



Montreux Info Gym

Mai 2022

no 121

Calendrier

21 mai

EGAG Cup GAM

Trembley / GE

28 mai

Championnat Romand équipe / engin GAF
et GAM

Maladière / NE

4 juin

Championnat Romand de Sociétés Actif,
Actif-Mixte

Bulle/FR

4-5 juin

Championnats Suisses Juniors GAM

Lugano/TI

10-11-12 juin et 17-18-19 juin 2022

Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique
GAM, GAF, Dame, Actif, Actif-Mixte et
Active 35+

Yverdon

25-26 juin 2022

Championnat Suisse GAM et GAF Elite et
Amateur

Omnisports/Clarens

3-4 septembre

Championnat Suisse de Sociétés Actif, Actif-
Mixte

Zoug/ZG

24-25 septembre

Championnat Suisse par équipe GAM et
GAF

Bülach/ZH

Fin avril 2023

Assemblée générale des Gymnastes
Vétérans Vaudois

Montreux

24 juin 2023

Championnats Vaudois de Gymnastique de
Société Actif, Actif-Mixte, Active 35+

Omnisports/Clarens

Fédération Suisse de Gymnastique section de Montreux - fondée en 1867

Assemblée Générale

Un petit tournant pour la société

Le 11 mars dernier, à la buvette de la salle Omnisports, le comité a donné rendez-vous aux membres pour sa traditionnelle Assemblée générale.

Avec 32 membres présents à cette AG, cette liste de présence, en comparaison avec celles de ces 10 dernières années, est l'une des plus basses. Malgré cela, l'Assemblée générale 2022 a marqué un petit tournant dans la société avec, entre autres, le remaniement des cotisations, la subvention de Gym Vaud pour la gymnastique artistique masculine et un budget positif après être resté négatif durant deux ans.

Mais pourquoi ce peu d'intérêt pour une Assemblée Générale ? A ce jour, la société compte 107 membres (dès 16 ans) seuls 34 % ont répondu présent, bien en-dessous de la moyenne.

Malgré cela, le comité est très satisfait de cette rencontre, ses projets ont été acceptés à l'unanimité, ce qui est réjouissant pour la suite.

Fréquentations des Assemblées Générales :

2022	32 membres
2021	53 votes électroniques ou postaux (Covid oblige)
2020	34 membres
2019	42 membres
2018	46 membres
2017	56 membres (150 ^{ème})
2016	32 membres
2015	31 membres
2014	44 membres
2013	33 membres
2012	33 membres

MD



FCVG 2022, nous y serons !

FÊTE CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE - YVERDON

Le 10 juin prochain, à la patinoire d'Yverdon, les groupes Active 35+, GAF et GAM ont l'honneur de participer au GALA d'ouverture de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique.

Organisée en principe tous les 6 ans, la Fête Cantonale est LE rendez-vous de la gymnastique cantonale.

Les Groupes GAM, GAF, Actif-Mixte, Actif, Active 35+ et Dame s'entraînent depuis des mois pour cet événement unique dans le canton :

GAF et GAM (salle des Îles) :

Vendredi 17 juin 2022		GAF		GAM	
17h55 - 18h15	P4A / PO / P6	Echauffement corporel	PO / P5 / P6	Echauffement corporel	
18h15 - 18h55	P4A / PO / P6	Echauffement sur engins 4x 10'	PO / P5 / P6	Echauffement sur engins	libre
19h00 - 21h15	P4A / PO / P6	Concours 5 / 13 / 5 3x6 / 1x5	PO / P5 / P6	Concours 7 / 7 / 10	3x8
21h30	P4A / PO / P6	Cérémonie protocolaire	PO / P5 / P6	Cérémonie protocolaire	
Dimanche 19 juin 2022		GAF		GAM	
08h00 - 08h20	PP	Echauffement corporel	PP	Echauffement corporel	
08h20 - 09h10	PP	Echauffement sur engins 6x 8'	PP	Echauffement sur engins	libre
09h15 - 10h45	PP	Concours 36 6x6	PP	Concours 12	3x4
13h15	PP	Cérémonie protocolaire	PP	Cérémonie protocolaire	
10h40 - 11h00	P1	Echauffement corporel	P1	Echauffement corporel	
11h00 - 11h40	P1	Echauffement sur engins 4x 10'	P1	Echauffement sur engins	libre
11h45 - 13h15	P1	Concours 23 3x6 / 1x5	P1	Concours 19 1x7 / 2x6	
13h10 - 13h30	P2 / P3	Echauffement corporel	P2 / P3	Echauffement corporel	
13h30 - 14h10	P2 / P3	Echauffement sur engins 4x 10'	P2 / P3	Echauffement sur engins	libre
14h15 - 16h00	P2 / P3	Concours 11 / 11 2x6 / 2x5	P2 / P3	Concours 9 / 7 1x6 / 2x5	
16h00	P1 / P2 / P3	Cérémonie protocolaire	P1 / P2 / P3	Cérémonie protocolaire	

