

## Retro...actif

### Il y a 30 ans

#### Le loto

Celui-ci a eu lieu au Pavillon et a obtenu à peu de chose près le succès escompté. Le jour choisi (31 janvier) qui habituellement donne le plein des "joueurs-spécialistes ès-loto", tombait sur un lundi. Cela laissait supposer que, survenant après quatre jours consécutifs de jeu, une certaine lassitude compréhensible s'empare des habitués. Il n'en fut rien - ou presque - et si l'on ne se bousculait pas au portillon, on put néanmoins assister à une très honorable participation. Bref, nos "meneurs", qu'ils aient noms René, Pierre-Alain, Luigi ou autres, avaient le sourire au moment de la clôture.

Une fois encore, nous aimerions adresser un chaleureux merci à celles et ceux qui, près de sept heures durant, ont jonglé autour des tables, sur le podium ou derrière le rideau pour le bien de notre trésorerie. Un merci particulier aux dames pour leur très précieuse collaboration.

## Les 3 points de l'actu...

- 1) Accident de parachutisme raconté par Philippe Francey
- 2) Les 90 ans de Pierre Chabloz
- 3) Horaires des groupes

## Convocation

### Assemblée Générale

**Le vendredi 23 février 2007 au café-restaurant Le Rialto dans l'arrière salle (av. Mayor-Vautier 2 - 1815 Clarens) à 20h30.**

**Une excuse auprès de notre présidente Esther Suter vous est demandée en cas d'empêchement.**

#### Ordre du jour :

1. **Ouverture de l'assemblée**
2. **Liste de présences**
3. **Election des scrutateurs et approbation de l'ordre du jour**
4. **Approbation du procès verbal de la dernière assemblée générale 2006**
5. **Approbation des rapports annuels**
  - 5.1 **Président administratif**
  - 5.2 **Président technique**
6. **Comptes annuels 2006**
  - 6.1 **Présentation**
  - 6.2 **Rapports des vérificateurs des comptes**
  - 6.3 **Approbation**
7. **Décharge du caissier**
8. **Cotisations**
9. **Approbation du budget 2007**
10. **Présentation du programme d'activités 2007**
11. **Elections**
  - 11.1 **Comité**
  - 11.2 **Vérificateurs des comptes**
12. **Honorariat**
13. **Admissions et démissions**
14. **Communications du comité**
15. **Propositions des membres**
16. **Clôture de l'assemblée**

Vendredis 9 février et 2 mars 2007

### Lotos de la FSG Montreux

	11	26		42	50		70
5		27	30		58		76 86
	16			43		65	79

**20h00 précises à la salle Omnisports du Pierrier à Clarens.**

Réservation des abonnements auprès :

- des moniteurs
- de la présidente Esther Suter  
esthersuter@fsgmontreux.ch ou  
au 021 961 19 53

50 frs l'abonnement

## ***Philippe Francey : mon accident de parachutisme***

Pour commencer, il faut bien situer le personnage : Philippe, avant d'intégrer le groupe artistique de Montreux en 1993, était un gymnaste de la société de Chernex. C'est donc à 8 ans que Manu le prend sous son aile. Au fur et à mesure des années, Philippe accomplit d'excellentes performances dont une couronne fédérale en 2001 dans la catégorie P5. Un peu voire même beaucoup casse-cou, les sensations fortes ne l'effrayent pas, au contraire, que ce soit en gym, en ski ou en parachute, l'extrême normalement contrôlé l'attire. Mais voilà, il suffit d'une fois...

