

MIG

Montreux Info Gym

Octobre 2022 no 122

Calendrier

9 novembre

Mérites sportifs montreuusiens
Omnisports/Clarens

3 décembre

Portes Ouvertes
Omnisports/Clarens

11 mars 2023

Assemblée des Délégués Gym Vaud
Tronchenaz/Villeneuve

16 avril 2023

Assemblée Générale des Gymnastes
Vétérans Vaudois
Omnisports/Clarens

6 mai 2023

Coupe des Bains Actif et Actif-Mixte
Isles/Yverdon

6-7 mai 2023

Championnats GE GAM et GAF
BdF/GE

3 juin 2023

Championnats Romands de Sociétés Actif,
Actif-Mixte, Active 35+
Riveraine/NE

24 juin 2023

Championnats Vaudois de Sociétés Actif,
Actif-Mixte, Active 35+
Omnisports/Clarens

9-10 septembre 2023

Championnats Suisses de Sociétés Actif,
Actif-Mixte, Active 35 +
Oberriet/SG



Fédération Suisse de Gymnastique section de Montreux - fondée en 1867



Le 3 décembre 2022, tous les groupes de la société seront présents à l'occasion d'un entraînement ouvert au public. C'est l'occasion de regarder et/ou partager leur quotidien dans les salles durant toute l'année. Il y en aura pour tout le monde, du groupe Kid au Senior !

Dès 13h00, les portes de l'Omnisports seront ouvertes jusqu'en soirée où il sera bon, dès 18h30, de se restaurer autour d'une raclette party (sur inscription). Mais, avant cela, à 17h00, ne ratez pas les démonstrations lors de l'apéritif offert par la FSG Montreux !

Pas d'excuse ! Venez nombreux pour admirer nos gymnastes et, pourquoi pas, trouver le groupe qui vous convient !

Heures	Fosse	Lac	Modules Centre	Montagne	Buvette	Heures
13h30	PP GAF GAM	Détente	Actives 35+	Seniors + Dames	Petite buvette	13h30
14h00						14h00
14h30	GAF GAM		Actifs			14h30
15h00						15h00
15h30		Kids	Actifs Mixtes	15h30		
16h00				16h00		
16h30				16h30		
17h00				Apéritif Offert par la FSG Montreux		17h00
17h30		Démonstrations				17h30
18h00					18h00	
18h30					Raclette Party sur inscription	18h30
19h00						19h00
19h30						19h30
20h00						20h00

RACLETTE PARTY dès 18h30

Adulte dès 16 ans CHF 20.-
Enfant dès 6 ans CHF 12.-
Enfant moins de 6 ans gratuit

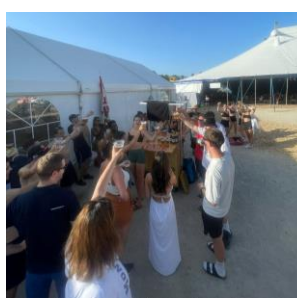
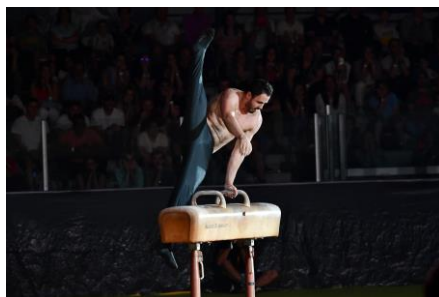


Inscriptions : marielledemartini@fsgmontreux.ch ou 079 245 96 06

jusqu'au 25 novembre 2022 (prénom, nom, nombre d'adultes, nombre d'enfants (âge)).

A la gym de Montreux il n'y a pas mieux que des « portes ouvertes » pour de belles découvertes et une raclette party au milieu d'amis 🤗

(comm.)





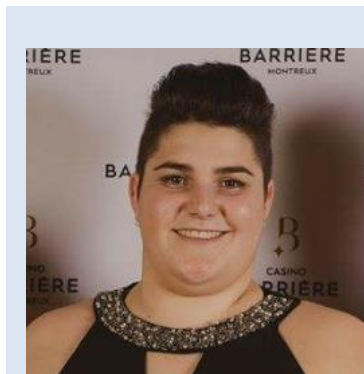
Des Championnats Suisses de Gymnastique Artistique organisés « d'une seule main » !

