



Montreux Info Gym

Juillet 2024 no 126

28 août

Reprise Bébé Acro
Fosse Omnisports du Pierrier / Clarens

31 août

Séance moniteurs
La Tour-de-Peilz

7-8 septembre

Championnats Suisses de Gymnastique de
Société Actif, Actif-Mixte
Zuchwil / SO

21-22 septembre

Championnats Suisses par Equipe GAF et
GAM
Liestal / BL

28 septembre

Sortie HSH
Fort de Chillon / Veytaux

30 novembre

Répétition GALA
Omnisports du Pierrier / Clarens

6 décembre

Répétition générale GALA
Omnisports du Pierrier / Clarens

7 décembre

GALA
Omnisports du Pierrier / Clarens

Merci à



de votre soutien

Fédération Suisse de Gymnastique section de Montreux - fondée en 1867

Assemblée Générale 1er mars 2024

Cher président d'honneur,
Chers sautoirs d'honneur,
Chers membres d'honneur et honoraires,
Chers amis gymnastes,

2024 est l'année de la fin de mon 1^{er} mandat de président. En effet, j'entame ma 4^{ème} année à la présidence de la société et je ne vous cache pas que cette tâche n'est pas des plus faciles. Pour rappel, je me suis trouvé devant une situation chaotique qui m'avait laissé 2 choix :

- 1) Continuer le rythme de croisière, avec, à la clé, la perte de la société à plus au moins long terme.
- 2) Réagir en prenant des risques comme bousculer radicalement les habitudes de la société avec le professionnalisme et fragiliser les finances, amenant aussi la possible perte de la société à plus ou moins long terme.

Avec l'approbation de l'Assemblée, j'ai choisi la 2^{ème} solution et je ne le regrette pas, malgré l'énorme pression que cela engendre.

Heureusement, je peux compter sur mes collègues du comité qui donnent sans compter de leur temps libre et de leur énergie à la gym de Montreux afin qu'elle garde ce qu'elle a toujours défendu : la gymnastique artistique et la famille gymnique dont vous en faites partie.

L'un ne va pas sans l'autre !

L'année 2023 a commencé avec le traditionnel loto qui s'est déroulé à guichet fermé. Tous nos abonnements ont été vendus grâce au travail de Laurent Demartini et Esther Suter, nos représentants à l'Union des Sociétés Montreusiennes. Merci à eux. Ensuite, nous avons organisé 2 belles et réussies manifestations : la Rencontre Annuelle des Vétérans Vaudois et les Championnats Vaudois de Gymnastique de Société.

Des félicitations vont à Manu qui, comme à son habitude, a managé brillamment son équipe, en avril dernier ; il n'y a eu que des éloges de la part du comité central et des vétérans vaudois.

La pomme ne tombe pas bien loin de l'arbre, au mois de juin, Sara, à qui les organisations de championnats n'ont plus de secrets, mérite aussi de grandes félicitations.

Nous reprenons les mêmes et recommençons avec la Journée Montreusienne de Gymnastique, le 11 novembre dernier. Sur 4 sociétés de la région, seule la gym de Clarens a répondu présent à notre invitation, mais cela n'a pas enlevé la magie de cette journée. Nous avons compté 68 participants en catégorie jusqu'à 13 ans et une vingtaine en catégorie plus âgés. L'ambiance était au beau fixe et ceci jusqu'à tard dans la soirée, avec la traditionnelle raclette party.

2023 a été une année très demandeuse en bénévolat c'est pourquoi des remerciements vont en particulier à toutes les personnes qui, à chaque fois, répondent présent, même si cela ne les concerne pas directement.

Suite page 588

AG 2024 suite

C'est ça une famille, on est là pour s'entraider car, ensemble, nous sommes plus forts !

Vous avez devant vous un président heureux d'avoir atteint ses objectifs, mais je suis bien conscient que nous sommes loin de pouvoir nous reposer sur nos lauriers. Je vous remercie de votre confiance et de votre soutien dans ma vision à diriger cette société qui me tient tant à cœur.

FORCE, HONNEUR et AMITIE

Votre Président
Julien Grandin

C'est sur ce rapport que le Président de la FSG Montreux débute cette Assemblée délocalisée cette année à la buvette du stade de la Saussaz.

Comme nous pouvons le lire, Julien appuie sur les mots « famille », « ensemble », le message qu'il fait passé est que, pour que la société perdure, il faut se « serrer les coudes », ne pas marcher individuellement mais collectivement.

