

Retro...actif **Il y a 30 ans**

Est-ce l'année ? la rentrée scolaire ? septembre 1976 n'est pas très actif pour la SFG Montreux. Il y a bien la préparation de la 81ème Réunion de l'Union des Gymnastes-Vétérans Fédéraux prévue le week-end du 9 au 10 octobre, un séjour à Montréal de René Tichelli qui s'entraîne avec l'équipe anglaise, la préparation de la course d'automne prévue les 2 et 3 octobre dont le but reste encore un mystère - les spécialistes en la matière, perturbés par les vacances, n'ont pas encore réussi à se fixer sur un point précis. Bref, septembre donne l'occasion de reprendre son train de vie gymnique gentiment, de renouveler avec les bonnes vieilles habitudes en retrouvant le chemin des salles délaissées au profit du lac ou autres activités estivales.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Fête Cantonale à Aigle = bilan positif**
- 2) Blonay-Chamby en train et à pied**
- 3) Nouveau : Gym Hip Hop**

Fête Cantonale Vaudoise de gymnastique – Aigle 2006

Durant les week-ends des 18-19 juin et 24-25 juin derniers, Aigle a été sacrée "capitale vaudoise de la gymnastique".

Pour notre société les festivités ont commencé par la gymnastique artistique féminine et masculine au Centre Mondial de Cyclisme. Ce fut une journée très tranquille, un peu trop peut-être, les Championnats Suisses Juniores se déroulaient le même week-end et, surtout, l'absence très remarquée d'autres gymnastes d'autres cantons a engendré une petite baisse de motivation chez ces sportifs privés de concurrence extra-cantonale. La gymnastique n'a pas été la seule

activité pour ceux qui ont eu la bonne idée de prendre leur vélo tout terrain, la piste de cross voisine n'est pas restée en plan malgré quelques gouttes d'eau.

Pour le 2ème week-end la chance était de notre côté le samedi au niveau du temps : le tournoi des 3 jeux des dames s'est déroulé sous un magnifique soleil et la production des actives a été donnée dans une salle de gym - il n'y a donc rien à dire. Gros coup de chance aussi pour les actifs dont le passage aux barres parallèles programmé à 16h00 a pu se dérouler avant qu'une pluie torrentielle ne s'abatte sur le stade des Glariers. Fort heureusement des tentes et des couverts ont fait leur bonheur pour la suite du programme : match de foot (mundial) et repas qui s'est prolongé très tard pour certains, aïe, aïe...

Dimanche n'a pas été de tout repos non plus, le groupe Jeunesse s'est surpassé dans leurs activités athlétiques, un petit peu moins dans la production au sol sans engin, l'exécution n'était pas moindre mais "les autres" ont aussi bien progressé.

Voilà ! en résumé ce furent encore des moments inoubliables à caser dans un coin de notre mémoire déjà bien remplie par cette gymnastique mais pas encore pleine heureusement.

suite page 213.
(MIG)

(Résultats complets + photos sur le site internet : www.fsgmontreux.ch)

Convocation

Assemblée d'Automne

Tous les membres (dès 14 ans) sont attendus le vendredi **6 octobre 2006 à 20h30** au réfectoire de la salle Omnisports de Clarens (entrée par l'extérieur)

Une excuse auprès de notre présidente vous est demandée en cas d'empêchement
(E-mails, SMS, oralement, par écrit etc.)

Fête Cantonale Vaudoise Aigle

24 juin 2006

Extrait d'un journal intime

... Objectif, la Fête Fédérale, le sacre des compétitions, une expérience unique. Mais, avant ceci, une Fête Cantonale Vaudoise programmée en juin "compétition test" qui permettra d'améliorer la production selon le résultat.

C'est donc ce soir, un vendredi de janvier 2006, que je me suis trouvée dans cette salle de gymnastique de



Montreux-Est. Ma constatation est que dans ce groupe active la différence d'âge ne se fait pas sentir, nous sommes toutes logées à la même enseigne, toutes ? enfin presque, sauf une... moi.

Dès ce premier entraînement, je me rends compte que cela ne sera pas facile, environ 4 minutes de mouvements à retenir et à exécuter vont me donner du travail. Ma décision est prise, peu importe, la motivation est au rendez-vous.

... 4ème entraînement : Je pensais que nous étions au top des difficultés, et bien grave erreur de ma part. Pour la toute première fois, je ne me sens pas à ma place, je suis un peu folle de tenter une expérience comme celle-ci, ce n'est pas à 36 ans que l'on apprend sa première production au sol sans engin pour une Fête Fédérale mais, voilà, le mal est fait, j'ai

commencé, je dois continuer même si ma raideur du dos, les mélis-mélos que forment mes membres me poussent à commettre l'impensable : un entraînement intensif à domicile.

