

UN MELEZE M'A DIT ...

Majestueux sur l'alpe de Balavaud, solidement ancré au terrain, bien intégré au paysage valaisan, je l'ai rencontré au hasard de notre course de la gym...

Retardataire et flâneur de nature, j'aime monter à mon rythme sur la pente raide et les herbes jaunies de l'automne.

Ce gros mélèze m'attirait. Noblesse de son allure, mystère de son ombre, langage de son silence. Que sais-je, j'ai pénétré sous un temple...

Assis sur une racine, reprenant un souffle nécessaire à la dernière grimpe, j'ai laissé parler le vent du soir dans sa structure ravagée, et ce mélèze m'a dit les longs hivers de ses 100 ans, le gel qui cimente le ruisseau, les masses de neige feutrante le passage, le téléski voisin et les skieurs gravant leurs arabesques dans la poudreuse... et ce Valais de Maurice Chappaz tout à la fois bétonné et ancestral, tout à la fois reposant et inquiétant.

Des cris lointains m'ont rappelé à la réalité. Mes camarades avaient atteint la cabane, une lumière brillait dans la nuit tombante...

Un dernier feu dans la cheminée, une gardienne avenante et sympathique, déballage des sacs, les bouteilles s'alignent au frais sur la fenêtre, la nuit a allumé les lumières de la plaine...

La gardienne, maternelle, met tout le monde d'accord et bientôt le fumet d'une fondue réussie invite à prendre place sur le ban rugueux.

Partis d'Isérables, après une vertigineuse montée en téléphérique, ils l'ont bien mérité, ces gyms, ce moment d'euphorie couronnant 3 heures de grimpe.

La soirée se poursuit animée et chantante dans ce confortable refuge suspendu dans la nuit... On a sorti les cartes, mais déjà les plus sages prennent congé et bientôt le dortoir est envahi de guerriers fourbus, des uns tombant comme bûches dans les couvertures fédérales, les délicats apprêtant leur lit pour être "comme à la maison".

Le lendemain les vît au sommet de la Dent de Nendaz tous, jeunes et vieux sans défaillance. De petits nuages ondulaient dans le ciel pâle et le tour d'horizon disparaissait dans la brume automnale.

Pique-nique sur le gazon ras, bruit de bouchons (il faut fêter ça) mais déjà il faut songer au retour et la joyeuse bande dévale pâturages et chemins raboteux pour s'affaler dans un champ de myrtilles, le souffle court et les mollets cotonneux...

On nous dit que le téléphérique a 47 ans, nous lui confions néanmoins nos précieuses personnes, non sans contrôler discrètement l'état du câble. Mais déjà nous plongeons vers la vallée où les autos nous ramènent au bercail sains, sauf mais très fatigués.

Nous étions une douzaine c'est peu, pourquoi n'êtes-vous pas venus ? Peut-être que mon mélèze vous aurait plu !

Flo

Les 3 points de l'actu...

- 1) La FSG Montreux est orpheline
- 2) un Mélèze m'a dit... (hommage à Florian)
- 3) La Belgique en image

Notre Président d'honneur n'est plus

Le 29 décembre 2004, Florian Gret s'en est allé, pas très loin, juste là-haut, au ciel. Dans ses bagages, il a emporté une grande partie de l'histoire de la gymnastique montreuusienne, certainement pour la raconter aux anges, lui qui sut si bien le faire. Sa valise devait être immense pour contenir tout ce qu'il a fait de bon dans sa vie et pour la société. Par contre, il nous laisse un grand vide rempli, heureusement, de souvenirs.

