



montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

Cave

des Vignerons

FONDUE - RACLETTE
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

MONTREUX

TEL. 021 612962

LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

Jean Waldis

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS
NATHAN.
Grand stock
en magasin.

Casino 43, Montreux.
Tél. (021) 61 39 62.

Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché
MONTREUX
Tél. 021 613157

BOISSONS RIVIERA

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile



Viande
Charcuterie
Conserves

Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

C O N V O C A T I O N

Comme chaque année à cette époque les membres de la section sont convoqués en

Assemblée générale annuelle

pour le vendredi 27 février 1976 à 20h.30, à l'Hôtel de la Nouvelle-Poste avec, cependant, une réserve pour le lieu, notre local risquant d'être indisponible. Une prochaine convocation personnelle vous renseignera à ce sujet.

Cette assemblée est très importante parce qu'elle permettra de faire le point après un exercice particulièrement chargé au cours duquel le comité restreint issu des délibérations 1975 s'est bien souvent vu confronté avec de sérieux problèmes. Et puis il y a aussi la délicate question de la restructuration de notre activité en raison de la mise à notre disposition du stade de La Saussaz par les autorités locales.

Autre objet encore qui ne manque pas d'intérêt: cette assemblée annuelle sera suivie d'une réunion extraordinaire au cours de laquelle la commission chargée de l'étude des nouveaux statuts présentera son rapport. Inutile de préciser à ce sujet que la refonte des dits statuts qui dataient de 1938 (?) a nécessité plusieurs séances de mise au point à René Chevalier et ses commissaires.

Ainsi, en assistant à nos délibérations, nos membres d'honneur, honoraires, actifs-libres, actifs et passifs auront l'occasion de mesurer l'ampleur et surtout la complexité de l'organisation d'une société comme la nôtre.

A l'intention des possesseurs de sautoirs, précisons que son port est obligatoire et qu'une amende risque bien de pénaliser ceux qui l'auraient oublié.

Le comité espère une très forte participation.

EN GUISE DE BILAN

Avec des ombres et des lumières le rideau est définitivement tombé sur l'an de grâce 1975. Si sur les plans politiques et économiques ce millésime nous a apporté très peu de satisfactions en ne laissant planer qu'un souvenir teinté d'amertume, sur celui du sport qu'est le nôtre, par contre, il y a tout lieu de se réjouir, tout au moins en ce qui concerne notre section. Car des lumières il y en eut et de fort belles. Si l'on reprend l'ordre chronologique de notre activité, il convient de mettre en exergue tout d'abord le Camp d'entraînement de Charmey les 25-26-27 avril avec la participation de quelque 40 membres; puis la Fête Romande de La Chaux-de-Fonds où, avec 113,06 points nous nous trouvons au 4^e rang sur 31 classés en 8^e division. C'est ensuite l'inauguration du Centre sportif de La Saussaz et le Rassemblement des gymnastes montreusiens. Il a fallu que le mauvais temps vienne tout gâcher dès avant midi pour empêcher que le succès de cette "première" soit des plus complets. Là aussi nous pouvons être très satisfaits des résultats qu'ont obtenus nos représentants. Et puis, pour couronner le tout, le très brillant match Suisse-Allemagne fédérale du mois de novembre. Nous ne voulons pas revenir sur tout ce qui a été dit et redit sur cette rencontre que d'aucuns ont qualifié de "trionphale". Qu'il nous suffise de souligner que les plus sceptiques de nos membres quant au résultat financier de l'entreprise que dirigeait René Chevalier ont vu leurs craintes réduites à néant. En définitive et c'est ce qui importe avant tout, nous avons fait de l'excellente besogne de propagande pour notre cause. A ce sujet, l'assemblée générale du 27 février vous en apprendra davantage.

Les ombres aussi ne nous ont pas été épargnées. C'est tout d'abord la difficulté de trouver des moniteurs. Si malgré tout nous sommes arrivés à mener la barque à bon port, c'est à notre prési-

dent que nous le devons. En effet, malgré ses charges professionnelles absorbantes, Luigi Demartini s'est vu contraint, outre son mandat, de s'occuper de tout ce qui touchait à la technique. Sans entrer dans les détails, il vous est facile de supposer ce que cela représente d'efforts, d'autant plus que venait s'ajouter encore la structuration quasi complète de notre activité pour répondre aux exigences toujours plus particulières des autorités en matière de concours. Il convient donc de lui exprimer notre vive gratitude tout en l'assurant de notre reconnaissance. Des démarches sont en cours actuellement et nous avons bon espoir de repartir pour ce nouvel exercice avec de très solides bases.

Un autre gros nuage qui obscurcit l'horizon, c'est le manque d'enthousiasme des jeunes actifs qui maintes fois et apparemment sans raisons boudent les répétitions et rechignent par trop souvent aux efforts qui leur sont demandés. Nous savons certes que ce mal endémique atteint beaucoup de sections, mais avec un peu de bonne volonté on arrive à faire tant de choses, si on le veut.

