



Montreux Info Gym

Avril 2023

no 123

16 avril

Assemblée Générale des Gymnastes
Vétérans Vaudois

Omnisports/Clarens

28-29 avril

Neuchâteloise GAF

Maladière/NE

28-29 avril

Bernoise GAM

Wankdorf/BE

6 mai

Coupe des Bains Actif et Actif-Mixte

Isles/Yverdon

6-7 mai

Championnats GE GAM et GAF

BdF/GE

13-14 mai

Bernoise GAF

Langenthal/BE

27 mai

Gymnaestrada Première

Patinoire du Littoral Neuchâtel/NE

3 juin

Championnat Romand de Sociétés Actif,
Actif-Mixte

Riveraine/NE

24 juin

EGAG CUP GAM

Trembley/GE

24 juin

Championnat Vaudois de Sociétés Actif,
Actif-Mixte, Active 35+

Omnisports/Clarens

30 juillet au 5 août

Gymnaestrada

Amsterdam/PB

9-10 septembre

Championnats Suisses de Sociétés Actif,
Actif-Mixte

Oberriet/SG

Fédération Suisse de Gymnastique
section de Montreux - fondée en 1867

Portes Ouvertes

Tout le monde sous le même toit !

Le 3 décembre dernier, la FSG Montreux a ouvert ses portes au public à la salle Omnisports du Pierrier.

Parents, familles, amis ont pu regarder comment nous pratiquons la gym.



Tous les groupes étaient présents et nous avons pu constater le plaisir des gymnastes de partager leur sport. Nous avons même vu nos Dames et Seniors s'entraîner ensemble aux 3 Jeux. Aurons-nous à l'avenir une équipe mixte ?

A 17h00, c'était l'heure de l'apéro ! il a permis aux convives de faire connaissance pour certains et, pour d'autres, de se retrouver tout en appréciant les démonstrations de nos GAF, GAM et Actives 35+.

La raclette party prévue le soir a été un vif succès. Plus d'une centaine de personnes se sont retrouvées à la buvette, à la grande joie des organisateurs.

Quelle belle famille cette gym de Montreux !



Sans bénévoles, pas d'organisation ! les portes ouvertes ont pu être mises sur pied grâce à du bénévolat.

Un grand MERCI à

Emmanuel Demartini, Sara Demartini, Actives 35+, Nicola Vacchini, Laurent Demartini, Daniele Kenklies, Claudine Demartini, Nathalie Demartini et au comité.

FORCE, HONNEUR et AMITIE, devise si chère à notre président était bel et bien représentative lors de ces portes ouvertes.

Merci à vous, gymnastes, familles, amis d'avoir été là.

Assemblée Générale Ordinaire 2023

Les cotis augmentent !

L'Assemblée Générale du 3 mars à la salle VIP de l'Omnisports a montré que la société continuait son objectif dans le développement de la gymnastique artistique. Cependant, pour que cela continue, Julien Grandin annonce que la société ne peut pas garder cette vitesse de croisière. Un apport financier supplémentaire doit absolument être la priorité. Il souligne qu'il est de plus en plus difficile de trouver des gens motivés à la tête d'une organisation de manifestations ainsi que des bénévoles le jour-même. Il admet aussi qu'au niveau du sponsoring, le comité aurait pu mieux faire. Cela vu, il ne reste plus que les cotisations.

A la grande surprise du comité, après explication de la proposition d'augmenter les cotisations des groupes Kid, Détente, GAM et GAF, un membre, puis deux, puis trois, puis une majorité de l'Assemblée, ont émis le désir de faire pareil pour tous les groupes et, cerise sur le gâteau, avec votation immédiate. Le Président s'exécute et ça passe.

C'est un soulagement pour le comité, il peut continuer à aller de l'avant.

En attendant, nous souhaitons la bienvenue à Fatima Laabouli (entraîneuse professionnelle et nouveau membre actif), Elouan Fivaz (GAM et nouveau membre actif) Olivier Emery (Actif et nouveau membre actif), Nathalie Bloch (Détente et nouvelle membre active) ainsi que des félicitations à Irène Bécholey pour son titre de membre honoraire. Grâce à cela, elle entre dans le cercle des HHSH.

