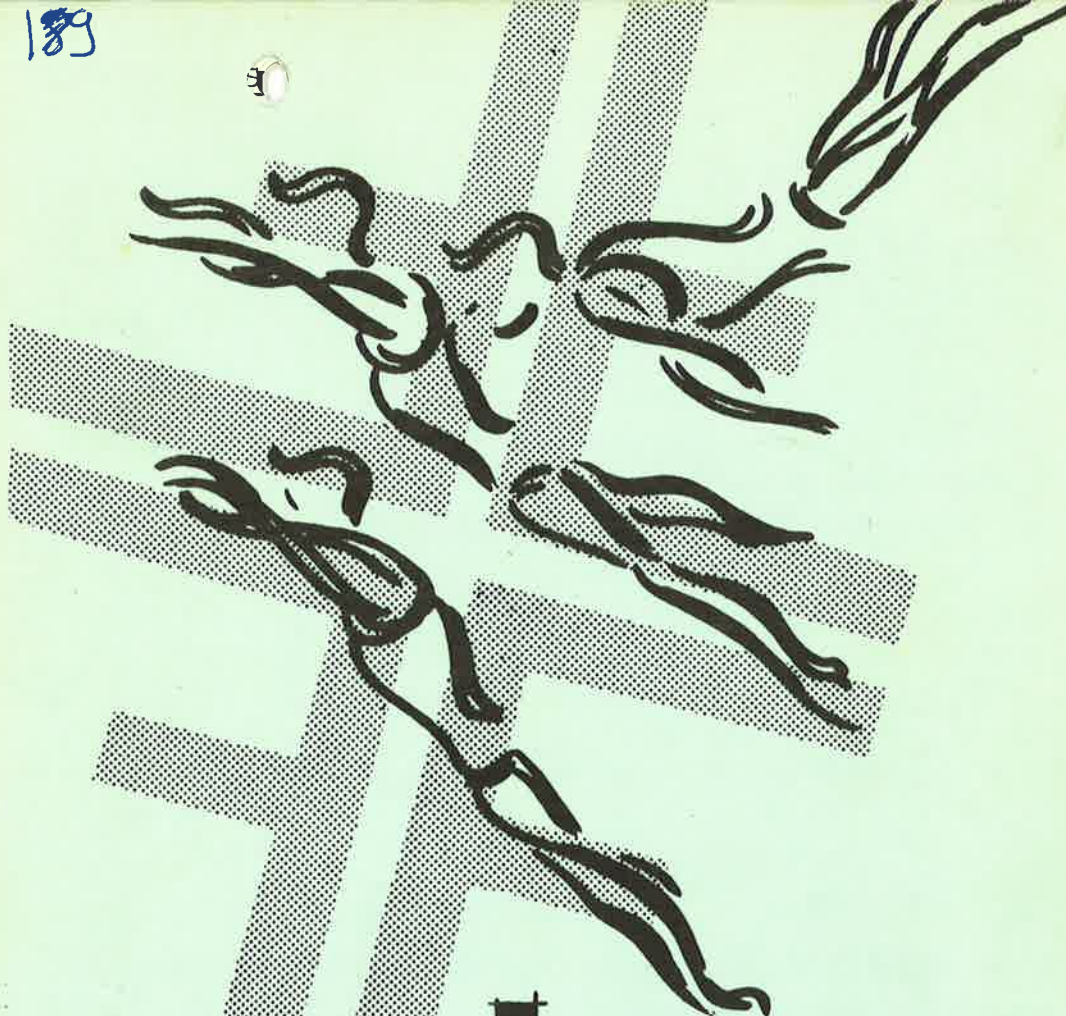


189

9



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

HOFER SPORTS MONTREUX



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave

des Vignerons

**FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS**

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



**JEUX ÉDUCATIFS
NATHAN.**
Grand stock
en magasin.

Casino 43, Montreux.
Tél. (021) 61 38 62.

**Café - Restaurant
De la Place**

M. & Mme P. Ruegsegger

**Place du Marché
MONTREUX
Tél. 021 61 31 57**

BOISSONS RIVIERA

**Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey**

Service à domicile



**Viande
Charcuterie
Conserves**

Ed. SUTER S.A.
Montreux-Villeneuve

Camps d'entraînement de Charmey

Comme nous le disions dans le dernier numéro du "Gymnaste", la section s'est à nouveau occupée de la mise sur pied de camps d'entraînement à l'intention des actifs et actives. Charmey se prête admirablement bien pour ce genre d'activité étant donné son complexe sportif centralisé. C'est la raison pour laquelle ce fut un succès. Mais laissons la parole à deux participants, Mme N. Jost pour les dames, et P.-H. Jost pour les représentants du sexe dit "fort" :

25-27 AVRIL - LES ACTIFS

Mise en train, école de corps, gymnastique artistique, cross, athlétisme, course d'orientation, piscine et j'en passe... voilà un programme alléchant, non ? Et ceci, dans le cadre de la verte Gruyère, à Charmey plus précisément.

