



Montreux Info Gym

Octobre 2021 no 119

Calendrier

03 novembre

Mérites Sportifs Montreusiens (sur convocation)

Omnisports /Clarens

06 novembre

Gala Gym Vaud - Actif

salle Forestay/Puidoux

13 novembre

Cours Swissafesport - Moniteurs

Fosse Omnisports /Clarens

25-26-27 novembre

Gala 100^{ème} FSG Blonay - Actif

Blonay

26-27 novembre

Gala gym de la Tour - Actif-mixte

Salle des Remparts/TdP

05 décembre

Raclette de la St-Nicolas (sur inscription)

Réfectoire VIP Omnisports/Clarens

24 décembre au 9 janvier 2022

Vacances scolaires VD

4 mars 2022

Loto

Omnisports/Clarens

10-11-12 juin et 17-18-19 juin 2022

Fête Cantonale Vaudoise de Gym

Yverdon

25-26 juin 2022

Championnats Suisses GAM et GAF Elite et Amateur

Omnisports/Clarens

2023

Assemblée Cantonale du Groupement Vaudois des Gymnastes Vétérans

Montreux

2025

Fête Fédérale de Gymnastique

Lausanne

2027

Assemblée des Délégués VD

Montreux ?

Fédération Suisse de Gymnastique section de Montreux - fondée en 1867

Championnat Vaudois de Sociétés

Enfin...

Après plusieurs reports, évidemment dus à la situation sanitaire que nous connaissons depuis 2020, les sociétés vaudoises ont enfin pu se regrouper dans une salle. Le samedi 11 septembre dernier, sur présentation du certificat Covid obligatoire, les masques, les distances n'avaient plus lieu d'être, quel bonheur !

C'est au gymnase de Burier que Gym Vaud, organisatrice de cette manifestation, a accueilli les gymnastes actifs, l'ambiance était au beau fixe, la motivation de même. Malgré le manque d'entraînements qui s'est fait ressentir, il y a eu de jolies productions.

Nous concernant, le groupe actif-mixte, en collaboration avec la Gym de la Tour, ont exécuté une combinaison d'engins digne des plus grands. Nous ne pouvons que féliciter les moniteurs et, évidemment, les gymnastes. La note de 9.03 pts est prometteuse.



Moniteurs FSG Montreux :

David Demartini

Sara Demartini

Moniteurs Gym La Tour :

Kilian Sooknah

Dalila Alessi

Résultats : gymvaud.ch/resultats-derniers-concours/

MD

Bébé Acro

Nouveau groupe

Depuis le 1^{er} septembre, un nouveau concept est proposé aux membres et non membres. Les mercredis entre 10h00 et 12h00, les bébés jusqu'à 4 ans, accompagnés d'un parent et sous sa responsabilité, peuvent découvrir le monde de l'acrobatie bénéfique à son développement, son bien-être et également pour son sport futur.

Supervisé par Youssef notre entraîneur professionnel, amusement et sécurité sont les mots d'ordre.

(comm.)

CS par équipe GAM – Winterthour

Un podium pour la team Vaud



Le samedi 2 octobre passé, Manu, coach de l'équipe vaudoise GAM se dit heureux du résultat : « *belle 3^{ème} place avec des prestations très proches des objectifs. Malheureusement, quelques imperfections (mais toutes les équipes en font) les empêchent de*

remporter la Ligue C et de monter (moment historique) en B. Les gymnastes montreusiens ont pu compter sur un équipier de luxe formé à Genève ».

Le dimanche, pour l'équipe des GAF composée, entre autre, de Leny, Maé et Daphné, toutes trois de chez nous, l'objectif a été atteint : la team Vaud reste en Ligue B !

Félicitations à vous tous !

(comm.)

En bref

Les 18-19 et 20 septembre derniers, quelques-uns de nos gymnastes GAM et GAF ont participé à Montreux Acrobatie, événement qui s'est déroulé au Casino Barrière. L'ambiance était des plus sympathiques, le temps un peu moins mais le souvenir certainement ineffaçable. Félicitations aux organisateurs et aux acrobates !

