



Montreux Info Gym

Décembre 2025 no 129

27 février 2026

Assemblée Générale

Buvette Omnisports Clarens/VD

7 mars

Championnat Vaudois des Jeux

Yvonand/VD

14 mars

Assemblée des Délégués GymVaud

Savigny/VD

28 mars

Championnat Vaudois GAM

Gurmels/FR

28-29 mars

Chablais Cup GAF

Centre Mondial Cycliste Aigle/VD

25-26 avril

Open Neuchâtel GAF

Maladière/NE

2-3 mai

Championnat Genevois GAF

Bois-des-Frères/GE

9 mai 2026

Coupe des Bains

Yverdon/VD

30-31 mai

GymArt Open et Championnat Vaudois

GAF

Puidoux/VD

20 juin

Championnat Romand Gymnastique

Sociétés

Vernier/GE

Merci à



de votre soutien

**Fédération Suisse de Gymnastique
section de Montreux - fondée en 1867**

LA FSG MONTREUX A BESOIN DE SPONSORS !

Nous cherchons un·e Responsable Sponsoring

Sans soutien, nos activités ne peuvent pas continuer.
Votre engagement peut tout changer.

Votre mission :

- Créer (ou non) votre propre équipe
- Définir une stratégie de recherche d'entreprises
- Assurer le respect des contrats
- Entretenir la relation
- Chercher ou déléguer la recherche de nouveaux partenaires

Envie d'aider concrètement la FSG Montreux ?

 **Rejoignez-nous et devenez essentiel·le à notre avenir !**

 **Contact : Julien Grandin, Président, 079 532 08 04**

Le **sponsoring** (le fait de financer un événement, une personne ou une activité en échange de visibilité) existe **depuis l'Antiquité**, mais sous des formes différentes de celles d'aujourd'hui. Dans la Grèce antique et la Rome antique, des mécènes – souvent de riches citoyens – finançaient des jeux, des artistes ou des athlètes. C'était une forme précoce de sponsoring. En échange de leur soutien, ils gagnaient prestige, influence et reconnaissance publique.

Dans les années 1960–1980, il y a l'explosion du sponsoring moderne. Le sponsoring sportif devient un outil marketing majeur avec la télévision. Les Jeux olympiques, le football, la Formule 1 et le tennis deviennent des supports privilégiés.

En 1984, les JO de Los Angeles sont les premiers modèles économiques largement financés par des sponsors → tournant majeur...

(comm.)

Ensemble, faisons vivre la FSG Montreux

La **FSG Montreux**, a besoin de personnes prêtes à prendre des responsabilités ou à s'engager comme bénévoles pour plusieurs raisons essentielles :

1. Assurer le bon fonctionnement du club

Les entraînements, compétitions, inscriptions, finances, communication, et l'organisation des événements ne se gèrent pas seuls. Sans personnes responsables, le club ne peut tout simplement pas fonctionner correctement.

2. Encadrer les gymnastes et garantir leur sécurité

Les entraîneurs, moniteurs et accompagnants sont indispensables pour :

- encadrer les groupes,
- assurer un environnement sûr,
- transmettre les valeurs et techniques de la gymnastique.

3. Créer un esprit de communauté

Le bénévolat permet de maintenir un esprit chaleureux et familial, typique des sociétés de gymnastique. Sans engagement humain, le club risque de perdre son identité.

4. Organiser les événements et compétitions

Pour organiser :

- gala,
- concours,
- déplacements,
- manifestations locales

Il faut des équipes de bénévoles motivées.

5. Limiter les coûts

Les associations sportives fonctionnent avec des budgets modestes. Sans bénévoles, il n'y a plus de société.

6. Assurer la continuité du club

Les anciens passent le relais, les jeunes prennent la suite. Sans nouvelle génération de responsables, le risque est que le club s'essouffle ou, même disparaisse.

MERCI à vous qui, déjà, occupez un poste de responsabilité ou autres !

Merci à vous, futurs engagés !

Le comité

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

CONVOCATION

Le comité convie l'ensemble de ses membres à l'Assemblée générale qui aura lieu :

 **Vendredi 27 février 2026**

 **19h30**

 **Buvette – Salle Omnisports du Pierrier à Clarens-Montreux**

Les personnes dans l'impossibilité d'assister à la séance sont priées d'adresser leurs excuses auprès du Président (079 532 08 04 / juliengrandin@fsgmontreux.ch).