A 25 ans, Sara Demartini n'est pas une novice dans la société. Issue d'une famille où la gymnastique artistique est une religion, elle débute dans cette discipline à 5 ans et, 20 ans plus tard, la passion est restée intacte.

Travaillant dans l'événementiel, en parallèle Sara entreprend une formation de gestion de projet qui demande, en fin d'études, l'organisation d'un projet. Quoi de mieux que joindre l'utile à l'agréable ? Chose faite, le comité lui a donné toute sa confiance et, vu l'excellent déroulement de cette compétition, il a eu raison.

Cette manifestation d'une grande envergure a été gérée par Sara et comme tout bon dirigeant est un dirigeant qui sait déléguer, Sara l'a bien compris et elle s'est entourée de personnes plus que rôdées dans ce domaine.

Si l'on croit les commentaires, tant au niveau des bénévoles que du public et des gymnastes, ce fut un week-end réussi.



Dans le cadre d'une formation professionnelle en gestion de projet, j'ai décidé de réunir mon

travail et mon club et d'organiser les Championnats Suisses de Gymnastique Artistique. Après des mois d'organisation, nous voilà enfin au Jour-J ! Le vendredi c'est avec l'aide d'une cinquantaine de bras que ce sur quoi nous avons longuement travaillé a pris forme. Les engins sont montés, prêts à accueillir les gymnastes.

Le lendemain, les premiers gymnastes et spectateurs arrivent et le concours des amateurs commence. Quatre gymnastes représentent nos couleurs : Maé, Daphné, David et Titouan (qui malheureusement s'est blessé lors de l'échauffement). Le concours s'est bien passé pour eux, David terminera 6ème du concours général et Maé s'est qualifiée pour la finale au Saut. Sous les applaudissements d'un public nombreux la journée a continué avec les compétitions des Juniors et des Elites. Les meilleurs gymnastes du Pays étaient tous présents pour remporter le titre et le spectacle était au rendez-vous.

Le dimanche, place aux finales par engin. Maé s'est bien défendue lors de la finale au saut, mais cela n'aura pas suffi face aux gymnastes des cadres nationaux. Les gymnastes, entraîneurs et spectateurs, sont tous repartis heureux de leur passage à Montreux ! Notamment grâce aux bénévoles qui ont œuvré tout au long du week-end. Je tiens donc à les remercier pour leur travail et leur sourire qui ont permis le bon déroulement de cette organisation.

De mon côté, c'est très émue que je termine ce week-end. Malgré quelques désagréments mineurs, tout s'est très bien passé. J'en ressors avec de belles leçons apprises, prête pour les futures manifestations de la FSG Montreux.

Sara

Un grand merci Sara. Merci à tous les bénévoles, sans vous cette manifestation n'aurait pas été possible. La gym de Montreux a vraiment de la chance de vous compter parmi ses membres, gymnastes, amis et espère, que dis-je, suis certaine que vous serez présents pour les Championnats Vaudois de Sociétés le 24 juin prochain !

MD

En bref

Nous avons appris que plusieurs de nos membres ont réussi leurs examens de fin de scolarité ou de gymnase : Estebann Tissot, Leny-Lise Ramos Da Veiga, Lea Leuenberger, Diogo De Jesus, Titouan Flvaz. Félicitations à eux et bonne suite.

Après discussion, le comité a décidé de ne pas agender l'assemblée d'automne pour cette année. Il vous donne rendez-vous le 3 décembre lors des portes ouvertes !

Depuis la rentrée, l'accès au parking du collège de Montreux-Est n'est plus autorisé aux véhicules des sociétés locales lors des entraînements. La commune nous propose les quelques places de parc des alentours voire même le parking de la gare ou, tout simplement, les transports publics...

Le comité rappelle que le t-shirt blanc de la société est obligatoire. [Commande en ligne sur shop.fsgmontreux.ch](http://shop.fsgmontreux.ch).

Le comité demande aux moniteurs et gymnastes de porter le t-shirt officiel lors des portes ouvertes du 3 décembre.

