

Retro...actif Il y a 30 ans

On jase sur le souper de section

- Bonjour Pernette !
- Salut beau Trèfles !
- Que fais-tu dans cette cave sombre posée sur ce coussin ? Ce n'est pas un endroit pour toi.
- Et toi alors ?
- D'après ce que je viens d'entendre c'est le souper de gym. Regarde, dames et messieurs arrivent déjà pour l'apéritif. Que se passe-t-il ? Me voici épinglé au veston du président et Pernette accrochée à la blouse d'une jeune demoiselle. Maintenant, nous passons à table. Pernette ne te poserais-tu pas volontiers sur ce brin de persil ? Ou sur cette tomate bien garnie ? En tout cas, ils se régalaient et ont l'air satisfait. Quel sort nous réservent-ils ?
- Ecoute beau Trèfle, on parle de nous. Nous allons les faire participer à plusieurs jeux ; nous sommes numérotés et lettrés.
- Pernette, m'accordes-tu cette danse ?
- Non, beau Trèfle, ma lettre ne correspond pas à la tienne ! Attends donc ta Pernette !
- Minuit, ouf Pernette, quelle chaleur ! Quelle soif !
- Oui beau Trèfle, quelle ambiance ! Mais les musiciens ont-ils bien tous la même partition ? Mes antennes se tire-bouchonnent et tes feuilles se froissent...
- Que vont-ils encore inventer ? Une loterie, qui gagnera ce beau panier ? Une dame bien sûr ! Eh oui, tu as raison, le 50.
- Nous voilà ballotés avec des ballons ; bousculés dans une polonaise endiablée. Ils ont décidément de drôles de jeux ces gymnastes. Nous voilà maintenant jetés dans un seau. Que vont-ils faire de nous Pernette, où es-tu ?
- Ici, ne t'affole pas, on nous tire au sort pour une belle tresse.
- La fête est finie Pernette !
Nous nous sommes bien amusés, ils ont bien rigolé.
A l'année prochaine !

Le Trèfle et sa Pernette

Les 3 points de l'actu...

- 1) Assemblée d'automne
- 2) 2014, année du Gala
- 3) Parade de Noël

Assemblée extraordinaire Un oui à l'unanimité !

Jusqu'à aujourd'hui, le groupe actif devaient s'entraîner pour sa production au sol à l'extérieur de la Commune, c'est-à-dire soit à Aigle, soit à Corsier par manque de surface de tapis à Montreux-Est. Maintenant, grâce à l'acceptation de cet important achat par nos membres, nos gymnastes pourront rester « chez nous » dans des conditions acceptables... La votation d'une nouvelle salle n'est malheureusement pas de notre ressort.

Après cette assemblée extraordinaire, la 3^{ème} en 20 ans, place à celle d'automne où 38 membres ont répondu présent à la convocation envoyée par notre secrétaire. A l'ordre du jour : salutations (le Président remercie l'assemblée), excusés (il y en avait), scrutateurs (en cas de vote), finances (ça va bien), technique (ça roule sauf pour la tranche d'âge 9-15 ans, toujours inexistante), Gala (15 novembre prochain), entraîneur professionnel (gros dossier pour un grand projet dirigé par Marc Schreiber, responsable de la commission), 150^{ème} (prochainement une réunion de la commission pour discuter des futurs projets de commémoration), loto (vendredi 13 février 2015), logo (un changement pour le 150^{ème} ?), fin (21h53).

Rendez-vous début 2015 pour la Générale !

Comité



Vendredi 13 février 2015 :

Abonnement : frs 50.-
Réservation : laurentdemartini@fsgmontreux.ch
Lieu : salle Omnisports du Pierrier/Clarens
Heure : 20h00





Samedi 15 novembre – 20h00
Gala à la salle Omnisports du Pierrier / Clarens

MONTREUX
SINCE  1867
fait sa gymnastique 

PROGRAMME

No	Production	Groupes
0	Préambule	Tous
1	Sol	GAM / Actifs mixtes / Kids
2	Saut	GAF / Kids
3	Cheval d'arçons	GAM / Minis / Actives 35+
4	Barres asymétriques	GAF
5	Anneaux	GAM / Actifs / Minis
ENTRACTE		
6	Saut	GAM / Corseaux-Corsier (jeunesse)
7	Poutre	GAF / Kids
8	Barres Parallèles	GAM / Actifs / Kids
9	Sol	GAF / Actives 35+
10	Barre fixe	GAM / Minis
11	Final	Tous

Ouverture des portes à 19h00

Enfants de 6 à 16 ans frs 10.-
Adultes frs 15.-
VIP* « membre privilège » frs 50.-

En devenant « membre privilège » vous sponsorisez 4 de nos gymnastes ainsi que leurs 2 coaches lors des Jeux Internationaux pour Ecoliers (ICG) en Australie du 6 au 11 décembre 2014.

*MEMBRE PRIVILEGE, les avantages :

- Une entrée avec siège VIP
- Une boisson à la buvette
- Une invitation à l'apéritif « membre privilège » lors de la pause
- Une rencontre avec les 4 gymnastes
- Une carte postale dédiée d'Australie

Solène, Kim, Sylvain, Théo ainsi que leurs coaches Valérie et Nicolas vous remercient de votre précieux soutien.



Nous, gymnastes, vous souhaitons de passer une excellente soirée en notre compagnie !

GAF et GAM

Neuchâtel, hôte des Championnats Romands par équipe et engin

Du programme préparatoire à 5, c'est-à-dire de 6 à 37 ans, nos gymnastes ont concouru à la Maladière, le samedi 4 octobre passé.

