



Montreux Info Gym

Avril 2020

no 114

Calendrier

04 avril

Vereinsmeister GAM (annulé)
Steffisburg / BE

04-05 avril

Championnats Bernois équipe GAF (annulé)
Maladière / NE

25 avril

Championnat Vaudois GAM (annulé)
Maladière/NE

02-03 mai

Argovienne GAF (annulé)
Lenzburg / AG

07 mai

La Suisse Bouge (annulé)
Place du Marché Mtx

09 mai

Coupe des Bains Actif (annulé)
Yverdon / VD

09 mai

Championnat GE GAM et GAF (annulé)
BdF/GE

16 mai

Championnat Vaudois aux Agrès de Société
Actif (annulé)
Omnisports/Clarens

21 mai

Championnat Romand par équipe et engin
GAM et GAF (reporté)
Omnisports/Clarens

06 juin

Championnat VD de gymnastique Active
35+ (annulé)
Bex/VD

06 juin

Tannzapfe-Cup Actif
Düssnang / TG

06-07 juin

Championnat Suisse Junior GAM (annulé)
Maienfeld/GR

13 juin

Championnat Romand aux agrès et
gymnastique de société Actif et Active 35+
(annulé)
Monthey/VS

13 et 14 juin

Championnat Suisse Junior GAF (annulé)
Obersiggenthal/AG

20-21 juin

CS/CSA artistique GAM/GAF (annulé)
Kirchberg / BE

Fédération Suisse de Gymnastique section de Montreux - fondée en 1867

Chers gymnastes, chers membres,

En ces temps un peu particuliers, le Comité et moi-même espérons que vous êtes en pleine santé, en forme (et que vous pratiquez les exercices transmis par vos entraîneurs), et surtout que vous gardez le moral.

De notre côté, nous continuons à œuvrer pour la société et espérons tous vous revoir dans les salles prochainement !

Prenez soin de vous !

William

MONTREUX INFO GYM

Résultat du sondage

Depuis plusieurs mois, il y a réflexion sur l'avenir de Montreux Info Gym c'est pourquoi un sondage a été envoyé aux membres et parents de gymnastes.

Sur 173 envois par mail en décembre 2019 (y compris le groupe Jeunesse en suspens actuellement), il y a eu 45 réponses soit le 26 %. Déjà là, des questions se posent... Dans ce résultat, la majorité est formée de 24 membres de plus de 40 ans. Sur les 45 réponses, 11 % ne l'ont jamais lu, 2 % n'ont pas d'intérêt et 87 % le lisent. Là, c'est encourageant.

Concernant la rubrique préférée, un peu de tout est cité. Pour les moins intéressantes : anniversaires = 14.7 %, Rétro... actif = 17.6 %, sans avis = 50 %. Pour ce qui est de la fréquence, 47 % ont voté une publication 4x par année, 18 % pour 6x par année (= nombre de parution jusqu'en 2018).

Devons-nous continuer la publication sur papier ? 31 % des membres ne veulent plus, 47 % préfèrent la version numérique PDF.

La commission communication formée de Julien Grandin, Emmanuel Demartini, Caroline Kenkies et de Marielle Demartini a décidé de continuer le MIG en version numérique en essayant au maximum de diversifier le contenu mais, pour cela, il est impératif que chaque moniteur - GAF, GAM, Actif, Actif-mixte, Active-35+, Dame, Senior, Mini-gym, Kid-Gym - preniez un petit peu de votre temps pour nous communiquer des photos, résultats, anecdotes, vidéos ou autres.

Le Montreux Info Gym n'est pas seulement un journal d'information, il est la trace de la vie de la société pour les générations futures et, avec vos remarques positives reçues lors de ce sondage, ces deux raisons nous ont motivés à ne pas stopper.

Bonne lecture !

CC

Rétro... Actif Il y a 30 ans

Reflets de l'Assemblée Générale

Le 14 mars, notre section a tenu ses assises annuelles à l'hôtel Terminus en présence de nombreux membres et invités.

Après les salutations d'usage du président, l'assemblée s'est déroulée selon l'ordre du jour paru dans nos colonnes.

ADMISSIONS

Les personnes suivantes viennent renforcer notre effectif :

Mmes Judith Bron et Margrit Blanc

RAPPORTS

Les rapports présentés par chaque responsable de groupe font ressortir une intense activité lors du dernier exercice marqué, en particulier, par l'organisation du 6^{ème} Mémorial Arthur Gander, le premier à la salle Omnisports, dont chacun gardera un excellent souvenir.

PROPOSITIONS ET COMMUNICATIONS DU COMITE

Suite à la dernière assemblée générale, les travaux de modifications des statuts sont en cours.

Le comité nous informe de sa décision de récompenser les moniteurs et monitrices pour tout le travail bénévole qu'ils effectuent pour la cause de la gymnastique, par une indemnité financière.