Voilà ce qui explique le succès de ce camp d'entraînement de la section, version 75. Mettez-y la présence de quelque 40 membres sous la direction de notre dynamique président, un temps magnifique: vous aurez alors quelques éléments supplémentaires...

Vendredi, après la prise des cantonnements, la majeure partie de ce petit monde se retrouva au bistrot du coin. Nos accordéonistes y mirent une ambiance du tonnerre: le week-end était bien parti!

Samedi, diane à 7 heures, déjeuner, puis début des entraînements. Sol, sauts, barre fixe, barres parallèles et anneaux étaient au programme. L'après-midi école de corps, cross, plus un cours de secourisme donné par M. Gret, qui sut bien mettre en évidence l'utilité du geste qui sauve. La piscine mit un point final au travail ; la soi-

rée se révéla digne de celle du vendredi.

Dimanche matin, le réveil fut plus pénible: conséquence d'un surentraînement, ou...? La forme prit rapidement le dessus: le programme ne permettait d'ailleurs aucune relâche: mise en train, engins le matin, musculation, course d'orientation et piscine l'après-midi.

N'oublions pas le travail fourni par l'équipe de cuisine, sous la direction combien experte de P. Gex, qui remit d'aplomb tous ces gens affamés, à toutes heures du jour... et de la nuit!...

Un grand merci également aux moniteurs et organisateurs de ce week-end d'entraînement, Luigi Demartini, Georges Jaquet, Gérard Barbey, Marcel Jost.

A l'année prochaine...

P.-H. J.

3-4 MAI - LES DAMES

Si le temps nous fut maussade, l'ambiance, par contre, fut excellente. Les repas plus que copieux et les desserts à la crème de gruyère ont fait l'unanimité, et celles qui étaient parties dans le but de perdre quelques centaines de grammes en furent pour leurs frais.

Pourtant, nous ne sommes pas restées oisives (à part quelques-unes) et la salle de gymnastique mise à notre disposition nous a vu perler de sueur. (Heureusement, la piscine était proche).

Le dimanche, il nous fallu annuler la course d'orientation, le temps ne s'étant pas amélioré.

Vers 16h.30, fatiguées mais ravies, nous reprenions le car pour rentrer dans nos pénates.

A la prochaine!... ET n'oubliez pas que les absents ont toujours tort.

N. J.

Note du rédacteur. Gymnastes, vous avez eu du plaisir à Charmey. Alors faites à votre tour plaisir au comité et suivez les répétitions. Vous lui devez bien cela.

La Chaux-de-Fonds

Au moment où nous écrivons ces lignes, il reste en tout et pour tout cinq répétitions, soit au maximum sept heures et demie d'exercice pour la mise au point du programme de concours pour la fête romande de La Chaux-de-Fonds. C'est bien peu, d'autant que devant le peu d'empressement que mettent les actifs à prendre le chemin du local l'inquiétude gagne les responsables de la section. Et pourtant, au lendemain du camp d'entraînement de Charmey, l'optimisme était de rigueur tant furent bénéfiques les heures de détente gruyériennes et concluants les progrès réalisés aux engins notamment. Mais après l'euphorie, il y a le découragement. C'est tout de même navrant de constater le "je m'enfichisme" de certains actifs alors que le comité fait tout ce qu'il peut pour apporter des joies et satisfactions aux membres. Il ne leur est pas demandé à ces actifs de décrocher la lune. Non. Mais simplement un peu de discipline et de constance pour que nous fassions honneur à notre idéal et, pourquoi pas, tenter de rééditer le beau résultat de notre déplacement de l'an dernier au Tessin. Actifs, faites l'effort nécessaire - si tant est que cela soit un effort - et grandes seront vos satisfactions lors de l'établissement du bilan chaux-de-fonnier.

Rappelons que la fête a lieu les 21 et 22 juin et que le programme de notre concours comprend : barres parallèles, anneaux, sauts (Cheval, mini-trempe, sol) et course. Nous nous présenterons devant le jury à partir de 10h.40, le samedi 21 juin, avec, vraisemblablement la course comme première épreuve. Le concours se terminera vers 12h.30.