Une chasse au trésor familiale orchestrée par Sara Demartini

Ce samedi 1er novembre 2025, Sara Demartini a, une nouvelle fois, rassemblé les familles autour d'un événement placé sous le signe de l'aventure et de la bonne humeur : une chasse au trésor sur le thème des pirates.

Dès le début de l'après-midi, les participants – enfants comme adultes – se sont lancés à la recherche du mystérieux trésor. Entre énigmes à déchiffrer, indices à dénicher et défis à relever, chacun a pu mettre à profit son sens de l'observation et son esprit d'équipe. Les rires, les encouragements et l'enthousiasme

général ont rythmé ce parcours ludique minutieusement préparé par l'organisatrice.

Les plus jeunes ont exploré chaque recoin avec une curiosité débordante, tandis que les adultes ont pris plaisir à se laisser surprendre par les énigmes et les défis. L'activité a su trouver un équilibre parfait, permettant à toutes les générations de partager un moment convivial et dynamique.

À l'issue de l'apéritif offert avec générosité par la société, la soirée s'est poursuivie autour de la traditionnelle raclette où rires et discussions ont animé les tablées.

Mission accomplie : trésor trouvé, estomacs bien remplis et souvenirs inoubliables à ramener au port !

Une belle réussite pour cette édition 2025, qui laisse déjà entrevoir l'impatience des familles pour une prochaine aventure !

Un grand merci à Sara, capitaine pirate du jour et à tous les moussaillons du navire qui ont assuré les postes de vigie, approvisionné le navire, préparé et servi l'apéro, cuit les patates, raclé la raclette, tenu la buvette, sans vous, le navire aurait fait naufrage ! 🏴‍☠️

Le comité

Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique en 2029 ?

4 sociétés, 1 fête, une passion commune

La Riviera a joué un rôle important dans l'histoire des Fêtes Cantonales Vaudoises de Gymnastique, étant donné que la première s'est déroulée du côté de Vevey en 1858.

S'en sont suivies huit éditions dans la région jusqu'en 1982 à la Tour-de-Peilz. Après plus de 40 ans d'absence, ce serait un honneur de pouvoir à nouveau accueillir une telle manifestation chargée d'histoire sur la Riviera.

Montreux : une ville hôte historique

La Fête Cantonale a déjà eu lieu à Montreux à plusieurs reprises, par exemple, l'édition de 1877 et une autre en 1923. Cela montre que Montreux a une longue tradition d'accueil de la gymnastique cantonale.



Ce projet d'envergure, porté par les sociétés de gymnastique de **Montreux, La Tour-de-Peilz, Vevey Jeunes Patriotes** et **Vevey Ancienne**, ambitionne de faire rayonner la région de la Riviera en accueillant un événement rassemblant près de **9'000 gymnastes** et jusqu'à **30'000 visiteurs**.

Les 4 Présidents souhaitent que le cœur de la Fête se fasse sur la commune de la Tour-de-Peilz, lieu le plus approprié pour cet événement.

Deux points d'entrée sont envisagés, à savoir depuis la place du Marché de Vevey ou depuis le musée historique de Vevey, le long du quai Perdonnet, et depuis la gare CFF de la Tour-de-Peilz. Ces deux points sont reliés par une grande artère piétonne qui descend depuis la gare jusqu'au bord du lac pour longer les quais.

La plupart des aménagements de fête (scènes, installations de performances sportives, F&B, expositions, etc.) se trouvent le long de cet axe, avec une très forte concentration sur le jardin Roussy et le Château de la Tour-de-Peilz.

Les sites principaux des compétitions seraient :

- le collège Courbet
- le gymnase de Burier
- le complexe sportif de Bel-Air à la Tour-de-Peilz
- la salle Omnisports du Pierrier à Clarens
- le complexe sportif de la Saussaz à Montreux

D'autres salles de gymnastique et terrains extérieurs pourraient être requis sur les communes de Vevey, La Tour-de-Peilz et Montreux.



Gym La Tour, FSG Montreux, FSG Vevey Jeunes Patriotes, FSG Vevey Ancienne et Gym Vaud



REJOIGNEZ L'AVENTURE!

