



Montreux Info Gym

Janvier 2019 no 112

Calendrier

8 février

Loto

Omnisports/Clarens

7 mars

Assemblée Générale

Buvette Omnisports/Clarens

9 mars

Assemblée des délégués ACVG

Yens/VD

31 mars

Journée VD des Jeux 35+ et 55+

Omnisports/Clarens

4 et 5 mai

Journées Genevoises GAM et GAF

BdF/GE

11 mai

Coupe des Bains Actif

Yverdon/VD

18 mai

Championnat Romand par équipe et engin
GAM et GAF

BdF/GE

18 et 19 mai

Championnat Vaudois aux Agrès et
Gymnastique de Société Actif et Active 35+

Pully/VD

25 mai

EGAG Cup GAM

Genève

1er et 2 juin

Championnat Suisse Junior GAF

Neuchâtel/NE

1er et 2 juin

Championnat Suisse Junior GAM

Zuchwill/SO

15 et 16 juin

Fête Fédérale GAF et GAM

Aarau/AG

21 et 22 juin

Fête Fédérale Société Actif et Active 35+

Aarau/AG

7 au 13 juillet

World Gymnaestrada

Dornbirn/A

18 juillet au 11 août

Fête des Vignerons

Vevey/VD

Fédération Suisse de Gymnastique section de Montreux - fondée en 1867

Tous nos voeux pour cette nouvelle année !

Le Comité de la FSG Montreux vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, tous ses voeux de santé, bonheur et réussite pour cette nouvelle année.

Jeunesse

Un nouveau groupe qui en a surpris plus d'un !



C'est la révélation de l'année passée ! La jeunesse n'est active que depuis février 2018 mais elle nous a impressionnés lors de notre traditionnel Gala prévu tous les deux ans et réalisé en novembre dernier. Il faut avouer que nos deux monitrices - Sylvie Schwarz et Cyrielle Deladoey - chargées de construire et de faire évoluer ce groupe ont dépassé toutes nos espérances et ce n'est pas pour rien que William, président, a attribué à ce groupe prometteur un prix de mérite surtout que pour certains, avant, ils n'avaient jamais fait de gym.



Selon Sylvie, il n'est pas impossible que cette année tout ce petit monde se présente à un ou deux concours... Mais, avant, ces gymnastes devront suivre les exigences, qui ne sont pas des moindres, de leurs deux coachs tous les mercredis de 17h30 à 19h00 à la salle Montreux-Est.

Félicitations et longue vie à ce groupe Jeunesse !

(MD)

Joyeux anniversaire Julon !

90 ans, ça se fête ! Francis Depallens, en parfait organisateur, n'a pas manqué l'anniversaire de Jules Berset.

Julon est né le 31 décembre 1928, il est membre actif depuis 1945 et honoraire depuis 1966. Sa santé, depuis quelque temps, ne lui a plus permis d'assister aux manifestations de notre société mais, en relisant les « *Gymnaste Montreusien* », *Montreux Gym*, son nom y figure un bon nombre de fois. Pour nous les moins jeunes, Julon est une figure emblématique de la FSG Montreux.



William Sternheimer offrant un présent à Jules Berset

Encore tous nos vœux pour ce jubilé ! Et, par la même occasion, toute la famille gymnique te souhaite une merveilleuse année 2019 : que la santé, la joie t'accompagnent.

MD

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

Visite de la salle Omnisports

Samedi 28 janvier 1989, une cinquantaine de personnes se sont retrouvées, à l'invitation de la section, au Pierrier à Clarens pour découvrir sous la conduite de l'architecte et gymnaste Luigi Demartini l'état d'avancement des travaux de la salle Omnisports.

Rappelons brièvement quelques dates marquantes de l'histoire de cette salle qui a fait couler beaucoup d'encre. Déjà lors de la construction de la salle supérieure de la station d'épuration mise en service en 1972, celle-ci fut renforcée pour recevoir ultérieurement un édifice à caractère sportif. A l'époque, il s'agissait de construire une patinoire intercommunale, projet qui a fondu depuis lors.

