



Montreux Info Gym

Septembre 2023 no 124

4 octobre

Rencontre Annuelle des Sociétés Gym
Vaud

Le Mont-sur-Lausanne

11 novembre

Journée Montreusienne + raclette party
Omnisports Pierrier / Clarens

24-25 novembre

Soirée de gym Gym La Tour
Salle des Remparts / TdP

1^{er} mars

Assemblée Générale FSG Montreux
Saussaz / Clarens

8 mars 2023

Loto
Omnisports Pierrier / Clarens

9 mars 2023

Assemblée des Délégués Gym Vaud
Le Lieu / VD

21 avril 2024

Assemblée Générale des Vétérans Vaudois
Vufflens-la-Ville / VD

4 mai 2024

37^{ème} Coupe des Bains Actif, Actif-Mixte
Salle des Isles / Yverdon

4-5 mai 2024

19^{ème} Fête Romande de Gymnastique GAF
et GAM
Genève / GE

25 mai 2024

Championnat Vaudois Gymnastique et
Agrès de sociétés Actif, Actif-Mixte, Active
35+
Avenches / VD

15 juin 2024

19^{ème} Fête Romande de Gymnastique Actif,
Actif-Mixte, Active 35+, Dame
Genève / GE

fin 2024

GALA
Omnisports du Pierrier / Clarens

Fédération Suisse de Gymnastique
section de Montreux - fondée en 1867

Le billet du Président



A l'heure où vous me lisez, le deuxième semestre de l'année 2023 a déjà débuté mais cela ne m'empêche pas de vous souhaiter une bonne rentrée.

J'ai donc pris, non pas ma plume, mais mon clavier pour remercier tous les moniteurs de leur dévouement auprès des gymnastes et de la société. En tant que Président, je ne peux qu'en être fier et reconnaissant de leur fidélité.

Quant à vous, gymnastes, vous avez choisi la gym de Montreux et vous avez eu raison car, chez nous, CHAQUE GYMNASTE EST UN CHAMPION !

Bienvenue pour certains dans ma famille gymnique et bonne continuation pour les autres !

Depuis plus de 3 ans, le développement de la gymnastique artistique est une grande préoccupation pour moi, la vie du club en dépend. Cependant, si l'artistique en est l'ADN, les Actifs, Actifs-Mixtes, Actives 35+, Dames et Seniors en sont le cœur.

Je suis bien conscient que nous appartenons à une société où la participation de chacun est souvent sollicitée, que derrière il y a les études, la vie professionnelle, la vie de famille etc. - Et cela ne va pas s'arrêter là ! La candidature pour la tenue d'une semaine de la cabane des bûcherons au Marché de Noël a été envoyée (résultat dès mi-septembre) -. Mais vous vous doutez bien que ce n'est pas seulement pour le plaisir de se réunir lors de ces organisations, le bénéfice qui en découle est primordial pour l'avenir de la FSG Montreux.

Alors merci à vous qui avez déjà tant donné de votre temps et de votre savoir et merci à vous de continuer pour le bien de notre société, pour notre bien.

FORCE, HONNEUR et AMITIE

Julien Grandin



11 novembre 2023

JOURNEE MONTREUSIENNE DE GYMNASTIQUE

Activité : concours

Concerne : tous nos groupes

Sociétés invitées : Gym La Tour, FSG Chernex,

FSG Clarens, FSG Chailly/Montreux

+ raclette party dès 18H30

Salle Omnisports du Pierrier Clarens-Montreux

CVAGS23

Gym, Soleil et bonne humeur !

C'est avec un grand soleil et beaucoup de plaisir que les gymnastes, moniteurs et spectateurs ont été accueillis à Montreux dans la salle Omnisports du Pierrier le 24 juin 2023 pour le Championnat Vaudois Agrès et Gymnastique de sociétés.

Malgré la saison déjà bien remplie, la chaleur et la tête presque en vacances, les sociétés ont présenté leur(s) production(s) dans la bonne humeur et sous les yeux d'un public de tout évidence, ravis du spectacle.