Après une petite allocution du Président d'Honneur mentionnant entre autre sa tristesse de ne plus avoir de Gala et son inquiétude du manque de volontaires, c'est autour du verre de l'amitié que les discussions continuent.

Merci Monsieur le Président et bon 3^{ème} mandat !

MD

Un membre à Gym Vaud

Chers déléguées et délégués,
Chers invitées et invités,
Chers amies et amis gymnastes,

Comme vous le savez toutes et tous, trouver une bonne âme disposée à s'impliquer dans un comité n'est pas chose aisée. Et que cette personne possède toutes les qualités pour être capable d'en assumer le rôle, cela en devient presque utopique !

Si la FSG Montreux vous propose un candidat pour un poste du Comité Central, alors que ma société n'en a pas depuis au moins 60 ans et que le dernier n'est certainement plus là pour en témoigner, c'est qu'elle est certaine de sa valeur.

Il est né le 20 mai 1967 en terre zurichoise. Oui il est suisse-allemand, et alors ? Marié à Carole et papa de deux grands ados (16 et 19 ans), il habite depuis 2004 à Blonay. Ingénieur EPFL, il a travaillé dans le développement de logiciels, la formation, la vente, le marketing, le product management...

Il est arrivé en terre vaudoise d'abord à la société de Morges, puis se déplace sur la Riviera et intègre la société de Vevey-Ancienne. Véritable touche-à-tout, n'apprend-il pas le japonais juste par envie ? notre candidat se forme très tôt au travers des différents paliers de Jeunesse & Sport pour devenir en 1991 Expert agrès. Il fait partie de la commission agrès de la défunte AVGF dans la formation des moniteurs durant 5 ans.

Toujours prêt à relever de nouveaux défis et désirant découvrir le monde de la gymnastique artistique, il s'implique dans le groupe GAF de la FSG Montreux dès 1997 et s'y plait. Tellement qu'il remet le justaucorps et remonte sur les barres parallèles. Pour des raisons professionnelles, il arrête le monitorat en 2003 mais reste assidu aux actifs jusqu'en 2007. En parallèle, il assume la responsabilité de la commission Gala pour 3 éditions et reprend ad intérim le groupe Kid Gym de 2014 à 2015. Bien qu'un peu éloigné des salles, le virus de la gymnastique ne le quitte pourtant pas. Il suit encore à ce jour les cours d'Expert Jeunesse & Sport. Et lorsque notre société recherche des responsables ou membres dans divers comités d'organisation, il répond présent.

Actuellement consultant indépendant pour aider des petites entreprises à commercialiser leurs produits technologiques, il canalise son énergie dans le sport, Jiu-Jitsu et hockey sur glace, dans la musique comme batteur et comme conseiller communal à Blonay. Un touche-à-tout je vous le disais...

Vous pouvez constater que c'est une présentation sobre et factuelle, à l'image de notre candidat. Mais n'ayez crainte chers membres du CC, en plus de ses innombrables qualités, il ne manque ni de malice, ni d'humour pour être un collègue avec qui passer de très agréables séances, et après-séances...

La FSG Montreux est heureuse de vous proposer comme responsable du Sport-Elite au sein de GymVaud : Monsieur Marc Schreiber.

Merci pour votre attention.



Manu

FELICITATIONS Marc ! et quel honneur pour la FSG Montreux d'avoir un de nos membres Responsable de la division Sport-Elite au sein de GymVaud !

LOTO 2023

Victime de son succès

Organiser un loto un 13 janvier ? La salle était réservée mais les 8 représentants des 4 sociétés impliquées depuis belle lurette (sauf les 2 nouveaux du Rapid Montreux) étaient assez hésitants pour cette date si proche des Fêtes de fin d'année et des vacances scolaires.

Début décembre 2022, les flyers et affiches étaient imprimés, distribués et les réservations pour chaque société pouvaient démarrer. D'abord un peu timide, comme un petit ruisseau, ces réservations se sont ensuite intensifiées au fil des quelques semaines et jours. Il y a eu 64 réservations par téléphone, au numéro mentionné sur les affiches, ce qui a réduit de plus en plus les quotas des sociétés ! Nous étions victimes de notre succès et avons dû refuser beaucoup de monde.

