

Retro...actif Il y a 30 ans

Charmey 83

Vendredi 27 mai, notre caravane se met en route, un mini-bus, une camionnette de matériel et une cohorte de voitures la composent.

L'équipe de cuisine prend très vite possession de son antre, si bien qu'à 20h00, les quelques 30 participants présents à ce 11^{ème} camp de Charmey peuvent se mettre à table. La soirée est calme, chacun est conscient de l'effort qui va être demandé ces deux prochains jours.

Samedi : 7h00 debout, début de l'entraînement 8h00 par un échauffement en commun, puis une partie des jeunes gymnastes nous quittent pour le stade de Bouleyre à Bulle. Quant aux autres, une répartition dans les différentes classes de performance est nécessaire. L'activité est intense, tous les groupes passent successivement à tous les engins.

12h00 repas de midi : nous ne pouvons que relever la qualité des mets servis durant ce camp, un grand merci à toute l'équipe de cuisine et plus particulièrement à notre dévouée et toujours souriante cuisinière Mme Depallens.

L'après-midi, l'entraînement continue selon le plan établi jusqu'à 17h00 où un moment de détente à la piscine permet de soulager les membres endoloris. La fatigue du jour est bien vite oubliée.

Dimanche : les extraits des championnats d'Europe de gymnastique vus la veille ne nous ont pas donné des ailes malgré les bonnes performances des Suisses. La mise en train est pénible, les muscles grincent. Même avec un entraînement régulier de plusieurs heures par semaine, une journée entière de gymnastique laisse des marques. Encouragé par les moniteurs, tout le monde se lance à nouveau pour 4 heures de sport. Notre masseur Pierrot a fort à faire pour chauffer muscles et articulations en proie à la paresse.

L'après-midi est réservée aux jeunes gymnastes qui répètent leur production pour la prochaine fête. Leur programme est très varié, le moniteur, les participants et les spectateurs présents sont enchantés par la qualité de ces productions. Bravo Francis. Fin du camp Charmey 83.

Les 3 points de l'actu...

- 1) CS 2013 à Montreux
- 2) Les résultats des concours
- 3) FFG Bienne

Gymnastique artistique

Les Championnats Suisses se font à Montreux !

Notre société a accepté, au pied levé, l'organisation des Championnats Suisses de Gymnastique Artistique, les **7-8 septembre** prochains. Le challenge est de taille, mais non effrayant, pour un comité d'organisation motivé par la venue du gratin de la gymnastique suisse chez nous. Au vu des résultats des derniers Championnats d'Europe à Moscou, il y aura du spectacle à la Salle Omnisports du Pierrier. A ne surtout pas manquer !!!



Giulia Steingruber
Championne d'Europe saut



Claudio Capelli
Champion Suisse 2012



Lucas Fischer
Vice-Champion d'Europe
Barres parallèles

(comm.)



Le saviez-vous ?

La FFG 2013 (Fête Fédérale de Gymnastique) de Bienne a sa propre chanson officielle : *Somebody Dance With Me remix 2013*.

La FFG a réussi à gagner la collaboration - et non pas la moindre - de DJ BoBo. 20 ans après la parution de ce qui fut son premier « tube », la nouvelle version de „Somebody Dance With Me“ est sortie sur les platines vendredi 19 avril, remixée par DJ Bobo avec la collaboration du chanteur Manu-L et de la star actuelle DJ Remady. Afin de rendre la gymnastique et la Fête Fédérale encore plus populaire, le CO nous invite à chanter et danser sur cette musique qui est LA chanson de la FFG 2013 !



Anniversaire de juin Happy Birthday à

Naomi ALBERTO, née le 01.06.2005
Laurence BURNIER, née le 05.06.1965
Matthieu PAILLEX, né le 11.06.1997
Pierre BINGGELI, né le 12.06.1929
Yannick DEPALLENS, né le 18.06.2002
Jean-Jacques CEVEY, né le 23.06.1918
Clara PESSOA, née le 24.06.2006
Grégoire COMTESSE, né le 24.06.1980
Florian CHAPALAY, né le 24.06.1977
Natacha PAILLEX, née le 29.06.1966
Hans WALKER, né le 30.06.1942

La Suisse Bouge 2013 Même l'orage était de la partie !