Durant cette soirée, les membres ont pu prendre connaissance que les 2 manifestations ainsi que le loto ont bien renfloué les caisses, que le Gala est à nouveau au goût du jour, que la Société est mise à contribution lors de la Fête Fédérale de 2025, que le comité repartait pour un tour et que Nicola Vacchini est élevé au rang de Sautoir d'honneur, distinction suprême plus que méritée.

Le « petit » débat sur les cotisations n'a pas empêché de terminer cette rencontre autour du verre de l'amitié, un peu expédié il faut bien le dire vu l'heure tardive.



Nicola Vacchini et Julien Grandin

MD

Fête Fédérale de Gymnastique 2025 Lausanne

Chers membres, gymnastes et parents,

La Fête Fédérale de Gymnastique se déroulera en juin 2025 à Lausanne et, dès la semaine prochaine, une plateforme d'inscriptions pour les volontaires sera ouverte par le Comité d'Organisation.

La FSG Montreux s'engage activement dans l'organisation de cet important rendez-vous gymnique, tout particulièrement lors du 1er weekend (12 au 15 juin 2025) dans les disciplines Sport-Elite à Beaulieu.

Nous aurons besoin de vous dès le 7 juin 2025 pour le montage, l'entretien, la vente de boissons...

Les inscriptions de nos volontaires s'effectueront directement auprès de notre société, ainsi nous recevrons un petit montant financier.

Alors ne vous inscrivez pas via la plateforme pour la période du 7 au 16 juin 2025.

Par contre, si vous souhaitez également travailler durant la 2ème semaine, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire via cette plateforme Ehro.

Vous recevrez d'ici l'automne 2024 des informations complémentaires avec le mode d'inscription et les tranches horaires.

Dans l'attente d'une prochaine rencontre, Emmanuel Demartini manudemartini@fsgmontreux.ch est à votre disposition pour tout complément.

Avec mes meilleures salutations.

Julien Grandin
Président
FSG Montreux

FRG'24

La 19ème édition de la Fête Romande de Gymnastique (FRG) était de retour à Genève après 43 ans. Elle est organisée tous les 6 ans à tour de rôle par l'une des sept associations cantonales romandes de gymnastique qui participent à cet événement.

En ce qui nous concerne, le coup d'envoi a été donné le week-end du 4 et 5 mai avec la gymnastique artistique et s'est terminée d'abord le 15 juin par la gymnastique de société actif et ensuite le 16 avec le tournoi des 3 jeux, spécialité de nos Dames.

5 podiums dont 2 titres !

Grâce à Alexandre Jayet en P5 et notre groupe Dame aux 3 jeux, la FSG Montreux est deux fois championne romande. Pour une petite société qu'est la nôtre, ce résultat est formidable. Mais n'oublions pas nos 3ème places ! les actives 35+ en GYSSE et le groupe Actif-Mixte (en collaboration avec la Tour-de-Peilz) en combinaison d'engins. Les Actifs aux barres parallèles quant à eux, sont vice-champions !

(suite p. 589)

(FRG'24 suite)

Malgré des bons résultats, cette Fête Romande n'a pas été la plus mémorable. Le samedi, les groupes, dispersés dans la ville, ont exécuté leur production et chacun est rentré dans ses quartiers sans avoir eu l'occasion de se retrouver, vu l'absence d'une place centrale de Fête. Malheureusement, nous étions bien loin d'un rassemblement gymnique romand et encore moins au niveau de notre société.

Un grand merci à Nicola et Manu, nos 2 seuls supporters qui ont réussi à tout regarder, qualifications et finales. Genève n'a plus de secrets pour eux.

Rendez-vous l'année prochaine à Lausanne pour la Fête Fédérale !

CS Amateur GAM et GAF Bilan mitigé

Les Championnats Suisse de Gymnastique Artistique se sont déroulés à Bienne le samedi 22 juin dernier.

Pour Elouan, David et Titouan, le soleil, ce jour-là, n'était pas vraiment au rendez-vous, ni dehors, ni dans la salle. En effet, plusieurs chutes ont rythmé la compétition et, malheureusement, les résultats n'ont pas été à la hauteur de leur espérance.

Quant à Maé, 3 engins sur 4 ont très bien été maîtrisés, mais les barres asymétriques ont eu raison d'elle.

Participer à des Championnats Suisses en gymnastique artistique est une victoire ! Quand on pense aux heures passées à s'entraîner, nous ne pouvons qu'exprimer notre respect.