Dame, Active 35+, Actif-Mixte, Actif

Jeux	Montreux	55+	Dames	Tournoi des 3 jeux - 55+	17/06/2022	19:00	Léon Michaud
Gymnastique	Montreux	35+	35+	Gymnastique sur scène sans engin	18/06/2022	15:24	Rives GYSE
Agrès	Montreux	Actifs-Actives	Actifs mixtes	Combinaison d'Engins	18/06/2022	16:00	Marive CE
Agrès	Montreux	Actifs-Actives	Actifs	Barres Parallèles	18/06/2022	17:15	Marive BP



- | | | |
|-----------------------|--|---------------------------|
| 1. 1858 Vevey | 20. 1905 Vevey | 33. 1943 Vevey |
| 2. 1860 Morges | 21. 1908 Yverdon | 34. 1946 Moudon |
| 3. 1862 Lausanne | 22. 1911 Payerne | 35. 1950 Yverdon |
| 4. 1864 Nyon | 23. 1914 La Tour-de-Peilz | 36. 1954 Château-d'Oex |
| 5. 1868 Aubonne | 24. 1920 Nyon | 37. 1958 Vevey |
| 6. 1870 Yverdon | 25. 1923 Montreux | 38. 1962 Aigle |
| 7. 1872 Morges | 26. 1926 Lausanne | 39. 1966 Vallorbe |
| 8. 1875 Lausanne | 27. 1929 Morges | 40. 1971 Morges |
| 9. 1877 Montreux | 28. 1931 Yverdon | 41. 1976 Payerne |
| 10. 1879 Vevey | 29. 1935 Aigle | 42. 1982 La Tour-de-Peilz |
| 11. 1881 Sainte-Croix | 30. 1939 Orbe | 43. 1988 Orbe |
| 12. 1883 Yverdon | 31. 1941 Fête cantonale décentralisée : Bex, Yvonand, Moudon, Le Brassus, Aubonne | 44. 1994 Morges |
| 13. 1885 Nyon | | 45. 2000 Payerne |
| 14. 1887 Le Sentier | 32. 1942 Fête cantonale décentralisée : Corcelles/Jorat, Aigle, Agiez, Le Sentier, St-Prex | 46. 2006 Aigle |
| 15. 1890 Moudon | | 47. 2014 Bière |
| 16. 1893 Lausanne | | 48. 2022 Yverdon |
| 17. 1896 Payerne | | |
| 18. 1899 Morges | | |
| 19. 1902 Aigle | | |

(comm.)

Vendredi 10 juin 2022

GALA D'OUVERTURE FCVG 2022

LA GYMNASTIQUE AU FIL DE L'EAU
20 GROUPES, 750 GYMNASTES

ANIMÉ PAR LA COMPAGNIE DU CACHOT

PATINOIRE - YVERDON
20h30

BILLET DES CHF 30.- (CHF 15.- POUR LES ENFANTS)
RÉSERVATIONS SUR: fcvg2022.ch

FCVG 2022

GYMVAUD

20h30

Entrée : entre CHF 15.00 et CHF 40.00

2 heures de spectacle

www.fcvg2022.ch



Championnats Suisses de Gymnastique Artistique

25 et 26 juin 2022

L'Elite de retour à Montreux !

Après 2013 et 2019, la FSG Montreux aura à nouveau le plaisir d'accueillir une compétition nationale. Placée juste avant les Championnats d'Europe qui se tiendront à Munich en août 2022, cette compétition réunira les meilleur(e)s gymnastes à l'artistique suisses, les 25 et 26 juin à la salle Omnisports du Pierrier.

La compétition se déroulera sur deux jours avec, pour commencer, le samedi matin, les gymnastes amateurs dont plusieurs vaudois. Puis suivra la compétition des juniors. La relève de la gymnastique artistique suisse est prometteuse, de bon augure pour ce concours. Le samedi soir, place aux Elites !

