



Montreux Info Gym

Avril 2019

no 113

Calendrier

13 avril

Vereinsmeister GAM

Steffisburg / BE

13 avril

Concours de qualification GAF

Maladière / NE

2 mai

La Suisse Bouge

Place du Marché / Mtx

4 et 5 mai

Journées Genevoises GAM et GAF

BdF / GE

11 mai

Coupe des Bains Actif

Yverdon / VD

12 mai

Coupe des Bains Jeunesse

Yverdon / VD

18 mai

Championnat Romand par équipe et engin
GAM et GAF

BdF / GE

18 et 19 mai

Championnat Vaudois aux Agrès et
Gymnastique de Société Actif, Active 35+ et
Jeunesse

Pully / VD

25 mai

EGAG Cup GAM

Tremblay / GE

25 mai

TanzapfCup Actif

Düssnang / TG

1er et 2 juin

Championnat Suisse Junior GAF

Neuchâtel / NE

1er et 2 juin

Championnat Suisse Junior GAM

Zuchwil / SO

15 et 16 juin

Fête Fédérale GAF et GAM

Aarau / AG

21 et 22 juin

Fête Fédérale Société Actif et Active 35+

Aarau / AG

7 au 13 juillet

World Gymnaestrada

Dornbirn / A

Fédération Suisse de Gymnastique
section de Montreux - fondée en 1867

Assemblée générale – 7 mars 2019

On se lance !!!

Après « rêvons plus grand », il y a « une idée qui n'est pas dangereuse ne peut pas être appelée une idée ».

Le projet de l'ACVG pour un entraîneur professionnel devant encore être discuté, le comité a suggéré à l'assemblée de tout de même se lancer dans l'aventure de manière autonome dès le mois d'août 2019 pour une saison. Le petit débat sur ce sujet a été très intéressant, constructif mais surtout motivant pour l'avenir de la société. Ce 7 mars 2019 à la buvette de la salle Omnisports, la gym de Montreux a vécu un grand tournant par l'acceptation de ses membres d'entrer dans le professionnalisme afin que la gymnastique artistique perdure mais surtout se développe.

Lors de cette soirée, après 22 ans au sein du comité, Emmanuel Demartini démissionne et cède sa place de responsable moniteurs occupée cette dernière année à Sylvain Perichon. Maria Rizzi, secrétaire dévouée depuis 2010, tire aussi sa révérence. Le « merci » est un faible mot pour ces deux personnalités qui portent dans leur cœur la société. Vous êtes un bel exemple. Mais il n'y a pas que des démissions, Julien Grandin, actuellement Président de la commission des statuts, a accepté d'adhérer à l'équipe de William Sternheimer en apportant un peu de jeunesse conservatrice ;). Bienvenue aussi à Qlara Schuermans et Caroline Kenklies, toutes nouvelles membres. Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir chez nous.

Après, les comptes approuvés, plusieurs infos données dont l'organisation du tournoi des jeux le 31 mars, les CS GAM et GAF par équipe en octobre, la démolition agendée normalement en 2020 de la salle de gym Montreux-Est, le déplacement du groupe Jeunesse à la salle Omnisports les vendredis de 17h30 à 20h00, la Suisse Bouge prévue le 2 mai prochain, le bon résultat du loto, l'assemblée générale 2019 avec une présence de 42 membres est clôturée à 21h55.

Un grand merci à Brigitte Hofer, comme d'habitude, tout était très bon.



Rétro... Actif

Il y a 30 ans

Reflets de l'Assemblée Générale

C'est en présence de 45 membres que notre société a tenu ses assises annuelles à l'Hôtel Terminus.

Les principaux points débattus :

Admissions : suite au passage des groupes des pupillettes, agrès et actives de la sous-section féminine sous la « garde » de la section mère, nous avons le plaisir d'accueillir ce soir 11 jeunes filles en âge d'être incorporées dans les rangs « Actives » :

Anne Depallens, Franca Dessena, Caroline Meyer ...

Ce jour, la section compte : 85 membres actives, actifs, libres, honoraires ou d'honneur ainsi qu'une septantaine de pupillettes et jeunes gymnastes plus 25 mini-gyms, soit environ 180 membres.

Rapports :

Comme l'ont souligné le Président et le Président technique, une lourde tâche nous incombait pour l'année écoulée, c'était celle de défendre notre titre de champion suisse de gymnastique au sol. Elle s'est ma foi fort bien défendue puisqu'elle s'est classée 3^{ème}.