### **Récit de mon accident de parachutisme**

*Durant mon école de recrue d'éclaireur-parachutiste (qui devait s'étendre sur 43 semaines), j'avais droit à un grand congé de 2 semaines. Pour me changer les idées, je suis parti quelques jours en Italie, à Ravonna, avec 5 camarades de l'armée pour faire du parachutisme civil.*

*Le lundi 7 août, premier jour de saut, toutes les conditions étaient réunies pour une excellente journée : soleil, très peu de nuages et température de rêve.*

*Après notre 7ème saut, 3 d'entre-nous décidèrent de rester au sol pendant que nous autres effectuerions encore un saut avant un dernier au coucher de soleil au bord de la mer. Un des amis, au sol, filmerait alors nos atterrissages. J'en ai profité pour faire un "Hook turn" (figure pour un atterrissage rapide). Cette figure exige une bonne expérience du parachutisme (environ 1000 sauts). En ce qui me concerne, je n'en avais qu'un peu plus de 200. Cependant, je l'avais déjà tenté et réussie une dizaine de fois. Mais, ce 7 août au soir, après une approche un peu trop basse, mon manque d'expérience et dans le stress, j'ai hésité une fraction de seconde avant de, finalement, effectuer cette figure. Comme j'étais manifestement trop bas j'ai heurté le sol quasiment à plat-ventre à une vitesse d'environ 80 km/heure, ce qui correspond à une chute de 20 mètres. Le centre de parachutisme a immédiatement appelé une ambulance qui est arrivée environ 5 minutes après l'accident.*

*N'ayant pas perdu connaissance, j'essayais de me*

*relever mais mes camarades faisaient leur possible pour m'en empêcher. Arrivé à l'hôpital de Ravonna, les médecins décelèrent la cassure du fémur gauche puis me passèrent au scanner, ce qui révéla une grave lésion de l'aorte (2/3 de l'épaisseur du tissu). A part ça, cheville droite cassée, légères fissures de 7 vertèbres ainsi que du sternum.*

*Un déplacement d'urgence à l'hôpital de Bologne fut organisé. 80 km en ambulance, ce n'était pas sans risque mais heureusement, tout s'est bien passé.*

*Après 4 jours où l'on me maintenait endormi, les médecins m'ont opéré afin d'introduire une prothèse dans l'aorte. Puis après à nouveau 5 jours de semi-coma, j'ai été opéré du fémur et de la cheville.*

*J'ai fait près de 3 semaines d'hôpital à Bologne, dont 2 aux soins intensifs avant d'être rapatrié au CHUV à Lausanne au moyen du Jet-ambulance de la Rega où j'ai été soigné durant 1 mois 1/2.*

*De retour chez moi, avec des béquilles, mon rétablissement se poursuit gentiment, Un récent examen médical m'a conforté : la prothèse de l'aorte c'est très bien intégrée. Je marche maintenant sans béquille mais ma cheville me fait encore boiter. J'espère recommencer le parachutisme d'ici au printemps et pouvoir terminer mon école d'éclaireur-parachutiste mais le chemin est encore long, ce n'est pas gagné d'avance.*

*Je tiens à remercier tous ceux qui m'ont rendu visite à l'hôpital et soutenu durant ces semaines, cela m'a beaucoup aidé dans ma rééducation.*

*Philippe Francey*

Actif et active

## **Sortie de ski à Torgon**

*"Rendez-vous à 8h15 au bar du Perroquet de Torgon le samedi 6 janvier 2007 !"*

C'est donc ce samedi là que nous nous sommes retrouvés dans ce bar pour un petit déjeuner apprécié avant de chausser les skis et snows pour certains. Le soleil était de la partie mais la neige a un peu boudé ce qui était dommage. Après une première montée en arbalète, nous voilà sur les pistes désertiques slalomant à toute vitesse, c'était parti pour une matinée non stop de glisse...

La pause de midi était méritée; les sandwiches et la couronne des rois (6 janvier oblige) nous ont redonné des forces pour affronter une après-midi un peu plus acrobatique mais toujours aussi féérique...

16h20, les jambes se sont fait sentir, les muscles ont bien travaillé, il était temps de s'arrêter mais pas de se quitter; après une belle journée comme celle-ci, une fondue ou une raclette était inévitable, c'est donc à Vionnaz que toute notre équipe s'est dirigée pour clôturer cette sortie du groupe actif-active.