La Sicile n'a plus de secrets pour nos Séniors ! Partis une semaine sur les terres de l'un de leurs camarades en septembre, visites et dégustations étaient au programme.

Les Championnats Suisses GAM et GAF Elite et Amateur nous ont été attribués sous la présidence de Sara Demartini. Réservez les 25 et 26 juin 2022, elle aura besoin de vous !

Le 21 août dernier s'est tenue la traditionnelle séance technique suivie de grillades. Tous les moniteurs ont répondu présent ce qui a réjoui leur responsable.

Le groupe Kid 1 (4 à 6 ans) est victime de son succès, une 3^{ème} tranche horaire a été ouverte le samedi de 8h30 à 9h30 ce qui donne :

Mardi de 16h00 à 17h00 ou

Samedi de 8h30 à 9h30 ou 9h30 à 10h30

Organisé tous les deux ans, le Gala, que l'on appelle parfois aussi show gymnique, est la carte de visite de l'ACVG. Pour cette édition, le groupe Actif est invité à y participer. C'est donc le 6 novembre prochain, après presque 2 ans « d'abstinence », que nos barristes se produiront à la salle Forestay à Puidoux.

monbillet.ch/events/fsg-vevey-gala-vaud-2021

Toujours pour le groupe Actif, celui-ci a l'honneur d'être invité au Gala du 100^{ème} anniversaire de la FSG Blonay les 25-26-27 novembre prochains. Nos gymnastes ne seront pas les seuls ! Vevey Ancienne, Vevey Jeunes Patriotes, FSEP Bex et Gym Morges, ponctueront eux aussi ce spectacle à la salle omnisports de Bahyse IV.

Sara Demartini et Emmanuel Demartini ont reçu l'insigne de moniteur (10 ans et 35 ans) par Julien Grandin. En effet, Covid oblige, cela n'a pas eu lieu lors de l'assemblée des délégués VD mais à notre séance technique du 21 août.

Merci à vous deux !

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE

RACLETTE DE LA ST-NICOLAS

dimanche 5 décembre 2021

12h00 raclette à gogo
15h30 arrivée du St-Nicolas

CHF 20.— / adulte dès 14ans
CHF 12.— dès 6 ans
< 6 ans gratuit

en vente : vin, minérales et café

sur inscription jusqu'au 12 novembre:
marielledemartini@fsgmontreux.ch
ou
079 245 96 06 (whatsapp)

CERTIFICAT COVID OBLIGATOIRE

réfectoire VIP de la salle Omnisports du Pierrier à
Clarens (escaliers de droite extérieur)

ouverture des portes 11h30

Chers gymnastes, membres et familles,

Après ces deux années passées sous des restrictions sanitaires, la société a souffert du manque de rassemblement de ses gymnastes et membres.

La raclette de la St-Nicolas est justement-là pour que nous puissions nous retrouver pour certains et faire connaissance pour d'autres.

Afin d'accueillir le maximum de personnes au réfectoire VIP de la salle Omnisports (1^{er} étage), actuellement, le certificat Covid est obligatoire.

Le comité vous remercie de votre compréhension et vous dit à bientôt !

Le comité

Mérite du Dirigeant sportif 2020-21

Emmanuel Demartini nouveau diplômé !

Ce diplôme, ça se mérite !

Une candidature doit être envoyée auprès du comité central de Gym Vaud qui, seul, décide d'attribuer ou non cette distinction en se basant sur plusieurs

critères. En effet, le candidat doit pouvoir justifier d'au minimum 200 points :

- Président d'une société membre	20 points/année
- Président technique d'une société membre	20 points/année
- Membre du comité d'une société membre	10 points/année
- Président du CO d'une manifestation ACVG	40 points/événement

Pas besoin de calculer, le titre de Méritant dirigeant sportif est largement justifié ! Nous vous présentons donc notre nouveau diplômé M. **Emmanuel DEMARTINI**.