Par contre, ce fut un magnifique loto, le plus prolifique depuis 2009, année où nous avons décidé de n'organiser qu'un seul loto par année.

Pour atteindre ce résultat, chaque membre de notre société y a contribué. Merci à celles et ceux qui ont acheté un abonnement, à celle qui a aidé à faire les 250 sandwiches, à celle qui était à la caisse à l'entrée, à celui qui a organisé la vente des impériales avec son équipe dans un des vestiaires, aux contrôleurs des séries et distributeurs des lots, à celles et ceux qui ont rangé la salle dès la fin du loto avec efficacité et savoir-faire, sans oublier la personne la plus importante qui tire les ficelles de A à Z et qui est membre de la fanfare et la gym : MERCI Anne !

Pour diminuer la longueur du loto cette année, notre responsable avait proposé de faire 17 séries au lieu des 20 comme dans le passé, plus 3 séries hors abonnement, nommées impériales. L'idée était que le loto finisse à 23h15, et ce but a été atteint. Au fil des années, nous essayons de perfectionner l'organisation du loto, mais la réalisation dépend de beaucoup de facteurs qui ne sont pas toujours prévisibles.

Ceci dit, nous vous informons que nous avons déjà réservé la date de la prochaine édition, soit le **vendredi 8 mars 2024**. Veuillez bloquer cette date et réservez votre abonnement au plus vite dès le feu vert afin de vous assurer la participation ! Chacune des 4 sociétés aura de nouveau un quota de 120 abonnements et le nombre des abonnements à réserver par téléphone sera augmenté. Donc la chance est de votre côté !

Esther & Laurent

En bref

Le comité rappelle que le **t-shirt** blanc de la société est **obligatoire**. Commande en ligne sur <https://shop.fsgmontreux.ch/>

4 mai 2023 : place du Marché à Montreux, grande manifestation gratuite dans le cadre de la semaine de "**LA SUISSE BOUGE**". Parcours de 5 km à effectuer par différents moyens de locomotion.

Le comité demande à ses membres, gymnastes, amis et familles de la gym de Montreux d'y participer en n'oubliant pas de s'inscrire sous **FSG MONTREUX**. Inscription gratuite sur place dès 16h30. Evidemment les traditionnelles pâtes sont offertes à tous les participantes et participants de la manifestation.

Les **résultats** des premiers concours de la saisons sont en ligne sur fsgmontreux.ch.

Le **règlement** de la société a été mis à jour sur le site fsgmontreux.ch. Merci aux membres et gymnastes d'en prendre connaissance.

MONTREUX 1867
BEBE ACRO
Tous les mercredis entre 10h00 et 12h00
Entrée CHF 10.-- jusqu'à 4 ans
Fosse de la salle Omnisports du Pierrier à Clarens-Montreux

La meilleure façon d'aider votre enfant à se développer, c'est de jouer avec lui !

Accompagné d'un adulte :
- découverte de l'acrobatie
- bien-être +++
- développement personnel

Infos : 076 452 74 76

Venez à l'heure qui vous convient et amusez-vous en toute sécurité !



GAF et GAM

La saison commence bien

C'est parti ! la saison des concours a commencé les 1er et 2 avril derniers à Zurich (Limmat-Cup) pour les filles et Romont (Championnat Fribourgeois) pour les garçons.

Pour certains GAM, ce fut leur tout premier concours et, si l'on consulte les résultats, cela ne s'est pas trop mal passé, on peut y voir quelques podiums du classement des invités.



Programme Préparatoire GAM / résultats invités
2^{ème} David Humbel, 3^{ème} Pierre Müller, 4^{ème} Simon Marquis

En Suisse Allemande, la concurrence en nombre n'a pas empêché nos montreusiennes de se distinguer ; Franca Demartini leur a même dit « *beau travail* ».

Félicitations et tout de bon pour vos prochaines compétitions !

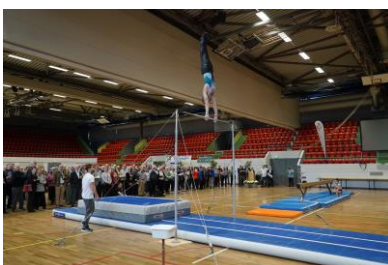
(com.)



