

Retro...actif Il y a 30 ans

Inauguration du Centre Sportif

Le magnifique Centre Sportif de La Saussaz que la Municipalité de Montreux vient de réaliser est une fort belle réussite.

Grâce à tous ceux qui ont oeuvré pour obtenir finalement cette petite merveille, les gymnastes locaux, qu'ils soient des sections de Chailly, Clarens, Chernex, Chillon ou Montreux vont enfin pouvoir disposer d'un complexe sportif digne de ce nom pour leur préparation et, du même coup, se trouver sur un pied d'égalité avec leurs soeurs d'autres localités du pays. L'attente a été longue, certes, mais elle valait la peine car elles disposent dès maintenant d'installations que doivent leur envier bien des villes et non des moindres. Ces sections de l'agglomération montreuusienne ont du reste fort bien réalisé la chance puisqu'elles ont spontanément décidé de s'unir pour mettre sur pied un grand rassemblement à l'occasion de l'inauguration officielle du Centre de La Saussaz à Plan-Chailly, et d'y faire disputer leur habituel concours interne. Plus de 500 gymnastes s'étaient donné rendez-vous le dimanche 14 septembre 1975 sous un ciel incertain pour la matinée et très pluvieux l'après-midi; d'entente avec les autorités, les organisateurs décidèrent bien sagement de mettre un terme à la manifestation et de supprimer purement et simplement la suite des opérations non sans que Monsieur le Syndic Jean-Jacque Cevey se soit adressé à son entourage stoïque et déclaré inauguré le Centre Sportif de Montreux.

*Dans les résultats nous trouvons dans la catégorie Pupilles test 1 et 2 **Lorenzo Demartini** qui s'est classé 2ème. A la catégorie Pupilles performance 1 et 2, nous trouvons à la 4ème place **Roland Paillex**, papa de Matthieu gymnaste à l'artistique actuellement. Pour les Actifs : **Marc-Henri Berset** à la 2ème place, **Pierre-Alain Dumas** 7ème, 8ème **Jean-Pierre Jost**, 10ème notre entraîneur senior **Michel Dey** et 15ème **Bernard Gret**.*



Les 3 points de l'actu...

- 1) 2ème journée montreuusienne de gymnastique
- 2) Artistique, du nouveau dans le programme de compétition 2006
- 3) L'assemblée d'automne

Artistique

La FSG Montreux à la fête du Village de Corsier

La fête du Village de Corsier se déroule toujours le dernier week-end d'août, plus précisément le 27 pour cette année. La coutume veut qu'en début de soirée une démonstration d'un sport ou autre soit présentée au public. Quel est le rapport avec les artistiques de Montreux ? et bien le point commun est Franca Demartini monitrice et habitante de Corsier qui a recommandé ses filles au comité pour une démonstration. C'est donc à 18h00 précise que Sara, Samantha, Johanna, Coralie, Jenny, Sandrine et Laurie en ont mis plein la vue aux spectateurs époustoufflés par la grâce et l'agilité de ces gymnastes sur une poutre longue de 4 mètres et large de 10 cm.

Chaque année, le village de Corsier organise sa fête du village avec, comme attractions, un petit marché dans la rue principale le matin, un cross très connu appelé Cross Chaplin l'après-midi où plusieurs de nos gymnastes s'y sont retrouvés pour le plaisir de la compétition, ainsi que des bals le vendredi et le samedi soir.

Ce fut une journée remplie de soleil et de bonne humeur et si le coeur vous en dit, venez l'année prochaine, il y a toujours un ou des gymnastes qui y entraînent.

Résultats du cross :

catégorie garçon 1999 et plus jeune (1 tour = 300 m)

5ème Sylvain Grandin

catégorie fille 1997 (2 tours = 600 m)

7ème Sara Demartini

catégorie garçon 1997 (2 tours = 600m)

5ème Matthieu Paillex

catégorie garçon 1996 (2 tours = 600 m)

11ème Julien Grandin

catégorie garçon 1995 (2 tours = 600 m)

6ème Damien Dufaux

catégorie garçon 1994 (3 tours = 900 m)

8ème David Demartini

catégorie 3 km garçon 1989-90

3ème Patrick Ohnmacht

6ème Axel D'Addario

catégorie 3 km garçon

Philippe Francey et Nicolas Murbach résultats malheureusement pas connus

MIG

Mérites Sportifs Montreusiens

La gym était bien représentée

9 garçons et 6 filles se sont retrouvés le jeudi 22 septembre 2005 à L'Eurotel pour recevoir leurs médailles du mérite sportif de l'année 2004-05. C'est sous l'oeil amusé du Syndic de Montreux, Monsieur Salvi, que 3 de nos plus petits méritants - Sylvain, Antony et Davide - ont été, pour la première fois et espérons pas la dernière, chercher leur récompense tant attendue. Quant à Sara, Samantha, Johanna, Jenny, Laurie, Sandrine, Julien G., Damien, David, Axel, Julien M., Philippe, pour eux aussi, cette récompense n'est pas à mettre de côté. Félicitations à tous.