En conclusion : ce fut une super journée !!

MG



Fête Fédérale de Gymnastique 2007 - Frauenfeld du 14 au 24 juin

Carte de supporter et d'accompagnant comprenant :

- 2x le trajet aller-retour en train
- L'entrée au site de compétitions

Elle est offerte par la FSG Montreux à ses membres. 50.- pour votre parenté et vos amis.

S'annoncer jusqu'au 23 février 2007 dernier délai chez :

Emmanuel Demartini

Ch. des Vergers 3

1804 Corsier

079 660 97 37

manudemartini@fsgmontreux.ch

Cérémonie d'ouverture  
le dimanche 17 juin - production des dames

Les productions du groupe actif-active se font le samedi 23 juin aux heures suivantes :  
15h35 / 17h35 / 18h50

## membres supporters

## MERCI

### Que veut signifier "membre supporter" ?

Notre société comprend 5 catégories de membres, à savoir : juniors, actifs et actives, honoraires, honneur et supporters. Sont considérés comme **membres juniors** les jeunes gymnastes, filles et garçons, jusqu'à l'âge de 16 ans. Pour être reçu **membre actif ou active** il faut être dans l'année de ses 16 ans. Pour les **membres honoraires** : tous les gymnastes qui ont convenablement rempli leurs obligations de membres actifs ou actives durant 25 ans à la FSG dont au minimum 15 dans notre société. Toute personne ayant rendu à la société des services signalés peut être rendue au rang de **membre d'honneur**.

Revenons à nos moutons, c'est-à-dire aux **membres supporters**. Certes vous n'avez pas les droits des autres membres mais, par votre générosité financière, nous pouvons vous compter parmi nous, dans la "famille" de notre société. Grâce à vos dons, nos jeunes gymnastes peuvent bénéficier d'un bon encadrement. MERCI de votre fidélité!!

Mais voilà... ces dernières années, notre liste a considérablement diminué au grand regret du comité. Que faire ?? encore une question sur laquelle il faut se pencher...

Membres supporters :

- KUNZLI & FRERES à Villeneuve
- M. Roland Comtesse de Montreux (aussi membre d'honneur)
- M. et Mme Chatelanat de Bex
- Mme Claudine Demartini de Clarens
- M. Michel Detrey à Clarens
- M. Albert Gysin de Neuhausen
- M. Siméon Moura de Pallens
- M. André Dey de Montreux
- M. et Mme Leresche de Clarens

Quelle démarche entreprendre pour devenir "membre supporter" ?

C'est très simple, il suffit de verser un don à

FSG Montreux

CCP 18-564-8

En échange, vous recevrez le Montreux Info Gym - journal officiel de la FSG Montreux - où chaque année vous y trouverez un bulletin de versement pour renouveler votre engagement.

Encore merci à tous nos anciens et futurs donateurs.

MG

## GAF et GAM

## Concours Interne

Le vendredi 15 décembre dernier à la fosse de la salle Omnisports de Clarens s'est déroulé le traditionnel concours interne de gymnastique artistique féminine et masculine de notre société. Concours un peu particulier vu qu'il se pratique en duo obligatoirement mixte. Cette année, la palme d'or a été décernée au tandem Stéphanie Falbriard et Patrick Ohnmacht. Bravo !



(comm.)

## Anniversaires de février HAPPY BIRTHDAY A

Michel DEY, né le 1er février 1954  
 Davide MEMMI, né le 02.02.1998  
 Johanna GOLINUCCI, née le 02.02.1994  
 Nathalie DEMARTINI, née le 06.02.1976  
 Fabienne LAUB, née le 12.02.1970  
 Stéphane THELIN, né le 16.02.1977 (30 ans)  
 Sylvain GRANDIN, né le 16.02.1999  
 Deneta HAMZABEGOVIC, née le 17.02.1997 (10 ans)  
 Nicolas HEFERMEHL, né le 22.02.1984  
 Serge THELIN, né le 24.02.1979  
 Pierre BONFANTINI, né le 24.02.1942  
 Margrit BLANC, née un 26 février