... Depuis quelques leçons, je me suis épatée... jusqu'à aujourd'hui. Pourquoi ? pas la moindre idée, peut-être un peu de fatigue, un soupçon de stress au vu de la Cantonale Vaudoise, pourtant le ballet est presque terminé, pas vraiment au point mais il prend forme. Pour l'instant, mes entraînements à domicile sont toujours d'actualité, ce qui n'enchant pas forcément mes voisins du dessous qui partagent ma légèreté : patience, c'est bientôt fini !

... 24 juin 2006, jour-J

Mon état d'esprit est plutôt voué à la panique ce qui fait sourire mon entourage. Contrairement à mes camarades, je n'ai pas pu exécuter ce matin une dernière fois le ballet avant la compétition (tournoi des 3 jeux oblige) ce qui n'arrange pas ma situation. Heureusement, beaucoup de supporters sont venus nous soutenir, c'est motivant.

...Ouf, C'est fait... J'ai réussi, je mentirais si je disais que je ne suis pas fière. Une photo souvenir pour le site calme l'euphorie d'une jolie prestation déjà finie. Les résultats ? sur 12 groupes qui se sont produits durant la journée, 8 n'ont pas fait mieux que nous = 4ème de la fête et, sur le plan vaudois, une 2ème place.

Vice-Championnes Vaudoises... pour une première c'est plutôt pas mal non ?

MG

Tournois des 3 jeux

Pour ceux qui n'ont toujours pas saisi ce que font les dames durant leurs entraînements, une petite explication s'impose donc : depuis 4 ans maintenant et sous la houlette d'Henriette, quelques dames participent à un tournoi de jeux regroupant "l'Indiaca" : sport trouvant ses origines dans un ancien sport brésilien appelé "PETAKA". L'indiaca se joue en deux équipes de deux à six joueurs sur un terrain de 16m x 6m; séparé par un filet (hauteur 215 cm, en mixte selon la règle officielle, mais pour l'ACVG, l'équipe est formée de 3 joueuses + une remplaçante).

(suite page 214)

+ - 45 g



Fête Cantonale vaudoise Aigle, suite

tournoi des 3 jeux (suite)

La **“balle frappée”** (origine inconnue de ma part). Ce jeu est constitué d'un ballon de volley et d'un banc retourné pour partager le terrain. Le but est de frapper la balle dans son camp avant de l'envoyer aux adversaires qui doivent automatiquement faire une passe pour la retourner en tapant toujours le ballon dans son camp avant de l'envoyer. Attention, le ballon doit impérativement ne toucher qu'une seule fois le sol par frappe. Explications un peu compliquées pour un jeu tout compte fait très simple et surtout dynamique. Pour terminer, en remplacement du badminton, un nouveau jeu appelé **“tennis avec planchette”** (accessible à tous



Planchette en bois (non homologuée)

les mangeurs de saucissons et fromages) avec des règles simples. Comme son nom l'indique, il y a une ressemblance avec le tennis mais, selon le temps, se joue avec une balle en mousse (par beau temps) ou dure de 9 cm de diamètre, ainsi qu'avec une planchette en bois. Ce jeu n'est pas le plus apprécié mais, avec de la pratique, il devient de plus en plus intéressant.

Pour la Fête Cantonale Vaudoise à Aigle, trois nouvelles recrues sont venues agrandir l'équipe de choc, ce qui a ainsi permis de constituer 2 groupes montreuusiens et promet un bel avenir dans cette discipline.

Résultats (27 équipes)
Montreux 1 = 23ème
Montreux 2 = 19ème

Des entraînements réguliers sont prévus dès septembre à raison d'une fois par mois à la salle Montreux-Est afin de “garder la main” pour l'année prochaine. Avis aux amateurs.

MG

PS : merci à Barbara et à la gym dame de Vevey pour leur accueil et conseils



Eux aussi, ils sont vice-champions vaudois

Juste juste serait leur devise. A une minute près, leur production aux barres parallèles aurait été retardée mais, fort heureusement, le ciel était avec eux. Avec une production satisfaisante, nos actifs ont tout de même arraché la 3ème place de la fête et une 2ème au niveau vaudois.



Environ 22h00, moment propice... enfin les résultats qui nous concernent, cela valait la peine d'attendre.



25 juin 2006

Belle performance pour la Jeunesse

Le groupe, dirigé par Joëlle Righetti, nous a bien montré qu'il était là et bien là, même si l'on n'entendait pas trop souvent parler de lui. En effet, pour terminer la saison (pour terminer le groupe tout court) nos gymnastes se sont surpassés dans leurs disciplines. La Jeunesse a fini en beauté. FELICITATIONS !

