

Retro...actif

Il y a 30 ans

NOTRE ASSEMBLEE GENERALE

Elle s'est tenue le vendredi 21 mars à l'Hôtel Suisse en présence d'un nombre de membres qui n'avait pas été atteint depuis longtemps, sous la présidence de Luigi Demartini.

Cette assemblée fut intéressante à plus d'un titre et a montré la parfaite santé de la section.

Au chapitre des mutations, la démission de Michel Dey qui abandonne le monitarat en raison de ses obligations professionnelles qui l'ont fait émigrer à Genève. Jean-Pierre Jost, jusqu'ici dirigeant des jeunes gymnastes, devient moniteur de la section et Francis Depallens reprend les rênes à la tête des élèves.

Pour les très grands services qu'il a rendu à la gymnastique suisse sur le plan fédéral et cantonal, ainsi que dans toute notre région, Pierre Chabloy a été vivement acclamé membre d'honneur de notre section.

Dans les activités 1980, dans les 27 manifestations de tous genres, nous en citerons 3 :

- du 30 mars au 5 avril à Montreux, semaine d'entraînement des espoirs suisses de la gymnastique aux engins, sous la direction de Marcel Adatte et de René Tichelli.

- 2, 3 et 4 mai à Charmey, camp d'entraînement pour tous les gymnastes de la section, qu'ils soient artistiques, athlètes ou... comitards.

- les 25, 26, 27 et 28 septembre, réception des gymnastes de Wiesbaden où nous fûmes magnifiquement reçus l'an passé.

Nous nous devons d'ajouter à ce compte-rendu l'avis de démission, pour 1981, de Luigi en tant que président.

Comité :

Président d'honneur : Marcel Romersa.
Président : Luigi Demartini. **Vice-président** : Pierre Gex. **Secrétaire** : Louis Mingard. **Secrétaire PV** : Pierre-François Boretti. **Caissier** : Bernard Barbezat.
Sous-caissier : Jean Muller. **Chef Matériel** : Marcel Riedo. **Archiviste** : Henri Mermod. **Resp. bulletin** : César Vevey.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Résumé de l'assemblée générale
- 2) Duel intercommunal
- 3) Marché de Noël : bilan financier inespéré !

La Suisse Bouge Duel Intercommunal

Le duel intercommunal Coop du programme La Suisse bouge vise à **promouvoir l'activité physique dans les communes.**

Depuis son lancement à l'occasion de l'Année du sport 2005, 700 communes y ont participé. «La Suisse bouge» a réussi à inciter petits et grands, jeunes et moins jeunes à **s'adonner activement à l'exercice physique, au sport et au jeu.**

Durant la semaine sportive suisse, **du 5 au 12 mai 2010**, villes et communes sont invitées à rivaliser d'idées pour promouvoir l'activité physique. Ce projet repose sur la notion de défi en additionnant un maximum de minutes sur le parcours d'activité physique spécialement prévu à cet effet. Ces joutes ludiques et conviviales seront ouvertes à tous. Grands et petits, jeunes et moins jeunes, sportifs et non sportifs auront à coeur de montrer qu'ils sont en forme.

Pour la 2^{ème} année consécutive, Montreux défie Vevey. Toutes les sociétés locales de la commune de Montreux sont conviées à y participer. La **FSG MONTREUX Y SERA.**

Le **5 mai 2010** de 17h00 à 18h30, à la place du Marché à Montreux, **départ de la course Go for five** : les amis, familles et membres de notre société sont tous conviés à participer à cette course. A part l'aspect ludique et sportif, le côté financier n'est pas négligeable. La société ayant amené le plus de concurrents **reçoit la somme de 500 frs** par la Commune.

17h30 départ en groupe de la FSG Montreux

Mode d'emploi :

- 1) se présenter au stand des dossards et s'annoncer pour la FSG Montreux
- 2) prendre le départ de la course
- 3) effectuer la course en marchant ou en courant, en rollers, en trottinette, avec une poussette... jusqu'au port de Clarens et retour
- 4) si vous le désirez, vous pouvez renouveler l'expérience en vous annonçant à nouveau au stand des dossards.

A qui cela s'adresse ? :

A tous les groupes, petits et grands, membres ou non de la FSG Montreux

Assemblée générale du 26 février 2010

Ce soir-là, malheureusement, peu de membres ont répondu présent à l'assemblée générale, au café restaurant du Rialto à Clarens; seulement 27 ont tenu à écouter le comité presque au complet, Olivier Gruaz s'étant excusé, tout comme bon nombre de personnes, ce qui est plutôt réjouissant à ce niveau là.