Contribuer au projet et vivre une aventure riche et formatrice vous intéresse ?

Faites nous part de votre motivation via le lien suivant ou contactez nous directement par mail.

Faites nous part de votre motivation directement par mail : juliengrandin@fsgmontreux.ch



FSG Vevey-Ancienne // Nicolas Depallens - president@fsg-veveyancienne.ch
FSG La Tour-de-Peilz // Yann Contat - info@gymlatour.ch
FSG Montreux // Julien Grandin - juliengrandin@fsgmontreux.ch
FSG Vevey Jeunes-Patriotes // Benjamin Vurlod - president@fsg-veveyjp.ch

Votre expérience, vos idées et votre engagement peuvent faire une réelle différence dans la réussite de ce projet collectif

FSG Montreux. Julien Grandin juliengrandin@fsgmontreux.ch
FSG Vevey-Ancienne, Nicolas Depallens president@fsg-veveyancienne.ch
FSG La Tour-de-Peilz. Yann Contat info@gymlatour.ch
FSG Vevey Jeunes-Patriotes, Benjamin Vurlod president@fsg-veveyjp.ch

Rétro... Actif

Il y a 30 ans

Une belle soirée !

Fin novembre, début décembre, c'est le moment traditionnel de la soirée de Montreux, période agitée, fête pour les enfants, soucis pour les moniteurs et monitrices, costumes, décors, tombola, cantine, etc.

Il y a foule de détails à régler et le président polit son discours au galetas.

Bref, cela aboutit à un lever de rideau, ce qui est une façon de parler, car le 25 novembre un spot bien dirigé nous fit apparaître un président, Francis Depallens, juché sur un « plinth » roulant, dans une pose de star presque le roi-soleil lui-même.

Il salua la nombreuse assistance de parents, amis et gymnastes, présenta sa section en souhaitant à tous une bonne soirée.

Fait peut-être unique dans le canton, le spectacle de Montreux s'épanouit sur une grande surface, le spectateur survole les acteurs, ce qui pose problème de conception pour les moniteurs puisqu'il n'y a plus de bons et de mauvais côtés, la transparence donc, mais la liberté d'évolution y gagne...

... Tous les numéros étaient de qualité, joyeux et bien ordonnés, commentés familièrement par un chef bien à son affaire.

Le programme présenté fait large part à la gymnastique, laissant de côté les anciens ballets où les acteurs un peu gauches essayaient de suivre le rythme. Aujourd'hui, rien de tout cela. Une initiation progressive et surveillée s'adapte aux classes d'âges, allant de la ronde des minis batifolant dans une forêt, aux exploits périlleux des aînés au reck et au sol...

... Bref, soirée exceptionnelle comme dit plus haut.

Il reste à complimenter en bloc et chaleureusement tous les artisans (acteurs, moniteurs, costumiers, équipe du matériel et cantinier de cette réussite.

Flo

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Julien Grandin
Responsable technique	Valérie Passera
Secrétaire	Marielle Demartini
Trésorier	Daniel Humbel

LES COMMISSIONS

Communication	Marielle Demartini
Gestion des salles	Emmanuel Demartini
Stop cotisations non payées	Sandra Depallens
HSHH	Francis Depallens
Manifestation	Sara Demartini
Gala	A définir
Gestion des inscriptions	David Demartini
Sponsoring	vacant
Merchandising	vacant



Rejoins
nous !

LES MONITEURS

Bébé Acro	Youssef Jihad Nicolas Murbach
Kid-Gym	Fatima Laabouli Youssef Jihad
Artistique Initiation fille	Fatima Laabouli Valérie Passera
Artistique PP garçon	Youssef Jihad
Artistique pour Tous	Youssef Jihad
Artistique fille	Fatima Laabouli Franca Demartini Nicola Vacchini Valérie Passera Maé Santisi
Artistique garçon	Youssef Jihad Emmanuel Demartini Titouan Fivaz
Actif	Yannick Depallens
Actif-Mixte	David Demartini Sara Demartini
Active 35+	Franca Demartini
Dame	Henriette Vallotton
Senior	Michel Dey
Fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli
Deep work	Caroline Meyer



Rejoins
nous !



belles Fêtes
de fin d'année !



Fumer tue !!!

MONTREUX
SINCE 1867
GYMNASTIQUE

www.fsgmontreux.ch

