

### Retro...actif Il y a 30 ans

#### Championnats Suisses de Sections

« Montreux a décroché le bronze »... C'est sous ce titre que notre journal local, Est Vaudois du mardi 9 septembre dernier, apprenait à ses lecteurs le bel exploit de nos gymnastes à Rüti (ZH) où se disputait l'édition 1985 des Championnats Suisses de sections. En effet, lors de cette « compétition-phare » de la S.F.G., dans les exercices au sol (avec 12 gymnastes en mixte) – une discipline où la souplesse et la technique rivalisent avec la précision de l'ensemble des mouvements – ils sont parvenus à se classer parmi les finalistes pour la course au titre. Cette finale fut du reste indécise jusqu'à la fin et par conséquent serrée. Finalement, avec 9 centièmes de retard sur Kloten (premier et médaille d'or) et 6 centièmes sur Mels (argent) nous réalisons là le résultat le plus brillant de notre déjà longue carrière.

Sous la direction stricte et efficace de Luigi Demartini, chef de nos artistiques, technicien chevronné et exigeant s'il en est, notre section s'est surpassée en atteignant et même dépassant l'objectif souhaité depuis bien des années, c'est-à-dire arriver un jour en finale avec au moins 29 points sur le maximum possible de 30. C'est maintenant chose faite puisque nous voilà titulaires d'une belle médaille de bronze avec 29,34 points. Et ce n'est certes pas l'effet d'un hasard si l'on songe encore que dans cette finale nous avons encore amélioré de un centième notre prestation des éliminatoires du matin. C'est la preuve d'une maturité certaine. Bravo donc à tous les acteurs de ce succès et à leurs dirigeants.

Et s'il fallait encore prouver l'excellente santé de notre société, précisons que lors de ces mêmes Championnats Suisses nous avons eu droit à une « deuxième première » : tenter notre chance dans une autre discipline. Etant entendu que « l'appétit vient en mangeant » et que les sauts aux mini-trempe sont aussi l'une de nos spécialités, nos actifs disponibles n'ont pas craint d'affronter le jury. Pour eux l'occasion était bonne de se tester. Cet essai ne fut pas parfait, ils ont néanmoins été crédités d'une note de 28,74. Cela sous-entend qu'à l'avenir il y a aussi des possibilités dans cette direction. Donc affaire à suivre.

Encore un grand bravo à tous les participants actifs et merci aux accompagnants.

### Les 3 points de l'actu...

- 1) Programme du 150<sup>ème</sup> dévoilé
- 2) CS de société réussi
- 3) Belles performances aux CS artistique

### JOYEUX ANNIVERSAIRE Nelly !



Francis Depallens    Nelly Jost    Emmanuel Demartini  
Président d'Honneur    Président

Co-fondatrice et Présidente d'honneur de l'ancienne sous-section féminine créée en 1941 puis fusionnée à la société en 1998, il se devait de marquer son jubilé. C'est sous la responsabilité de nos dames que nous avons fêté les 90 ans de Nelly Jost ce vendredi 16 octobre au caveau des scouts à Montreux.

L'histoire entre la gym et Nelly ne commença pas seulement à la fondation de cette sous-section mais bien avant : à l'époque il n'existait aucune structure féminine à la SFG Montreux, c'est pourquoi notre toute jeune Nelly pratiquait son sport préféré dans une « gym privée ». Un jour, chose rare, elle a même eu l'occasion de faire un « ballet » avec les garçons.

« ...Les plus âgés hochaient la tête en disant : ça fera des "bringues" ! Nous nous avions 20 ans et une gym-dames c'était intéressant ! Résultat, pas d'histoire, mais plutôt de beaux mariages... »

Le Comité

## Championnat Suisse de Société 3 sur 3

Que ce soit au sol, en gymnastique ou aux barres parallèles, Montreux n'a pas rougi au Championnat Suisse de Société à Yverdon, le 12 septembre dernier.

Ce samedi matin, malgré le soleil et un ciel bleu, le programme pluie annoncé par les organisateurs, quelques jours auparavant, nous a amené à la Salle de Marive, lieu de rendez-vous pour les actifs-mixtes. Pendant que ceux-ci s'échauffaient, les supporters et certains gymnastes non « solistes » profitaient de ce beau temps (tant qu'il était encore là) devant un bon café.

10h25, les premières notes de la boîte à musique retentissaient et c'était parti !, des sauts roulés, des saltos... sans oublier la fameuse chorégraphie, le tout avec un sourire (du jamais vu), nos gymnastes se sont éclatés et cela faisait plaisir à voir. Je pense que ce jour-là la motivation demandée par l'entraîneur était bien présente. Même en ne connaissant pas encore la note, nous savions qu'ils allaient être récompensés pour cette super exécution. Bingo 9,01 pts !