MIG

Bienvenue



Un petit Mathis a vu le jour le 23 juillet 2005.

Du haut de ses 49 cm, ce petit bout de chou se porte comme un charme et change la vie de ses parents.

Félicitations à notre ancienne monitrice du groupe Kid Gym et membre de la FSG Montreux - Laetitia Martinez - et bienvenue à son bébé.

Programme de compétition 2006 - International et National

Présentation générale

Après chaque cycle olympique, la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) révisonne le Code de Pointage. En 2004, il n'était prévu qu'une simple mise à jour des éléments. Mais, suite aux miniscandales en gymnastique artistique masculine à Athènes : une note erronée a permis à l'américain Paul Hamm de devenir champion olympique et une finale aux engins (barres parallèles) qui se termine avec les 8 gymnastes en moins de 0.10 pt obligea la FIG à revoir totalement son concept de jugement. Il sera en vigueur au 1^{er} janvier 2006.

Pour faire simple, la note finale d'un gymnaste sera le résultat de l'addition de deux notes : base (A) et exécution (B).

La note A est le contenu de l'exercice. Elle part de 0.00 et l'on tient compte des éléments de difficulté présentés, des exigences spécifiques et des liaisons présentées.

Les difficultés sont répertoriées de l'élément simple "A" (valeur 0.10 pt) à l'élément difficile "G" (0.70 pt). On tient compte des 10 éléments reconnus les plus élevés que l'on additionne.

Les exigences spécifiques sont des groupes d'éléments bien définis, lorsque le gymnaste présente un élément d'un de ces groupes, il reçoit une bonification.

A certains engins, la liaison de deux éléments donne une bonification supplémentaire (0.10 ou 0.20 pt)

Une nouvelle notion apparaît donc en gymnastique artistique : les **records**. A chaque engin ou lors d'un concours complet, seront homologués les totaux les plus hauts des notes A.

La note B détermine l'exécution de l'exercice. Elle démarre de 10.00 pts et l'on y soustrait chaque erreur de tenue, de technique, de rythme ou de présentation. Les erreurs sont réparties en 3 catégories.

Petite – 0.10 pt / Moyenne – 0.30 pt / Grande – 0.50 pt.

Une chute est pénalisée de – 0.80 pt.

Ainsi la **note parfaite** de 10.00 pts si chère à la gymnastique artistique depuis Nadia Comaneci

demeure.

Le collège des juges, 2 juges pour la note A et 6 juges pour la note B, détermine séparément la note de base et la note d'exécution. Le résultat final pourra donc, c'est même certain, être supérieur à 10.00 pts.

Cette révolution au niveau international a bien évidemment eu des répercussions au niveau national. La Fédération Suisse de Gymnastique (FSG) a été contrainte de revoir son programme de compétition.

Les programmes 6 fille et garçon restent calqués sur le programme FIG - se référer ci-dessus. Pour les programmes 4 / 5 fille et programme 5 garçon, qui se basent sur le programme FIG mais légèrement allégé, c'est également selon ci-dessus. A noter qu'une fille en P4 a à nouveau 2 éléments obligatoires à présenter à chaque engin. Chez les plus jeunes, les exercices n'ont que très peu été modifiés. Par contre, le concept de deux notes a également été introduit.

Ils auront également une note A déterminée sur la base de leurs exercices obligatoires à présenter.

Des bonifications seront attribuées sur présentation de variantes plus difficiles, de réception assurée voire de virtuosité (pour les garçons). Les énumérer tous serait trop fastidieux mais il est à noter qu'elles ne varient pas trop par rapport à l'année passée.

Ainsi est déterminé la note A. Chez les garçons, par exemple, elle variera entre 1.00 pt à 2.50 pts.

(suite page 183)

(Programme de compétition 2006, suite)

Le principe de la FIG pour la note B sera appliqué de la

même manière au niveau national. Un total de 10.00 pt maximal d'où l'on soustraira les diverses déductions (si il y en a).