Enfin, René TACHE nous donne quelques explications sur le championnat d'Europe de gymnastique artistique masculine qui aura lieu à Lausanne du 25 au 27 mai avec la participation de 24 nations.

CALENDRIER

Une journée porte ouverte sera organisée le 21 avril à la salle Omnisports du Pierrier à l'occasion du camp AVGA Artistique.

Et une bonne nouvelle, qui rappellera de bons souvenirs à certains, l'organisation d'un camp d'entraînement à Charmey les 25 et 26 août.

RENOUVELLEMENT DU COMITE

Cette année, de nombreux changements interviennent dans le comité administratif et c'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillons des jeunes qui acceptent de prendre certaines tâches à ce niveau.

C'est tout d'abord Claude MOURA qui, après 8 ans de présidence, passe le témoin à Francis DEPALLENS qui, lui, sera remplacé par Laurent DEMARTINI au poste de président technique. Notre caissier devient vice-président, poste vacant depuis 1985, et cède la caisse à Yves DEPALLENS. Puis Michel DEY laisse le poste de secrétaire au PV à une jeune fille, Mélanie REPOND. Enfin, Marc-Henri BERSET remplace le chef matériel Marcel RIEDO.

PROPOSITION INDIVIDUELLE ET DIVERS

Bonne nouvelle, la caisse à outils a été retrouvée dans les sous-sols du Collège...

Pour terminer, le druide Florian GRET et son esclave romaine Yvettus Depallus ont rendu un vibrant hommage à notre président démissionnaire avant de lui remettre un présent de circonstance. Ainsi s'est terminée la partie officielle de notre assemblée.

PFB

Assemblée générale

13 février 2020 – Omnisports du Pierrier

« Chers amis,

J'ai pris l'habitude de tenir un discours optimiste et positif, mais cette fois j'ai décidé d'être critique/alarmiste, car nous sommes à un tournant pour la société, pour ne pas parler de crise ou de situation urgente, et qu'il faut prendre des décisions fortes, tout en restant aussi optimiste que possible ... »

Dès l'ouverture de l'assemblée le ton est donné, ne laissant aucun doute sur le déroulement de la soirée.

Le non remplacement, malgré les multiples annonces, des entraîneurs des Mini, Kid et Jeunesse, ainsi que les difficultés administratives à l'octroi du permis de travail pour Youssef - celui-ci peut légalement aider jusqu'à la fin de la saison en cours mais pas au-delà - rendent inquiet le comité qui ne baisse pas pour autant les bras.

Mais passons directement à un point plus réjouissant : la nomination de Maria Rizzi au rang de Sautoir d'Honneur. Gymnaste depuis toute petite, monitrice durant des années, membre du comité jusqu'à il y a une année, responsable de l'événement Christmas en 2017, membre de plusieurs comités d'organisation, la gym de Montreux est sa seconde famille, cette distinction n'est que justice rendue.

Concernant la composition du comité, après le départ de Kristel Muller (cotisations) et de Valérie Fivaz (trésorerie), Jean-Christophe Serve-Sauvain devient le nouveau caissier accompagné d'une nouvelle responsable de manifestations, Victoria McLagan. William profite de remercier nos démissionnaires de leur disponibilité, leur gentillesse et leur dévouement à notre cause tout en souhaitant la bienvenue aux nouveaux arrivants. Comme vous pouvez le constater, toujours pas de secrétaire...

Bien évidemment, plusieurs autres points ont été décryptés, vous pouvez tous les visionner sur notre site.



Maria Rizzi et William Sternheimer

MD

En bref

Une **commission AVENIR** est en création afin, comme son nom l'indique, de préparer la société à un futur... Pouvons-nous rester seuls ?

Pour toute information et inscription :

williamsternheimer@fsgmontreux.ch

Le **Championnat Romand par équipe et par engin GAF/GAM** prévu le 21 mai 2020 et organisé sous la présidence de Sara Demartini a été reporté. Nous ne manquerons pas de vous informer dès qu'une date sera à nouveau agendée.

Le comité est toujours à la **recherche d'un(e) secrétaire**. Intéressé(e) à intégrer une belle et sympathique équipe de bénévoles ? Un simple mail à

williamsternheimer@fsgmontreux.ch.

La **commission STATUT** est en finition avec la révision des textes statutaires. Le projet sera joint à la convocation de l'Assemblée extraordinaire dès une date connue.

Il y a une année, nous avons eu la joie d'annoncer que le **groupe Jeunesse** se scindait en deux au vu du nombre important de gymnastes. Aujourd'hui, la fête est beaucoup moins belle : suite au départ consécutif des deux monitrices et n'arrivant pas à les remplacer les entraînements sont arrêtés.

Envie de sauver la Jeunesse ?

sylvainperichon@fsgmontreux.ch

Le Saviez-vous

Que dès ses origines, l'humanité a dû effectuer un entraînement physique, pour trouver de la nourriture, échapper aux dangers, voire trouver une compagne ou un compagnon. Les jeux de l'enfance y préparaient et les adultes entretenaient ces aptitudes.