Le déplacement s'effectuera en train de Montreux aux premières heures de la matinée. Des précisions seront communiquées ultérieurement. Pour pouvoir bénéficier du billet collectif, les

accompagnants voudront bien s'annoncer en temps voulu au président Luigi Demartini. Le retour est prévu le dimanche soir entre 19 et 20 heures. Comme nous le disions dans notre dernier numéro, une réception organisée par l'USM aura lieu pour les quatre sections locales qui ont participé à la fête romande. Il y aura cortège en musique. A ce propos il serait souhaitable de voir présent à la gare un groupe de dames, demoiselles ou pupillettes pour encadrer nos actifs et, partant, donner à notre population la preuve que la gymnastique est bien développée à Montreux.

En conclusion souhaitons pleins succès à nos représentants.

Allemagne de l'Ouest - Suisse

Cette fois, c'est officiel, la rencontre de gymnastique aux engins Allemagne de l'Ouest-Suisse a été définitivement fixée à Montreux et se disputera à la Maison des Congrès. Si le programme n'est pas encore au point, on peut d'ores et déjà affirmer que le match se disputera sur deux jours, soit les obligatoires en vue des Jeux Olympiques de Montréal le vendredi 14 novembre, et les libres le samedi soir 15 novembre. Les Allemands de la République Fédérale, avec Gienger en tête, ont le vent en poupe et sont actuellement très forts, et comme les jeunes Suisses n'ont pas l'intention de s'en laisser conter, cela promet d'avance une belle poignée et du tout beau spectacle.

A titre de renseignement, voici la composition du comité d'organisation: Président, René Chevalier; Vice-président, Marcel Romersa; secrétaire, anonyme; Caissier, Bernard Barbezat; technique, Florian Gret; presse, un rédacteur de l'Est Vaudois; publicité, Max Pasquier et Marcel Romersa; prix, César Cevey; organisation de la salle, Richard Pletscher; matériel, Henri Mermod; diver-

tissements, manifestations annexes, Luigi Demartini; bureau des calculs, Arthur Romersa et Louis Mingard; adjoint, Jean Waldis.

Nous invitons tous nos membres à réserver et inscrire dans leur agenda les dates du vendredi 14 et samedi 15 novembre car c'est une aubaine à ne pas manquer.

Vétérans suisses - Réunion 1976

Le vendredi 30 mai, Robert Prahin et son comité du Groupement des vétérans vaudois, auquel s'étaient joints M. le conseiller aux Etats Louis Guisan, président désigné du Comité d'organisation de la réunion fédérale de 1976, et Charles Pasquier, ancien président central de la SFG, qui en sera, lui, le secrétaire, tenaient séance au Casino de Montreux. Quelques membres de notre section étaient également présents, soit le président Luigi Demartini, Louis Mingard, Peter Winkler, Max Pasquier, Jean Muller et Marcel Romersa. Il s'agissait avant tout d'étudier le cahier des charges et d'une première répartition des responsables de commissions dont quelques-uns doivent être de notre section.

Cette réunion fut tout ce qu'il y a de plus positive et d'avance on peut prévoir que l'entente Président du C.O.-Groupement vaudois-Section de Montreux sera des plus fructueuses. Certes il y aura du pain sur la planche, chacun en est conscient, mais l'esprit de corps dont ont été empreints ces premiers contacts nous oblige à un optimisme sans réserve.

Précisons que les dates retenues sont les 9-10 octobre 1976 et que tout se passera au Casino dont la visite des lieux en ouverture de séance a émerveillé nos hôtes qui se réjouissent d'avance de pouvoir disposer de telles installations pour cette future édition de leur "Landsgemeinde".

Les fêtes ont débuté

UN CONCOURS INDIVIDUELS A LAVEY

Deux "élèves" de notre président ont tenu à se tester en participant au concours intersections et individuels mis sur pied par la section de Lavey. Ce sont, en artistique performance 2, Pascal Dupraz qui a obtenu le 12e rang sur 26 classés, alors que Roland Paillex (Clarens) était 19e.

A propos de ce concours, Mme N. Jost a bien voulu nous communiquer les quelques lignes suivantes concernant ses protégées. Nous l'en remercions.

"C'est avec grand plaisir que nous avons découvert, par une splendide journée, ce coquet village de Lavey ou tout avait été mis en oeuvre pour recevoir grands et petits gymnastes. De très nombreux prix récompensaient les plus méritants et une cuiller-souvenir fut remise à chaque participant. Voici les résultats de nos pupillettes artistiques.

Test 3 (22 classées) : 3. Valérie Dumas; 4. Christine Jöst; 7. Josiane Chapalay.