Toute la journée, le soleil était au rendez-vous ! Toute la journée, on pouvait encore dire que la météo s'était trompée !

16h55, les premières gouttes ont fait leur apparition suivies, une ½ heure plus tard, par un gros orage, limite tempétueux, et ceci jusqu'à 18h30. On ne pouvait pas faire mieux pour tremper les participants de cette « course ».

Malgré le temps, cette Suisse Bouge 2013 était un succès, les associations, ainsi que les sociétés, ont montré que Montreux pouvait aussi être une ville sportive !

(comm.)



FFG Bienne Société 22 juin 2013 Nous y serons !

Du 13 au 23 juin, à Bienne, le plus grand et le plus ancien événement de sport de masse en Suisse (depuis 1832) réunira plus de 60'000 gymnastes, 8'000 volontaires, 120'000 visiteurs. La FSG Montreux y sera. La sortie HSHS (membre honneur, honoraire, sautoir d'honneur) est agendée ce jour-là.

Programme compétition samedi 22 juin :

11h24 Barres parallèles (tente 4)
13h06 Sol (tente 1)

Si vous aussi, vous désirez vivre cette Fête Fédérale, le départ du train est prévu à

8h19 depuis la gare de Montreux

Attention : vos billets de train et d'entrée sur le site sont sous votre responsabilité et à votre charge !

Site officiel de la manifestation : www.etf-ffg2013.ch

Sachez que le week-end précédent, certains gymnastes à l'artistique défendront les couleurs de la Riviera et, pourquoi pas, décrocher une couronne ! Nous souhaitons un bon concours à Elisa Burnier, David Demartini, Romain Genoud, Damien Dufaux, Jonathan Pellet, Ludovic Meylan, Julien Grandin et Nicolas Schoepfer.

Le 21 juin, c'est au tour de nos vice-championnes Romandes des 3 jeux de participer à la FFG avec comme équipe : Henriette Vallotton, Esther Suter, Judith Bron, Anne-Catherine Boretti et Christiane Führer. Vive Montreux !

Bienne en quelques mots

Située dans le canton de Berne, Bienne est la plus importante commune bilingue de Suisse (55% allemand, 28 % français et 17% autres langues). Elle est le berceau de l'art de la fabrication horlogère suisse (Rolex manufacture ses mouvements de montre dans son nouveau bâtiment de production, siège principal de Swatch Group).

Avec ses 170 sociétés, ses plus de 90 installations sportives, ses courses de Bienne, son stade de glace, sa halle de curling, la voile et le surf sur son lac, son office fédérale du sport de Macolin, Bienne ravit le cœur des sportifs ; la FFG ne peut être mieux logée !

(comm.)

Résultats des concours

Kantonale KUTU-Tage GAF Liestal 20 et 21 avril

Programme Préparatoire

- 17^{ème} Célia Depallens
- 19^{ème} Lola Kocher
- 20^{ème} Maya Beaud

Programme 1

- 18^{ème} Margaux Murisier
- 39^{ème} Malaïka Bonato
- 42^{ème} Leny Ramos Da Vega
- 104^{ème} Alessia Rizzi

Programme 2

- 11^{ème} Layla Beaud
- 15^{ème} Gina Spicher
- 34^{ème} Solène Saugy

Programme 4

- 27^{ème} Kim Nicolet

Championnats Bernois Par équipe GAF Interlaken 27 avril

Programme Préparatoire

- 7^{ème} Célia Depallens
- 12^{ème} Maya Beaud
- 13^{ème} Lola Kocher

Par équipe :

- 2^{ème} Montreux

Programme 1

- 36^{ème} Margaux Murisier
- 45^{ème} Malaïka Bonato
- 47^{ème} Leny Ramos Da Vega
- 79^{ème} Alessia Rizzi

Par équipe :

- 12^{ème} Montreux



Programme 2

- 12^{ème} Layla Beaud
- 22^{ème} Gina Spicher
- 25^{ème} Solène Saugy

Par équipe :

- 6^{ème} Montreux

Programme 4

- 29^{ème} Kim Nicolet

Vereinsmeisterschaft GAM Steffisburg / BE 27 avril

Programme Préparatoire

- 3^{ème} Titouan Fivaz
- 6^{ème} Cédric Demartini
- 28^{ème} Sam Callinswood

Programme 1

- 8^{ème} Yannick Depallens
- 9^{ème} Kémi Bonato
- 14^{ème} Sam Andrews
- 17^{ème} Alexander Gaillard