UNION FÉDÉRALE DES GYMNASTES VÉTÉRANS

Groupe Vaudois

97^{ème} Assemblée Cantonale des Gymnastes Vétérans Vaudois - 16.04.2023



Carnet noir

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès, survenu le 8 février dernier, de notre membre d'Honneur **Roland Comtesse**.

Ses enfants faisant de la gymnastique artistique et, à force de les suivre dans leur sport, Roland s'investissait de plus en plus dans la société et même beaucoup. Il a donc été normal, qu'en 2006, l'Assemblée ait voté favorablement à son élection de Membre d'Honneur.

Nos pensées accompagnent son fils Grégoire et son frère Gérard, tous deux membres.

Carnet noir

La FSG Montreux s'associe à la douleur de notre membre honoraire Anne-Catherine Boretti qui a perdu son papa dernièrement.

Toutes nos condoléances à toi et à ta famille.



Vaudois ! un nouveau jour se lève, Il porte la joie en nos cœurs La liberté n'est plus un rêve, Les droits de l'homme sont vainqueurs. De notre antique dépendance Chassons l'importun souvenir, Et du plus riant avenir Osons concevoir l'espérance ! *Que dans ces lieux règnent à jamais L'amour des lois, la liberté, la paix ! Que dans ces lieux règnent à jamais L'amour des lois, la liberté, la paix !*



Le Comité d'organisation de l'Assemblée des Vétérans Vaudois remercie tous les bénévoles pour leur disponibilité, leur jovialité et leur implication à la réussite de cette belle journée conviviale.

Merci !

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

Reflet de l'Assemblée Générale

Selon la coutume, l'Assemblée Générale de la section s'est déroulée le 5 mars dernier au Terminus en présence d'une cinquantaine de membres.

La bienvenue est souhaitée à chacun par le président M. Francis Depallens et plus particulièrement à notre président d'Honneur M. Marcel Romersa, aux membres d'Honneur Mme Yvette Depallens et M. Walti Schneider ainsi qu'au représentant de la presse locale. L'ancienne présidente des Dames Mme Véronique Perrin présente Mme Christiane Fuhrer qui prend la relève dès cette année.

7 jeunes gens sont accueillis dans les rangs : Stéphane Thélén et Gilles Repond chez les actifs, Maria Canale, Natacha Milici, Sandra Lagreca, Sabrina Belpoliti et Mélanie Gruaz chez les actives. En tenant compte de 3 démissions, l'effectif de la section reste stable avec environ 200 membres.

Une augmentation des cotisations est acceptée par l'assemblée ; annuellement elles seront désormais de frs 40.- pour les jeunes gymnastes, pupillettes, apprentis, étudiants. Frs 60.- pour les actifs et actives. Concernant les minis-gyms, pas de modification (frs 50.-).

Au sein du comité, quelques modifications : M. Luigi Demartini a annoncé sa démission en tant que moniteur du groupe « concours de section » et membre de la commission du Montreux-Gym.

M. Laurent Demartini quitte la présidence technique. Quant à Mlle Simona Rychtecky, elle souhaite trouver une remplaçante pour le groupe agrès.

Sur proposition du comité et par applaudissements, M. Marc-Henri Berset est nommé membre Honoraire et M André Blanc membre d'Honneur.

Suite à la décision prise lors de la dernière Assemblée d'Automne, une course de section sera faite cette année. La proposition des organisateurs de se rendre en Alsace les 9, 10 et 11 octobre est acceptée.

JB

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable moniteurs	Valérie Passera
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Entraîneur pro	Valérie Passera
HSHS	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gestion des Inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant



LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad
Kid	Youssef Jihad
GAF PP	Valérie Passera Fatima Laabouli
GAM PP	Youssef Jihad Victoria McLagan
Détente	Youssef Jihad
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Passera Nicola Vacchini Fatima Laabouli Leny-Lise Ramos Da Veiga Délia Sorce
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad Victoria McLagan
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer



Fumer tue !!!



www.fsgmontreux.ch

