



Montreux Info Gym

Juillet 2025 no 128

27 août

Reprise Bébé Acro

Fosse Omnisports/Clarens

09 septembre

Rencontre annuelle GymVaud

Lausanne/VD

28 septembre

Loto Escalade avec FSG Montreux

Givisiez/FR

04 octobre

Gala GymVaud

Yverdon/VD

1^{er} novembre

Journée de la société

Omnisports/Clarens

5 novembre

Mérites Sportifs Montreusiens

Omnisports/Clarens

5 novembre

Mémorial Arthur Gander

Morges/VD

12 novembre

Séance GymVaud d'information Sport Elite, agrès, gymnastique 35+ et 55+

Aquatis Hôtel Lausanne/VD

14 mars 2026

Assemblée des Délégués GymVaud

Savigny/VD

9 mai 2026

Coupe des Bains

Yverdon/VD

Merci à



de votre soutien

Fédération Suisse de Gymnastique
section de Montreux - fondée en 1867

Le saviez-vous ?

La première édition date de 1832 : une naissance historique à Aarau

La toute première **Fête Fédérale de Gymnastique** a eu lieu en **1832 dans la ville d'Aarau**, dans le canton d'Argovie. À cette époque, la Suisse n'était pas encore l'État fédéral moderne que nous connaissons aujourd'hui (la Constitution fédérale ne sera adoptée qu'en 1848). Pourtant, des mouvements patriotiques et progressistes poussaient déjà à renforcer l'unité nationale à travers des activités communes, et notamment le sport.

Une initiative du mouvement gymnique suisse

L'événement a été organisé à l'initiative de **la Société Fédérale de Gymnastique**, fondée un an plus tôt, en **1831**, également à Aarau. Inspirée par les mouvements gymniques allemands du XIX^e siècle (notamment ceux de Friedrich Ludwig Jahn), cette société avait pour but de promouvoir l'éducation physique comme moyen de fortifier la jeunesse et de renforcer le sentiment d'appartenance à la nation.

Une fête sur plusieurs jours

La fête de 1832 a rassemblé environ **300 gymnastes** issus de **25 sociétés** gymniques venues de différentes régions. À l'époque, c'était un chiffre très impressionnant, compte tenu des moyens de transport limités et du contexte politique instable. Le programme comprenait des démonstrations de force, d'agilité et de discipline, dans un esprit à la fois compétitif et fraternel.

Un esprit patriotique

Au-delà du sport, l'événement avait une **forte portée politique et patriotique** : il visait à unir les jeunes hommes des cantons suisses autour d'une vision commune de la nation, de la discipline et du progrès. À une époque marquée par les tensions entre cantons conservateurs et libéraux, la gymnastique était vue comme un facteur de cohésion.

Une ville symbole

Le choix d'Aarau n'était pas anodin. La ville avait été la **première capitale provisoire de la Suisse** en 1798 pendant la République helvétique. Elle représentait déjà un lieu de rassemblement pour les idées progressistes. C'est donc logiquement qu'elle accueillit cette première grande rencontre sportive nationale.

(comm.)

Assemblée Générale - 28 février 2025

Chers Membres de la FSG Montreux,

Depuis 4 ans, mon objectif premier est la sauvegarde de la gymnastique artistique, ADN de notre société, évidemment sans oublier les autres groupes. Depuis 4 ans, je ne cesse aussi de rappeler que la FSG Montreux est une grande Famille.

Mais que signifie le mot FAMILLE ?

Sécurité et stabilité

Elle offre un environnement sûr pour grandir, se développer et faire face aux défis de la vie.

Transmission de valeurs

La famille joue un rôle clé dans l'apprentissage des valeurs, des traditions et des normes culturelles.

Partage des responsabilités

Les membres d'une famille collaborent pour accomplir des tâches et gérer les responsabilités du foyer, favorisant l'apprentissage du travail d'équipe.

Moments de joie

Les moments partagés, comme les fêtes, les vacances et les repas ensemble, renforcent les liens et créent des souvenirs précieux.

Épanouissement personnel

La famille favorise le développement personnel grâce à un environnement d'encouragement pour atteindre ses objectifs et surmonter ses faiblesses.

Appartenance et identité

Être membre d'une famille procure un sentiment d'appartenance, ce qui peut grandement renforcer l'estime de soi et le sentiment de valeur personnelle.

Mais c'est aussi :

Conflits interpersonnels

Les désaccords, incompréhensions ou différences d'opinions peuvent causer des tensions, parfois prolongées, entre les membres.