Il ressort également du rapport du Président que les soucis « d'intendance » n'ont pas été les moindres lors de l'année écoulée, en particulier avec le changement de dernière minute du lieu de notre soirée annuelle.

Les comptes de la société, bouclés au 10 mars, démontrent un bénéfice de Fr. 4'039.20 qui est dû au résultat du loto.

Renouvellement du Comité :

Nous notons en particulier la démission de notre dévoué secrétaire Louis Mingard qui fait partie du comité depuis... notez bien, 41 ans. Mme Judith Bron est disposée à reprendre ce poste. On enregistre également les départs de Florian Gret et Bernard Gret de la commission Presse et Propagande.

Proposition et communication du Comité :

Proposition est faite de nommer Yvette Depallens membre d'honneur. Son dévouement est sans limite comme monitrice, cuisinière, journaliste, gérante de stock et j'en passe. L'assemblée accepte avec ACCLAMATION.

Modification des statuts

En vue de trouver une plus grande mobilité dans les rangs des personnes œuvrant au Comité, il est entrevu une modification des statuts en restreignant la durée du mandat du Président. L'assemblée est d'accord avec cette proposition.

Propositions individuelles et divers :

Francis Depallens nous donne le salut de l'AVGA et nous informe des démarches qui sont en cours afin d'avoir un centre d'entraînement à Montreux (salle du Perrier). Jean-Claude Rochat nous apporte le salut du Comité de la Régionale de l'Est, il regrette cependant la non-participation des actifs de l'est à Lavey.

C'est à 23h00 que c'est terminée la partie officielle de l'Assemblée générale.



Welsch Master Team

Une belle soirée !



C'est avec plaisir et le sourire que nos 5 gymnastes (Hendrik, David, Léa, Théo et Sylvain) ont servi au souper de soutien du groupe romand WMTTeam qui participera à la Gymnaestrada, plus précisément au gala FIG, à Dornbirn en Autriche, en juillet prochain.

Ce 16 mars dernier à Cossonay, la gym de Montreux était bien représentée, une belle tablée de sympathisants s'est régalée en dégustant une soupe maison suivie de la fondue à la viande Inferno préparée à la bière WMT.

Un grand bravo pour cette organisation et pour votre implication dans ce groupe ; il y a toujours une fierté de voir des gymnastes de chez nous déployer leur « talent » dans une manifestation et encore plus lorsque celle-ci est mondialement connue.



Bonne continuation dans votre aventure !

MD

En bref

Bon rétablissement à **Laurence Burnier** qui se remet gentiment, mais sûrement, de son opération du dos.

Le **groupe jeunesse** change de salle et se scinde en deux :

- Jeunesse 1 (8-11 ans) salle omnisports du Pierrier à Clarens, vendredi de 17h30 à 19h00

- Jeunesses 2 (12-16 ans) salle omnisports du Pierrier à Clarens, vendredi de 18h30 à 20h00

La **Suisse Bouge** : comme chaque année, nous donnons rendez-vous, le jeudi 2 mai prochain de 17h00 à 18h30 sur la Place du Marché de Montreux, à tous nos gymnastes, membres, amis, familles. Venez avec vos baskets, rollers ou trottinettes pour la traditionnelle course sur les quais. Une assiette de pâtes sera offerte par la commune aux participants. Alors inscrivez-vous et bougez !

La **journée romande GAF/GAM** 2021 nous a été attribuée.

Mme **Jacqueline Chappuis-Scherrer**, ancienne enseignante à Montreux de 1968 à 1982, n'ayant pas d'héritier, a fait partager sa succession avec plusieurs sociétés ou associations dont nous, la gym de Montreux. Ainsi, après son décès en octobre dernier, CHF 2000.-- nous ont été généreusement légués. Merci.

Le comité est toujours à la **recherche d'un(e) secrétaire**. Intéressé(e) d'intégrer une belle et sympathique équipe ? Un simple mail à Williamsternheimer@fsgmontreux.ch.

Après 13 ans d'absence, le poste de la **vice-présidence** a trouvé preneur ! Julien Grandin succède à son oncle Laurent Demartini devenu Sautoir d'Honneur depuis lors.

