

Retro...actif Il y a 30 ans

Le 1^{er} janvier 1986, la Fédération Suisse de Gymnastique (FSG) a vu le jour. Elle est issue de l'union réalisée entre l'Association Suisse de Gymnastique Féminine (ASGF) et la Société Fédérale de Gymnastique (SFG).

Afin de permettre au lecteur de mieux cerner les raisons de cette union, il est nécessaire de faire un bref historique :

Il faut tout d'abord savoir que la SFG était une des seules, si ce n'est la seule fédération où hommes et femmes étaient dirigés par deux instances différentes. En effet, quand bien même l'ASGF avait sa propre autonomie, elle était une association de la SFG. A ce titre, elle avait la possibilité de conclure des matchs internationaux pour ses gymnastes féminines.

Cependant, la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) ne reconnaissant qu'une fédération par nation, c'est la SFG qui détenait la licence internationale. Ce seul exemple tend à démontrer la nécessité de régulariser une situation qui durait depuis de très nombreuses années.

Pour cela, il a fallu près de 15 ans de pourparlers, de projets, de votations. Une commission de planification forte de 40 membres (20 femmes, 20 hommes) a reçu mandat, il y a quelques années, de préparer les bases de la nouvelle fédération, en s'inspirant des propositions de structures datant de 1975...

1985 : acceptation par les délégués de la SFG réunis en assemblée fédérale du principe de l'unification (à 91,8%). Acceptation de l'unification par l'ASGF avec un score beaucoup plus serré puisque la majorité des 2/3 requise n'était dépassée que de 7 voix.

A la suite de ces décisions historiques, l'assemblée constitutive de la FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE était convoquée pour le dimanche 17 novembre 1985 à la Maison des Congrès de Zürich devant 600 personnes. Il était très exactement 10h40 quand l'acte solennel a été signé.

C'est ensuite que, pour la première fois, une présidente centrale des gymnastes suisses était élue en la personne de Madame Rita Elsner de Zoug.

Il ne reste dès lors qu'à souhaiter bon vent à la Fédération Suisse de Gymnastique et à ses 470'000 membres.

René Tâche

Les 3 points de l'actu...

- 1) Belle JMG 2015
- 2) Le Noël des plus petits
- 3) N'oubliez pas le loto !

VII^{ème} Journée Montreusienne de Gymnastique

Belle réussite

Organisée pour la 7^{ème} fois par le comité ; les « petits » gymnastes de Clarens, Chernetz et nous-mêmes évidemment se sont rassemblés, le 7 novembre dernier, à la salle Omnisports du Pierrier pour cette traditionnelle Journée Montreusienne de Gymnastique.

Comme à l'habitude, cette journée a débuté par le concours des moins de 13 ans :

- échauffement corporel
- explications des postes et
- top départ

le tout supervisé par les plus « grands » et moniteurs. Tout au long de la compétition, malgré leur jeune âge, une discipline est exigée et appliquée, on peut dire que nos graines de champions ont été exemplaires.

Le repas du soir est non seulement un moment de convivialité et de retrouvailles, mais aussi l'occasion de faire la connaissance des « nouveaux ». Une septantaine de convives ont pu, grâce au professionnalisme de nos trois raclers, manger une excellente raclette à gogo, bien sûr dans la joie et la bonne humeur, comme on le sait si bien le faire.

150 ans oblige, la VIII^{ème} Journée Montreusienne de Gymnastique ne sera pas agendée en 2017 mais les occasions de se réunir ne manqueront pas, à commencer par le gala en novembre de cette année.

Bonne reprise dans les salles et vive nous !



MD

Résultats sur www.fsgmontreux.ch

Un joli Noël gymnique pour les minis et kids

Nos gymnastes des groupes minis et kids ont bien mérité une leçon spéciale "Noël", après une année d'efforts intenses !

Chez les plus petits, 2015 a été riche en nouvelles arrivées... une ribambelle d'enfants de 4 à 6 ans ont débuté dans ce groupe "Mini". ! Nous en comptons aujourd'hui plus de 25, tous plus motivés les uns que les autres, très énergiques, dynamiques et parfois "turbulents".

Quant aux Kids-gym, ils ont eu droit à une leçon "fun" aux couleurs de Noël. En septembre, avec le passage des minis (eh oui ça grandit) dans ce groupe, le nombre de gymnastes s'élève à 15. Ils sont eux aussi très appliqués et toujours joyeux de venir chaque vendredi.

Et les monitrices ? et bien elles ont bien travaillé et ne regrettent pas de donner de leur temps à cette jeunesse qui est l'avenir de la société.



Nos minis Pères Noël prêts à livrer leurs cadeaux



Nos minis Lutins avant de prendre leur envol en parachute



Le traineau du Père Noël se forme avec des petits Lutins

Les deux Maria, Sandra et Estelle vous souhaitent une belle nouvelle année 2016.



Le Père Noël n'a pas pu passer voir ses petits gymnastes mais il n'a pas oublié de les gâter

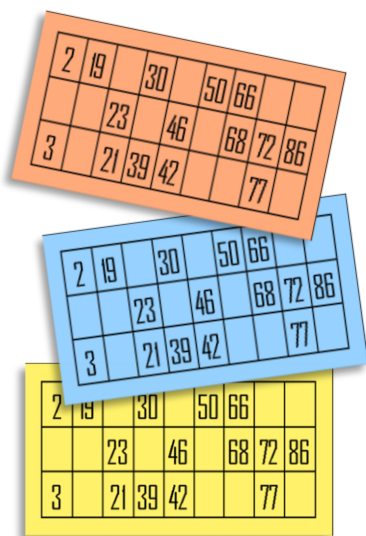
Les monitrices

CONVOCAION pour l'ASSEMBLEE GENERALE

Judi 11 février 2016
20h00

Buvette de la salle Omnisports/Pierrier à Clarens

Par respect, une excuse auprès du Président est demandée en cas d'empêchement, merci.