## Anniversaires de mars HAPPY BIRTHDAY A

Laetitia MARTINEZ, née le 1er mars 1982  
 Julien MATTENET né le 09.03.1987 (20 ans)  
 Sandrine VERNEX née le 12.03.1988  
 José Pedro COELHO, né le 13.03.2000  
 Andrea LOURENCO, née le 14.03.1996  
 Baptiste LLESHI, né le 17.03.2002  
 Ludovic MEYLAN, né le 17.03.1996  
 Lorraine HAMON, née le 20.03.2001  
 Patrick OHNMACHT, né le 21.03.1990  
 Léa BLATTI, née le 22.03.2001  
 Marie CHAPUIS, née le 24.03.1997 (10 ans)  
 Caroline VACCHINI née le 24.03.1968  
 Loïc MAURON né le 28.03.1996  
 José-Miguel SALINAS, né le 30.03.1998

## Communications

Vendredis 9 février et 2 mars 2007 : traditionnels lotos de la FSG Montreux organisé à la salle Omnisports du Pierrier.

**Chaque gymnaste et membre est concerné par cette manifestation.**

Rappelons que grâce à ce procédé, une entrée d'argent dans les caisses de la société est à la clé et que le montant du bénéfice sera le résultat de votre dévouement.

Même si les lotos n'intéressent pas tous les membres, les parents, amis, voisins, eux le sont peut-être. N'oubliez pas que plus il y a d'abonnements vendus, plus la société bénéficiera d'espèces pour satisfaire les groupes mini-gym, kid-gym, hip hop, GAF et GAM, actif et active, dame, senior et fitness.

Rappelons aussi que chaque joueur ou non est le bienvenu pour un coup de main lors de cette soirée, que ce soit comme vérificateur ou simplement pour le rangement de la salle.

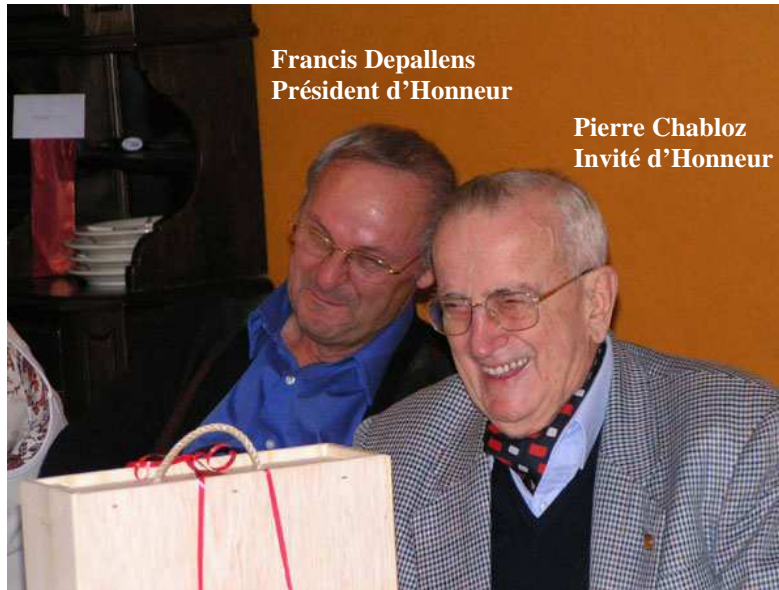
Le comité vous souhaite bonne chance et surtout merci de votre aide !!

(comm.)