Félicitations et bonnes vacances bien méritées !



Maé



Elouan David Titouan

(comm.)



Active 35+



Actif-Mixte



Actif



Dame

Nous recherchons

Contact : juliengrandin@fsgmontreux.ch

Responsable commission gestion fichiers adresses

Fichier comprenant les noms et adresses de destinataires de publipostage.

Tâche du responsable de la commission :

- 1) Recruter ou non (selon ses besoins) des personnes pour compléter sa commission
- 2) Récolter 2x/année la liste des gymnastes de tous les groupes
- 3) Entretenir à jour les fichiers adresses de la société (clubDesk) + FSG
- 4) Remplir 1x/année le listing des jeunes gymnastes + moniteurs pour le fond intercommunal

Responsable commission merchandising

Techniques de présentation des marchandises visant à inciter le consommateur à acheter.

Tâche du responsable de la commission :

- 1) Recruter ou non (selon ses besoins) des personnes pour compléter sa commission
- 2) Gérer la collaboration entre la société et l'entreprise fournisseur/imprimeur
- 3) Gérer les besoins des gymnastes/membres au niveau des tenues sportives (non compris les justaucorps)
- 4) Proposer éventuellement de nouveaux produits
- 5) Organiser éventuellement une stratégie de vente d'objets...
- 6) Etudier des offres chez d'autres fournisseurs

Responsable commission sponsoring

Le sponsoring est un accord commercial entre une entreprise qui apporte un soutien financier, matériel ou humain à une personne ou un organisme qui, en échange, promeut la marque.

Tâche du responsable de la commission :

- 1) Recruter ou non (selon ses besoins) des personnes pour compléter sa commission
- 2) Organiser une stratégie de recherche d'entreprises
- 3) S'assurer que la société respecte le contrat
- 4) Accueillir les sponsors lors de nos manifestations
- 5) Rechercher ou déléguer la recherche de sponsors

Il est de retour !

Une toute nouvelle aventure, un spectacle unique

Samedi 7 décembre 2024

En partenariat avec

Partenaire Or → Pharmacie de Clarens
Partenaire Argent → VMCV
 Fire Safety & Engineering
 Raiffeisen
 BCV
 Maison Wider SA

Liste arrêtée au 1^{er} juillet 2024

Envie d'être partenaire ? sarademartini@fsgmontreux.ch



1^{er} semestre GAM et GAF

De l'essor et des performances remarquables

Du côté des GAM

Pour cette 3^{ème} année sous la direction de Youssef, notre groupe trouve enfin l'essor souhaité lors de son engagement. C'est donc maintenant avec un contingent en augmentation, actuellement 12 gymnastes, que la saison s'est terminée avec les dernières compétitions au programme : l'EGAG Cup à Genève et les Championnats Suisses amateurs à Bienne. Notre dynamisme fait des émules puisque le nombre de gymnastes masculins s'étoffe dans le canton avec le développement de cette discipline dans les sociétés de Puidoux et Nyon. Espérons que d'autres suivront...

De plus, nous avons un membre spécial qui a rejoint notre groupe et porté nos couleurs. Alexandre Jayet, un gymnaste qui a débuté sa carrière gymnique à Yverdon et a déménagé en Espagne où il s'entraîne assidûment et vient même d'intégrer le cadre junior. Il a souhaité pouvoir participer à des compétitions en Suisse et s'est tourné vers nous pour prendre une licence. Il participe régulièrement à nos entraînements lors de ses venues en Suisse.

La quantité n'a pas remplacé la qualité. En effet, 4 de nos gymnastes ont remporté le titre de champion vaudois : David Humbel (PP), David Demartini (PO), Elouan Fivaz (P5) et Titouan Fivaz (P6). David Humbel et son compagnon d'entraînement de Puidoux, Loan Juvet ont remporté le titre de champion romand avec l'équipe vaudoise (PP). Alexandre a remporté le titre de champion romand (P5) et participé au championnat suisse junior en terminant 13^e au concours complet (P5) et se qualifiant même pour la finale au cheval d'arçons (5^{ème})

Avec la poursuite de l'engagement de Youssef et son travail de fond avec le plus petits, nous serons à la rentrée avec plus de 15 gymnastes en salle. C'est naturellement très réjouissant, mais revers de la médaille, il devient difficile de pouvoir les accompagner de la meilleure des manières. Nous pourrions augmenter son taux d'engagement mais c'est là une question de finances... Alors petit appel à toute personne qui souhaiterait s'investir dans l'encadrement de ces jeunes qui le méritent amplement, toute aide est la bienvenue !