La rétrospective de l'année 2009 a commencé par un émouvant hommage à Claude Moura par son ami et complice Francis Depallens (voir encadré). Cette année a été riche en manifestations organisées par le CO : Journée Vaudoise des Jeux Actif +, Journée Montreusienne, Marché de Noël, ce qui est plutôt bénéfique au niveau de la caisse car, sans cela, la société tournerait en négatif. 2009 est aussi une année riche en récompenses, Philippe Francey 3ème au Championnat Suisse Amateur GAM, un titre de champion vaudois aux Barres parallèles pour les actifs et différents podiums au niveau des artistiques filles et garçons. 2009 est aussi une année de changements au niveau des moniteurs : passage de témoin pour les mini-gym en septembre. A la même date une nouvelle arrivante pour renforcer le groupe Kid-gym, une ancienne gymnaste devenue maîtresse de ballet GAF, un nouveau moniteur hip hop, bref, Valérie Wicht peut être ravie, les groupes existants sont OK, ce qui change du premier semestre. Par contre, il ne faut pas s'endormir sur ses lauriers, cela ne suffit pas, la création d'un groupe pour la tranche d'âges 8-14 ans est primordiale pour notre responsable moniteurs.

En 2010, plusieurs rendez-vous sont agendés dont la "Suisse Bouge" du 5 au 12 mai, défi sportif entre Montreux et Vevey, Loto (qui était le 12 mars) et, évidemment le GALA prévu le 27 novembre prochain à la salle Omnisports du Pierrier. Ce gala a comme thème "Il était une fois...". Toutes les manifestations auxquelles les groupes participeront sont annoncées dans le Montreux Info Gym et sur le site internet www.fsgmontreux.ch.

Depuis 1-2 ans, Judith Bron désirait quitter le comité, ce qui est arrivé ce vendredi 26 février. Elle laisse sa place à une ancienne gymnaste et monitrice Maria Rizzi. De nouveaux arrivants sont aussi applaudis : David Demartini comme membre vu son âge (16ème année), Emilie Chevalley, monitrice ballet, Olivier Beaud, moniteur kid gym et Edilson Horta, moniteur hip hop.

En conclusion, cette assemblée a démontré que la société fonctionne bien, que les finances tournent, ce qui n'engendre pas d'augmentation des cotisations, que les membres du CO prennent leur tâche très au sérieux et que les gymnastes travaillent bien dans les salles grâce à leurs moniteurs.

Assemblée 2010 terminée, rendez-vous en automne pour le petit bilan intermédiaire.

MIG

En bref

- Nous souhaitons un bon séjour au sein de l'armée à Romain Genoud - moniteur GAM.
- Olivier Beaud, nouveau moniteur kid gym a réussi son brevet J&S1 gymnastique artistique.

Carnet noir

Nous avons appris le décès de la maman de Bernard Barbezat. Nous lui adressons toute notre sympathie ainsi qu'à sa famille.

Le 7 avril 2009, Claude Moura nous quittait dans sa soixantième année. Permettez-moi de lui rendre hommage en vous relatant l'essentiel de son activité qui a été très dense pendant toutes ces années.

Après les Jeunes Gymnastes, c'est tout naturellement que Claude entre aux actifs et participe à l'activité et aux divers concours de la société.

Son apprentissage terminé, il s'exile quelques années Outre-Sarine d'où il nous reviendra marié et papa.

Dès son retour, il reprend son activité au sein de la société. Très rapidement, il est nommé président, rôle qu'il assume durant 8 années dont celle du 1er Mémorial Arthur Gander. Son mandat achevé, il reprend celui de président de soirée puis devient responsable de la cantine, poste qu'il assume aussi dans toutes les manifestation annexes et importantes.

Il voue un attachement particulier au groupe des seniors dans lequel il tient une place prépondérante; il suit les répétitions avec assiduité et ne manquait pour rien au monde les sorties à ski ou autres activités.

Pour le remercier de son travail et de son dévouement, il est nommé sautoir d'honneur.

Claude était un homme actif, ponctuel et fiable; il aimait le travail bien fait et avait un sens de l'organisation jusque dans les moindres détails, rien n'était laissé au hasard, il n'y avait pas de place pour l'improvisation, tout devait être impeccable.

Claude était aussi un homme jovial, plein d'humour, qui aimait la vie, la fête, il savourait ces moments de bonheur partagés avec les copains, les amis, il avait à coeur de rendre service et de mettre ses compétences au service des autres et des différentes sociétés locales auxquelles il appartenait.

C'est peu après la fête cantonale des musiques en mai 2008, où, à nouveau, il assumait la responsabilité de chef de cantines que l'on apprenait qu'il était gravement atteint dans sa santé. Malgré son optimisme et sa volonté, on l'a vu décliner de jour en jour et la maladie a fini par l'emporter. La gym de Montreux a perdu un membre et ami et les seniors se sentent amputés de cet ami qui leur manque beaucoup.