La **sortie HHSH** (membre Honoraire, Honneur et Sautoir d'Honneur) se déroulera durant le week-end du 22-23 juin prochain à l'occasion de la Fête Fédérale où se produiront les actives 35+ (GYSSE à 11h54) actifs (BP à 14h48) actifs-mixtes (SO à 15h42 et SA à 17h06).

Le Saviez-vous

Qu'en **1902**, article premier des statuts, la Société de gymnastique Montreux-Ancienne a pour but de développer chez ses membres des forces corporelles indispensables aux défenseurs de la patrie, de resserrer entr'eux les liens d'amitié, d'entretenir les sentiments patriotiques et de répandre le goût des exercices gymnastiques et de jeux nationaux dans le peuple suisse.

La société a pour devise : *Union, Force, Courage*. Ses insignes sont un ruban aux couleurs rouge, blanche et verte, que chaque membre actif doit posséder.

La Société s'interdit toute discussion politique et religieuse.

En **1938**, la Société fédérale de Gymnastique de Montreux, fondée en 1867 et reconstituée en 1920, par la fusion des deux Sections de gymnastique « Ancienne » et « Helvetia » a pour but de développer les forces physiques et morales de ses membres en les unissant par des sentiments d'amitié et de patriotisme. Elle a pour devise : *Patrie, Force, Amitié*.

Art. 2, Elle fait partie de la Société fédérale de Gymnastique, comme section de l'Association cantonale vaudoise. Elle reconnaît les statuts et règlements de ces deux institutions.

Art. 3, Elle s'interdit toute discussion politique ou religieuse.

En **1976**, ... a pour but de développer les forces physiques de ses membres. Elle cherche à unir ceux-ci par des sentiments d'amitié et de parfaite courtoisie, sous le signe d'une saine camaraderie et dans le respect des traditions.

Art. 2, Elle fait partie de la Société Fédérale de gymnastique, comme section de la Société cantonale vaudoise de gymnastique, et reconnaît les statuts et règlements de ces deux associations.

Art 3, Elle observe une neutralité absolue en matière politique et religieuse.

Et en **1992**, la Fédération suisse de gymnastique, section de Montreux, fondée en 1867 et reconstituée en 1920 par la fusion des deux sections « Ancienne » et « Helvetia » a pour but de développer les capacités physiques de ses membres.

1.2, Elle cherche à unir ceux-ci par des sentiments d'amitié et de parfaite courtoisie, sous le signe d'une saine camaraderie et dans le respect des traditions.

1.3, Elle fait partie de la Fédération suisse de gymnastique (FSG) comme section de la Société cantonale vaudoise de gymnastique (SCVG), et reconnaît les statuts et règlements de ces deux associations.

1.4, idem que l'Art. 3 de 1976.

2019, à suivre ...

RESERVEZ CES DATES ! 26 et 27 octobre 2019

Les Championnats Suisses par équipe GAF et GAM ne peuvent pas se dérouler sans vous !!!

Chère Anne-Catherine, chère famille,

Pierre-François Boretti nous a quittés brusquement. Vous perdez un époux, un papa, un grand-papa, la Gym de Montreux perd un membre fidèle, un ami et nous partageons votre chagrin.

Arrivé de Genève, Pierre-François entre à la société en 1969, il y a donc tout juste 50 ans. En 1971, il entre au comité comme secrétaire aux procès-verbaux et y reste jusqu'en 1986. Sa minutie et son souci du détail font merveilles car lorsqu'il faut rechercher une date un fait important pour la société, pas de soucis, tout est consigné, agendé, rien ne manque ! Pierre-François a également fait partie de la commission Presse et Propagande et a collaboré à la rédaction de notre petit journal interne relatant les sorties, les résultats des concours, bref tout ce qui fait partie de la vie d'une société. En 1995 il devient notre archiviste.

Pendant de longues années, Pierre-François est responsable de la tombola de nos soirées annuelles, il organise aussi les courses d'orientation de nos camps artistiques à Charmey et plusieurs sorties d'automne de notre société. Pour tous ces services rendus Pierre-François est élevé au titre de Membre d'honneur en 2011.