C'est ensuite en 1977 qu'une motion demandant l'étude d'une salle polyvalente fut déposée par M. Marcel Monney, alors conseiller communal. Mais ce n'est qu'en 1983 qu'un crédit d'étude est accordé par le Conseil communal pour déboucher sur une mise à l'enquête publique en 1985. Celle-ci provoqua plusieurs oppositions dont certaines allèrent jusqu'au tribunal fédéral qui, finalement, débouta les opposants à fin 1986. Puis tout alla très vite, les crédits étant accordés au printemps 1987, les travaux débutèrent en automne de la même année.

Quant à l'ouverture, elle est annoncée pour fin

mars 1989 à l'occasion de la coupe des nations de rink-hockey suivie du tournoi de volley-ball. Enfin, l'inauguration officielle est prévue le 27 mai 1989.

La nouvelle salle de 30 x 45 m, soit une surface de 1350m², est divisible en 3 modules de 15 x 30 m au moyen de parois mobiles. Sur son pourtour nous trouvons des gradins fixes avec des sièges pour 1350 personnes. De plus, du côté de la Baye de Clarens, il peut être mis en place des gradins mobiles pouvant accueillir 700 places supplémentaires, soit 2050 spectateurs au total.

Relevons que pour le Mémorial Arthur Gander qui aura lieu le 29 novembre 1989 dans cette salle, sa capacité sera augmentée à quelques 2400 places. Les gradins seront de couleur vert clair, quant aux sièges, ils seront rouges et ma fois très confortables.

L'éclairage mis en place pourra être modulé avec 3 intensités différentes suivant le type de manifestation. Enfin, un éclairage d'appoint pour des retransmissions TV (Mémorial ?) est prévu.

Pour le sol, dont chacun a pu se rendre compte de sa souplesse, il est constitué d'un parquet en bois exotique d'Afrique tropicale, l'Iroko, posé sur un double lambourdage, lui-même posé sur des appuis néoprène qui lui confrère la flexibilité nécessaire. Sur le sol, toutes les activités sportives suivantes peuvent se dérouler : gymnastique générale, artistique et rythmique sportive, rink-hockey, hand-ball. Volley-ball, basket-ball, football en salle, badminton, tennis.

Du côté du lac, une salle de gymnastique indépendante avec agrès fixes et fosse de réception, rendant possible l'entraînement simultané d'une trentaine de gymnastes, a été réalisée.

L'ensemble de l'ouvrage est recouverte d'une toiture constituée d'une charpente métallique tubulaire et tridimensionnelle, ce qui a permis de diminuer au maximum sa hauteur en raison des contraintes du site.

Voilà donc une bien belle réalisation, longtemps attendue, qui fera la joie des sociétés sportives qui l'utiliseront et en particulier de notre section. Merci Luigi Demartini pour toutes ces explications.

Cette visite s'est naturellement terminée autour du verre de l'amitié agrémenté par de délicieux feuilletés préparés par nos monitrices du groupe mini-gym. Merci.

P.-F. Boretti

Mini et Kid Gym

Le futur de la société !?

Ils ont entre 4 et 8 ans, ils apprennent les bases fondamentales de la gymnastique. Certains choisiront de faire du foot, du tennis...d'autres continueront dans la gymnastique, deviendront peut-être moniteurs, juges, membres du comité. Mais avant, ces gymnastes n'ont eu que le souci de fêter la fin de l'année gymnique avec leurs monitrices Sandra et Maria. Selon mes sources, ils ne se sont pas ennuyés.



Pour encore mieux les préparer à leur futur, ces deux groupes ont besoin de renfort !!! Intéressé(e)s ? merci de contacter le responsable moniteurs : manudemartini@fsgmontreux.ch

MD

En bref

- Le comité des **Championnats Suisses** par équipe est formé avec comme président Jean-Christophe Serve Sauvin. Les 26 et 27 octobre 2019, le gratin de la gymnastique artistique suisse sera chez nous à la salle Omnisports du Pierrier.

- Plus proche, la **Journée Vaudoise des Jeux** du 31 mars prochain a comme président d'organisation Emmanuel Demartini. Un petit comité le seconde et se réjouit d'accueillir les concurrents, aussi à la salle Omnisports du Pierrier.

- La **commission des statuts** a élu son président le 25 octobre dernier, il s'appelle Julien Grandin.