Je ne veux pas terminer cet hommage sans y associer sa famille et surtout son épouse Graziella qui, tout au long de ces mois difficiles, l'ont entouré et accompagné d'une manière admirable.

Salut Claude, adieu l'ami !

Francis Depallens



Suite et fin

L'aventure "Marché de Noël" a pris définitivement fin le lundi 15 mars passé lors du debriefing organisé par la commune de Montreux. En présence de M. Wehrli, de quelques membres du comité du Marché de Noël ainsi que des 4 associations travaillantes de la volée 2009, M. Cornaro, président du CO, a annoncé un bénéfice à "couper le souffle". La bonne vente du thé, des boissons du bar et des pizzas (encaissement de 2 frs/pizza vendue) a été favorisée par l'excellent "boulot" des associations mais, certainement aussi, par le temps, l'afflux des touristes et une cabane plus accueillante. Merci à la commune de Montreux d'offrir cette infrastructure.

Avant de clôturer définitivement ce chapitre "Marché de Noël 2009" il est bon de savoir que le dossier de candidature rédigé par Tiago Valentim a été choisi parmi une quinzaine d'autres, que la commune de Montreux compte 150 associations subventionnées par celle-ci mais pas forcément toutes désireuses d'investir la cabane, ce qui signifie qu'à cours ou long terme, il est fort probable que la FSG Montreux renouvelle cette expérience.

Voilà... le comité remercie encore une fois toutes les familles, amis et membres de la société sans qui ce bénéfice inespéré n'aurait jamais pu être réalisé.

FIN.

Malheureusement, une bien triste nouvelle nous a été communiquée : Dominique, chef pizzaiolo et "colocataire" de la cabane, est décédé subitement en janvier dernier. Au fil des jours du Marché de Noël, une chouette collaboration s'était instaurée tant avec la FSG Montreux qu'avec les suivants.

(comm.)

Le comité ne s'arrête pas, encore une manifestation à son actif

Le concours de Printemps marque le début de la saison de compétitions artistiques. Regroupant principalement les gymnastes vaudois de toutes les catégories, cette année, une exception a été faite pour Neuchâtel, ce qui rend encore plus intéressante cette rencontre non officielle mais tout de même importante pour le gymnaste et le juge. En effet, cela permet, à l'un comme à l'autre, de se préparer pour la suite des concours. Dans l'ensemble nos "petits" ont bien présenté leur programme et savent ce qu'ils doivent améliorer pour obtenir plus de points. Ils ont encore quelques entraînements pour ceci.

Ce concours a dépassé l'espérance des organisateurs. Prévue comme petite manifestation, l'afflux des spectateurs à la cantine a obligé quelques bénévoles à "courir" dans les Migros afin de "dévaliser" le pain et le jambon, sans oublier les cornichons, pour "remplir" les estomacs et, par la même occasion, la caisse.

En conclusion, ce fut, sur tous les plans, une super journée qui a débuté à 07h30 avec des membres et parents pour la mise en place des engins. Merci à tous pour cette aide, merci aussi aux pâtisseries et pâtissières, bref à vous tous présents ce jour là.

(MG)

tous les résultats sur www.fsgmontreux.ch

3 couronnes pour Montreux

En programmes 5 et 6, lors de la Cantonale Fribourgeoise et Bernoise du 17 avril dernier, Jonathan Pellet (P5), David Demartini (P5) et Philippe Francey (P6) ont été coiffés d'une splendide couronne; respectivement premier, sixième et premier, voilà trois couronnes bien portées !!!

Damien Dufaux (programme 4) ainsi que Nicolas Schoepfer (programme O) sont aussi à féliciter pour leurs performances puisqu'une médaille d'argent et une de bronze pendaient à leur cou. Quant aux autres garçons, pas de podium mais des distinctions bien méritées.

Félicitations à tous !!

tous les résultats GAM et GAF sur www.fsgmontreux.ch

(comm.)

Un peu de culture !

La **gymnastique artistique** plonge ses racines dans les concours athlétiques de l'Antiquité, remis au goût du jour par les humanistes de la Renaissance. Sous l'impulsion des Allemands, Danois et Suédois, principalement, la gymnastique artistique met en place ses agrès dès le XVIIIe siècle. Ces pratiques sont réservées aux hommes jusqu'à la fin du XIXe siècle : dès 1860 en Suisse, en 1894 en Allemagne et en 1910 en France. On assiste alors à la formation de clubs féminins qui jettent les bases de la version féminine de la gymnastique artistique.