Différentes perspectives générationnelles

Le choc des générations, peut créer des malentendus ou des conflits sur des modes de vie, des choix ou des valeurs.

Problèmes financiers

Les difficultés économiques peuvent entraîner du stress, des disputes et des restrictions impactant les relations familiales.

Aucun doute, nous sommes bel et bien une famille.

Jusqu'à aujourd'hui, nous avons réussi à maintenir un niveau d'excellence dans nos activités. Nos gymnastes ont représenté fièrement notre association dans plusieurs événements avec des résultats prometteurs et un esprit d'équipe exemplaire.

Mais en 2024, notre plus grand défi a été la recherche de financements supplémentaires. Malgré un engagement

important de certains membres et partenaires, nos ressources restent limitées, voire insuffisantes. Le manque d'organisation d'une manifestation, le manque de recherches plus assidues de sponsors ainsi qu'un nombre insuffisant de nouveaux moniteurs se sont fait ressentir. Et c'est là que le mot FAMILLE prend toute son importance, car seul ce n'est pas possible mais, ensemble, tout est plus facile...

Ensemble, nous l'avons été lors de notre Gala. Après 6 ans d'absence et grâce à une commission plus que motivée, nous pouvons sans autre dire que ce fut le moment fort de l'année 2024. Cet événement, qui a rassemblé tous nos membres, petits et grands, a permis de montrer le fruit de nos efforts collectifs. Ce fut une belle vitrine pour nos talents et l'occasion pour les familles, amis et partenaires de mesurer le chemin accompli. Les numéros présentés, variés et créatifs, ont mis en valeur le travail de nos gymnastes et l'engagement de nos entraîneurs et bénévoles. Merci à tous les participants qui ont contribué à la réussite de ce magnifique moment familial.

2025 marque la fin de mon mandat en tant que président. J'ai eu le privilège de guider cette société pendant 4 années riches en émotions, en projets et en réalisations. Avec la même détermination et le même enthousiasme, je vous informe que je me représente pour un nouveau mandat. Mon ambition pour ces 4 prochaines années est simple : continuer à faire évoluer notre club. Mais cela ne peut se faire qu'avec vous. Votre voix, vos idées et votre engagement sont essentiels pour bâtir l'avenir de notre société. C'est en travaillant ensemble, en unissant nos forces et en partageant nos valeurs, que nous pourrions aller encore plus loin.

Je remercie mon comité, tous les moniteurs, pour votre investissement, votre dynamisme et votre esprit d'équipe ainsi que tous les membres pour votre confiance. Ensemble, nous continuerons à faire briller notre société de gymnastique, si vous le voulez bien.

FORCE, HONEUR ET AMITIE.

Julien Grandin
Votre Président

Le rapport annuel du Président mentionne l'importance d'une société soudée. Le ton est donc donné, pas de place pour l'individualisme.

C'est avec une écoute et de bonnes réflexions que cette Assemblée s'est déroulée. Une Assemblée digne d'une belle famille.

Ce vendredi 28 février, nous avons pu entendre que Gym Vaud renouvelait d'une année son aide, que le Gala fut un succès gymnique et financier, que la prochaine Fête Vaudoise de Gymnastique est approuvée par l'Assemblée au niveau d'une éventuelle organisation en

(suite page 599)

(suite de la page 598)

collaboration avec d'autres sociétés de la Riviera, que la sortie HSH se fera le 21 juin lors de la Fête Fédérale à Lausanne. Concernant la FFG25, Sara nous a informés que la société est impliquée dans l'organisation du site Elite (Beaulieu) et insiste sur le fait qu'il est important de s'inscrire bénévolement sous la FSG Montreux afin de recevoir une petite contrepartie financière.

Il a été aussi soulevé qu'il y a beaucoup de factures de cotisations ouvertes dues aux mauvais payeurs. Ce fut la grande incompréhension de l'Assemblée. Mais Grâce à Sandra Depallens, nouvelle responsable de la commission « stop aux non paiements des cotis » tout sera sous contrôle.

Concernant le Gala, inutile de vous rappeler le succès de cette manifestation. Une réflexion est en cours sur la cadence de cet événement.

22h00, l'AG 2025 est levée, place à la partie très appréciée du verre de l'amitié où les générations se mélangent et refont le monde.

Quelle belle famille, et c'est la nôtre !

MD

Nous recherchons

Contact : juliengrandin@fsgmontreux.ch

Responsable commission merchandising

Techniques de présentation des marchandises visant à inciter le consommateur à acheter.