Groupe	Responsable	Coordonnées	Jour	Heure	Lieu	Age
Mini-gym	Angela Antenucci	076 508 20 10	lundi	de 16h15 à 17h15	Salle de gym d'Etraz	de 4 à 5 ans
Kid Gym	Romain Genoud	079 710 69 87	vendredi	de 17h45 à 19h45	Salle de gym Montreux-Est	de 5 à 8 ans
Gym hip hop	Sonia Mazza	078 699 09 80	mercredi mercredi	de 16h30 à 17h30 de 17h45 à 18h45	Salle de gym Montreux-Est Salle de gym Montreux-Est	de 7 à 9 ans de 10 à 15 ans
Artistique fille	Franca Demartini	076 376 39 62	lundi mercredi jeudi vendredi	de 16h45 à 19h30 de 16h30 à 19h30 de 16h45 à 19h45 de 16h45 à 19h45	Salle Omnisports à Clarens Salle Omnisports à Clarens Salle Omnisports à Clarens Salle Omnisports à Clarens	dès 7 ans dès 7 ans dès 7 ans dès 7 ans
Artistique garçon	Emmanuel Demartini	079 660 97 37	mardi mercredi vendredi	de 17h30 à 20h00 de 16h30 à 19h30 de 16h45 à 19h45	Salle Omnisports à Clarens Salle Omnisports à Clarens Salle Omnisports à Clarens	dès 8 ans dès 8 ans dès 8 ans
Actif	Laurent Demartini	079 637 76 67	vendredi	de 20h00 à 22h00	Salle de gym Montreux-Est	dès 14 ans
Fitness	Silvia Lambercy	078 707 04 88	lundi mercredi	de 20h00 à 21h15 de 20h00 à 21h15	Salle de gym Montreux-Est Salle de gym Montreux-Est	dès 16 ans dès 16 ans
Dame	Henriette Vallotton	021 960 26 81	jeudi	de 20h30 à 22h00	Salle de gym Montreux-Est	
Homme	Michel Dey	021 922 94 62	mardi	de 20h30 à 22h00	Salle de gym Montreux-Est	

## L'anniversaire historique de Pierre Chabloz

Il y a bien longtemps que notre société n'a pas vécu un tel rassemblement de membres autour d'une table, que ce soit celle des assemblées ou même celle des réceptions de clôture des Fêtes Fédérales... bref, ce fut une soirée magique due à M. Pierre Chabloz et ses 90 ans.



Francis Depallens  
Président d'Honneur

Pierre Chabloz  
Invité d'Honneur

Jeunes (même très jeunes) et moins jeunes se sont retrouvés au café Restaurant Le Rialto à Clarens le vendredi 12 janvier 2007. Des plats de viandes séchées et de magnifiques pizzas, sans oublier, le vin et un digestif portugais très appréciés par les convives, Pierre (Pierrot pour les intimes) nous a "bluffés" par sa jeunesse. Nous avons constaté qu'il n'avait

en rien perdu de son souffle lors de la partie inévitable de la cérémonie du majestueux gâteau préparé soigneusement par notre boulanger de service : M. Ohnmacht. Si je compte juste sur la photo de notre site internet, nous étions 41 + la photographe, égal 42 - que du beau monde que je ne citerai pas par manque de place.

MG

Madame la Présidente,  
Chères amies et chers amis gymnastes,

La Tour-de-Peilz, le 15 janvier 2007

Vendredi dernier, vous m'avez fait l'honneur d'organiser une très sympathique réunion à l'occasion de mon anniversaire. J'ai été très touché par votre geste. L'ambiance très amicale, qui a régné ce soir-là, m'a réconforté en cette période douloureuse que je viens de traverser depuis le début de novembre.

Aussi, je tiens à vous exprimer ma cordiale gratitude pour toutes vos marques d'amitié. Je vous dis merci particulièrement pour les bouteilles de délicieux nectar, si bien habillées d'une magnifique étiquette.

Puisque l'occasion m'en est offerte, je forme des vœux chaleureux pour l'activité de votre belle société et pour des réussites de vos gymnastes tout au long de l'année 2007.

Avec ma vive reconnaissance, je vous prie Madame la Présidente, chères amies et chers amis gymnastes, de croire en mes sentiments de sincère amitié.