La gymnastique dite artistique est présente au programme olympique dès 1896. Les premières épreuves olympiques féminines se tiennent en 1928 à Amsterdam. En 1948, aux JO de Londres, les barres parallèles sont définitivement remplacées par les barres asymétriques dans le programme féminin. La largeur de la poutre est fixée à 10 cm. La musique accompagne les démonstrations au sol depuis 1958. C'est d'abord un pianiste qui assure l'ambiance musicale, puis on a recours à des bandes pré-enregistrées de versions orchestrées...

A suivre...

LE COMITE

| | |
|-----------------------------|--------------------|
| Président d'honneur | Francis Depallens |
| Président | Emmanuel Demartini |
| Vice président | <i>vacant</i> |
| Secrétaire | Maria Rizzi |
| Trésorier | Olivier Gruaz |
| Fichiers/cotisations | Natacha Paillex |
| Communication | Marielle Grandin |
| Moniteurs | Valérie Wicht |
| Manifestations | Tiago Valentim |
| Sponsoring | <i>vacant</i> |

LES ENTRAINEURS

| | |
|-------------------------------------|--|
| mini-gym | Sandra Depallens Maria Menasche |
| kid gym | Manoé Betrix Olivier Beaud Karin Vouilloz |
| Agrès garçons (FSG Chernetx) | Daniel Meylan |
| hip hop | Edilson Horta |
| artistique fille | Franca Demartini Valérie Wicht Emilie Chevalley |
| artistique garçon | Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud Axel D'Addario |
| actif/active | Laurent Demartini Franca Demartini |
| dame | Henriette Vallotton |
| senior | Michel Dey |
| fitness | Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini Angela Antenucci |

L'AGENDA

| | |
|--------------------|--|
| 24-25 avril | Journées Vaudoises GAM et GAF Morges/VD |
| 8-9 mai | Cantonale Bernoise GAF Bienne/BE |
| 15-16 mai | Journées Genevoises GAM et GAF Châtellaine/GE |
| 29-30 mai | Cantonale Suisse Centrale GAM Soleure/SO |
| 5-6 juin | Championnats Suisses Juniors GAM Soleure/SO |
| 5-6 juin | Championnats Suisses Juniors GAF Uetendorf/BE |
| 26-27 juin | Championnats VD Sociétés Omnisports/Clarens |
| 4 juillet | Championnats Romands Sociétés Bulle/FR |
| 9 octobre | Championnats Romands par équipe/engin GAF et GAM Romont/FR |
| 27 novembre | Gala Omnisports/Clarens |

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8

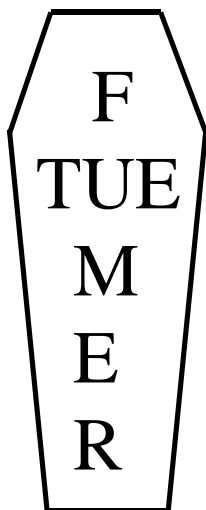
Site internet officiel
www.fsgmontreux.ch

Anniversaires d'avril HAPPY BIRTHDAY A

Bidzogo OBAMA, né le 01.04.2002
Sara DEMARTINI, née le 05.04.1997
Elisa MERCURI, née le 06.04.2005
Bernard BARBEZAT, né le 10.04.1947
Maelle GIANNONE, née le 12.04.2006
Manoé BETRIX, né le 13.04.1988
Sarah RODI, née le 14.04.2004
Maïtena DREYER, née le 20.04.2004
Philippe FRANCEY, née le 23.04.1985
Loïc GRUAZ, né le 26.04.1995
Dinis PINTO, né le 28.04.2002
Henri MERMOD, né le 29.04.1931

Anniversaires de mai HAPPY BIRTHDAY A

Christiane FUEHRER, née le 01.05.1955
Laurie COMTESSE, née le 02.05.1989
René TICHELLI, né le 09.05.1955
Kim NICOLET, née le 11.05.2000 (10 ans)
Esther SUTER, née le 12.05.1951
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944
Tiffany KAUFFMANN, née le 15.05.1995
Angela ANTENUCCI, née le 14.05.1968
Valérie WICHT, née le 15.05.1980 (30 ans)
Loris CASTO, né le 19.05.2006
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973
Elodie PEREIRA XAVIER, née le 20.05.1998
Felix AESCHBACH, né le 20.05.1953
Marc SCHREIBER, né le 20.05.1967
Camille BIGLER, née le 22.05.1996
Martine DUPOURQUE, née le 22.05.1960 (50 ans)
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947
André GRUAZ, né le 26.05.1954
Claude FALBRIARD, née 29.05.1963



sport sans fumée