Tâches du responsable de la commission :

- 1) Recruter ou non (selon ses besoins) des personnes pour compléter sa commission
- 2) Gérer la collaboration entre la société et l'entreprise (fournisseur/imprimeur)
- 3) Gérer les besoins des gymnastes/membres au niveau des tenues sportives (non compris les justaucorps)
- 4) Proposer éventuellement de nouveaux produits
- 5) Organiser éventuellement une stratégie de vente d'objets...
- 6) Etudier des offres chez d'autres fournisseurs

Responsable commission sponsoring

URGENT !!!

Le sponsoring est un accord commercial entre une entreprise qui apporte un soutien financier, matériel ou humain à une personne ou un organisme qui, en échange, promeut la marque.

Tâches du responsable de la commission :

- 1) Recruter ou non (selon ses besoins) des personnes pour compléter sa commission
- 2) Organiser une stratégie de recherche d'entreprises
- 3) S'assurer que la société respecte le contrat
- 4) Accueillir les sponsors lors de nos manifestations
- 5) Rechercher ou déléguer la recherche de sponsors

Prendre la responsabilité de la commission sponsoring, ce n'est pas seulement gérer des contacts ou chercher des financements. C'est **contribuer activement au développement de la société** tout en grandissant soi-même. C'est un défi stimulant mais aussi une aventure humaine dont on sort grandi.

S'occuper du merchandising de notre société n'est pas un simple détail : c'est un **outil stratégique de développement**, de fidélisation et de communication. Une gamme de produits bien pensée alignée avec nos valeurs peut transformer les membres en véritables ambassadeurs... et booster la croissance du club.

C'est ensemble que la société avance !

(comm.)

Championne vaudoise de sociétés agrès

La FSG Montreux et Gym La Tour ne peuvent qu'être fières

C'est sous la bannière de la **FSG Montreux** que les actifs-mixtes de la **Gym La Tour** et les nôtres se sont présentés aux Championnats Vaudois de Gymnastique de Société. Cette collaboration fructueuse a permis de belles performances à la combinaison d'engins et au sol. En ajoutant l'excellent résultat des barristes, la société a gravi la plus haute marche du podium avec un magnifique total de 27.79 pts.

- **Barres parallèles** couronnée d'un **1er rang** avec 9.65 pts
- **Combinaison d'engins** récompensée d'une **distinction** avec 8.95 pts
- Et une belle prestation au **sol** saluée par le public avec 9.19 pts

Dans la catégorie **gymnastique**, les **actives 35+ en GYSSE** ont su captiver l'audience avec leur prestation. Malgré les **applaudissements enthousiastes du public**, la note finale de **8.07 points** a semblé sévère au vu de la qualité du passage.

Ce fut une belle journée sur tous les points : soleil, ambiance, résultats. Félicitations à la gym de Pully pour l'organisation et encore bravo aux gymnastes et moniteurs pour tout le travail.



MD

GAM et GAF

Des résultats prometteurs lors des Championnats Vaudois

La gymnastique à Montreux construit sa pyramide petit à petit grâce à une structure de qualité. La relève arrive doucement mais sûrement, portée par des entraînements bien organisés et des entraîneurs professionnels. Les jeunes gymnastes bénéficient d'un encadrement adapté qui leur permet de progresser à leur rythme tout en consolidant les bases fondamentales. Cette progression maîtrisée garantit un avenir prometteur où chaque étage de la pyramide — des débutants aux talents confirmés — se développe avec soin et ambition.

GAF

P1	5 ^{ème} GAILLARD Agatha
	7 ^{ème} CURLIA Sienna
	11 ^{ème} PANCONI Elena
	12 ^{ème} FORTIN Anna
	18 ^{ème} McGAUGHEY Charlotte
	19 ^{ème} PERROUD Amelia
	24 ^{ème} LAURICELLA Zafira
P2	1 ^{ère} DE FILIPPI Kayla
	2 ^{ème} PINTO Esther
P3	1 ^{ère} HUMBEL Maria
P4	1 ^{ère} MOTIEENIA Darya
	3 ^{ème} ZENARI Jana
PO	1 ^{ère} MONNEY Maïssa
	2 ^{ème} SUAREZ Cristina

P5A 3^{ème} TEIXEIRA GONCALVES Lydia

GAM

PP	1 ^{er} De FILIPPI Kenan
	2 ^{ème} VALENTINO Luca
	3 ^{ème} GAILLARD Stefan
	4 ^{ème} De CASTRO Leonardo
P1	2 ^{ème} HUMBEL David
	6 ^{ème} MARQUIS Simon
	10 ^{ème} ONISCHAK Pasha
PO	1 ^{er} FIVAZ Malo
P6J	1 ^{er} FIVAZ Elouan
P6	1 ^{er} DEMARTINI David
	2 ^{ème} FIVAZ Titouan



(MD)

Traditions, talents et émotions

La Fête Fédérale de gymnastique est un événement à la fois sportif, culturel et populaire, qui mérite d'être suivi ou vécu. Que vous soyez gymnaste, supporter ou simple curieux, c'est une expérience riche en émotions et en partage.

