

Retro...actif Il y a 30 ans

Championnat Suisse de Gymnastique de Sections

Une équipe gonflée à bloc, animée par un très bon esprit de camaraderie, des entraînements intensifs depuis de nombreuses semaines toujours suivis avec ponctualité par l'ensemble du groupe, les gymnastes montreuusiens avaient préparé la rencontre du Championnat Suisse de sections les 13 et 14 septembre à Uster dans le canton de Zürich avec la ferme intention de frapper un « grand-coup ».

Malheureusement la chance, partenaire indispensable à toutes les réussites, n'était pas de la partie. Alors, malchance ? Non, le terme est trop fort. Jamais les productions montreuusiennes n'ont été aussi bien exécutées et aussi performantes, les notes obtenues le prouvent.

Que manquait-il ? A cette question Luigi Demartini qui entraîne le groupe commence sa réponse par : « Il suffisait de presque rien, d'un peu plus de... ».

Oui, c'est au prix de tout petit détail que se gagne les places en finales.

C'est dimanche matin à 8h10, en salle, que notre équipe, encadrée par une fidèle cohorte de supporters, entame son concours par le sol. La production présentée, fruit de plusieurs années de travail, est exécutée sans aucune faute, seul un fin connaisseur peut déceler quelques toutes petites imperfections. Crédité d'un 29.24, nous nous classons 5^{ème}, juste derrière Morges. Les gyms sont attristés de ne pas atteindre les finales, mais si l'on regarde ce résultat avec un peu de recul, la déception ne doit pas être de mise. Finalement, n'avez-vous pas devancé Kloten qui, l'année passée, était finaliste et nous ravissait la 2^{ème} place ? N'est-ce pas là la preuve que vous êtes toujours en progression ?

A 10h45, survoltés par la « déception » de ne pas arriver en finale, nos magnésiens donnent toutes leurs forces pour leur dernière bataille, la production de sauts. Des envois impeccables, des réceptions sans problème, un rythme soutenu, tout est parfait. Attention verdict : 29.30, cela place Montreux provisoirement en 2^{ème} position. Neuf sections se sont déjà présentées, soit la moitié inscrite. Les espoirs les plus fous agitent les esprits des dirigeants et des concurrents, va-t-on être qualifié pour la finale ? Il s'agit de se classer dans les 4 premiers. La tension est telle que plusieurs d'entre nous préfèrent quitter la salle ! Mais hélas, le verdict final, 5^{ème}, nous prive de justesse de la qualification.

Le retour pour la Suisse romande s'effectue dans la joie, malgré tout comblé de deux belles 5^{èmes} places. Tous mes remerciements à notre président, l'organisateur de ce déplacement réussi.

Michel Dey

Les 3 points de l'actu...

- 1) Un p'tit résumé de la séance technique
- 2) Les actifs gardent leurs titres
- 3) Une semaine à la cabane des bûcherons

Séance technique – 20.08.2016 - Corsier Bonne ambiance ☺

Depuis quelques années, le dernier samedi avant la rentrée scolaire est le jour de la séance technique.

Sous la direction de Valérie Fivaz, les moniteurs exposent leurs remarques et souhaits - s'il y en a - dans une bonne ambiance facilitée par les cafés et croissants. Cette rencontre est intéressante, constructive, conviviale, primordiale.

Nous avons constaté que le groupe mini-gym et kid gym est en forte demande d'inscriptions, ce qui est une excellente nouvelle, mais l'attention portée aux plus turbulents, afin de les canaliser, pénalise malheureusement les autres, c'est pourquoi des mesures seront prises concernant ce « problème ». Quant aux GAF et GAM, il faudrait pousser les murs de la salle de la fosse à l'Omnisports... Evidemment, tout ce petit monde est bien encadré, mais de l'aide ne serait pas refusée.

Pour les actifs et les seniors, la fréquentation des gymnastes aux entraînements est régulière, tout roule. Par contre, Franca, monitrice des actives 35+, signale qu'il serait bien que ce groupe s'agrandisse afin d'assurer sa longévité.

En deuxième partie, nous avons eu l'honneur de suivre un cours théorique sur la réanimation avec un professionnel de la plongée : Phil Simba. Aujourd'hui, les appareils de réanimation n'ont plus aucun secret pour les moniteurs ; les gymnastes peuvent sans crainte se dépenser dans les salles ;).

Voilà, 13h00, pizzas pour tout le monde !

Merci à vous tous de votre participation et à l'année prochaine !

Le Comité

Actif et actif-mixte

Les barristes ont gardé leurs titres !

Après la déconvenue de la Coupe des Bains à Yverdon en mai dernier, nos actifs ont prouvé qu'ils sont les meilleurs vaudois et romands. Avec leur toute nouvelle production le niveau a monté d'un cran afin de « jouer » dans la cour des grands et aller titiller les suisses-allemands.



