

Retro...actif

Il y a 30 ans

Bienvenue aux gymnastes de Wiesbaden

L'été dernier, vous avez reçu chaleureusement les gymnastes de Montreux dans votre vieille cité rhénane. Au cours de ces trois jours de liesse et de joutes pacifiques des contacts amicaux se sont noués, prouvant bien par là combien précieuses sont ces rencontres.

Sous le signe de la gymnastique, chaque athlète a donné le meilleur de lui-même pour défendre ses couleurs et, cette année encore, il en sera de même.

Nous sommes bien conscients de la disproportion qui existe entre nos deux cités, mais nous vous assurons que nous ferons de notre mieux pour vous opposer des adversaires dignes de vos performances.

Montreux, cité des bords du Léman, enserrée entre lac et montagnes, est volontiers appelée "Riviera vaudoise". Chantée par les poètes du siècle dernier, sa vocation touristique s'est affermie au cours des ans et c'est par milliers que les visiteurs affluent de nos montagnes et animent notre ville d'une foule colorée et sympathique.

Notre ville organise chaque année de nombreuses manifestations sportives, un Festival de jazz mondialement connu ainsi qu'un Festival de musique classique animant la saison d'automne.

Chers amis, pendant 4 jours, vous aurez loisir d'admirer ces rivages et de vivre avec une population qui a fait vœux de vous bien recevoir.

Le petit vin de nos coteaux, soigné jalousement dans le mystère des caves, aidera, nous en sommes sûrs, à concilier germains et latins, à découvrir nos qualités communes et à faire naître la chanson de notre amitié.

le comité

Les 3 points de l'actu...

- 1) Bravo les actifs
- 2) Veni vidi vici pour MC team à Bulle
- 3) Du changement pour le hip hop

Actif

Et de deux !!

2009 et 2010 sont des années inscrites dans l'histoire des barres parallèles de la FSG Montreux. Le 26 juin dernier, à la salle omnisports de Clarens, le groupe Actif a brillamment défendu son titre de Champion Vaudois obtenu à Payerne, l'année passée, avec une production légèrement modifiée mais toujours aussi "classe".

Félicitations à tous - Roland Paillex, Nicola Vacchini, Tiago Valentim, Baptiste Saudan, Grégoire Comtesse, Julien Mattenet, Romain Genoud, Philippe Francey, Nicolas Murbach, Manoé Betrix, Axel D'Addario, Jonathan Pellet et leurs coachs Laurent et Manu Demartini.

Rendez-vous aux Championnats Suisses le 11 septembre !

(comm.)

Hip Hop

Deux nouvelles monitrices

Décidément, malgré un grand succès de fréquentation des cours, le groupe hip hop donne du fil à retordre au comité. En effet, après un départ forcé de M. Horta qui, malheureusement, ne pouvait assurer régulièrement ses entraînements, le Président de la FSG Montreux a "déniché" deux demoiselles SUPER MOTIVEES pour le remplacer.

C'est donc les **lundis de 18h00 à 19h00** pour les gymnastes dès 8 ans et de **19h00 à 20h00** dès 12 ans, toujours à la salle de gym de **Montreux-Est**, que Morgane Hunziker (079 949 55 36) et/ou Alison Salchegger ont le plaisir de reprendre le flambeau.

Le comité leur souhaite beaucoup de plaisir au sein de la FSG Montreux, se réjouit de découvrir leur performance lors du Gala, le 27 novembre prochain.

le comité.

Jeunesse

Une deuxième et une première place pour le Team Montreux-Chernex



Le début de cette aventure date de l'automne 2009 où les artistiques garçons de Montreux "s'unissent" aux agrès filles de Chernex pour une combinaison d'engins prévue pour leur traditionnelle soirée de gym. Après une approche timide entre les deux clans et, au fur à mesure des entraînements, la collaboration se transforme en complicité, ce qui motive les coachs à les inscrire aux Championnats Vaudois et Romands de sociétés.

C'est donc le 26 juin dernier que notre équipe s'est produite pour la première fois en compétition. Ne connaissant pas vraiment le niveau des autres sociétés vaudoises, c'est avec un grand point d'interrogation sur leur sort que ces gymnastes se sont présentés devant les juges. Après de longues minutes d'attente le verdict tombe : 9.06 pts, deuxième marche du podium derrière Vevey Ancienne... grande déception malgré tout.