- En tant que **membre des Auberges de Jeunesse Suisses**, la FSG Montreux vous permet de profiter d'un bon lit pour un prix avantageux dans les 53 auberges de jeunesse en Suisse et dans plus de 4'000 dans le monde. La carte de membre vous donne droit à des rabais et à des réductions dans le monde entier pour des voyages, des musées, des restaurants et des divertissements : aubergesdejeunesse.com
Cette carte est à votre disposition auprès de William : williamsternheimer@fsgmontreux.ch



Welsch Master Team
L'aventure continue

SOUPER DE SOUTIEN

Le WMTeam avec sa nouvelle production "Inferno" a été sélectionné pour le prestigieux GALA FIG de la prochaine World Gymnaestrada 2019 à Dornbirn en Autriche.

Dans ce groupe, 5 de nos gymnastes - **Léa Grieder, Sylvain Grandin, David Demartini, Théo Kenkliès et Hendrik Ludwig** - font partie de cette extraordinaire aventure.

Le comité de la gym de Montreux a décidé de les soutenir en participant au souper de soutien prévu le **16 mars 2019** à Cossonay et vous invite à faire de même (www.wmteam.ch/souper-de-soutien).

MENU

- Soupe de saison
- Fondue Inferno à la viande (bouillon à la bière WMT, frites & salade)
- Alternative végétarienne
- Buffet de desserts

PRIX

- 50.- / adulte
- 35.- / enfant (jusqu'à 14 ans)
- 40.- de rabais à la réservation d'une table

SOIRÉE LIBRE dès 22:30

Animation par DJ MaoW
Bar à cocktails

Lors de votre inscription, si vous n'avez pas un gymnaste spécifique à soutenir, marquez « les 5 de la FSG Montreux »

MERCI pour eux !

Le Comité

Nous recherchons :

de suite ou à convenir, un(e)
des moniteurs(trices) pour
compléter les groupes

**MINI-GYM
et
KID GYM**

Pour info :

manudemartini@fsgmontreux.ch

Nous recherchons :

début d'activité : 8 mars 2019

un(e) secrétaire

Pour info :

williamsternheimer@fsgmontreux.ch

LE COMITE

Président d'honneur

Francis Depallens

Président

William Sternheimer

Vice-président

vacant

Responsable moniteurs

Emmanuel Demartini (intérim)

Secrétaire

Maria Rizzi

Trésorier

Valérie Fivaz

Fichier/cotisation

Kristel Müller

Communication

Marielle Demartini

Manifestations

vacant

Sponsoring

vacant

Marchandising

Sabine Guckert

Membre

Sylvain Perichon

LES MONITEURS

Mini gym

Sandra Depallens
Maria Rizzi

Kid gym

Sandra Depallens
Maria Rizzi

Jeunesse

Sylvie Schwarz
Cyrielle Deladoey

Artistique fille

Franca Demartini
Valérie Wicht
Ioulia Sternheimer

Artistique garçon

Emmanuel Demartini
Laurent Demartini
Ioulia Sternheimer
Sandra Mathey

Actif

Philippe Francey
Nicolas Murbach

Actif-Mixte

David Demartini
Sara Demartini

Active 35+

Franca Demartini

Dame

Henriette Vallotton

Senior

Michel Dey

Fitness

Caroline Meyer
Angela Bagnuoli

Deep work

Caroline Meyer



Vendredi 8 février 2019 – 20h00
Salle Omnisports du Pierrier à
Clarens-Montreux

LOTO

Prix : CHF 50.- l'abonnement

Réservation : laurentdemartini@fsgmontreux.ch

Réservez maintenant et payer sur place à la table de
la FSG Montreux !!!

*Tout abonnement non retiré 10 minutes avant le début du loto sera
remis en vente.*



Fumer tue !!!

CONVOCAATION

Assemblée Générale - jeudi 7 mars 2019
20h00 à la Buvette de la salle Omnisports du Perrier à
Clarens-Montreux

*A tous les membres, une excuse auprès de notre président
(williamsternheimer@fsgmontreux.ch) vous est demandée en
cas d'empêchement.*



www.fsgmontreux.ch



BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2019 !