Alain Pilloud 50.55
Programme O (9 gymnastes)
8ème Manoé Betrix 33.00
9ème Patrick Ohnmacht 32.15
Programme 5 (8 gymnastes)
1er Philippe Francey 48.35

Cantonale Genevoise

Programme Prép. II (40 gymnastes)
3ème Grigori Genoud 45.40
5ème Julien Grandin 44.85
22ème Damien Dufaux 41.70
Programme 1 (34 gymnastes)
1er David Demartini 44.20
28ème Joël Cherix 37.10
Programme 3 (29 gymnastes)
7ème Axel D'Addario 49.70
27ème Pierre-Alain Pilloud 38.10
Programme O (10 gymnastes)
10ème Patrick Ohnmacht 32.80
Programme 5 (8 gymnastes)
4ème Julien Mattenet 45.40

Cantonale Vaudoise

Programme Prép. II (36 gymnastes)
3ème Grigori Genoud 45.95
8ème Damien Dufaux 44.25
17ème Julien Grandin 42.40
Programme 1 (37 gymnastes)
2ème David Demartini 44.90
30ème Joël Cherix 36.80
Programme 3 (19 gymnastes)
1er Axel D'Addario 48.80
3ème Pierre-Alain Pilloud 47.70
Programme O (8 gymnastes)
5ème Manoé Betrix 34.15
7ème Patrick Ohnmacht 33.50
Programme 6 (3 gymnastes)

Coupe de l'Amitié Morges

Classement individuel (8 gymnastes)
1er Philippe Francey 43.70
3ème Julien Mattenet 32.40
5ème Axel D'Addario 27.20
6ème Manoé Betrix 27.10
8ème Pierre-Alain Pilloud 23.80

Championnats suisse J.

Programme 1 (51 gymnastes)
14ème David Demartini 44.15
Programme 3 (39 gymnastes)
30ème Pierre-Alain Pilloud 47.10
Programme 6 (15 gymnastes)

Journée Suisse de gymnastique artistique

Programme 1 (23 gymnastes)
8ème David Demartini 44.70
Programme 5 (32 gymnastes)
14ème Philippe Francey 47.10

Dame

**Journée Cantonale Jeux
Tournois des 3 jeux** (24 sociétés)
14ème Montreux

Mini Gym

objectifs : développement des fonctions motrices comme marcher, courir, sauter, grimper, lancer, à vivre en groupe
 apprendre : à vivre en groupe
 âge : filles et garçons de 4 à 5 ans
 entraînement : salle de gymnastique Collège Etraz
 jour, heure : lundi 16h15 à 17h15
 responsable : Mme Angela Antenucci - 021 963 78 12

Kid Gym

objectifs : formation des gymnastes pour les compétitions individuelles vaudoises par le développement de la condition physique, de la tenue et de la souplesse
 âge : de 5 à 7 ans
 entraînement : salle de gymnastique Collège Montreux-Est
 jour, heure : mercredi 17h30 à 19h00
 responsable : Mlle Laetitia Gruffat - 021 963 73 83

Jeunesse

objectifs : initiation à la gymnastique aux engins, entraînements en musique et en groupe. Participation aux concours vaudois et romands de groupe
 âge : 8 à 14 ans
 entraînement : salle de gymnastique Collège Montreux- Est
 jour, heure : lundi 18h00 à 20h00
 responsable : M. Michael Ciuffani - 021 960 46 36

Artistique fille

objectifs : gymnastique artistique (introduction, programme 1 à 6) selon programme concours fédéraux
 âge : dès 6 ans (filles motivées et douées)
 entraînements : salle Omnisports du Pierrier à Clarens
 jours, heures : lundi au vendredi 3 à 5 entraînements, de 2 à 3 heures par jour
 responsable : Mme Franca Demartini - 021 922 34 07

Artistique garçon

objectifs : gymnastique artistique (préparatoire 2 à programme 6, selon programme concours fédéraux)
 âge : dès 7 ans (garçons motivés)
 entraînements : salle Omnisports du Pierrier à Clarens, salle de gymnastique Collège Montreux-Est (vendredi)
 jours, heures : lundi au vendredi 2 à 3 entraînements par semaine de 2 à 3 heures par jour
 responsable : Emmanuel Demartini - 021 922 34 07

Actif

objectifs : le plaisir de pratiquer de la gymnastique aux engins en groupe et de participer à quelques concours par équipe chaque année
 âge : dès 14 ans mixte (base agrès ou artistique)
 entraînement : salle de gymnastique Collège Montreux-Est
 jour, heure : vendredi 20h00 à 22h00
 responsable : Laurent Demartini - 021 964 29 78

Fitness

objectifs : aérobic (low & high impact), stretching
 âge : dès 16 ans, mixte
 entraînement : salle de gymnastique Collège Montreux- Est
 jour, heure : lundi 20h00 à 21h30
 responsable : Mlle Silvia Marchesini - 078 707 04 88
 prix : membre = gratuit

Dame, Senior

objectifs : le plaisir d'entraîner la condition physique, la coordination, de faire du stretching, de participer à fêtes cantonales ou fédérales et d'apprécier une saine camaraderie
 âge : tous
 entraînement : salle de gymnastique Collège Montreux-Est
 jours, heures : dames : jeudi 20h30 à 22h00
 seniors : mardi 20h30 à 22h00
 responsables : dames : Henriette Vallotton - 021 960 26 81

Cleaveland

Merci à tout ceux qui nous ont soutenus pour ce voyage, notamment Jean-Marc Bryois - Sport et Jeunesse Vevey - Sylvain Bené - Jeunesse La Tour-de-Peilz - Opus Café à Montreux, les participants au repas de soutien.

Des souvenirs plein la tête qui resteront gravés dans notre coeur !

Félicitations et merci à nos gymnastes : Stéphanie, Laurie, Mélissa, Jenny et Sarah de la FSG Morges.



la délégation Team-Riviera

Manu et Franca