Dame, Actif et Actif-Mixte

Quoi de neuf au premier semestre ?



Le groupe des Dames suit son petit bonhomme de chemin ...

Entre les bobos, les vacances et les activités annexes, nous ne sommes pas souvent au complet en salle, soit 6 personnes !

Heureusement nous avons nos «jeux» et une excellente collaboration avec les Dames de la Tour-de-Peilz qui viennent régulièrement renforcer nos rangs et faire des entraînements sympas, ou nous les rejoignons à la Tour.

C'est ainsi que nous nous sommes retrouvées à Yverdon le 17 juin dernier pour la Fête Cantonale Vaudoise.

Et, on peut le dire, c'est avec fierté que nous avons réussi à nous hisser à la quatrième place, en étant la seule équipe 100 % féminine en 55+.

Le 1er octobre, il y a eu un tournoi intersection organisé par Lausanne Ville, toujours pour les 3 jeux. Nous y étions inscrites mais, par manque d'effectif, j'ai représenté Montreux avec les filles de la Tour, comme l'avait fait Caroline pour nous à Yverdon.

Pour le côté récréatif, c'est au Moléson que nous avons fêté notre quatrième place et ... admiré ... nos maisons !!!!!

Oui, ça bouge aussi chez les «Dames» !!!

Henriette



Enfin une saison normale !

2022, première vraie saison pour nos gymnastes avec le groupe actif de la société de Gym La Tour, après notre première expérience aux Championnats Vaudois en 2021.

Avec 23 gymnastes, dont 6 de Montreux, nous avons décidé de participer aux traditionnelles compétitions, d'abord la Coupe des Bains et les Championnats Romands sous la Tour et ensuite la Fête Cantonale Vaudoise et les Championnats Suisses sous Montreux.

Après deux saisons sans concours, le temps commençait à être long pour maintenir la motivation intacte. Heureusement, le groupe actif barriste a bien «remis la compresse» en fin d'année dernière pour se préparer au gala vaudois et celui du 100ème de la FSG Blonay. Grâce à ça, nous avons enfin pu montrer

notre nouvelle production qui cogitait depuis près de deux ans. Toute l'équipe était au taquet en fin d'année et l'année 2022 se profilait positivement.

La reprise de début janvier n'a malheureusement pas été du même acabit. En effet, nous sommes un peu retombés dans nos travers de la période « Covid » avec des absences à répétition lors des entraînements, ce qui a eu pour conséquence de se retrouver avec 4 à 6 gymnastes lors de nombreux entraînements. Dans ces conditions, il était difficile d'avancer dans la production...

Après un petit "coup de gueule" de ma part en mars, c'est reparti dans de meilleures conditions, nous avons même pu recruter un gymnaste en plus en cours de saison.

Pour le premier concours de la saison, nous avons rendez-vous à Yverdon pour la traditionnelle Coupe des Bains. Après une prestation un peu décevante lors du tour de qualification (3ème), nous avons réussi à faire monter le niveau de notre prestation en finale. Nous avons échoué à 1 centième de la première place, qui est revenue à Lucerne. Nous avons tiré beaucoup de positif de cette première compétition avec notre nouvelle production et cela nous a permis de faire les quelques réglages en vue des prochaines échéances.

Lors des Championnats Romands à Bulle et lors de la Fête Cantonale Vaudoise à Yverdon, nous avons fait deux belles prestations, avec encore quelques erreurs, mais cela nous a, malgré tout, permis de conserver les titres de champions vaudois et romands que nous défendons victorieusement depuis quelques années.

Après une petite pause estivale bien méritée, nous avons repris les entraînements début août en vue des Championnats Suisses à Zoug. Deux nouveaux gymnastes ont intégré le groupe afin de pallier à l'absence d'un des gymnastes, lors de cette dernière compétition. Cette saison de compétitions s'est ainsi terminée de manière très positive à Zoug, malgré une déception au niveau de la note. Nous avons, en effet, exécuté notre meilleure production de l'année ce qui nous réjouit pour l'avenir. Le niveau étant toujours plus haut, il est difficile de se glisser parmi les 4 ou 5 finalistes. Mais, qui sait, un jour peut-être... En tous cas, nous continuerons à travailler pour essayer de rivaliser avec les meilleures sociétés suisses !