Résultats

Course 60 m	7ème sur 49 sociétés
Lancer	16ème sur 53 sociétés
Sauts	24ème sur 52 sociétés
Endurance	20ème sur 47 sociétés
Gym sur scème sans engin	
en main	16ème sur 20 sociétés
	note : 8,49

Anniversaires de septembre HAPPY BIRTHDAY A

Benjamin SCHMIDT, né le 1er septembre 2000
 Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981 (25 ans)
 Samantha DURUSSEL, née le 03.09.1996 (10 ans)
 Nicolas VACCHINI, né le 04.09.1960
 Gérard BARBEY, né le 07.09.1946 (60 ans)
 Bernard GRET, né le 08.09.1955
 Véronique PERRIN, née le 9 septembre
 Camille CHOFFAT, née le 10.09.1999
 Pierre GEX, né le 17.09.1929
 Christelle COMTESSE, née le 22.09.1979
 André BLANC, né le 24.09.1940
 Thomas MEYER, né le 26.09.2001
 Julien GRANDIN, né le 30.09.1996 (10 ans)

Anniversaires d'octobre HAPPY BIRTHDAY A

Romain ZURICH, né le 10.10.2000
 Marie GRET, née le 10 octobre
 Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953
 Nelly YOST, née le 14 octobre
 Anne-Catherine BORETTI, née le 19 octobre
 Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965
 Eline TAUXE, née le 27.10.2001
 Werner JOST, né le 28.10.1923

Mini-Gym

Les trains n'ont plus aucun secret pour le groupe mini-gym

Grâce aux billets offerts par la société Blonay-Chamby à la FSG Montreux, nous avons pu faire une sortie pour clôturer l'année au lieu de notre habituel goûter.

Nous sommes donc partis le samedi 1er juillet 2006, par un temps magnifique, faire notre petit tour en train. Nous avons visité le musée du Blonay-Chamby et les enfants, à leur grande joie, ont pu grimper sur les wagons et les locomotives.

Nous avons fait une halte à la buvette pour leur offrir une petite glace puis avons repris le train jusqu'à Chamby. De là nous sommes redescendus à Montreux à pied.

Les enfants étaient fatigués mais super contents ainsi que leurs parents qui ont trouvé l'idée géniale de faire une course à l'extérieur.

Un grand merci à Lidia qui nous a accompagnés tout au long de l'excursion.

Angela

Kid Gym

Coupe Kid Gym à Genève 17 juin 2006

Résultats

Programme Initiation 5-6 ans (17 gymnastes)
 17ème Kim Nicolet 21.90 pts

Gymnastique artistique (23 gymnastes)
 19ème Camille Choffat 33.50 pts
 21ème Jean-Tancrede Hamon 31.90 pts
 23ème Théo Choffat 30.60 pts



Bienvenue

Marc, Carole et Cyril Schreiber ont agrandi leur famille avec la venue au monde, le 20 juillet 2006, d'un petit Mathieu.

Du haut de ses 50,5 cm et pour un poids de 3 k 390, il sait déjà se faire entendre.

Félicitations !

Bienvenue

C'est sous le soleil de la Martinique que Lilou, petite fille d'Henriette Vallotton, est venue au monde le 31 juillet 2006.

Vive la toute nouvelle "gran mannan" :

Le Hip hop débarque à la FSG Montreux

Suite à la réorientation professionnelle de la monitrice Jeunesse engendrant la cessation de ce groupe, il a fallu trouver un autre concept afin de dénicher un ou des moniteurs. Après mûres réflexions, le président technique s'est tourné vers la tendance actuelle : le hip hop.

C'est donc dès le mercredi 6 septembre de 17h45 à 18h45 à la salle de Montreux-Est que la société propose aux jeunes, filles et garçons de 8 à 14 ans, un cours de gym hip hop avec une professionnelle : Mlle Sonia Mazza. Selon le succès de cette nouvelle discipline, il n'est pas exclu que d'autres classes d'âges suivent.

Qu'est-ce que le Hip Hop ?

Pour véritablement comprendre dans quel contexte la culture hip hop est née il est nécessaire de connaître, dans ses grandes lignes, la situation économique et sociale précaire des classes afro-américaines et latino-américaines de la ville de New York à la fin des années 60: la grande métropole américaine est au bord d'une banqueroute financière et le restera jusqu'à la fin des années 70, les spéculateurs immobiliers préfèrent raser leurs vieux immeubles des quartiers tels que Harlem, Brooklyn ou encore le Bronx plutôt que les restaurer. Dans les quartiers susmentionnés c'est l'effervescence : suite à l'assassinat du Dr. Martin Luther King en avril 1968, du démantèlement systématique de l'organisation d'autodétermination des Black Panthers par le FBI et de l'inefficacité, voire même des constantes brutalités, des forces de l'ordre, les émeutes sont fréquentes et la violence est omniprésente dans ces bas-fonds new-yorkais.