P. Chabloz

## Le Noël des panthères roses

Le Père-Noël n'était pas la seule vedette ce lundi 18 décembre de l'année dernière. Pour le grand plaisir des parents et grands-parents, les panthères roses, tant appréciées lors du Gala de novembre, ont remis ça au Collège d'Etraz, sous l'oeil attentif de notre présidente toujours fidèle à ce rendez-vous.

Cette fête n'aurait pas été complète sans les chansons et les poésies récitées à ce gentil Père-Noël descendu spécialement de son bureau des Rochers-de-Naye à la demande d'Angela et Martine.

Vivement Noël prochain ! en attendant, SOYEZ SAGES !!

MG





## LE COMITE

**Le président d'honneur**  
Francis Depallens

**La présidence**  
Esther Suter

**La vice présidence**  
Vacant

**Le secrétariat**  
Judith Bron  
Natacha Paillex

**La technique**  
Emmanuel Demartini

**La caisse**  
ad interim Esther Suter

**La Communication**  
Marielle Grandin

**Le Sponsoring**  
Diane Bryois-Spinnler

## LES ENTRAINEURS

**mini-gym**  
Angela Antenucci  
Martine Dupourqué

**kid gym**  
Romain Genoud  
Manoé Betrix

**gym hip hop**  
Sonia Mazza

**artistique fille**  
Franca Demartini  
Valérie Wicht  
Sandrine Vernex  
Irène Gruaz

**artistique garçon**  
Emmanuel Demartini  
Nicolas Murbach  
Romain Genoud

**actif/active**  
Laurent Demartini  
Franca Demartini

**dame**  
Henriette Vallotton

**senior**  
Michel Dey

**fitness**  
Silvia Lambercy-Marchesini  
Caroline Vacchini  
Angela Antenucci

## L'AGENDA

**9 février**  
Loto  
Omnisports/Clarens

**23 février**  
Assemblée Générale  
Café-restaurant le Rialto/Clarens

**24 février au 3 mars**  
Vacances scolaires vaudoises

**2 mars**  
Loto  
Omnisports/Clarens

**21 mars**  
Concours VD GAF  
Aigle

**24 mars**  
Coupe du Printemps GAM  
Omnisports/Clarens

**31 mars**  
Championnats Vaudois GAM  
Yverdon

**2 au 15 avril**  
Vacances scolaires vaudoises

**21 - 22 avril**  
Cantonale Neuchâteloise GAF et GAM  
Neuchâtel/NE

**28 - 29 avril**  
Cantonale Fribourgeoise GAF et GAM  
Romont/FR

**26 - 27 mai**  
Championnats Suisses Juniors GAM  
Lugano/TI

**2 - 3 juin**  
Championnats Suisses Juniors GAF  
Romont/FR

**3 juin**  
Journée Vaudoise Gymnastique société  
Jongny

**15-16 juin**  
Fête Fédérale GAF et GAM  
Frauenfeld/TG

**16 juin**  
Fête Fédérale dame  
Frauenfeld/TG

**23 juin**  
Fête Fédérale actif et active  
Frauenfeld/TG

**24 novembre**  
Journée Montreusienne de Gymnastique  
Omnisports/Clarens

## Adresses

**FSG Montreux**  
FSG Montreux  
Case postale 1224  
1820 Montreux 1

**La présidence**  
Esther Suter  
av. Nestlé 21  
1820 Montreux  
tél : 021/961 19 53  
E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

**Le Montreux Info Gym**  
Marielle Grandin  
Rte Carroz-Derrière 9  
1844 Villeneuve  
tél. : 021/968 24 57  
E-mail : journal@fsgmontreux.ch



**FSG MONTREUX**



En fin d'année, nous avons appris le décès de

**M. Jean Bryois**

beau-père de Diane, membre du comité de la FSG Montreux. Nous lui présentons toute notre sympathie ainsi qu'à sa famille

**Prochain numéro mars 2007**  
dernier délai de rédaction  
28 février 2007



**Fumer ça fait du mal !**