Déception vite oubliée, une semaine après, à Bulle, c'est avec un 9.28 pts que le Team Montreux-Chernex est devenu Champion Romand. Espérons qu'en décembre, à Glaris, ils feront tout aussi bien, voire mieux, lors des Championnats Suisses.

Cette expérience était "pire cool" même si, par moment, on se faisait un peu "engueuler", mais bon... j'aimerais beaucoup continuer et en faire d'autres les autres années. A suivre...

Alexia

J'ai adoré cette expérience !! on s'est fait un peu "engueuler" mais sinon j'ai vraiment aimé ! J'aimerais beaucoup refaire ce genre de concours en groupe !! J'aime la GYM !!

Brianne

Super cool même si on se faisait "engueuler"

Robin

Les entraînements étaient bien à part quelques-uns et les concours étaient super bien.

Arnaud

J'ai trouvé cette expérience très bien. J'ai eu beaucoup de plaisir à partager ces moments d'émotion avec mes amis et mes entraîneurs !

Lisa

J'ai bien aimé cette expérience malgré quelques

moments pénibles mais c'était quand même "pire cool"

Laura

Ces entraînements et ces concours étaient supers ! J'ai beaucoup aimé m'entraîner avec mes amis et les profs, ça restera un très bon souvenir, j'ai hâte d'aller aux Championnats Suisses !

Déborah

Cette expérience a été inoubliable, j'ai adoré ! Merci infiniment aux moniteurs !

Mélissa

Ces entraînements et ces concours étaient "nickel bleu ciel" ! Merci aux moniteurs !

Daniella

C'était cool ! Les entraînements un peu longs des fois. Je suis content d'aller aux Championnats Suisses.

Sylvain

Si c'était sympa, c'était de la faute à Sarah !!!

Julien



Créé pour la soirée de gym de Chernex, ce groupe poursuit son petit bout de chemin en visant les Championnats Suisses en décembre prochain à Glaris. Tout ce petit monde, en plus des heures quotidiennes d'entraînement, que ce soit artistique ou agrès, se retrouve des week-ends et ne compte plus les heures passées dans la salle de gym. Pour arriver à un résultat c'est le "prix à payer" mais, comme il vous le dira, cela en vaut la peine...

MG

Anniversaires de septembre HAPPY BIRTHDAY A

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981
 Nicola VACCHINI, né le 04.09.1960 (50 ans)
 Hendrik LUDWIG, né le 06.09.1999
 Samantha SATURNI, née le 07.09.2004
 Gérald BARBEY, né le 07.09.1946
 Chloé BRACEY, née le 08.09.1998
 Bernard GRET, né le 08.09.1955
 Véronique PERRIN, née un 9 septembre
 Loïc POPOLOLLO, né le 13.09.2000 (10 ans)
 Noémie HERGUEDAS, née le 13.09.2000 (10 ans)
 Carla URGESE, née le 17.09.2003
 Pierre GEX, né le 17.09.1929
 Catherine DROMELET, née le 20.09.1992
 André BLANC, né le 24.09.1940 (70 ans)
 Gina SPICHER, née le 25.09.2002
 Thomas MEYER, né le 26.09.2001
 Julien GRANDIN, né le 30.09.1996
 Mady PERRET, née un 30 septembre

Anniversaires d'octobre HAPPY BIRTHDAY A

Malaïka BONATO, née le 06.10.2003
 Maria MENASCHE, née le 08.10.1971
 Quentin MEYER, né le 10.10.2003
 Marie GRET, née un 10 octobre
 Sheryn HUSSAIN, née le 13.10.2004
 Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953
 Nelly JOST, née un 14 octobre
 Célia DEPALLENS, née le 17.10.2005
 Tiana GERAUD, née le 18.10.2004
 Anne-Catherine BORETTI née un 19 octobre
 Karin VOUILLOZ, né le 21.10.1975
 Nina GARCIA, née le 26.10.2004
 Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965
 Mattia ALBERTO, né le 28.10.2003
 Mattia PINO, né le 28.10.2003
 Werner JOST, né le 28.10.1923

Culture gymnique

Le code de pointage de la gymnastique artistique

Le code de pointage est un document qui régleme la notation des épreuves de gymnastique artistique. Il est publié par la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG).

Traditionnellement, le Code est mis à jour à la fin de chaque cycle olympique. Les révisions majeures sont censées prendre en compte les nouvelles tendances du sport, d'évaluer ou d'effacer certains mouvements de la table des éléments, ajouter de nouvelles figures soumises par les gymnastes ou, encore, changer les règles autant que nécessaire. Les révisions mineures du code sont souvent effectuées après les Championnats du Monde.