Dès 1970, chaque pâté de maisons de chaque ghetto possède son propre gang qui le protège des dealers et des autres gangs, les ambulances et même la police n'osent quasiment plus s'aventurer dans ces banlieues où règne l'anarchie et où seules ces bandes ultra violentes font la loi.

Toutefois, au milieu de ce carrefour de violence, de pauvreté où la survie est un challenge quotidien, d'autres directions se profilent déjà et convergent par l'état d'esprit positif et créatif qu'elles vont nécessiter.

La danse Hip hop :

Superstar noire américaine, l'emblématique James Brown sort en 1969 son énième hit intitulé Popcorn puis en 1972 Get on the Good foot; parallèlement, il développe dans ses shows des pas et mouvements de danse originaux qui deviennent très vite populaires dans les ghettos noirs. Energiques et parfois même acrobatiques, ces danses consistent en un travail très rapide des pieds sur le rythme, le centre de gravité du corps demeurant constamment au raz du sol.

Forts de ces nouvelles danses à la mode, des jeunes de quartiers défavorisés, en particulier des adolescents du Bronx, se mettent progressivement à se défier par le biais du Popcorn et du Good foot. Ces mêmes jeunes fréquentent alors les premières block parties et trouvent ainsi un support musical ainsi qu'une ambiance dans laquelle ils peuvent réaliser leurs défis. En 1974-75, les block parties prolifèrent et deviennent le rendez-vous de tous les danseurs qui, par la force des choses, commencent à affiner leurs pas et à en développer de nouveaux dans le but d'épater la foule dansante. Ces derniers aiment en particulier se produire lors du break (voir ci-dessus) d'un morceau de musique ; pour cette raison, on les nomme alors b-boy (diminutif de break-boy).

Au milieu des années 70, le b-boying (ou breakdance) a déjà évolué par rapport aux danses originales et originelles précitées; en effet, celle des b-boys consiste en un travail debout et au sol qui s'inspire, en plus, de danses africaines et sud-américaines, notamment de la capoiéra. Les figures acrobatiques, comme on les connaît aujourd'hui, sont encore absentes ; elles apparaîtront uniquement à la fin des années 70, voire même au début des années 80, avec en particulier l'influence du célèbre groupe dont les membres sont à l'origine de plusieurs d'entre elles : le Rock Steady Crew.

Un mode d'expression corporelle était né.

(comm.)

**Tous les mercredis de 17h45 à 18h45,
salle de gymnastique de Montreux-
Est,
cours de Hip Hop
pour les jeunes de 8 à 14 ans**

FSG
Montreux

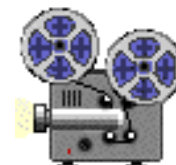
Gala

2006

*Samedi 18 novembre
à la salle Omnisports du Pierrier/Clarens*

A NE PAS MANQUER

**le rendez-vous des
stars du cinéma**



production : FSG Montreux

LE COMITE

Le président d'Honneur
Francis Depallens

La présidence
Esther Suter

La vice présidence
Vacant

Le secrétariat
Judith Bron
Natacha Paillex

La technique
Emmanuel Demartini

La caisse
Janine Zurich

La Communication
Marielle Grandin

Le Sponsoring
Diane Bryois-Spinnler

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Angela Antenucci
Martine Dupourqué

kid gym
Romain Genoud
Manoé Betrix

gym hip hop
Sonia Mazza

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht
Sandrine Vernex
Irène Gruaz
Laurie Comtesse

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud

actif/active
Laurent Demartini
Franca Demartini
Henriette Vallotton
Michel Dey
Silvia Marchesini
Caroline Vacchini
Angela Antenucci

L'AGENDA

16 septembre
Champ. Suisse Amateur GAF
Glaris/GL

18 septembre
Lundi du Jeûne

6 octobre
Assemblée d'automne
réfectoire Omnisports/Clarens

7 octobre
Championnats Romands par
équipe et engin GAM
Romond/FR

7 au 22 octobre
Vacances scolaires vaudoises

18 novembre
Gala
salle Omnisports/Clarens

**prochain numéro
octobre 2006
dernier délai de rédaction
30 septembre 2006**

Adresses

FSG Montreux
FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence
Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél : 021/961 19 53
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Le Montreux Info Gym
Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

En bref

Suite à un accident de parachutisme en Italie- dû à un mauvais atterrissage - nous souhaitons à Philippe Francey un bon rétablissement et pensons à lui.



Jeux Internationaux pour Ecoliers - Bangkok 2006

Félicitations à tous ces sportifs pour leurs performances dans ces jeux, sans oublier les coachs pour leur dévouement.