Pierre-François était un passionné de l'histoire de notre société, c'est donc tout naturellement qu'à l'occasion de notre 150ème anniversaire, il intègre la commission Trace chargée de la partie historique de notre manifestation. Dans ses multiples visites aux Archives communales, il a épluché, photographié, répertorié des centaines de documents pour déboucher le moindre détail. Il a passé des jours et des jours à chercher l'emplacement exact du Café Lamy, berceau de la fondation de notre société. Non content de ses découvertes, il s'est appliqué à lire tout ce qui s'était passé en 1867 à Montreux et dans le monde alentour ce qui lui a permis de connaître une foule d'anecdotes ! il était intarissable sur le sujet. Son savoir et ses connaissances ont été bénéfiques pour monter l'exposition « 150 ans de sports à Montreux au musée du Vieux Montreux ».

Nous garderons de Pierre-François l'image d'un membre dévoué serviable et bon camarade mais, avec lui, c'est la mémoire de la gym qui disparaît.

Touchée et émue la Gym de Montreux s'associe à votre chagrin et vous prie de croire, chère famille, à sa sincère sympathie

ADIEU L'AMI



Assemblée des délégués ACVG



Sandra Depallens, Valérie Wicht et Brigitte Hoffer ont reçu une distinction délivrée par l'ACVG pour leurs 10 ans de monitariat, 25 ans de monitariat et 10 ans de juge. Cela ne se tient peut-être qu'entre 2 doigts (ou dents) mais symbolise énormément d'investissement, de patience, de pédagogie... Nous ne pouvons qu'avoir de la reconnaissance envers nos 3 membres. Bravo et merci.

Esther Suter a aussi eu « son heure de gloire », Depuis le 9 mars, elle est membre Vétéran Vaudois.



Etre vétéran a deux avantages et un inconvénient : L'inconvénient c'est que l'UFGV prélève une cotisation annuelle de 20 francs. Les avantages : Tout d'abord de rencontrer lors des séances cantonales et fédérales, lors des manifestations importantes de l'association, les amies et amis avec lesquels il y a eu un partage de bons moments. Ensuite c'est, par le paiement des cotisations, mandater le comité en place à redistribuer intégralement les sommes excédentaires à disposition à la jeunesse de notre canton sous différentes formes telles que participation à des cours ou participation à des manifestations exceptionnelles.

Esther, nous te souhaitons une belle aventure dans ce groupe vaudois.

(comm.)



La FSG Montreux a souhaité organiser la Journée Cantonale des Jeux 35+ / 55+ afin de proposer à ses gymnastes de concourir «à la maison». Cela a même suscité des vocations puisque notre comité a monté une équipe...

La veille, samedi soir, une quinzaine de bénévoles habitués plutôt à la mise en place d'un praticable ou des barres asymétriques, ont dû s'adonner à scotcher le sol délimitant les terrains des 3 jeux et les emplacements du Fit & Fun. Pas moins de 400 mètres de rouleaux adhésifs ont été utilisés. Cette tâche, à l'apparence facile, n'aurait pas pu être parfaitement effectuée sans les plans aux mesures exactes de Manu, responsable de cette manifestation.

Malgré une courte nuit – heure d'été oblige – le staff est «au taquet» : préparation des sandwiches, des planchettes pour les prix des concurrents, service à la cantine ... Tout est sous contrôle.

En seconde partie de la journée, 2 équipes montreusiennes se sont inscrites au tournoi des 3 jeux (balle frappée, jeu Goba et tennis avec anneau) : « Dame catégorie 55+ », grandes connaisseuses et bonnes joueuses ce qui a été propice à l'équipe novice « Comité catégorie 35+ » aux entraînements communs. Cette 4^{ème} place bien méritée pour Esther, Christiane, Henriette, Anne-Catherine et le 6^{ème} rang pour Maria, Marielle, William, Sylvain clôturent cette belle aventure.

Nous sommes reconnaissants envers l'ACVG de nous avoir attribué cette manifestation et de nous avoir fait confiance. Nous remercions nos amis de la Tour-de-Peilz de leur collaboration aux entraînements et de leur soutien le jour-J, un merci également aux supporters dans les gradins et à nos précieux bénévoles.



*Esther Suter, Christiane Fuhrer, Maria Rizzi, Marielle Demartini
Henriette Vallotton, Sylvain Perichon, William Sternheimer, Anne-
Catherine Boretti*

Vive le sport, vive la gym !

MD

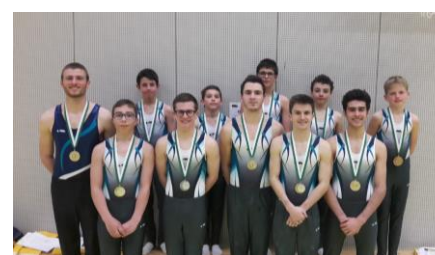
La saison de la gymnastique artistique est lancée !