Malheureusement, les deux dernières éditions n'ont pas pu se tenir en présentiel, le diplôme plus que mérité, ne lui a donc pas été remis selon la coutume mais lors de la séance technique de nos moniteurs en août dernier.

Le comité remercie Manu de tout ce qu'il apporte à la société et même si cette distinction est modeste par rapport à ce qu'il accomplit, nous sommes fiers qu'il l'ait reçue.

Le Comité



Numéro AVS

Dès le 01.01.2022, Jeunesse+Sport (via la base de donnée/contrôle de présences sportdb) imposera que chaque personne enregistrée dans les cours saisis par les sociétés, ait renseigné son numéro AVS. Ceci améliorera la qualité des données de J+S (doublons, etc.) et sera une condition pour toucher les subventions J+S. Pour rappel tous les citoyens suisses (même les enfants) ont un numéro AVS (il se trouve notamment sur la carte d'assurance maladie).

La loi fédérale sur la protection des données est naturellement en vigueur et s'applique également dans ce cadre-là.

GymVaud

Rétro... Actif Il y a 30 ans

Concours Actifs à Ascona

Départ pour certains le samedi matin, pour les autres le rendez-vous est fixé à Ascona dans un hôtel pour le souper. Ceux du matin ont fait les Centovalli et les autres le Nufenen pour éviter les douanes, n'est-ce pas Manu ,, !!! Après le souper nous cherchons l'endroit qui doit nous permettre de dormir dans les bras de Morphée. La nuit a été bruyante car Andréas a scié au moins 2 stères durant la nuit.

Pour débiter la matinée de dimanche, au programme la douche. Seuls les courageux s'y rendent parce que certains n'aiment pas l'eau froide. Ensuite, un bon petit déjeuner nous attendait dans un endroit où il fallait se rendre en voiture ; les uns ont le sens d'orientation, mais pas Manu ! Après quoi nous allons au stade où nous concourons à 10h00 avec notre évolution aux barres parallèles. Ehm Ehm Ehm .. !

Note 28.83, sans commentaire. Après cela nous sommes libres jusqu'à 14h00. Pour occuper notre temps, et aussi pour se consoler, nous jouons à la tombola. Ce fut la ruine pour quelques-uns et la chance pour d'autres. Chacun voulait gagner le mountain-bike mais, pour ne pas faire de jaloux, personne ne l'a eu. L'après-midi, enfin, c'est l'heure de vérité au sol. A la remise des prix, nous sommes 5^{ème} aux barres sur... Nous gagnons quand même un jambon. Bon appétit ! Le retour se fait par le Nufenen « Manu oblige » avec un arrêt pour souper et nous sommes de retour à Montreux à 22h30.

C'est la première fois que je participe, accompagné de Cédric Diserens, à un concours avec les actifs.

Je peux vous dire que ce n'est pas triste ...

Stéphane Thélin

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable moniteurs	Valérie Wicht
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Entraîneur pro	Valérie Wicht
HSH	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant



LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad
Kid1	Youssef Jihad
Kid2 (GAF)	Valérie Wicht
Kid2 (GAM)	Youssef Jihad Victoria McLagan
Détente	Youssef Jihad
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Nicola Vacchini Lea Leuenberger Leny-Lise Ramos Da Veiga Célia Depallens
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad Victoria McLagan
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer

La Suisse Bouge 2021

Résultat

- FC Montreux-Sports : 161
- CA Riviera : 96
- FSG Chernex : 62
- Montreux Natation : 54
- FSG Montreux : 38
- FSG Clarens : 37
- Montreux Jazzers : 23
- Pétanque de Clarens : 23
- FSG Chailly : 4
- Badminton Club Riviera : 2

Comme ces dernières années, 3 prix de CHF 500.- sont offerts :

- Club le plus nombreux* : FC Montreux Sports
- Club avec la plus forte progression* : CA Riviera
- Club tiré au sort* : Montreux Jazzers



Fumer tue !!!



www.fsgmontreux.ch