Cette année, pour Montreux, la Fête Fédérale a été exceptionnelle...

Ce que nous avons vécu ce samedi 21 juin à Beaulieu restera gravé dans l'histoire de notre société. Un moment exceptionnel, historique : vous avez gagné à la Fête Fédérale ! "

Ce résultat dans la catégorie concours une partie actif + Dames-Hommes en gymnastique aux agrès, nous l'avons tant espéré... et aujourd'hui, il est là et amplement mérité.

Cette victoire, c'est le fruit d'un travail collectif remarquable. Je tiens à souligner la performance extraordinaire de nos moniteurs Philippe et Nicolas, en collaboration avec Yannick, ils ont donné naissance à une production d'une qualité rare. Une création à la fois exigeante, puissante et profondément inspirée.

Et que dire de vous, gymnastes, qui avez littéralement enflammé la salle de Beaulieu ce samedi. Votre énergie, votre précision, votre passion ont su captiver et émouvoir. Grâce à vous, la société décroche une deuxième étoile. C'est un moment de fierté immense pour nous tous.

Gagner à la Fête Fédérale est la consécration suprême, le sommet que tant de générations ont cherché à atteindre. Comme l'a si bien dit Yves : « c'est le résultat de 40 ans de travail ». Et il a raison. Car cette victoire ne tombe pas du ciel. Elle s'inscrit dans une histoire de passion, de transmission et de persévérance.

Elle nous rappelle aussi qu'un rêve peut devenir réalité.

Nos autres groupes ont également brillé ce week-end : les actifs-mixtes, en collaboration avec la gym la Tour et les 35+, ont exécuté de magnifiques productions avec émotion et intensité. Les excellents résultats méritent le respect et renforcent la richesse et la collectivité de notre société.

En gymnastique artistique, toutes nos félicitations vont à Darya !

Elle décroche une superbe 3^e place au Championnat Suisse en programme 4 et confirme son excellent niveau à la Fête Fédérale avec également un 3^{ème} rang. Membre du Centre Vaudois, Darya consacre des heures et des heures à l'entraînement — un investissement impressionnant qui porte ses fruits.

Bravo Darya, pour ta persévérance, ta rigueur et ton talent !

Alors, à vous tous : merci. Merci pour votre engagement, votre talent, votre cœur. Ce que vous avez accompli nous inspire et nous pousse à continuer à rêver, à viser plus haut, ensemble.

Vive la gym, vive notre société et bravo à tous !

MD
Membre du comité
Maman d'un gymnaste aussi Président

C'est avec une profonde émotion que je m'adresse à vous. Jamais je n'aurais imaginé vivre un moment aussi fort et symbolique.

Remporter une victoire à la Fête Fédérale, en tant que gymnaste et en tant que président, c'est un immense honneur et un cadeau que je n'aurais jamais osé rêver.

Merci à vous, coachs, merci à vous collègues, cette victoire collective, c'est la preuve que lorsque la passion et l'engagement se rencontrent, tout devient possible.

Je suis fier d'avoir pu vivre cela à vos côtés, comme président et comme gymnaste. Et du fond du cœur, merci !

Hé les gars, ON A GAGNE !!!!

Et ce n'est pas tout ! Darya continue d'illuminer la scène sportive en offrant à la société deux magnifiques médailles de bronze : l'une aux Championnats Suisses Juniors et l'autre à la Fête Fédérale.

Bravo Darya ! Que ta passion continue de t'accompagner sur le chemin de la réussite.

Je tiens aussi à remercier Manu et Sara pour leur implication dans cette fête ainsi que tous les bénévoles qui sont venus donner un coup de main.

Durant ces deux week-ends, la devise Force, Honneur et Amitié chère à mes yeux a pris tout son sens.

Pour résumer, vous avez devant vous un président fier et un gymnaste heureux ! MERCI !

Julien Grandin

LAUSANNE
2025

Darya Motieenia
3^{ème} aux CS en P4
3^{ème} à la FFG en P4



Montreux Gymnastique et Gym La Tour entourés de la FAMILLE



Philippe Francey et Nicolas Murbach
sur la plus haute marche du podium



Nos méritants

Des félicitations plus que méritées vont aussi à David Demartini, Titouan Fivaz, Elouan Fivaz, Ester Pinto pour leur performance en gymnastique artistique. Pas de podium mais tout notre respect.