Terminons ce chapitre quelque peu sombre par une nouvelle plus claire. René Tichelli qui, comme vous le savez, a repris sérieusement son entraînement, figure dans la liste des candidats à la sélection pour les Jeux Olympiques de Montréal. Bonne chance.

A NOS ANNONCEURS. - NOUS REMERCIONS LES COM-MERCANTS QUI NOUS ONT SOUTENU PENDANT L'EXER-CICE QUI PREND FIN AVEC CE NUMERO. LEUR APPORT NOUS EST PRECIEUX ET NOUS LEUR SAVONS GRE DE LA CONFIANCE QU'ILS NOUS TEMOIGNENT. SAUF AVIS CONTRAIRE DE LEUR PART, NOUS CONTINUERONS A FAI-RE PARAITRE L'ANNONCE DANS LA NOUVELLE ANNEE, AUX MEMES CONDITIONS (Fr. 40.- les 6 numéros), EN ESPERANT QU'ILS AURONT RESERVE BON ACCUEIL AU BULLETIN DE VERSEMENT QU'ILS ONT RECU. DE TOUT COEUR NOUS LEUR DISONS ENCORE MERCI.

SOIREE 1975

"Renouvellement", tel pourrait être le thème de la soirée 75 et cela à plus d'un titre.

Renouvellement d'abors, avec le lieu de la soirée. En effet, la section se retrouvait enfin dans ses murs, au Casino tout rutilant devant un public toujours plus nombreux.

Renouvellement, ensuite, avec le spectacle présenté. Courte allocution du président Luigi Demartini pour présenter la section et souhaiter la bienvenue à tous. Tout au long de la soirée, les exercices seront commentés de façon originale et vivante. Mais place aux acteurs.

Les différentes productions se suivent à une allure soutenue: c'est ainsi que l'on verra les dames dans un ballet fort apprécié, les pupillettes tour à tour chats, matelots et dans des ballets dont un, avec massues, très réussi.

Les jeunes gymnastes (alias pupilles), eux, se sont exercés dans des numéros plus gymniques. Sauts au mouton, plinths, mini-tramp, tapis et barres étaient à leur programme. Les progrès de certains jeunes éléments suivant les entraînements le samedi après-midi furent remarquables.

Les actifs ont réalisé un excellent travail aux barres et au sol (en section et individuels) rehaussé bien sûr par la présence de René Tichelli très applaudi. On voit que la forme lui revient et l'on espère que ses mésaventures seront très vite oubliées.

Mention spéciale pour la démonstration du Fossbury. Voilà vraiment une idée nouvelle à exploiter. Bien des gens ont ainsi pu se faire une idée de cette technique de saut à l'apparence compliquée.

N'oublions pas le centre d'entraînement "Riviera" de Corsier. Ces demoiselles ont fait également les belles heures de cette soirée, à la poutre, au sol et dans un ballet moderne.

Pendant l'entr-acte, la réception réunit diver-

ses personnalités montreusiennes où d'aimables propos furent échangés. A l'issue du spectacle, le bal retint la foule jusque fort tard dans la nuit.

Bref, bonne cuvée que la soirée 75. Si la SFG Montreux continue dans cette direction, que de bonnes soirées en perspective.

P.-H. Jost

+ + +

Avant de mettre un point final à ce chapitre "Soirée", le comité tient à exprimer sa gratitude à toutes les mamans des pupillettes et jeunes gymnastes, aux épouses, fiancées et j'en passe de nos membres qui toutes se sont révélées d'excellentes pâtissières et grâce à qui il fut possible de confectionner une tombola digne de ses devancières.

JEUNES GYMNASTES

Dans le dernier numéro du "Gymnaste" nous vous informions que l'assemblée cantonale de Payerne, sur préavis du CC, avait sanctionné de manière définitive la nouvelle appellation des classes de pupilles. Dorénavant ce seront des "Jeunes gymnastes". Veuillez en prendre note.

A ce propos, nous extrayons du procès-verbal de la réunion récente de la Commission cantonale des jeunes gymnastes que préside J.-Cl. Mottaz, quelques passages susceptibles d'intéresser nombre de non membres et parents de nos élèves. Cela nous paraît d'autant plus valable que c'est précisément la voie prise par notre section et notamment par le président depuis deux ou trois ans déjà en matière de formation de notre jeunesse.

Après avoir relevé le succès des Journées cantonales de Vevey, le rapport signale que quelques critiques ont toutefois été émises au sujet du

jugement. Il préconise la formation de jurés aux deux disciplines engins et école de corps, les concours étant souvent mixtes. L'expérience de ces journées sera donc renouvelée tous les trois ans.

Le programme d'activité de la Commission prévoit l'organisation de cours fédéraux 1, 2 et 3; des cours cantonaux pour aides-moniteurs; des cours cantonaux de perfectionnement pour moniteurs et sous-moniteurs; des cours régionaux pour moniteurs (matière pour réunions régionales). Quant aux manifestations pour 1976, elles sont les suivantes :

- a) Rencontres inter-sections organisées par les associations régionales,
- b) Concours de jeunesse,
- c) Finale cantonale des individuels,
- d) Finale romande des individuels,
- e) Tournoi de jeux en salle avec éliminatoires régionaux et finale cantonale.