C'est à Widnau dans le canton de St-Gall que le 10 septembre prochain, nos gymnastes se produiront lors des Championnats Suisses de sociétés à 13h00 pile.

Quant au groupe actif-mixte, le passage au sol se fera à 16h00. Une note de 9.00 serait un bon résultat au vu de celui réalisé aux Romands à Martigny : 9.09 pts.

Un gros M... et allez Montreuuuuuux !

MD



Ça y est, on a la cabane !

Du jeudi 24 novembre au vendredi 2 décembre 2016, la cabane des bûcherons, gérée par la commune, nous est attribuée. Nous encourageons chaleureusement nos membres, familles et amis à s'inscrire pour une ou plusieurs tranches d'horaire. En effet, c'est une opportunité très réjouissante de nous faire connaître et, également, de recevoir un montant financier non négligeable.

En attendant les informations avec les inscriptions, merci d'agender ces dates car nous avons besoin de vous ! Le comité vous remercie déjà et se réjouit de vous retrouver à la cabane.

www.montreuxnoel.com

Anniversaires de septembre Happy Birthday à

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981
 Nicola VACCHINI, né un 4 septembre
 Patricia MATA, née le 05.09.1982
 Hendrik LUDWIG, né le 06.09.1999
 Leonard VAN LOOK, né le 07.08.2009
 Gérald BARBEY, né le 07.09.1946 (**70 ans**)
 Bernard GRET, né le 08.09.1955
 Véronique PERRIN-BUSSET, née le 09.09.1956 (**60 ans**)
 Viviana DALL'ACQUA, née le 11.09.2007
 Elouan FIVAZ, né le 13.09.2007
 Louis HUYS, né le 13.09.2010
 Célia DUPERTUIS, née le 18.09.2004
 Hannah GEIS, née le 21.09.2010
 André BLANC, né le 24.09.1940
 Lola KOCHER, née le 26.09.2004
 Clara FERREIRA-RIVERO, née le 29.09.2009
 Julien GRANDIN, né le 30.09.1996 (**20 ans**)
 Héléne JORDAN, né le 30.09.1975
 Mady PERRET, née un 30 septembre

Anniversaires d'octobre Happy Birthday à

Maria MERCURI, née le 08.09.1971
 Lea MREJAJ, née le 09.10.2009
 Marie GRET, née le 10.10.1922
 Mathilde SICAUET, née le 11.10.2011
 Jean-Pierre JOST, né le 13.09.1953
 Walter SCHNEIDER, né le 14.10.1925
 Léonard GUCKERT, né le 15.10.2009
 Karin VOUILLOZ, née le 15.10.1975
 Rosanna BALLIAN, née le 15.10.2010
 Ouardia TOUTOU, née le 16.09.1979
 Célia DEPALLENS, née le 17.10.2005
 Anne-Catherine BORETTI, née le 19.10.1957
 Ethan D'AUBREHY, né le 21.10.2010
 Diogo DE JESUS, né le 23.10.2002
 Sonia BOSS, née le 24.10.2010
 Marwa BAZA ANTAR, née le 26.10.2010
 Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965
 Werner JOST, né le 28.10.1923

Le comité

Championnats Suisses Amateurs GAM *Un diplôme pour David*

De chez nous, il y avait **Théo Kenklies, Sylvain Grandin, Julien Grandin et David Demartini** comme gymnastes partis à St-Gall pour les Championnats Suisses Amateurs le 25 juin dernier. Sous l'œil attentif de leurs coach et supporters, nos 4 gars, bien conscients de la concurrence, ne se sont pas laissé impressionner même si la fatigue d'avant les grandes vacances se faisait sentir.



A 22 ans, David Demartini ramène dans son sac de sport un diplôme avec une 7^{ème} place, améliorant son résultat de 1.85 pt par rapport à l'année passée, à Winterthour. Bravo à lui, bravo à vous quatre ; aujourd'hui, pratiquer de la gymnastique artistique est déjà une victoire...

MD

CONVOCAATION

Assemblée d'automne

30 septembre 2016 à 20h30

Buvette salle Omnisports du Pierrier

Ordre du jour

1. **Salutations et bienvenue**
2. **Liste des présences**
3. **Finance**
4. **Technique**
5. **Gala FSG Montreux 2016**
6. **Manifestations 2017**
7. **Jubilé du 150ème en 2017**
8. **Communications du comité**
9. **Propositions des membres**
10. **Clôture de l'assemblée**

Par respect, une excuse auprès du Président vous est demandée.



Le saviez-vous

Qu'avant Nadia Comaneci il y avait Věra Čáslavská !