Malgré la fin de carrière de Giulia Steingruber et Pablo Brägger, qui seront présents en tant que consultants, le spectacle s'annonce tout de même prodigieux. Du côté féminin, Lilli Habisreutinger et Stefanie Siegenthaler, qui ont toutes deux terminé dans le top 30 des derniers Mondiaux, seront les deux grandes favorites. Chez les hommes, nous retrouverons une partie de l'équipe nationale, 6ème lors des derniers JO de Tokyo. Une compétition alléchante avec, notamment, Benjamin Gischar, Christian Baumann (finaliste Olympique aux Barres Parallèles) et Eddy Yusof qui devra batailler pour défendre son titre.

Le dimanche, les six meilleurs de chaque engin exécuté la veille seront qualifiés pour les finales. Ici, nous avons encore tous en tête la qualification inattendue au saut de David Demartini en 2013. Espérons cette année encore une nouvelle belle surprise !

Championnats Suisses Gymnastique Artistique Salle Omnisports du Pierrier Montreux 25-26 juin 2022



Réduction de 20% pour les membres d'une société vaudoise de gymnastique.*

*Sous présentation de la carte de membre FSG



Plus d'informations à venir sur:



www.fsgmontreux.ch



FSG Montreux



montreuxgymnastique



Maé (16 ans) et David (28 ans), tous deux gymnastes montreusiens, nous donnent leur ressenti, à quelques semaines du Jour J :

En quoi cette compétition est-elle importante même pour un amateur ?

Maé : C'est l'objectif principal de ma saison. C'est un repère annuel pour savoir où je me situe au niveau suisse. Je peux voir l'aboutissement et l'évolution de mon travail. Forcément j'ai envie de me surpasser.

David : C'est la consécration du travail effectué tout au long de la saison. C'est le rendez-vous le plus important du calendrier et tout le monde va donner le maximum de lui-même pour y briller. Pour les plus âgés comme moi, les derniers Championnats Suisses datent d'il y a 3 ans, donc la motivation est là.

Est-ce plus simple de concourir à domicile ?

M : Je pense que concourir à domicile a ses avantages et ses désavantages. Nous ne voulons pas décevoir les personnes qui se déplaceront et le club peut s'attendre à ce que nous montrions que nous avons notre place à ce niveau.

D : Pour moi oui, on connaît la salle et le trajet n'est pas long. C'est aussi plus motivant.

Quel est ton objectif ?

M : L'an dernier j'avais été un peu déçue. J'étais frustrée de mon passage aux Barres Asymétriques. Je veux donc prouver que je suis capable de faire un sans-faute. J'aimerais viser le diplôme. C'est un objectif difficile mais réalisable qui me motive à donner le meilleur de moi-même.

D : Difficile à dire sans connaître les participants. Mais je préfère viser haut. Donc pourquoi pas un podium, ça serait merveilleux.

La Suisse Bouge

Le 5 mai dernier, la Commune de Montreux a organisé La Suisse Bouge, comme chaque année avec, comme but, de promouvoir l'activité sportive. Elle a été satisfaite de la fréquentation des clubs malgré le temps mitigé. Pour rappel, un parcours de 5 km devait être effectué en courant, marchant, avec rollers, trottinette et ceci avec la possibilité de le faire plusieurs fois.

Résultats

- FC Montreux-Sports : 190 x le parcours
- FSG Chernex : 122
- CA Riviera : 52
- Montreux Natation : 51
- FSG Montreux : 46
- Pétanque de Clarens : 33
- FSG Clarens : 22
- Montreux Jazzers : 20
- Amis de l'Ancienne Cabane de Bretaye : 16
- Ski Club Montreux-Glion-Naye : 10
- Badminton Club Riviera : 4
- FSG Chailly : 3

Comme ces dernières années, 3 prix de CHF 500.- sont attribués aux

- Club le plus nombreux : FC Montreux-Sports
- Club avec la plus forte progression : FSG Chernex
- Club tiré au sort : FSG Clarens

(comm.)

Gymnastique artistique

En pleine saison

D'avril, à juin, nos gymnastes artistiques ont leurs week-ends bien chargés par les compétitions et des kilomètres au compteur : Genève, Neuchâtel, Bern, Langenthal, Steffisburg et ce n'est pas fini.

Que ce soit pour les moniteurs ou les parents, suivre un gymnaste artistique est de l'investissement mais, aussi, énormément de fierté et de plaisir car, chez nous, chaque gymnaste est un champion !

Résultats sur fsgmontreux.ch

MD

Carnet rose

Bienvenue à Johan !

Eh oui, notre président est un nouveau et heureux papa !



Félicitations aux parents Julien et Julie, beaucoup de bonheur à vous trois !



Pour la 35^{ème} fois, « la ville du bout du lac » a accueilli les gymnastes actifs pour leur première compétition de la saison.