Pendant que dans la salle les compétitions se déroulaient, les bénévoles ont su se mobiliser, un peu à l'arrache, pour combler l'absence du foodtruck, tombé en panne sur l'autoroute le matin en venant. La solution a été de redoubler d'effort, splitter l'équipe buvette en deux et improviser un stand saucisses ! Grâce à eux, les participants et spectateurs ont pu se ravitailler en y voyant presque que du feu !

J'en profite aussi pour remercier la Gym La Tour pour sa collaboration et la mise à disposition des grills. Gym La Tour, Pour Toujours... prête à nous aider ! 🙏

Les bénévoles travaillent souvent dans l'ombre et nous en oublions presque que, sans eux, rien de tout cela ne serait possible ! De la mise en place à la surveillance du parking, le speaker, le service à la buvette et la confection des repas pour les juges mais également tous les moniteurs et juges, c'est grâce à eux que les gymnastes peuvent pratiquer leur sport et vivre des journées comme celle du 24 juin dernier !

Alors un immense merci à tous les bénévoles qui œuvrent dans les sociétés du canton pour votre investissement, votre temps et votre énergie tout au long de la saison !

La FSG Montreux se réjouit déjà de la prochaine occasion d'accueillir des gymnastes au Pierrier, et vous souhaite une belle reprise et un Championnat Suisse qui se déroule à l'autre bout de la Suisse à Glaris à nos Actifs.



Barres parallèles



Combinaison d'engins



GYSSE 35+

CARNET NOIR



Chère Laurence, cher Marc-Henri, cher famille,

Aujourd'hui le cœur des membres de la gym de Montreux oscille entre deux sentiments : La tristesse et la reconnaissance.

Tristesse, parce que notre section perd le doyen de ses membres honoraires.

Reconnaissance, pour tout ce qu'il a apporté et donné à cette société.

C'est en 1948 que Riquet Mermod entre dans la section de Montreux comme actif. Bon gymnaste de section, présent en toute occasion, il est toujours prêt à prendre service et devient rapidement un membre fidèle et un compagnon attachant.

On le nomme archiviste et responsable du local, charge qu'il assumera de nombreuses années.

Toujours présent aux assemblées et autour des terrains de concours, il avait à cœur de suivre l'activité des différents groupes de la société.

Mais c'est le groupe des seniors qui a pris une place prépondérante dans sa vie gymnique. Pour rien au monde il n'aurait manqué les entraînements hebdomadaires.

Quel plaisir de le voir évoluer avec nous à l'échauffement, puis prendre une part active aux jeux et ceci jusqu'à ses nonante ans ! Cette activité a certainement contribué à le maintenir en bonne forme et toujours aussi aimable et souriant.

Pour les seniors, il avait aussi à cœur d'organiser, chaque printemps, une sortie dégustation des vins dans la cave où travaillait son fils ; l'accueil y était très chaleureux et nous nous réjouissions d'année en année de ce bon moment. C'est donc tout naturellement en ce lieu que nous avons eu le plaisir de fêter ses 90 ans en famille.

S'il avait cessé son activité gymnique, il participait encore aux événements organisés par la gym de Montreux et c'était toujours un plaisir de le rencontrer dans les gradins de la salle Omnisports ou à la cantine pour partager le verre de l'amitié et commenter les résultats.

Francis Depallens



En bref

- Bienvenue aux nouveaux gymnastes !
Le comité rappelle l'obligation (selon le règlement consultable sur le site fsgmontreux.ch) d'acquiescer le t-shirt blanc officiel de la société.

Commande : shop.fsgmontreux.ch

- Tous les résultats des concours sur fsgmontreux.ch.

- Envie de soutenir en sponsorisant la société ? consultez le dossier sur fsgmontreux.ch

- Après 6 ans d'absence, le GALA sera à nouveau au programme l'année prochaine !