Cette grande dame de la gymnastique, décédée le 30 août de cette année des suites d'un cancer, à l'âge de 74 ans, n'a pas été seulement 7 fois médaillée olympique, n'a pas eu que 4 titres mondiaux et 2 fois la note maximale de 10 lors des Championnats d'Europe de 1967, Mme Čáslavská a aussi été connue pour son franc soutien du mouvement de démocratisation tchécoslovaque et son opposition à l'invasion soviétique en 1968. Cette année-là sa prise de position en fait une ennemie et la gymnaste doit s'isoler dans une région forestière pendant de nombreuses semaines. Là-bas, elle continue sa préparation pour les Jeux de Mexico en octobre : « un arbre qui était tombé est devenu ma poutre. Je m'entraînais à la course pour le saut à cheval sur un chemin forestier. J'ai fait de la forêt mon centre d'entraînement, me préparant aux Jeux sans aucun équipement ». Le doute subsiste quant à sa participation mais elle voyage finalement vers le continent américain, à la dernière minute. Les Jeux se déroulent parfaitement pour Věra qui remporte 4 médailles d'or et deux d'argent. Seulement, la médaille d'or au sol doit être partagée avec la Soviétique Larissa Petrik, une décision qui surprend à l'époque tant Čáslavská a paru supérieure, mais la pression soviétique sur les juges aurait réalisé des miracles et empêché un cinglant camouflet.

Toujours est-il que les deux athlètes se retrouvent sur la première marche du podium pour recevoir leurs médailles d'or. Alors que les hymnes retentissent, Věra esquisse un geste qui ne passe pas inaperçu et changera sa vie : « quand l'hymne soviétique a commencé à jouer, je me suis tournée à l'opposé du drapeau de l'URSS et j'ai baissé ma tête. Ce n'était pas prévu, c'est venu du fond de moi, de mon âme, de mon cœur ».

Pour Čáslavská, les années post-Mexico sont douloureuses : « j'ai été punie par les autorités, je n'ai pas pu trouver de travail. Je suis restée sans travail pendant 5 ans. Ils m'ont empêchée de voyager à l'étranger. Leur objectif était que je sois oubliée ».

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Demartini
Moniteurs	Valérie Fivaz
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>



N'hésite pas, rejoins nous !

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
kid gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Kim Nicolet
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini Patricia Mata Sandra Mathey
actif mixte	Philippe Francey David Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

10-11 septembre	Championnat Suisse de Sociétés actif et actif-mixte Widnau/SG
24 septembre	Championnat Suisse par équipe GAM BdF/GE
25 septembre	Championnat Suisse GAF par équipe BdF/GE
30 septembre	Assemblée d'Automne Buvette Omnisports/Clarens
2 novembre	Mérites Sportifs Montreusiens Omnisports/Clarens
12 novembre	Gala Omnisports /Clarens
1^{er} janvier	Ouverture du 150 ^{ème} Petit Palais/Montreux
13 janvier	Loto Omnisports/Clarens
11-12 février	« Montagne » 150 ^{ème} Les Diablerets
4 mars	Assemblée générale Casino/Mtx
11 mars	Assemblée des délégués ACVG Crissier/VD
29-30 avril	Championnat VD GAF et GAM Omnisports/Clarens
13 mai	Coupe des Bains Actif Yverdon

En bref

Félicitations à nos membres qui ont terminé leur formation : David Demartini CFC dessinateur orientation architecte / Sara Demartini Gymnase Certificat culture générale / Julien Grandin CFC informaticien orientation généraliste / Kim Nicolet fin scolarité obligatoire / Sylvain Périchon pour sa formation professionnelle. Bravo à tous les autres dont nous n'avons pas reçu l'information et bonne retraite à André Gruaz !

Romain Genoud et David Demartini ont participé au WateRings Contest à Montreux le samedi 13 août. Ce fut du beau spectacle et, en prime, une finale pour David.

Le 20 août dernier un rêve s'est réalisé pour Aurélie Cavin (actif-mixte) : le lancement de la première édition du Gala artistique SEP'ossible en faveur des personnes atteintes de sclérose en plaque. Un spectacle qui est né à travers la passion et l'histoire familiale de deux amies fêrees de gym et de cirque. Parmi les artistes, Julien Grandin et David Demartini ont eu l'honneur d'y participer aux sauts mini-trampolines, sans oublier Damien Dufaux, Sara Demartini et Julie Cavin au staff.

Nous avons appris le décès de Mme Françoise Busset, maman de notre membre honoraire Véronique Perrin. Nous pensons bien à elle et nous lui transmettons nos condoléances. Nos condoléances aussi à notre membre honoraire Josiane Pittet pour le décès de son mari René.



Fumer, ça fait mal !