12h35, c'est au tour des actives 35+ de se présenter à la salle des Iles bien connue pour son parterre vert ressemblant à une belle pelouse. Pour ce groupe, c'était une première de participer au CS et une première aussi d'avoir un certain nombre de concurrentes. Leurs objectifs n'étaient pas un podium mais une amélioration de la note tout en sachant que, au niveau national, le jugement est plus sévère. Elles y ont cru et elles ont eu raison ! Ce 8,91 leur a donné confiance pour leur avenir en compétition, elles n'ont pas fini de nous surprendre !

14h05, là on ne rigole plus, l'honneur romand est en jeu... C'est à la patinoire un peu dégelée que nos barristes se sont mouillés les pieds avant de s'élancer au rythme de Fredy : les 3 minutes 30 d'arrêt respiratoire avec tachycardie ont laissé place à une explosion de joie au son des dernières notes et, même si cette année le diplôme leur échappe d'une place, c'était magique ! Résultat ? 9,28 pts.

Voilà, 14h09 tous les groupes se sont produits et, afin d'immortaliser, cet événement, la traditionnelle photo de famille est prise.



Qui dit Championnat Suisse dit fête évidemment. Un souper en commun et hop sur la piste de danse !

Pour clôturer ce chapitre CS, il ne reste plus qu'à remercier les coaches de leur investissement, de leur patience et, surtout, de leur passion ; c'est aussi grâce à eux que les gymnastes de la FSG Montreux ont réussi leur Championnat Suisse.

Vivement la prochaine les 10 et 11 septembre 2016 à Widnau dans le canton de St-Gall !

MD

### En bref

- A vendre au plus offrant 140 m2 de moquette verte (ancien praticable). Renseignements auprès de Manu : 079 660 97 37

### Anniversaires de novembre Happy Birthday à

Daniel CORNARO, né le 04.11.2007  
Diogo GALHETO, né le 06.11.2008  
Irène BECHOLEY, née le 06.11.1982  
Luna RAGUSA, née le 07.11.2010  
Emmanuel DEMARTINI, né le 11.11.1968  
Elliott BORNET, né le 14.11.2010  
Emilie FUCHS, née le 17.11.2009  
Arnold GYGER, né le 18.11.1921  
Elena DESSENA-PILLOT, née le 19.11.1979  
Giacomo SAYA, né le 21.11.1949  
Axel D'ADDARIO, né le 22.11.1990  
Elisa BURNIER, née le 25.11.1996  
Maria RIZZI, née le 26.11.1975 (40 ans)  
Gérard COMTESSE, né le 30.11.1949

### Anniversaires de décembre Happy Birthday à

Luc MUGGLI, né le 08.12.1963  
Pierre-Alain DUMAS, né le 09.12.1951  
Marc-Henri BERSET, né le 09.12.1957  
Marielle DEMARTINI, née le 11.12.1970  
Raphaël CERUTI, né le 19.12.2009  
Sylvain PERICHON, né le 24.12.1976  
Franca DEMARTINI, née le 24.12.1968  
Valentin LEFRENE-PASSOS, né le 28.12.2008  
Keyaan MBUTU KANGUI, né le 31.12.2009  
Jules BERSET, né le 31.12.1928

## Assemblée d'Automne 02.10.2015

# Programme 150<sup>ème</sup> dévoilé

Un tiers de la société c'est-à-dire 33 membres ont répondu présent à la convocation de l'assemblée d'automne.

Durant une heure 30 environ, nous avons entendu : la baisse de 37 % du bénéfice du loto avec, pour la première fois, le retour des lots aux fournisseurs (la question du pourquoi se pose). Nous avons aussi noté qu'en 2016, aucune manifestation n'est organisée et que le comité est ouvert à toute proposition ; que le 7 novembre se déroulera la 7<sup>ème</sup> Journée Montreuusienne de Gymnastique, sont attendus tous les gymnastes et membres, que ce soit pour la compétition, l'aide ou le moment sympathique autour de la raclette à gogo, sur inscription. Mais l'ordre du jour le plus important était le 150<sup>ème</sup>, en voici les détails :

### BUCO = bureau du Comité

- Yves Depallens : Président du 150<sup>ème</sup>, coordination BUCO
- Emmanuel Demartini : vice-Président du 150<sup>ème</sup>, relation FSG Montreux, technique, logistique, RH
- Valérie Fivaz : finances
- Baptiste Saudan : marketing-communication
- Catherine Buchet : administration, secrétaire BUCO

### Programme de l'année 2017 avec son responsable

1er janvier	: Brunch	BUCO
11-12 février	: WE à la montagne	Nicolas Murbach
4 mars	: Assemblée Générale	Emmanuel Demartini
29-30 avril	: Journée Vaudoise GAF et GAM	Franca Demartini
8 juin	: Commémoration officielle	Francis Depallens
17-18 juin	: Championnat Vaudois de Société	David Demartini
19 août	: Broche	Philippe Francey
23-24 septembre	: 150 ans d'acrobatie à Montreux	BUCO
28-29 octobre	: Réunion de l'UFGV	en attente d'un responsable
18 novembre	: Show gymnique	Jonathan Pellet
16 décembre	: Noël du 150ème	Maria Rizzi
Toute l'année	: Livre du 150ème	Marielle Demartini

Le message du BUCO est simple : les 150 ans de la FSG Montreux se fêtent tout au long de l'année 2017 avec un programme où, du mini au plus âgé des membres, chacun y trouve son compte. Après cela, quelle satisfaction de constater que ce jubilé est entre de bonnes mains !