"Nous ne te disons pas adieu florian, mais bonne route à la rencontre de tes anciens compagnons Marcel, César, Luigi, et Louis, pour n'en citer que quelques uns. Ils sont certainement ravis de te retrouver pour chanter comme au bon vieux temps".

le Comité

CONVOCATION

vendredi 11 mars 2005

20h15

réfectoire de la salle Omnisports/Clarens

ASSEMBLEE GENERALE

tous les membres sont conviés à participer à cette assemblée

une excuse écrite est demandée en cas d'empêchement

entrée par l'extérieur, escalier côté rivière



La Société de gymnastique de Montreux a la tristesse d'annoncer le décès de son cher Président d'honneur

Monsieur Florian Gret

époux de Marie, père de Bernard membres honoraires de la FSG Montreux
Nous leur présentons toute notre amitié ainsi qu'à leurs famille



Florian Gret, couronné fédéral

Florian c'était aussi...

Chère Marie,
Chère famille,

Aujourd'hui, la gym de Montreux est orpheline. Elle perd non seulement son Président d'honneur mais un membre éminent, mémoire de la société et surtout un ami fidèle apprécié de tout un chacun.

C'est en 1936 que Flo-Flo est admis comme membre actif. Excellent gymnaste et couronné plusieurs fois à l'artistique, il est aussi tour à tour chef du matériel - sous-moniteur - moniteur-chef - caissier - vice-président - membre de la commission jeunesse - membre honoraire.

En 1971, en récompense de tout son travail, on le nomme Sautoir d'honneur. Mais son dévouement et son activité ne s'arrêtent pas là. Fêré de dessin, il a imaginé et réalisé la couverture de notre journal Montreux gym. Il participait volontiers à sa rédaction, fouillant dans les archives pour relater les exploits des anciens, écrivait les comptes rendus des soirées, des sorties et des concours, maintenant ainsi le lien entre les générations. On pouvait compter sur son savoir-faire pour imaginer et créer les décors des soirées. Tout le passionnait et il était toujours prêt à rendre service, c'est donc tout naturellement qu'en 1994 la société l'élevait au rang de Président d'honneur. Ce que Florian plaçait au-dessus de tout, c'était la camaraderie et l'amitié et il savait les cultiver. Son humour et son art de conteur égayaient nos assemblées et nos rencontres et tout finissait en chansons... Retracer en quelques mots la carrière de Florian au sein de notre société est impossible, mais le souvenir du compagnon et de l'ami restera à jamais gravé dans nos cœurs. A toi Marie, à vous sa famille, nous disons toute notre sympathie et vous prions de croire à toute notre amitié.

Salut mon ami Flo-Flo !

FSG Montreux

En bref

- **Janine Bertchy** a quitté le monitariat du groupe artistique fille en précisant bien qu'elle est à disposition pour des remplacements : *"...depuis quelques temps je ressens une baisse de motivation surtout que cela fait plusieurs années que j'entraîne"*. Très discrète, toujours présente pour rendre service, Janine fait partie d'une famille connue au sein de la société : Jean-Claude Rochat son papa, ancien moniteur adjoint du groupe artistique garçon avant que Manu reprenne les rênes, son frère Christian, ancien gymnaste. D'abord à Montreux puis à Corsier vu ses talents, tout au long de ses années, Janine a consacré son temps à ce sport. c'est pourquoi, aujourd'hui, elle mérite aussi de connaître d'autres horizons.

- Bon rétablissement à **Valérie Wicht** : une déchirure partielle du ligament antérieur due à la pratique (excessive ?) du ski est la cause d'une intervention chirurgicale du genou. Malheureusement, les années se suivent et se ressemblent...

- Il y a quelques mois, le comité a émis le souhait de créer un **groupe jeu** mais, faute de responsable, le projet est malheureusement mis de côté sans être totalement inactif car, pour la 3ème année consécutive, quelques membres féminines défendront les couleurs de Montreux à Guin en participant aux tournois des 3 jeux (badminton, indiana et balle frappée).

la FSG Montreux cherche
**un moniteur
ou
une monitrice
groupe KID'GYM**

renseignements auprès de Manu :
manudemartini@fsgmontreux.ch
021 922 34 07

la FSG Montreux cherche
**un moniteur responsable
et
des moniteurs adjoints
pour la formation d'un nouveau
groupe jeunesse 10-15 ans**

renseignements auprès de Manu
manudemartini@fsgmontreux.ch
021 922 34 07



Challenge International OGM ville de Charleroi

Les 22 et 23 janvier dernier, 14 gymnastes montreusiens se sont déplacés en Belgique, plus précisément à Charleroi, pour affronter les Belges mais aussi des polonais, des français, des anglais et des luxembourgeois. Vu les résultats, ils se sont bien défendus.