- Environ 40 personnes ont répondu au sondage lancé par mail par Sara, responsable manifestations, à propos de la candidature de la société à la tenue de la cabane des Bûcherons lors du Marché de Noël. Le résultat étant favorable, le dossier a été envoyé à la commune.

Actif CS de Sociétés

C'est avec une superbe production montée par Philippe et Nicolas que nos actifs sont partis à l'autre bout de la Suisse, à Oberriet, pour défendre les couleurs de notre société. Remplis de doutes par le manque d'entraînements durant l'été et un sous-effectif, nos actifs gardent tout de même l'espoir de décrocher un diplôme et, pourquoi, pas une finale.

Malgré la motivation du groupe lors de ce Championnat Suisse, le résultat n'a pas été à la hauteur de leur espérance.

La déception passée, nos barristes ont bien décompressé en festoyant et c'est remplis de beaux souvenirs et de fatigue qu'ils sont rentrés sur nos terres romandes.

Bravo à vous tous !

MD

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

Gymnastique et amitié chez les Actives

Au début, nous étions quatre. Nous ne désirons qu'une chose, pratiquer la gymnastique pour notre plaisir. Notre but : participer à 1-2 concours par année. Puis, gentiment, le groupe s'étoffe. Une bonne collaboration avec Cédric Blanc nous permet même de concourir à 12 gymnastes. Des régionales, nous passons à la Cantonale et même à la Fédérale en 1991.

Cette année, c'est différent. Dès la régionale du Nord à Chavornay, en plus de la camaraderie, la manière est présente. Le groupe est composé de 13 gymnastes travaillant au sol et – première pour la société – au ruban. Bien que ces deux prestations soient nouvelles pour le groupe, une sérieuse application nous a permis de les assimiler rapidement.

Seule ombre au tableau : le jugement. 1^{er} concours au ruban : note 8.60, bon pour un début. Une semaine plus tard, 7.80. Explications de ces dames : manque d'éléments imposés. Quel étonnement, alors que ces mêmes juges étaient présentes une semaine avant ! Même exercice, autres juges lors du dernier concours : Martigny. Le dieu Eole y va de toute sa puissance ce qui nous gêne passablement. Imaginez des rubans légers et harmonieux sous des rafales de vent ? Une catastrophe. Nous nous attendons au pire... C'est un surprenant 8.60 ! allez comprendre quelque chose.

Grande satisfaction pour notre prestation au sol. Eléments répétés depuis longtemps, nouvelle conception, seul l'exercice individuel reste à améliorer. En 2 semaines, nous sommes passées d'un 8.49 à un 9.133 puis un excellent 9.61. Ce résultat obtenu à la Romande nous

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable technique	Valérie Passera
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Entraîneur pro	Valérie Passera
HSHS	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gestion des Inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant
Gestion des fichiers adresses	vacant



permet de participer à la finale des agrès.

Pour la première fois depuis 4 ans, l'ambiance de notre groupe et un travail intense ont abouti à des résultats encourageants. Nous terminons 3^{ème} Romande sur 14 sociétés et 3^{ème} aux agrès. Classements inespérés il y a encore une année ! Et, sentiment bizarre, des lueurs scintillent dans les yeux lorsque l'on parle des Championnats Suisses.

Je suis fière de ce groupe où résultats et amitiés se côtoient. Je félicite grandement toutes mes gymnastes pour leur travail intense et leur joie de vivre. Les repas de fin de saisons en témoignent.

Franca

LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad
Kid	Youssef Jihad
GAF PP	Fatima Laabouli Valérie Passera Isabelle Camandona-Thévoz
GAM PP	Youssef Jihad
Détente	Youssef Jihad Sara Demartini
Artistique fille	Franca Demartini Valérie Passera Nicola Vacchini Fatima Laabouli Leny-Lise Ramos Da Veiga Délia Sorce
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer



Fumer tue !!!



www.fsgmontreux.ch