Programme 3

- 1^{er} Théo Kenklies
- 2^{ème} Hendrik Ludwig

Programme 5

- 1^{er} Jonathan Pellet
- 2^{ème} David Demartini
- 5^{ème} Damien Dufaux
- 6^{ème} Romain Genoud
- 10^{ème} Ludovic Meylan
- 11^{ème} Nicolas Schoepfer

Journée Genevoise GAM Genève 4-5 mai

Programme Préparatoire

- 3^{ème} Titouan Fivaz
- 5^{ème} Cédric Demartini
- 10^{ème} Sam Callinswood

Programme 1

- 10^{ème} Sam Andrews
- 11^{ème} Yannick Depallens
- 14^{ème} Kémi Bonato
- 16^{ème} Alexander Gaillard

Programme 3

- 6^{ème} Théo Kenklies
- 10^{ème} Sylvain Grandin
- 14^{ème} Hendrik Ludwig
- 15^{ème} Estebann Tissot

Programme O

- 1^{er} Ludovic Meylan
- 2^{ème} Julien Grandin
- 4^{ème} Nicolas Schoepfer (s'est blessé au 2^{ème} engin)

Programme 5

- 4^{ème} Jonathan Pellet
- 5^{ème} Damien Dufaux
- 8^{ème} Romain Genoud

Journée Genevoise GAF Genève 4-5 mai

Programme Préparatoire

- 3^{ème} Célia Depallens
- 8^{ème} Lola Kocher
- 14^{ème} Maya Beaud
- 25^{ème} Pauline Tiercy
- 26^{ème} Maëlle Giannone

Programme 1

- 25^{ème} Malaïka Bonato
- 27^{ème} Leny Ramos Da Vega
- 42^{ème} Alessia Rizzi

Programme 2

- 8^{ème} Layla Beaud
- 12^{ème} Gina Spicher
- 19^{ème} Solène Saugy

Programme 4

- 12^{ème} Kim Nicolet

Programme 6

- 11^{ème} Elisa Burnier

Tous les résultats des concours, photos sur www.fsgmontreux.ch

Chaque gymnaste est un champion !



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

En bref

Merci de communiquer un changement d'adresse, de mail ou de nom à votre moniteur ou directement au responsable du fichier : Laurence Burnier laurenceburnier@fsgmontreux.ch.

IGG Windsor 2013 : la vente de pâtisseries, par nos gymnastes participant aux Jeux Internationaux pour Ecoliers (Canada), du 13 avril derniers au Marché de Vevey, a été un grand succès.

CS gymnastique artistique : 7-8 septembre 2013. Afin que ces Championnats soient une réussite sur tous les points, nous avons besoin de vous, bénévoles ! (des infos suivront). Merci d'agender ce week-end !

Utzenstorf /BE (11 et 12 mai), une médaille d'argent et de bronze en programme préparatoire, bravo à Célia Depallens et Lola Kocher ! La suite du classement sur www.fsgmontreux.ch.

Après son opération du pied, Sara Demartini abandonne petit-à-petit ses béquilles. Bon rétablissement !

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Karin Vouilloz
jeunesse	Olivier Beaud
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Isabelle Camandona-Thévoz Emilie Chevalley-Rondel
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Dachkovskaia
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

18 mai	Championnats FR Actif Romont/FR
20 mai	Lundi de Pentecôte
25 mai	EGAG Cup Trembley/GE
25 mai	Cantonale BE/FR GAM Berne
1^{er} juin	LägernCup Actif Wettingen/AG
15-16 juin	FFG Bienne GAF et GAM Bienne/BE
21 juin	FFG Bienne tournois 3 jeux Dame Bienne/BE
22 juin	FFG Bienne société Bienne/BE
22 juin	Sortie HSH Bienne/BE
14 au 19 août	Jeux Internationaux pour Ecoliers Windsor/Canada
7-8 Septembre	Champ. Suisses Gymnastique Artistique Omnisports/Pierrier
4 octobre	Assemblée d'Automne Buvette Omnisports



Fumer ça fait mal