Aucun document officiel et définitif FIG ou FSG n'est encore à disposition à ce jour mais, d'ici fin octobre, chacun pourra enfin les examiner en détail. A ce moment, vos entraîneurs seront à votre disposition pour tout complément d'information. A noter que le concours interne Gymnastique Artistique 2005 se basera déjà sur ces nouvelles prescriptions. Les gymnastes et leurs entraîneurs ne doivent pas chômer.

Manu

GAM

Championnats Romands par équipe et par engin

Pas toujours évident de se remettre dans le bain des concours après une pause estivale. Pas toujours évident mais très maîtrisable pour les garçons du groupe artistique des catégories PPII à P2 qui, pour cette manifestation, concouraient non pas contre les autres gymnastes vaudois mais avec pour former des équipes qui se sont avérées de choc. Les Vaudois ont remporté la coupe PPII avec Julien Grandin, la coupe P1 avec Damien Dufaux et P2 avec David Demartini. Ludovic Meylan, quant à lui, a été récompensé de ses progrès en montant sur la 3ème marche du podium avec son équipe Vaud 2.

Le soir, c'était au tour des plus grands de s'affronter par engin : La star du jour, Julien Mattenet, remporte 2 titres, celui de Champion Romand au cheval d'arçons et barres parallèles. Philippe Francey, vedette lui aussi, a troqué son parachute contre des anneaux et raflé la première place. Au même engin, Axel D'Addario complète le podium avec une 2ème place et Patrick Ohnmacht une 3ème. Au sol, nous retrouvons Axel qui remporte la médaille de bronze. Cette journée du samedi 1er octobre à Yverdon ne correspondait pas au temps tristounet car ces gymnastes ont encore brillé par leurs performances et leur plaisir (enfin j'espère) à concourir.

MG

En bref

Patrick Ohnmacht gymnaste à l'artistique est sacré champion suisse de Cani-Cross, ce qui lui a permis de se qualifier pour les championnats d'Europe les 8-9 octobre 2005 et de terminer à la 4ème place.

Anniversaires d'octobre HAPPY BIRTHDAY A

Line GRANDJEAN, née le 01.10.1997
Anaïs BURKHARDT, née le 02.10.1994
Romain ZURICH, né le 10.10.2000
Marie GRET, née un 10 octobre
Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953
Nelly JOST, née un 14 octobre
Anne-Catherine BORETTI, née un 19 octobre
Elisa AFFANATO, née le 25.11.1997
Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965 (40 ans)
Werner JOST, né le 28.10.1923

Anniversaires de décembre HAPPY BIRTHDAY A

Marc-Henri BERSET, né le 09.12.1957
Pierre-Alain DUMAS, né le 09.12.1951
David NARDELLA, né le 09.12.2000
Pierre CHABLOZ, né le 09.12.1916
Marielle GRANDIN, née le 11.12.1970
Marion FONJALLAZ, né le 18.12.1994
Micaela MARQUES, née le 18.12.1994
Franca DEMARTINI, née le 24.12.1968
Dorian MOVAFFAGHY, né le 27.12.2000

site officiel de la FSG Montreux
www.fsgmontreux.ch

Anniversaires de novembre HAPPY BIRTHDAY A

Diane CONTALDI, née le 03.11.1999
Jean MULLER, né le 03.11.1935 (70 ans)
Irène GRUAZ, née le 06.11.1982
Emmanuel DEMARTINI, né le 11.11.1968
Jean-Marc TEMPESTA, né le 16.11.1967
Nelly RIZZUTO, née un 18 novembre
Arnold GYGER, né le 18.11.1921
Elena DESSENA, née le 19.11.1979
Françoise SCHEURER, née un 20 novembre
Axel D'ADDARIO, né le 22.11.1990
Maria RIZZI, née le 26.11.1975 (30 ans)
Claude MOURA, né le 26.11.1949

Anniversaires de décembre (suite)

Dorian MOVAFFAGHY, né le 27.12.2000
Jules BERSET, né le 31.12.1928

Assemblée d'automne

C'est toujours au réfectoire de la salle Omnisports du Pierrier que s'est déroulée l'assemblée d'automne, le 7 octobre 2006. 29 membres ont répondu présent dont Claude Moura, sautoir d'honneur, André Gruaz membre d'honneur.