De sources historiques certaines, la notion de sport, au sens moderne du terme a débuté avec la Grèce antique. La préparation aux jeux consistait en une culture physique générale, destinée surtout à la préparation militaire. L'athlétisme, la lutte, la boxe, dès cette époque, sont des disciplines proches de celles pratiquées actuellement. Des épreuves hippiques étaient également pratiquées.

On connaît évidemment les Jeux Olympiques dont la tradition fixe la naissance en 776 avant J-C. S'ils avaient une très importante connotation religieuse (culte rendu à Zeus), il s'agissait déjà de sport spectacle.

Les Romains n'avaient pas le même goût esthétique pour la beauté du corps. Leurs soldats bénéficiaient bien d'une préparation physique mais qui n'avait qu'une lointaine parenté avec le sport actuel.

Le Moyen-Age nous a laissé les images bien connues des joutes de chevaliers. Il en découlait l'esprit chevaleresque qui a fortement inspiré, au XIXe s. les inventeurs du sport moderne, souvent issus de la noblesse anglaise ou française. L'entraînement nécessaire à l'équitation et aux combats équestres se faisait en partie sur des «chevaux» de bois, ancêtres de notre cheval-arçons. Le peuple pratiquait des activités moins aristocratiques : tir à l'arc, jeux de balle (boule de bois, ou de cuir remplie de paille), jet de pierre, course, saut, lutte. Acrobates et jongleurs ont posé les bases de notre gymnastique au sol.

C'est la Renaissance (dès le XVIe s. en Italie et en Europe) qui a retrouvé l'idéal esthétique des Grecs. Les humanistes préconisaient une hygiène comportant la pratique de la gymnastique, terme qui désignait des activités telles que jeux de balle, pugilat, grimper de corde, haltères, natation, marche, course, équitation.

Les philosophes du XVIIIe s. abondaient dans ce sens. Par exemple, Jean-Jacques Rousseau influença fortement les pédagogues et médecins de son époque en défendant une éducation globale visant à la formation d'une âme bien trempée: les jeux et activités physiques dans la maison et dans la nature en faisaient partie.

Notre gymnastique eut cependant des origines essentiellement germaniques.

L'Allemand Guts Muths a mis au point, dès 1793, une «Turnkunst» très complète. On lui doit une bonne partie de nos engins actuels : le «cheval» (utilisé depuis longtemps pour l'entraînement des cavaliers et voltigeurs), le «reck» (alors une poutre de section carrée, de suspension, d'appui et d'équilibre), la «poutre» (fixe ou oscillante). Femmes et enfants avaient leur place dans son système.

Puis Friederich Ludwig Jahn allait donner à la jeunesse allemande un idéal héroïque, le goût de l'effort et du risque, le sens de l'obéissance, dans le cadre d'une nation réunifiée. Privilégiant la gymnastique aux engins, il créa, à partir de 1805, les premiers «Turnvereine», où l'on appréciait les défilés martiaux, la tenue uniforme, le tutoiement. Jahn est en général considéré comme le principal créateur de la gymnastique. Il avait cependant exclu l'élément féminin de son programme.

<http://www.ghapples.ch/pages/l-histoire-de-la-gym.html>

Actif-Mixte

Une collaboration avec la gym de la Tour

Cette saison, les gymnastes Actifs-Mixtes de Montreux et de la Gym La Tour s'unissent pour former un groupe de 25 personnes qui s'entraînent à la combinaison d'engins.

Depuis le 13 mars dernier, coronavirus oblige, les entraînements des gymnastes Actif-Mixte – comme pour tous les autres groupes – sont interrompus. Selon certains moniteurs la production est heureusement apprise, ce qui sera bénéfique pour la reprise, espérons-la rapide.

Aujourd'hui, le temps s'est arrêté dans les salles mais pas dans nos âmes : gymnaste un jour, gymnaste toujours !

Prenez soin de vous !

MD

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	William Sternheimer
Vice-président	Julien Grandin
Responsable moniteurs	Sylvain Perichon
Secrétaire	vacant
Trésorier	Jean-Christophe Serve-Sauvain
Fichier/cotisation	vacant
Communication	Marielle Demartini
Manifestations	Victoria McLagan
Sponsoring	vacant
Marchandising	Sabine Guckert



LES MONITEURS

Mini gym	Youssef Jihad
Kid gym	Youssef Jihad Sara Demartini (interim)
Jeunesse	vacant
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Emilie Chevalley-Rondel Léa Leuenberger Lenny-Lise Ramos Da Veiga Célia Depallens
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Sandra Mathey
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer

Nouveau coronavirus

Actualisé au 11.3.2020

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:



et restez chez vous
si vous le pouvez !



Se laver soigneusement les mains.



Éviter les poignées de main.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



Garder ses distances.



En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

www.ofsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation



Fumer tue !!!

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE
www.fsgmontreux.ch