Clap de fin pour la FFG25, rendez-vous au Tessin en 2031 où, pour la première fois depuis 1894, cette manifestation nationale s'y déroulera. Elle aura lieu à Bellinzone, Locarno et Lugano.

Sortie HHSH à la Fête Fédérale de Gymnastique à Lausanne

Sous la direction de Francis Depallens, une quinzaine de membres de la HHSH (Honneur, Honoraire, Sautoir d'Honneur) ont pris part à une sortie conviviale à l'occasion de la Fête Fédérale de Gymnastique. Ce petit groupe – certains membres étant engagés dans les compétitions – se sont donnés rendez-vous à la gare de Montreux.

Les HHSH ont fait preuve d'un soutien sans faille envers les gymnastes engagés dans les épreuves, applaudissant avec ferveur les prestations des différents groupes. Ils ont également profité de l'occasion pour assister à de magnifiques productions issues d'autres sociétés venues des quatre coins de la Suisse, découvrant ainsi la diversité et la richesse du mouvement gymnique national.

Le moment fort de la journée s'est déroulé lors de la réception organisée au restaurant du Théâtre à Beaulieu. Un choix de lieu des plus judicieux puisqu'un orage s'est invité à ce moment-là. Heureusement, les participants ont pu se réunir à l'abri dans une ambiance chaleureuse et détendue pour partager une collation et échanger leurs impressions sur cette journée placée sous le signe du sport, de l'amitié et de la découverte.

Un grand merci à Francis Depallens, aidé de son fils Yves, pour l'organisation de cette belle sortie qui restera gravée dans les mémoires des participants.

Rétro... Actif**Il y a 30 ans**

½ finale des Championnats Suisses GAF - Altdorf 27-28 mai 1995

Après avoir baroudé à travers toute la Suisse, 6 filles de notre groupe pouvaient se présenter dans le chef-lieu d'Uri, sur les bords de la Reuss (Pub : améliorer vos connaissances géographiques, faites de la gym artistique !). Elles se retrouvaient ainsi en compagnie des 64 meilleures gymnastes du pays.

Charlotte Savary et Sandrine Vernex clôturent leur première saison par une excellente performance. Nadège Troesch, également fera une prestation normale, bien qu'elle dispose de possibilités supérieures. On se réfère à sa 3^{ème} place obtenue au Tessin. En fait des noms à retenir. Emilie Chevalley par contre a dû subir une injuste malchance. Pour 0,1 pt, elle n'a pas pu rejoindre les finalistes. Quand on sait que 0,3 de point lui ont été retranché de façon douteuse, on mesure mieux la déception. Mais Emilie s'en remettra rapidement. Irène Gruaz, après une saison en demi-teinte, prend une place inespérée et s'offre un ticket pour la finale. A relever que depuis qu'elle fait de la gym artistique, Irène n'a manqué aucune finale. Nicoletta Dessena sera la grande satisfaction du jour. Un concours de haut niveau et hop, la revoilà au sommet de l'affiche et d'importantes ambitions. Gare à vous les jeunettes...

Ainsi, seules les deux gymnastes des libres pourront se battre avec les 24 meilleures Suissesses. Angoisse, hypertension... Nicoletta peut faire un titre !

Finale des Championnats Suisses : Ittigen-Bern 10-11 juin

Libre 1 : 11 ^{ème} Irène	29.00 pts
Libre 3 : 4 ^{ème} Nicoletta	32.80 pts
Par engin :	
Poutre : 6 ^{ème} Nicoletta	7.90 pts
Sol : 1 ^{ère} Nicoletta	8.925 pts

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable technique	Valérie Passera
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Stop cotisations non payées	Sandra Depallens
HSH	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gala	A définir
Gestion des inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant



Rejoins nous !

LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad Nicolas Murbach
Kid-Gym	Fatima Laabouli Youssef Jihad
Artistique Initiation fille	Fatima Laabouli Valérie Passera
Artistique PP garçon	Youssef Jihad
Artistique pour Tous	Youssef Jihad
Artistique fille	Fatima Laabouli Franca Demartini Nicola Vacchini Valérie Passera Maé Santisi Délia Sorce
Artistique garçon	Youssef Jihad Emmanuel Demartini
Actif	Philippe Francey Nicolas Murbach
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer



Rejoins nous !



Fumer tue !!!

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE

www.fsgmontreux.ch