Test 4 (9 classées) : 5. Catherine Franchini.

Bravo à tous et merci à Lavey de nous avoir si bien reçu.

Ajoutons que le 31 mai nos quatre artistiques filles se sont présentées à la Journée Officielle des tests à Renens, puis le 7 juin à la Fête cantonale de gymnastique artistique à Lausanne. Des résultats dans le prochain "numéro" (NJ)

A LA FETE REGIONALE DES PUPILLES

Les 24 et 25 mai, les pupilles de la Régionale de l'Est (plus de 900) s'étaient donné rendez-vous à Roche pour leur réunion annuelle. Disons tout de suite que malgré des conditions atmosphériques pas très encourageantes, les organisa-

teurs - section locale et comités de la Régionale - ont tout lieu de se montrer satisfaits du déroulement de leur manifestation. Le samedi était réservé aux individuels. En général les prestations de notre jeunesse tant en artistique qu'en athlétisme sont encourageantes et surtout en nette progression. Quant aux productions de groupes du dimanche, elles furent des plus intéressantes et variées. Nous aimerions publier les résultats complets de ces deux journées, malheureusement le moniteur pupilles qui devait nous les faire parvenir n'a pas jugé bon de s'exécuter. Nous nous contenterons donc de reprendre dans l'Est Vaudois ceux de nos grands pupilles qui se sont mis en évidence. En artistique: Performance 2, Pascal Dupraz a magnifiquement remporté la première place avec 52 points. Et pourtant la brochette d'aspirants à ce premier rang était belle. En athlétisme : catégorie A (1960-61): 1. Gérald Tedeschi 230; 4. Pierre Pompili 202. Catégorie B (1962-63): 8. Jean-François Berset 178. Bravo à ces quatre individuels et nos excuses à leurs camarades dont nous ne connaissons pas les classements.

FETE CANTONALE DES PUPILLES A VEVEY

Cette fête cantonale assez inhabituelle se tiendra à Vevey les 14-15 juin. Elle groupe un nombre impressionnant de participants et si le temps veut bien s'y prêter la lutte sera serrée entre tous ceux qui espèrent se bien classer.

NOS VETERANS SE DEPLACENT...

Ils seront nombreux "nos" anciens à se rendre le dimanche 15 juin à Blonay où, voici quelque 50 ans, fut constitué le Groupement vaudois auquel ils sont très attachés. Ils ne regretteront du reste pas leur déplacement, car le CO que préside notre ami René Vuadens, s'est mis en quatre pour que ce jubilé obtienne un succès complet.

Petites nouvelles en vrac

● Lors des récentes émissions de TV-MONTREUX, nous avons eu le plaisir de voir sur le "plateau" notre gym numéro un René Tichelli. Avec lui nous souhaitons que son épaule ne le trahisse plus et que l'on puisse saluer ses prestations lors du match Allemagne-Suisse de cet automne dans notre ville.

● Urs Balmer, notre toujours fidèle "externe" a brillamment réussi sa maîtrise fédérale de comptable. Bravo et félicitations.

● Félicitations aussi à Bernard et à son épouse dont la famille vient de s'augmenter d'une unité avec l'arrivée d'un deuxième garçon, Fabrice. Nos vœux de santé et bonheur au quatuor Barbezat.

● Nous apprenons que Jean-Pierre Jost va revenir à Montreux où sa nomination d'instituteur a été récemment confirmée par la Commission scolaire locale. Nous en sommes très heureux pour lui... et pour nous.

● Victime de déchirures de ligaments à un poignet lors d'une chute aux anneaux à Charmey, A. Gibellino est maintenant complètement rétabli. Il a repris sa place dans l'équipe à Luigi Demartini.

● De jeunes membres semblent avoir jeter leur dévolu sur la discipline athlétique. Il conviendra donc d'en tenir compte dans nos efforts pour faire en sorte que notre section devienne polyvalente.

● A Roche, à la suite d'une erreur d'un chronometreur qui lui signalait qu'il avait encore un tour à effectuer alors qu'il terminait sa dernière boucle, Pierre Pompili s'est trouvé dans l'alternative ou d'accepter le temps qu'on lui avait attribué ou alors refaire son 1000 mètres. Il choisit la deuxième solution. Résultat : son chrono a été inférieur de quelque 30 secondes sur celui du vainqueur de sa série précédente. Comme quoi "à quelque chose malheur est bon".



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Chernex
67 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

à l'Oasis



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHATELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie

R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vigneronns

Avenue de Belmont 28

MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

Restaurant
de la Paix

MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