En ce qui nous concerne, ce sont nos barristes (1^{ère} compétition depuis 2 ans) et notre groupe mixte (avec la gym La Tour) qui ont fait le déplacement à la salle des Îles à Yverdon.

10h31 très exactement, Philippe, moniteur responsable des barres parallèles, lève le bras et c'est parti pour le show !

Aïe 9.32 pts, 3^{ème}, petite déception. La qualification pour les finales tout de même dans la poche, Philippe et Nicolas motivent la troupe et ça paye : 9.50 pts, 1 centième, derrière les lucernois vainqueurs de cette discipline.

Quelle belle production, nous nous réjouissons de les revoir à Bulle lors des Championnats Romands de Société le 4 juin.



Quant aux Actifs-Mixtes (avec la gym La Tour), ils peuvent être fiers d'avoir présenté cette magnifique production à la combinaison d'engins. Nous avons vu une jolie performance des gymnastes ainsi qu'une montée en puissance d'émotion.

Bravo aux moniteurs/rices David, Sara, Kilian et Dalila, cette 5^{ème} place ne peut être que prometteuse. Vivement Bulle !



Résultats sur fsgmontreux.ch

MD

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

LA GYM DE MONTREUX

On a un bien joli sport
Des pupillettes, des mini-gyms.
Des agrès, des jeunes gyms.
Des actifs et actives,
Des artistiques garçons et filles,
Même à la rue de la Paix,
Un président d'honneur
Un comité, des monitrices et moniteurs
Des honoraires et membres d'honneur
Mais jaloux un bon Suisse Allemand
M'a dit d'un petit air marrant,
Permettez qu'on vous interroge
Où trouver une bonne section
Dans votre canton, non de non ?
Il oubliait tout simplement

LA GYM DE MONTREUX

Bien sûr, ce n'est pas Chiasso ou Ascona
Mais c'est à nous, c'est tout vaudois
Tandis que ces bons Suisses Allemands
Ont Mels et Lenzbourg évidemment
C'est comme elle est à nous l'équipe nationale,
C'est tout faux, car ces athlètes délogent
Ils filent en France, en Allemagne, à Barcelone
Tandis qu'elle, elle reste là

LA GYM DE MONTREUX

Elle est née à Montreux en 1867
Mais en passant par l'Ancienne
Elle a su traversant les années
Qu'un rien de plus, cré nom de sort
Elle était sur les hauts
Grand départ pour la montagne
Elle a compris, elle a eu peur
Quand elle a vu Chernex sa filleule
Elle était aux 1ères loges
Elle a dit pardon !
Les hauts c'est un peu froid pour moi
J'aime mieux le climat d'en bas

LA GYM DE MONTREUX

La voilà qui prend son élan
En participant à de nombreuses fêtes évidemment
Il n'y a qu'à suivre le rythme
Mais la route est longue
Quand elle arrive aujourd'hui au 125^{ème}
Couvertes de lauriers et gloire
Qu'elle est belle à voir

LA GYM DE MONTREUX

Il faut un rude effort entre nous
Pour suivre Luigi de bout en bout
Tout de suite on s'encourage
Car au lieu de petits gyms bien sages
Il se met à faire de l'artistique
Et à Montreux ce fut fantastique
Il les fit balancer, s'élancer, sauter
En offrant à ces garçons
Des frissons de grands champignons

LA GYM DE MONTREUX

En plus modeste évidemment
A Charmey, elle organise des camps

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable moniteurs	Valérie Wicht
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Entraîneur pro	Valérie Wicht
HSHS	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gestion des Inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant



LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad
Kid1	Youssef Jihad
Kid2 (GAF)	Valérie Wicht
Kid2 (GAM)	Youssef Jihad Victoria McLagan
Détente	Youssef Jihad
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Nicola Vacchini Lea Leuenberger Lenny-Lise Ramos Da Veiga
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad Victoria McLagan
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer

Où la bonne cuisine remplace le pique-nique
Et puis tout-à-coup
Elle se mit à faire des remous
En participant aux Championnats Suisses
Et c'est à Glaris
Que l'on éprouve la plus grande satisfaction
En apprenant avec émotion
Qu'elle est Championne Suisse

LA GYM DE MONTREUX

Pour conclure
Elle est Montreusienne cent pour cent
Elle tient le haut du pavé
En réunissant aujourd'hui comme avant
Jeunes et vieux
Elle a su maintenir
Ce qui est tout bon pour l'avenir
L'unité, la disponibilité, l'efficacité et l'amitié
Et nous sommes tous fiers et heureux
D'être membres de la

GYM DE MONTREUX

Francis Depallens



Fumer tue !!!

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE

www.fsgmontreux.ch