Challenge OGM Résultats

GAF

Brevet D ((62 gymnastes)

catégorie benjamine : 1ère Sara Demartini
catégorie benjamine 2 : 2ème Samantha Durussel

classement générale brevet D : 13ème Samantha Durussel
38ème Sara Demartini

Brevet F (19 gymnastes)

catégorie minime 1 : 1ère Johanna Golinucci

classement générale du brevet F : 1ère Johanna Golinucci

Libre FIG (17 gymnastes)

catégorie minime : 2ème Coralie Brönnimann
catégorie benjamine : 2ème Laurie Comtesse
3ème Sandrine Vernex

classement général du libre FIG : 3ème Laurie Comtesse
4ème Coralie Brönnimann
6ème Sandrine Vernex

Challenge OGM Résultats

GAM

Niveau 1 (77 gymnastes)

catégorie pupille : 3ème Julien Grandin
catégorie benjamin : 10ème Damien Dufaux

classement générale niveau 1 : 5ème Julien Grandin
21ème Damien Dufaux

Niveau 2 (43 gymnastes)

catégorie benjamin : 1er David Demartini

classement général niveau 2 : 1er David Demartini

Niveau 3

catégorie espoir : 1er Axel D'Addario
3ème Patrick Ohnmacht

classement général niveau 3 : 1er Axel D'Addario
10ème Patrick Ohnmacht

Niveau 4

catégorie junior : 1er Julien Mattenet
catégorie sénior : 1er Philippe Francey
2ème Jean-Christophe Rutscho

classement générale niveau 4 : 1er Philippe Francey
2ème Julien Mattenet
4ème Jean-Christophe Rutscho

podium du challenge 2005 : 1er Suisse (FSG Montreux)
2ème Pologne (Bydgoszcz)
3ème Belgique (Ransart)

anniversaires de février HAPPY BIRTHDAY A

Michel DEY, né le 1er février 1954
Johanna GOLINUCCI, née le 02.02.1994
Nathalie DEMARTINI, née le 06.02.1976
Fabienne LAUB, née le 12.02.1970
Sylvain GRANDIN, né le 16.02.1999
Stéphane THELIN, né le 19.02.1977
Nicolas HEFERMEHL, né le 22.02.1979
Anatole VERNAZ, né le 22.02.1999
Serge THELIN, né le 24.02.1979
Pierre BONFANTINI, né le 25.02.1942
Margrit BLANC, née le 26 février
Sacha BURKHARDT, né le 27.02.1997

anniversaires de mars HAPPY BIRTHDAY A

Lucia LAMBERT, née le 1er mars 2000
Laetitia GRUFFAT, née le 1er mars 1982
Quentin EGLI, né le 03.03.1997
Hugo BERTHIER, né le 05.03.2000
Julien MATTENET, né le 09.03.1987
Sandrine VERNEX, née le 12.03.1988
Sarah NACER-CHERIF, née le 14.03.1999
Pauline VAN VULPEN, née le 19.03.2000
Patrick OHNMACHT, né le 21.03.1990
Caroline VACCHINI, née le 24 mars
Loïc MORON, né le 28.03.1996

Félicitations

Le 15 janvier 2005, naissait une petite fille prénommée Alessia. Nous félicitons Maria Rizzi ainsi que le papa et leur beaucoup de bonheur.