En 2006, le code de pointage et tout le système de notation de la gymnastique ont été complètement modernisés. Les changements proviennent de la controverse sur la notation du jury au cours des Jeux Olympiques de 2004 à Athènes, qui mit en cause la fiabilité et l'objectivité du système de notation et mit en avant que l'exécution avait été sacrifiée au profit de la difficulté. Ce changement majeur s'inscrit dans la continuité de celui opéré peu avant dans le patinage artistique et qui trouvait son origine dans les mêmes irrégularités constatées dans la notation du jury au cours de compétitions internationales.

Bien que le nouveau code ne soit entré en vigueur que dans peu de compétitions internationales, dont les jeux du Commonwealth 2006, il constitue déjà un point de désaccord important au sein de la communauté gymnique. Les tenants du nouveau système estiment que c'est une étape nécessaire au développement de la gymnastique, en promouvant les figures difficiles et un système de jugement plus objectif. Ses opposants craignent que le public ne comprenne pas la notation et perde son intérêt pour les compétitions de gymnastique et, que sans mettre l'accent sur l'aspect artistique de la gymnastique, l'esprit de ce sport changera. Il y a aussi dissension sur le fait que le nouveau code met fin en pratique à la note parfaite de 10, qui était depuis longtemps le sceau de la gymnastique.

(comm.)

Convocation ASSEMBLEE D'AUTOMNE

vendredi 1er octobre 2010
 buvette de la salle omnisports/Clarens
 20h30

par respect, en cas d'empêchement, une excuse auprès du Président est demandée aux membres.

(comm.)

En bref

Un bon rétablissement à Justine Bonzon qui après une semaine de reprise des entraînements artistiques, s'est malheureusement cassée le coude.

Félicitations pour la réussite de leurs examens respectifs à Julien Mattenet, Grégoire Comtesse, Catherine Dromelet, David Demartini, Loïc Gruaz et Damien Dufaux.

Tous nos voeux de bonheur à Elena Dessena qui s'est vue passer la bague au doigt par Didier Pillod le 3 juillet dernier à Corsier.

LE COMITE

Président d'honneur
Francis Depallens

Président
Emmanuel Demartini

Vice président
vacant

Secrétaire
Maria Rizzi

Trésorier
Olivier Gruaz

Fichiers/cotisations
Natacha Paillex

Communication
Marielle Grandin

Moniteurs
Valérie Wicht

Manifestations
Tiago Valentim

Sponsoring
vacant

LES ENTRAINEURS

mini-gym
Sandra Depallens
Maria Menasche

kid gym
Manoé Betrix
Olivier Beaud
Karin Vouilloz

hip hop
Morgane Hunziker
Alison Salchegger

artistique fille
Franca Demartini
Valérie Wicht
Emilie Chevalley

artistique garçon
Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud
Axel D'Addario

actif/active
Laurent Demartini
Franca Demartini

dame
Henriette Vallotton

senior
Michel Dey

fitness
Silvia Lambercy-Marchesini
Caroline Vacchini Meyer
Angela Antenucci

L'AGENDA

11-12 septembre
Championnats Suisses Sociétés
Winterthur/ZH

20 septembre
Lundi du Jeûne

2 octobre
Championnats Romands par
équipe/engin GAF et GAM
Romont/FR

16 au 30 octobre
Vacances scolaires vaudoises

7 novembre
Coupe Jeunesse
Uetendorf/BE

17 novembre
Mérites sportifs Montreusiens
Petit Palais/Mtx

19-20 novembre
Soirée FSG Chernetx
Chernetx

27 novembre
Gala
Omnisports/Clarens

4 décembre
Championnats Suisses Jeunesse
Glaris/GL

Site internet officiel
www.fsgmontreux.ch

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8

ouverture des portes : 19h15

27.11.2010

enfant 10 frs
adulte 15 frs

parking dévié à
Béard/
gare de Clarens

IL ÉTAIT UNE FOIS...



**Gala de gymnastique
FSG Montreux
salle omnisports/Clarens
20h00**



La FSG Montreux
cherche
pour la tranche d'âge 8-14 ans,
un(e) ou des moniteurs(rices)
d'un groupe jeunesse

Intéressé(e) ?

Contacte: Valérie Wicht
valeriewicht@fsgmontreux.ch
079 218 28 34