La journée était dédiée à la compétition par équipe avec deux podiums pour Vaud 1 dont faisait partie Mae Santisi en P1 GAF et Christopher Bär, Diogo De Jesus, Yannick Depallens en P2 GAM. Tous sont montés sur la 3^{ème} marche.

Le soir, Elisa Burnier ainsi que David Demartini se sont démarqués en montant respectivement sur la 2^{ème} et 3^{ème} marche. Bravo à tous car « chaque gymnaste est champion ! »

Résultats sur www.fsgmontreux.ch

MG



Anniversaire d'octobre Happy Birthday à

Maria MERCURI, née le 08.10.1971
Marie GRET, née un 10 octobre
Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953
Nelly JOST, née un 15 octobre
Léonard GUCKERT, né le 15.10.2009
Célia DEPALLENS, née le 17.10.2005
Theoden GREPPEN, né le 19.10.2010
Anne-Catherine BORETTI, née un 19 octobre
Karin VOUILLOZ, née le 21.10.1975
Diogo DE JESUS, né le 23.10.2002
Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965
Werner JOST, né le 28.10.1923
Luca BLANCO, né le 30.10.2008

Anniversaire de novembre Happy Birthday à

Daniel CORNARO, né le 04.11.2007
Irène BECHOLEY, née le 06.11.1982
Emmanuel DEMARTINI, né le 11.11.1968
Baptiste TIERY, né le 16.11.2009
Emilie FUCHS, née le 17.11.2009
Arnold GYGER, né le 18.11.1921
Elena DESSENA-PILLOT, née le 19.11.1979
Giacomo SAYA, né le 21.11.1949
Axel D'ADDARIO, née le 22.11.1990
Elisa BURNIER, née le 25.11.1996
Maria RIZZI, née le 26.11.1975
Gérard COMTESSE, né le 30.11.1949



Gymnaestrada 2015 12-18 juillet Helsinki – Finlande

3 gymnastes : Ludovic Meylan, Philippe Francey, Romain Genoud participent à cet événement culturel de la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG). Cette rencontre internationale sans classement se déroule tous les 4 ans – la dernière était à Lausanne –. La Gymnaestrada existe depuis 1953, elle est une des manifestations sportives les plus importantes au plan mondial.

Petit retour en arrière : La Gymnaestrada (mondiale) est née en 1939. La Suède était l'instigatrice de cette réunion appelée alors "Lingiade". 12 pays y ont participé. En 1949, la Fédération Internationale de Gymnastique a décidé d'organiser une rencontre internationale appelée Gymnaestrada. En 1953, la première édition a eu lieu à Rotterdam.

Alors, si vous les croisez avec du chocolat, laissez parler votre gourmandise, c'est pour une bonne cause.

le Comité



présente sa Parade de Noël

Montreux Noël

Du 21 novembre au 24 décembre 2014 se déroulera la 20^{ème} édition de Montreux Noël. Pour fêter cet événement, 2 grandes parades sont organisées le week-end des 13 et 14 décembre.

Ayant participé à la tenue de la cabane des bûcherons il y a 5 ans et faisant partie d'une société de la Commune de Montreux, c'est tout naturellement que le Comité a répondu favorablement à l'invitation des organisateurs.

31 groupes dont certains de notre région comme le ski club Montreux Glion-Caux, Corps de Musique Montreux-Clarens, Chemin de fer-musée Blonay-Chamby mais aussi des invités de pays étrangers, Finlande, Canada, Russie, Chine et bien d'autres défilent à travers Montreux.

Le thème de notre société est « les cadeaux de Noël » alors, quand vous nous verrez passer, faits-nous signe !

Parade de Noël

Samedi	13 décembre	19h00
Dimanche	14 décembre	17h30

Le Comité

Le saviez-vous ?

Fondée en 1985 par la fusion de la Société Fédérale de Gymnastique (fondée en 1832) et l'Association Suisse de Gymnastique Féminine (fondée en 1908) fait que la **Fédération Suisse de Gymnastique est la plus grande association polysportive de Suisse, mais aussi la plus ancienne.** Elle est installée à Aarau depuis 1832.

La devise de la FSG est :
Fier – Franc – Fort – Fidèle
= les 4 F du logo.





LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>
Membre	Valérie Fivaz

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Fumer, ça fait mal !



**Pas compatible
avec le sport !**

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Estelle Gétaz
kid gym	Marc Schreiber Ouardia Toutou
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Ioulia Sternheimer
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini
actif mixte	Philippe Francey Emmanuel Demartini David Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

Carnet noir

Une pensée pour Luc Müggli qui a malheureusement perdu sa maman.

Nous lui présentons toutes nos condoléances.



L'AGENDA

12 novembre
Mérites Sportifs Montreusiens
Omnisports/Pierrier

15 novembre
GALA
Omnisports/Pierrier

28-29 novembre
Gala FSG Cheseaux GAM et Actifs
Cheseaux

6-7 décembre
1^{er} tour Coupes fédérales FSCF GAM
St-Etienne/F

6 au 11 décembre
Jeux Internationaux pour Ecoliers GAF / GAM
Lake Macquarie/AUS

13-14 décembre
Parade de Noël
Montreux

20 décembre au 4 janvier
Vacances scolaires VD

13 février
Loto
Omnisports/Pierrier

14 mars 2015
Assemblée des délégués ACVG
Granges-Marnand

9-10 mai 2015
Coupe des Bains Actif
Yverdon/VD

13-14 septembre 2015
Championnats Suisses de Société
Yverdon/VD

26-27 septembre 2015
Championnats Suisses de Gymnastique Artistique
Winterthur/ZH

Chaque gymnaste est un champion !

www.fsgmontreux.ch