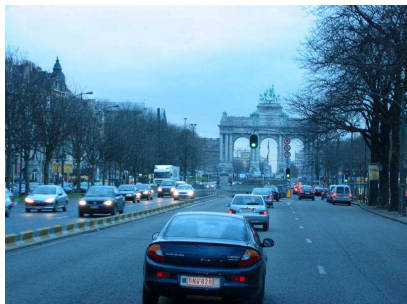
Challenge GCM Belgique



Manu : organisateur du week-end



Départ 7h15 de Corsier le vendredi 21 janvier 2005. Durant le voyage, chacun s'occupe comme il le peut...

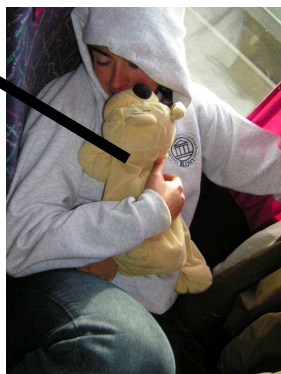


Arrivée à Bruxelles aux alentours de 17h00

le Menneke-pis

les gymnastes

ARTHUR



Gilles Repond, notre guide à Bruxelles



Un rendez-vous a été fixé avec Gilles Repond (ancien gymnaste à Montreux, établi en Belgique) pour nous emmener visiter cette merveilleuse ville. Grâce à lui, nous avons pu mieux connaître les coutumes, les habitants etc. La journée s'est terminée "chez Léon" où les moules frites nous attendaient... Extra, merci Gilles.



Pendant que certains déjeunaient, Sara et Samantha étaient en route pour le concours. Elles ont été rejointes un peu plus tard par Coralie, Johanna, Sandrine, Lorie et leurs supporters.



Le samedi, les garçons et les accompagnants ont eu la chance de visiter Bruges (la petite Venise du nord). Il a fallu 2 heures de car pour atteindre cette magnifique ville. Un peu perdus nous étions au début, mais la situation s'est vite redressée grâce à Daniel (papa de Damien) qui a pris les rênes afin d'éviter de tourner en rond, vu le nombre de rues.

Challenge OGM Belgique



B
R
U
G
E
S

Après une journée pleine d'émotions, le souper s'est fait un peu désirer vu l'heure tardive de la fin de la compétition féminine. Perché sur une colline (et oui, il y a des



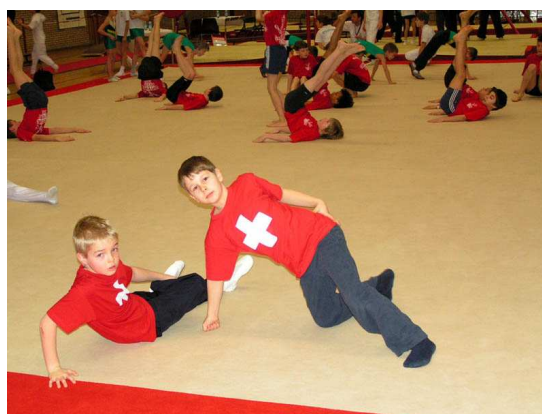
collines en Belgique) le restaurant tenu par le père d'un gymnaste de Charleroi nous proposait une choucroute... avec de

Dimanche matin, pas le temps de penser au manque de sommeil, il faut être, pour Damien et Julien, prêts pour l'échauffement à 8h00.

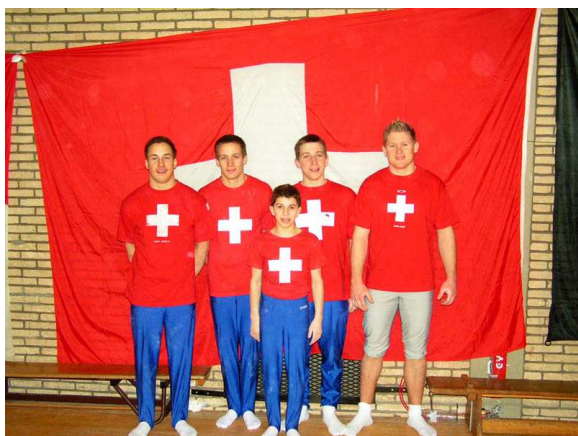
Le riz au curry (bien piquant) a été avalé en vitesse pour ne pas rater les résultats et le début du concours de David.

