



Montreux Info Gym

Janvier 2021 no 116

Calendrier

13 mars

Assemblée des délégués ACVG

Lucens

17-18 avril

Neuchâteloise GAF

Maladière/NE

1-2 mai

Bernoise/Fribourgeoise GAM

Berne/BE

8 mai

Coupe des Bains, Actif et Actif-mixte

Yverdon

8-9 mai

Genevoise GAM et GAF

BdF/GE

5 juin

Championnat Vaudois des jeux, Dame

Moudon

19-20 juin

Championnats VD Agrès et Gymnastique de Société, Actif, Actif-mixte, Active 35+

??

Rétro... Actif Il y a 30 ans

Billet du Président

Il est une coutume qui veut que chaque année le Président vous adresse quelques mots. Je m'y sou mets d'autant plus volontiers que j'ai la chance d'être à la tête d'une section en plein essor. Les excellents résultats glanés en 1990 et la constante augmentation des effectifs en sont la preuve. 1991 a plusieurs grands rendez-vous à son calendrier.

Le dévouement et la collaboration de chacun vous sont indispensables à la réussite de nos concours et manifestations.

Lorsque jeunes et moins jeunes unissent leurs efforts dans un but précis, le travail en est allégé et l'esprit de société enrichi.

A tous et à toutes j'adresse mes meilleurs vœux de réussite, santé et bonheur.

F. Depallens

Fédération Suisse de Gymnastique
section de Montreux - fondée en 1867

Billet du président intérim

Chers Gymnastes, chers Membres, chers Parents de gymnastes,

Tout d'abord je vous souhaite une BONNE ANNEE, même si elle a commencé avec encore des restrictions dans le milieu sportif, ainsi qu'une BONNE SANTE.

2021, une bonne année ? Je l'espère sincèrement... Je rappelle que pour qu'une société continue d'exister, elle doit être formée au minimum d'un(e) président(e), d'un(e) trésorier(ère) et d'un(e) secrétaire. Actuellement, les principaux postes sont en intérim jusqu'à notre prochaine Assemblée Générale. Sans candidat, malheureusement, le point XI art. 11.6/11.7/11.8/11.9 des statuts - la dissolution - devra être appliqué.

Alors ne faisons pas l'année 2021 plus désastreuse que celle de 2020 !

Prenez toujours soin de vous. Recevez mes salutations sportives.

Julien Grandin

GAM et GAF

Un concours interne version covid



La situation sanitaire n'a pas permis l'organisation du traditionnel concours interne GAF & GAM de fin d'année. Mais afin de garder une certaine émulation, il a été proposé un challenge à chaque gymnaste.

Chacune et chacun ont défini 5 éléments de leur programme de compétition et les ont présentés lors d'un de leurs derniers entraînements. Chaque élément a été évalué sur la base de 3 critères : Difficulté / Présentation / Exécution.

Comme il n'était pas permis aux parents de venir suivre les prouesses de leurs enfants, ces challenges ont été diffusés en direct via streaming, merci Sara.

Cette forme de clôture de la saison a été appréciée, même s'il tarde à tous de revenir à une certaine normalité.

Les résultats sont disponibles sur notre site.

CHAQUE GYMNASTE EST UN CHAMPION !

Manu

Carnet noir



Le 30 novembre dernier, notre Présidente d'Honneur de l'ancienne sous-section féminine, Nelly Jost, a été délivrée de sa peine et repose en paix à présent.

Née en 1925, entrée dans la société en 1938, devenue membre active en 1941, honoraire en 1966 puis d'honneur en 1976, c'est tout naturellement qu'elle est élue Présidente d'Honneur de la sous-section féminine (à l'époque on ne se mélangeait pas).

Sa société était chère à son cœur, elle ne manquait aucun rendez-vous gymnique tant qu'elle le pouvait. Sa dernière apparition fut au 150^{ème} lors de l'événement Christmas.

Merci Nelly de ta générosité !

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président intérim	Julien Grandin
Responsables moniteurs intérim	Valérie Wicht Sylvain Grandin
Secrétaire intérim	Marielle Demartini
Trésorier intérim	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation intérim	Laurence Burnier
Communication	Marielle Demartini
Manifestation	vacant
Sponsoring	vacant
Marchandising	vacant



LES MONITEURS

Kid Gym	Youssef Jihad Victoria McLagan
Détente	Youssef Jihad
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Nicola Vacchini Lea Leuenberger Leny-Lise Ramos Da Veiga Célia Depallens Sheryn Hussain
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad Sandra Mathey Victoria McLagan
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer

Coronavirus

Valable dès le 04.01.21

VOICI COMMENT NOUS PROTEGER :



A la gym !

Pratiquer en toute sécurité et stopper l'augmentation des cas

+ 16 ans

- 16 ans



Sport en intérieur interdit



A l'extérieur, le sport est autorisé dès lors que le masque est porté ou que la distance de 1,5m est respectée



Pas de restriction
Pas de limite de nombre



Masque obligatoire pour les entraîneurs en tout temps et pour les gymnastes dès 12 ans dans les vestiaires et hall ou si la distance de 1,5m n'est pas respectée pendant la pratique



Groupes Parents-Enfants autorisés, mais 4 couples « entraîneur au maximum et 15m2 à disposition min. par couple



Fumer tue !!!

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE
www.fsgmontreux.ch

www.gymvaud.ch/covid19

Pour rappel :



Ne pas de sport en intérieur



À l'extérieur le sport est autorisé dès lors que le masque est porté ou que la distance de 1,5m est respectée



Groupes Parents-Enfants autorisés, mais 4 couples « entraîneur au maximum et 15m2 à disposition min. par couple