Les garçons sont les premiers à débiter la saison par les Championnats Vaudois le 30 mars dernier. Ce samedi-là Montreux présentait 16 gymnastes âgés de 7 à 25 ans. Résultats : 14 podiums dont 6 titres de CHAMPION VAUDOIS : Casey Boobyer Faure (PP), Achille Raballo (P2), Titouan Fivaz (P3), Diogo De Jesus (PO), Ludovic Meylan (P5) et David Demartini (P6).

Quant aux filles, le dimanche 31 mars marquait la première compétition par le concours de Printemps. Elles aussi ont fait la fierté de la société : 5 médailles d'or, 3 d'argent et 2 de bronze.

Chaque gymnaste est un champion !

MD



Recherche entraîneur GAM

FSG Montreux
Suisse Romande (canton de Vaud)
williamsternheimer@fsgmontreux.ch
0041 79 437 65 34

Dans le cadre de son projet de développement d'un groupe élite GAM, la FSG Montreux recherche un entraîneur GAM à partir d'août 2019.

Missions :

- encadrement GAM, loisirs et compétition
- encadrement Mini et Kids
- formation et suivi des groupes du club
- participation à la vie du club (stages, compétitions, manifestations, ...)

Poste :

- CDD 11 mois (renouvelable)
- 25h/semaine
- salaire: 1800 Frs (+/- 1600 euros)

Profil :

- Titulaire d'un diplôme d'Etat (BPJEPS ou équivalent)
- permis B et véhicule
- esprit d'équipe, personne autonome et dynamique

Autre :

Possibilité de vivre en France voisine (30 minutes en voiture ou en bateau)

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	William Sternheimer
Vice-président	Julien Grandin
Responsable moniteurs	Sylvain Perichon
Secrétaire (interim)	Sabine Gückert
Trésorier	Valérie Fivaz
Fichier/cotisation	Kristel Müller
Communication	Marielle Demartini
Manifestations	vacant
Sponsoring	vacant
Marchandising	Sabine Guckert

**LES MONITEURS**

Mini gym	Sandra Depallens Maria Rizzi
Kid gym	Sandra Depallens Maria Rizzi
Jeunesse	Sylvie Schwarz Cyrielle Deladoey
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Ioulia Sternheimer Emilie Chevalley-Rondel
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Sandra Mathey
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer

**FeVi
2019**

Je ne sais si vous êtes au courant, mais cette année il y a la Fête des Vignerons !

Vieille de 222 ans, cette tradition se déroule une fois par génération. Depuis le 1er décembre 2016, la Fête des Vignerons est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Et la gym dans tout ça ? Eh bien elle est présente dans le tableau tout feu tout flamme avec des gymnastes de la région dont entre autre Elisa Burnier, Sara Demartini, Anaé Müller, Maé Santisi, Titouan Fivaz, Malo Fivaz, Elouan Fivaz, Yannick Depallens, Nicolas Schoepfer, Ludovic Meylan, Julien Grandin, Julie Cavin, Aurélie Cavin, Elodie Nicolier. Mais pas que là, moins acrobatique mais tout autant époustoufflant, nous retrouverons Nicola Vacchini en « Taï Chi », Olivier Gruaz en « couleur », Henriette Vallotton, Franca Demartini, Isabelle Meylan et Marielle Demartini en « Efeuilles », André Gruaz chez les « marins et pêcheurs », kristel Müller dans « la St-Martin » sans oublier Anne Depallens dans une des troupes de musiciens.

Le spectacle raconte une année dans la vie de la vigne à travers une vingtaine de tableaux ouvrant et se terminant par les vendanges. Il traite autant des travaux de la vigne (effeuilles, taille), de moments plus sociaux (le mariage, la foire de la Saint-Martin) que de thèmes plus généraux (les saisons, l'eau, le soleil, la lune, le cosmos). Les chorégraphies des tableaux sont interprétées par 5500 acteurs et actrices-figurant-e-s en costumes, tous habitants de la région.

Fête des Vignerons 2019 du 18 juillet au 11 août à Vevey !

(comm.)



Fumer tue !!!

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE
www.fsgmontreux.ch