Pendant ce temps, les filles et leurs accompagnants ont visité Namur, ville la plus proche de Charleroi, le départ étant prévu à 22h00, le chauffeur doit impérativement dormir avant.

C'est donc aux alentours de



14h00 que toute la délégation montreuissienne s'est retrouvée pour encourager les plus grands.



le chauffeur

Il est temps de se dire au revoir et

vu la neige tombant en abondance en Suisse, le départ est un peu précipité après le dernier repas organisé par l'OGM Montignies. Yves Bertinchamps (responsable du Challenge) nous a fait l'honneur de nous accompagner jusqu'au car avec, dans le coin de ses yeux, des larmes car tout au long du week-end, nous étions pour lui "nos amis les Suisses".

Après environ 2 heures de retard, la délégation montreuissienne est de retour chez elle avec de la fatigue, des médailles, des coupes mais, surtout, de formidables SOUVENIRS. Merci Manu !!

MIG

Toutes les photos sur www.fsgmontreux.ch

LE COMITE

La présidence

Esther Suter

La vice présidence

Laurent Demartini

Le secrétariat

Judith Bron

La technique

Emmanuel Demartini

La caisse

Florian Chapalay

Le Montreux Info Gym

Marielle Grandin

LES ENTRAINEURS

mini-gym

Angela Antenucci
Martine Dupourqué

kid'gym

Laetitia Gruffat
Romain Genoud

jeunesse

Joëlle Righetti
Michael Ciuffani
Valérie Baeli

artistique fille

Franca Demartini
Valérie Wicht
Irène Gruaz
Lorène Chamorel
Sandrine Vernex

artistique garçon

Emmanuel Demartini
Nicolas Murbach
Romain Genoud

actif

Laurent Demartini

dame

Henriette Vallotton

sénior

Michel Dey

fitness

Silvia Marchesini

Adresses

FSG Montreux

FSG Montreux
Case postale 1224
1820 Montreux 1

La présidence

Esther Suter
av. Nestlé 21
1820 Montreux
tél. : 021/961 19 53

E-mail : esthersuter@fsgmontreux.ch

Montreux Info Gym

Marielle Grandin
Rte Carroz-Derrière 9
1844 Villeneuve
tél. : 021/968 24 57
E-mail : journal@fsgmontreux.ch

site internet de la société de
gymnastique de Montreux

www.fsgmontreux.ch

**prochain numéro
mars 2005
dernier délai de
rédaction
28 février 2005**

L'AGENDA

4 mars

Loto

salle Omnisports/Clarens

11 mars

Assemblée Générale

réfectoire salle Omnisports/Clarens

12 mars

Manche de qualification GAM

BdF/Genève

19 mars

Journée des tests GAF

BdF/Genève

16 avril

Cantonale Genevoise GAF et GAM

BdF/Genève

23 avril

Championnats Vaudois GAM

Ste-Croix

14-15 mai

Cantonale Vaudoise GAF et GAM

Morges

21 mai

Journée Cantonale Vaudoise

Société

Aubonne

22 mai

Journée Cantonale Vaudoise

Jeunesse

Aubonne

4-5 juin

Fête Romande individuelle et

jeunesse

Guinn/FR

11-12 juin

Fête Romande Société

Guin/FR

**la FSG Montreux présente
le vendredi 4 mars 2005**

son LOTO

**à la salle Omnisports du Pierrier à Clarens
20h00 précises**

abonnement : 50 frs

**réservations : esthersuter@fsgmontreux.ch
021 961 19 53**