Manu
Responsable GAM

Du côté des GAF

Notre 1^{er} semestre s'est terminé le 27 juin. Cette première partie de l'année a été soulignée par des performances remarquables lors des compétitions. Nos gymnastes ont témoigné un engagement positif à l'entraînement et ont montré des progrès notables tout au long de l'année.

Nous avons également organisé des entraînements pendant les vacances, ceux-ci ont permis aux gymnastes d'améliorer leurs compétences techniques et leur condition physique.

Lors de cette nouvelle phase, j'ai eu l'honneur d'en assumer la responsabilité technique GAF. Mon objectif est de continuer à soutenir nos gymnastes dans leur développement personnel et sportif tout en maintenant notre engagement envers le plaisir de pratiquer la gymnastique artistique, ainsi que la compétitivité.

Je souhaiterais remercier tous les moniteurs et monitrices de la section GAF pour leur aide précieuse dans l'encadrement et le suivi des concours.



Fatima
Responsable GAF

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

FFG Winterthur 1984 vu par le moniteur

Un bref regard sur ma montre, encore 15 minutes avant notre passage au sol. Je suis nerveux, impatient, tendu et mal dans ma peau. J'essaie de cacher cet état au maximum, voyons, le moniteur doit avoir confiance...

Effervescence des dernières minutes, mise en place des engins et déjà les premières mesures de l'accompagnement musical se font entendre et, comme une panacée, calme tout mon être.

Une erreur, un écart, une légère hésitation, mais que font-ils donc ? Tout me paraît amplifié, tenez bon que je me dis en moi-même.

Applaudissements, je retombe sur terre, les acteurs reviennent sur le bord du terrain. Tels de jeunes écoliers lors des épreuves d'examens, ils commentent bon train leur exécution.

J'échange quelques regards avec Luigi, nous nous comprenons et sommes sceptiques, c'était loin d'être la perfection si longtemps recherchée par d'inlassables entraînements. J'attends, loin de mon groupe, la note du Jury : va-t-on avoir du succès avec la conception de notre exercice... la sentence arrive : 28.78. Légère déception, mais la note reflète tout compte fait la valeur de l'exercice tel qu'il a été exécuté aujourd'hui.

Le résultat un peu terne occasionne beaucoup de commentaires eu sein du groupe. Mais déjà la préparation pour notre exercice de sauts nous préoccupe. Nous y glanons un 28.96, le moral remonte. Finalement, la note de 29.03 au barres nous reconforte de notre départ un peu manqué. Notre total général de 115.55 constitue le meilleur concours depuis beaucoup d'années.

Je félicite tous les gymnastes pour ce beau résultat et vous invite tous à continuer notre progression.

MD

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable technique	Valérie Passera
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Entraîneur pro	Valérie Passera
HSHS	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gala	Sara Demartini
Gestion des Inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant
Gestion des fichiers adresses	vacant



Rejoins
nous !

LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad Nicolas Murbach
Kid-Gym	Fatima Laabouli Youssef Jihad
Artistique Initiation fille	Fatima Laabouli Valérie Passera Isabelle Camandona-Thévoz
Artistique PP garçon	Youssef Jihad
Artistique Optionnel	Youssef Jihad
Artistique fille	Fatima Laabouli Leny-Lise Ramos Da Veiga Franca Demartini Nicola Vacchini Délia Sorce
Artistique garçon	Emmanuel Demartini Youssef Jihad
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer



Rejoins
nous !



BEBE ACRO

Les mercredis entre 10h00 et 12h00

Entrée CHF 10.--

Fosse de la salle Omnisports du Pierrier à Clarens-Montreux

La façon d'aider votre enfant à sauter avec lui

DATES SUPPLEMENTAIRES

Accompagné de
- découverte de l'engin
- bien-être +++
- développement personnel

Jusqu'à 4 ans

Venez à l'heure qui vous convient et amusez-vous !

de 9h30 à 11h30
Jeudi 29 août
Jeudi 12 septembre
Jeudi 3 octobre
Jeudi 10 octobre
Jeudi 24 octobre
Jeudi 14 novembre
Jeudi 21 novembre
Jeudi 5 décembre
Jeudi 12 décembre



Fumer tue !!!



www.fsgmontreux.ch



Fermeture du 28 juin au 27 août 2024