Philippe

PS : Nous avons un nouveau compte sur Instagram au nom de *barristes_mtx* pour ceux qui désirent nous suivre de plus près.

Comme nous n'avions présenté qu'une seule fois notre combinaison d'engins depuis notre alliance, nous sommes partis avec la même production, nous avons pris en compte les remarques et conseils des juges lors des Vaudois 2021. C'est donc avec un groupe motivé que nous commençons les compétitions : après une bonne production de nos gymnastes et notre 5^{ème} place à la Coupe des Bains, direction les Romands à Bulle avec, comme petit objectif, la finale. Malheureusement les juges n'étaient pas de cet avis et nous finissons encore 5^{ème} et avec une note incompréhensible. En route ensuite pour la Fête Cantonale avec la meilleure prestation de nos gymnastes et montrons que, nous aussi, on sait faire une combinaison d'engins. Pour finir, les Suisses où le but est simplement se faire plaisir, l'objectif fut atteint ! Cette première année complète avec nos amis de La Tour fut incroyable et nous sommes impatients de commencer notre préparation pour la saison 2023, après leur soirée de gym et nos portes ouvertes !

David

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

Gala du 125^{ème}

Le couronnement de cette année « pas comme les autres » a eu lieu le 31 octobre.

C'est en effet à cette date que la section conviait tous ses amis et connaissances à vivre la dernière des manifestations organisées dans le cadre d'un prestigieux 125^{ème} anniversaire.

Après la commémoration officielle au printemps, suivie de la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Artistique, du concours intersection des gymnastes montreusiens, c'était au tour du Gala du 125^{ème}. Ouf ! quelle année et quelle santé car, entre deux, il y a eu tous les concours traditionnels.

Une participation réunissait pour l'occasion les sections d'Ascona, Bex SFEP, Chiasso, Lausanne Amis-Gym, Morges, Serrières, Vevey JP, Vevey-Ancienne ainsi que l'équipe suisse de trampoline. A cela s'ajoutaient bien sûr tous les groupes de la section. Une toute belle affiche que voilà et qui a pleinement conquis le très nombreux public garnissant les gradins de la salle du Pierrier.

...

Le 125^{ème} anniversaire de la section était aussi :

... Réussir la gageure d'obtenir la participation des sections déjà nommées qui, toutes, sont aux bénéfices d'un palmarès envié.

... Constaté une programmation technique parfaitement mise au point par Laurent Demartini. Aucune excitation apparente de sa part les jours précédents, aucun signe de stress, par contre une parfaite maîtrise de soi et un calme à faire pâlir d'envie les organisateurs les plus chevronnés et les plus avertis

... Décerner la palme d'or à toutes les monitrices, moniteurs et gymnastes pour leur engagement, leur souci de bien faire et pour le

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable moniteurs	Valérie Wicht
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Entraîneur pro	Valérie Wicht
HSHS	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gestion des Inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant



LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad
Kid	Youssef Jihad
GAF PP	Valérie Passera Fatima Laabouli
GAM PP	Youssef Jihad Victoria McLagan
Détente	Youssef Jihad
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Passera Nicola Vacchini Fatima Laabouli Lea Leuenberger Leny-Lise Ramos Da Veiga
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad Victoria McLagan
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer

soin apporté à présenter un travail de qualité.

...Vous dire qu'il y aurait encore mille choses à décrire et à raconter. Nous laissons le soin et le plaisir de chacun de se remémorer en toute circonstance et en tout temps les heureux moments vécus tout au long de cette année au sein de la FSG Montreux par un jubilé dont tous se souviendront. Chacun pourra alors dire : J'y étais.

... C'est aussi tout cela la section de Montreux qui a pris le large pour un nouveau cap, celui du 150^{ème} et à laquelle nous souhaitons bon vent, ou plutôt grosse bise, puisque c'est une belle dame que l'on a plaisir à courtiser et avec laquelle il fait bon vivre.

RT



Fumer tue !!!



www.fsgmontreux.ch