Voilà, une assemblée d'automne terminée, rendez-vous en début d'année pour la Générale !

(Comm.)

## Championnat Suisse Amateur / équipe

### Un diplôme pour David

C'est à Winterthur, le 26 septembre, que David Demartini (21 ans) et Théo Kenklies (15 ans) se sont mesurés, en catégorie Amateur, aux gymnastes de toute la Suisse.

Sachant les difficultés à rivaliser avec les centres professionnels, nos 2 montreusiens ne se sont pas laissés impressionner et ont montré que, eux aussi, pouvaient arriver à quelque chose. Et bien, ce quelque chose est une 8<sup>ème</sup> place avec diplôme pour l'ainé et un 10<sup>ème</sup> rang pour le cadet. Eh oui, dans le canton de Vaud, on fait encore de la gymnastique artistique ! La preuve, le week-end précédent, c'est par équipe qu'Estebann Tissot, Théo Kenklies, Sylvain Grandin, Julien Grandin, David Demartini et l'Yverdonois David Gacon ont représenté les couleurs vaudoises à Lenzburg en ligue C. Dans la salle, nos 6 athlètes se sont bien fondus dans la masse, le 6<sup>ème</sup> rang devant la 2<sup>ème</sup> équipe de Berne le prouve. Chez les filles, Solène Saugy et son équipe se placent au 7<sup>ème</sup> rang, laissant St-Gall 2 derrière elles.

Bravo et vive la gymnastique artistique !

MD

## LE COMITE

<b>Président d'honneur</b>	Francis Depallens
<b>Président</b>	Emmanuel Demartini
<b>Vice-président</b>	<i>vacant</i>
<b>Secrétaire</b>	Maria Rizzi
<b>Trésorier</b>	Olivier Gruaz
<b>Fichier/cotisation</b>	Laurence Burnier
<b>Communication</b>	Marielle Demartini
<b>Moniteurs</b>	Valérie Fivaz
<b>Manifestations</b>	<i>vacant</i>
<b>Sponsoring</b>	<i>vacant</i>



**N'hésite pas, rejoins nous !**

## Compte

UBS Montreux  
no 01-4049-1  
FSG Montreux  
N° de compte:  
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8



**Fumer, ça fait mal !**

## LES ENTRAINEURS

<b>mini gym</b>	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Estelle Gétaz Maria Rizzi
<b>kid gym</b>	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
<b>jeunesse</b>	<i>Vacant</i>
<b>artistique fille</b>	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini
<b>artistique garçon</b>	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini Patricia Mata
<b>actif mixte</b>	Philippe Francey David Demartini
<b>active 35+</b>	Franca Demartini
<b>dame</b>	Henriette Vallotton
<b>senior</b>	Michel Dey
<b>fitness</b>	Caroline Meyer Angela Antenucci

## VIIème Journée Montreusienne de Gymnastique – 07.11.2015 Omnisports du Pierrier

14h00	début du concours pour les gymnastes de 2003 et plus jeune
16h30	démonstration(s)
17h00	apéritif et résultats
18h30	raclette à gogo sur inscription

### Le saviez-vous ?

Au Championnat du Monde de gymnastique féminine à Prague en 1938, les barres parallèles disparaissent définitivement au profit des barres asymétriques et les anneaux balançants font leur apparition. C'est lors du Championnat du Monde à Bâle en 1950 que cette discipline - aujourd'hui exclusivement agrès - figure pour la dernière fois au programme compétitif.

FFG

## L'AGENDA

**4 novembre**  
Mérites Sportifs Montreusiens  
Omnisports Pierrier

**7 novembre**  
7<sup>ème</sup> Journée Montreusienne de  
Gymnastique  
Omnisports Pierrier

**18 décembre au 4 janvier 2016**  
Vacances scolaires VD

**19 au 29 février 2016**  
Vacances scolaires VD

**26 février**  
Loto  
Omnisports Pierrier

**12 mars**  
Assemblée des Délégués ACVG  
Préverenges

**30 avril-1<sup>er</sup> mai**  
Journée Genevoise GAF et  
GAM  
BdF/GE

**14 mai**  
Coupe des Bains Actif  
Yverdon

**28 mai**  
Championnat VD Agrès de  
Société actif  
Vallée de Joux

**29 mai**  
Sortie HSH - CE finales engins  
GAM  
Berne

**4-5 juin**  
Championnat VD gymnastique  
active 35+  
Roche

**5 juin**  
Sortie HSH - CE finales  
engins GAF  
Berne

**11 juin**  
EGAG Cup  
Tremblay/GE

**11-12 juin**  
Championnat Romand de  
Société actif et active 35+  
Martigny/VS