LOTO

Vendredi 26 février 2016

Salle Omnisports du Pierrier/Clarens-Montreux

Corps de Musique Montreux-Clarens, Volley-ball Montreux, FC Rapid Montreux et **FSG Montreux**

Abonnement frs 50.-

20x Royale et 2x Impériale

Réservation par mail : laurentdemartini@fsgmontreux.ch

ou

auprès de vos moniteurs

Toute commande non retirée 10 min. avant le début du loto sera remise en vente !

Anniversaires de février Happy Birthday à

Ines MITTERMAYR, née le 06.02.2010
Nathalie DEMARTINI, née le 06.02.1976 (40 ans)
Sandra DEPALLENS, née le 06.02.1970
Mathieu MAMIN, né le 07.02.2009
Liam FERREIRA TEMPESTA, né le 15.02.2009
Nicolas SCHOEPFER, né le 15.02.1990
Roland COMTESSE, né le 15.02.1946 (70 ans)
Sylvain GRANDIN, né le 16.02.1999
Stéphane THELIN, né le 16.02.1977
Olivier GRUAZ, né le 17.02.1967
Amadea PHARAONY, née le 21.02.2006 (10 ans)
Nicolas HEFERMEHL, né le 22.02.1984
Serge THELIN, né le 24.02.1979
Margrit BLANC, née un 26 février

Anniversaires de mars Happy Birthday à

Julien MATTENET, né le 09.03.1987
Sandrine VERNEX, née le 12.03.1988
Josiane PITTET, née un 14 mars
Ludovic MEYLAN, né le 17.03.1996
Caroline MEYER, née le 24.03.1968
Jean-Marc FORCLAZ, né le 24.03.1952

En bref

Ce fut une fin d'année difficile pour Nelly et Werner Jost, nous leur souhaitons sincèrement un bon rétablissement.

La prochaine commande des tenues gymniques se fait jusqu'au 15 février 2016. Vous pouvez vous adresser auprès de Valérie Fivaz (valeriefivaz@fsgmontreux.ch / 079 218 28 34).

Merci aux membres présents au loto du 26 février de rester pour donner un coup de main au rangement de la salle. Plus on est, plus vite la tâche est finie.

Le groupe active 35+ nous fait savoir qu'elles accueillent volontiers de nouvelles gymnastes tous les mercredis soir de 20h00 à 22h00 à la salle de Montreux-Est, sous la direction de Franca Demartini. Cette année, elles s'entraînent en vue du Championnat Romand à Martigny en juin et, évidemment, du Gala en novembre. Bienvenue à toutes !

GALA de la FSG Montreux : 12 novembre 2016 à la salle Omnisports du Pierrier. A vos agendas !

Fête Fédérale de Musique – Montreux : la gym de Montreux s'est engagée au sein de notre commune à travailler durant la journée du 12 juin 2016 pour cette manifestation. Certes, ce n'est pas de la gymnastique mais il est important de s'entraider.

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Demartini
Moniteurs	Valérie Fivaz
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>



N'hésite pas, rejoins nous !

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8



Fumer, ça fait mal !

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Estelle Gétaz Maria Rizzi
kid gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini Patricia Mata Sandra Mathey
actif mixte	Philippe Francey David Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Meyer Angela Antenucci

Le saviez-vous ?

Le terme " gymnastique artistique " est né au début du 19e siècle, car il fallait différencier la gymnastique de loisir de celle qui était alors pratiquée par les militaires. Bien que cette discipline fût encore considérée par beaucoup comme une excentricité, l'Europe des années 1880 commença à voir de plus en plus de compétitions organisées au sein des écoles, des clubs d'athlétisme et des associations communautaires. Et c'est en 1896, date de la résurrection du Mouvement olympique à Athènes, que la gymnastique fit son grand retour sur scène. Cependant, les premiers JO comportaient des disciplines qu'on pourrait difficilement qualifier "d'artistiques"; c'est ainsi que l'escalade et l'acrobatie, pour n'en citer que deux, firent les frais des adaptations qui allaient suivre. Les premiers Championnats du monde, en 1903, comportaient encore des épreuves d'athlétisme comme le saut à la perche, le saut en longueur..., épreuves qui figurèrent occasionnellement au programme jusqu'en 1954. Les Championnats de 1922 comportaient même des épreuves de natation.

L'AGENDA

11 février	Assemblée Générale Buvette Omnisports/Clarens
19 au 29 février 2016	Vacances scolaires VD
20 février	Sortie Ski GAM Château d'Oex
26 février	Loto Omnisports Pierrier
12 mars	Assemblée des Délégués ACVG Préverenges
19 mars	Coupe de Printemps GAM Maladière/NE
30 avril-1^{er} mai	Journée Genevoise GAF et GAM BdF/GE
14 mai	Coupe des Bains Actif Yverdon
28 mai	Championnat VD Agrès de Société actif Vallée de Joux
29 mai	Sortie HSHH - CE finales engins GAM Berne
5 juin	Sortie HSHH - CE finales engins GAF Berne
11 juin	EGAG Cup Trembley/GE
11 juin	Championnat Romand de Société actif et active 35+ Martigny/VS
12 juin	Fête Fédérale de Musique Montreux