20h30 précises, Esther "ouvre le bal" avec la question du fond de mérite Romersa qui est échu depuis fin 2000 : doit-on garder ce fond ou pas ? un oui à l'unanimité. Dorénavant, ce compte se prénomme fond de mérite. Mais que faire avec ces 15000 frs ? selon Bernard Barbezat, spécialiste des banques, il faut rester en compte épargne encore cette année car les taux vont certainement augmenter prochainement. L'assemblée donne son approbation pour que le comité trouve et gère une solution. Pour la toute première fois, Janine Zurich présente un petit rapport de caisse qui, malgré un léger retard pour les cotisations dû au changement de pouvoir, ne signale rien de spécial, tout va bien pour l'instant.

Avant de passer la parole au Président technique, Esther félicite les gymnastes qui ont participé au "mérites sportifs Montreusiens" dernièrement.

En général, satisfaction de Manu. Résumé : une discussion est en cours pour la réouverture d'un groupe trampoline mais cela n'est pas encore gagné - en 2006, il aimerait que, lors de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique à Aigle, un maximum de groupes de la FSG Montreux (Jeunesse, Actif, Senior, Dame, Kid Gym et Artistiques) soient présents - la fête Romande de Guin a été un succès - la FSG Montreux organise le 8 avril 2006 les Championnats Vaudoise de Gymnastique Artistique. Pour finir, il remercie les moniteurs et les membres de leur dévouement et soutien.

En mars lors de l'assemblée générale, le comité a annoncé que cette année il n'y aurait pas de Gala mais une 2ème Journée Montreusienne de Gymnastique prévue le samedi 19 novembre. **Tous les membres** ainsi que leurs familles

(frères, soeurs, parents, enfants) **sont conviés à participer à cette manifestation** qui se compose de plusieurs parties : 1) concours enfants jusqu'à 12 ans 2) concours enfants dès 13 ans et adultes 3) résultats - démonstrations - apéritif 4) repas sur inscription. N'oubliez pas vos tenues de sport !!

Les dates des lotos ont été fixées au 10 février et au 10 mars 2006, toujours à la salle Omnisports du Pierrier. Inutile de rappeler l'importance de la vente des abonnements et d'aider les 2 soirs pour contrôler les cartons et ranger la salle car les 3700 frs de bénéfice en 2005 ne seraient pas négligeables pour l'année prochaine, insiste Esther.

Pour le point "proposition et communication du comité", la présidente annonce qu'un bon concept pour la recherche de membres supporters n'est pas encore trouvé mais pas abandonné car la société a besoin de soutien. Le comité de la gymnastada 2011 lance un appel afin de soutenir financièrement cette grande rencontre internationale de gymnastique avec un T-short en contrepartie. Le comité n'en a pas encore débattu mais cela va se faire.

Les derniers mots sont pour Claude Moura qui propose que, lors de la prochaine assemblée, les membres viennent tous avec leur T-shirt de la gymnastada.

Clôture de l'assemblée : 21h23.

(comm.)

L'AGENDA

26 octobre
Mémorial Arthur Gander
Morges

5 novembre
Championnats Suisses par
équipe GAM
Wünnewil/FR

6 novembre
Championnats Suisses par
équipe GAF
Wünnewil/FR

19 novembre
2ème Journée Montreusienne de
Gymnastique
Omnisports/Clarens

24 décembre au 8 janvier 2006
Vacances scolaires (Vaud)

21-22 janvier 2006
Challenge OGM GAF et GAM
Charleroi/Belgique

10 février 2006
Loto
Omnisports/Clarens

10 au 26 février 2006
Jeux Olympiques d'hiver
Turin/ (I)

25 février au 5 mars 2006
Vacances scolaires

10 mars 2006
Loto
Omnisports/Clarens

25 mars 2006
Coupe du Léman GAF
BdF/GE

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence
Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

**prochain numéro décembre 2005
dernier délai de rédaction
31 octobre 2005**

2ème Journée Montreusienne de Gymnastique

Samedi 19 novembre 2005
salle Omnisports de Clarens

Programme :

14 h 00 à 16 h 00 Concours jusqu'à 12 ans

16 h 15 à 17 h 30 Concours dès 13 ans et
adultes

17 h 30 Résultats et
démonstrations
gymniques suivis de
l'apéritif

19 h 00 Souper sur inscription

Le concours est ouvert à tous les membres ainsi
familles - parents, frères, soeurs, enfants

qu'à leurs

Repas 25 frs/personne adulte et 13frs/
jusqu'à 12 ans enfant

FESTIVAL DE PÂTES

Inscription repas : Esther Suter, av. Nestlé 21, 1820
Montreux, 021 961 19 53 ou
esthersuter@fsgmontreux.ch

jusqu'au lundi 7 novembre 2005

le Comité