Les dates de ces différentes manifestations seront communiquées ultérieurement. On peut cependant préciser que la réunion de la Régionale de l'Est aura lieu à La Tour-de-Peilz.

Ce qui, à notre avis, paraît le plus positif dans ces rapport c'est le chapitre traitant des centres d'entraînement "artistique". Nous y lisons notamment que les jeunes ne se contentent plus uniquement de gymnastique générale; que sans les centres la gymnastique artistique on ne peut pas progresser et que le but premier de ces centres est de former des gymnastes capables de rendre de très grands services à leurs sections. En outre, il est précisé que les centres artistiques sont placés sous la responsabilité de l'AVGA et qu'il est sollicité l'appui des sections pour : 1. détecter les bons éléments, 2. organiser les déplacements et 3. avoir des contacts étroits avec les parents. Il est bien évident aussi que les jeunes faisant partie de ces centres restent des gymnastes à disposition de leurs sections respectives.

Lors de cette même réunion on s'est penché également sur le toujours délicat et important problème des heures d'entraînement. En effet, les parents n'acceptent pas des rentrées tardives assez fréquentes. On les comprend aisément mais d'ores et déjà on peut penser qu'il y sera remédié dans toute la mesure du possible.

Pour terminer, le président de la CCJG développe son idée sur ce que devrait être l'organisation idéale d'une section. Pour ce faire, il faut bien entendu beaucoup de moniteurs qualifiés et assez de locaux. L'idée qu'il préconise est : faire éclater la gymnastique générale dans toutes les disciplines de la SFG pour permettre à chaque enfant de continuer sa formation dans celle de son choix.

BIENTOT LES VETERANS SUISSES

Montreux recevra donc les vétérans gymnastes suisses les 9 et 10 octobre 1976. On compte sur au moins 1200 participants. C'est dire que le Casino avec toutes ses possibilités sera utilisé à 100 pour cent. L'usage veut que ce soit le comité du Groupement vaudois qui soit chargé de l'organisation. Pour ce faire, il s'est approché de M. le conseiller aux Etats Louis Guisan qui a bien voulu en assumer la présidence. Outre le comité vaudois que dirige notre ami R. Prahin avec ses collègues R. Lavanchy, Ch. Pasquier, R. Bugnon, R. Gruaz, tous de Lausanne, puis Ch. Lavanchy (Gymnaste suisse), E. Bolz (secrétaire allemand) de Lausanne également, ainsi que Ch. Beck (représentant du CC) de Romont, le CO comprend nos membres L. Demartini, Fl. Gret, C. Cevey, L. Mingard, P. Gex J. Muller, M. Pasquier, P. Winkler et M. Romersa.

Plusieurs séances ont été tenues. Le gros travail d'une telle manifestation est actuellement dégrossi, nous aurons l'occasion d'y revenir.

DIVERS... EN BREF

- LA FETE DE NOEL s'est déroulée comme prévu à Clarens le samedi 13 décembre 75, avec la même ordonnance que d'habitude. Nous voudrions ici remercier la Société des Intérêts du village qui a bien voulu recevoir cette jeune cohorte.
- IL N'EST PAS TROP TARD pour adresser tous nos voeux à notre ami Charles Courant que la maladie empêche encore de suivre notre activité. Que 1976, année de ses 80 ans, soit aussi pour lui celle du retour à une bonne santé. Ce sont là nos souhaits.
- A L'ASSEMBLEE CANTONALE, nous avons appris avec regret la démission de la CT de Georges Jaquet, et ceci pour des raisons professionnelles. A cette même assemblée, deux de nos anciens membres sont venus renforcer notre effectif de vétérans cantonaux. Ce sont Arnold Gyger et Pierre Gex. Félicitations.
- VENDREDI 23.1.76 AU LOCAL... 18 actifs présents, une excellente mise en train sous la direction de Pierre-Alain Dumas... que peut-on désirer de plus pour croire en un avenir plein d'optimisme. C'était si bien parti, que par la suite, le désenchantement ne tarda pas à troubler l'esprit serein de l'ancien gymnaste que je suis comme du reste celui de quelques actifs sur les rangs. Hélas!... En effet, c'était sans compter sur l'indiscipline et le je-m'en-fichisme de certains jeunes beaucoup plus prompt à tirer aux flancs et à gêner leurs camarades qu'à tenter de suivre les instructions du responsable de la leçon. Pire encore, à mon avis, plusieurs de ceux-ci ne trouvèrent rien de mieux à faire que de quitter la salle sans même s'excuser. N'y a-t-il pas là matière à réflexion et envisager des mesures énergiques. Mieux vaut en effet travailler avec une douzaine d'éléments valables et disciplinés qu'une vingtaine dont 6 ou 7 perturbateurs ?

PROCHAIN NUMERO au début d'avril.



Maîtrise fédérale
Antennes collect.
Disques, cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
61 27 29

Chernex
67 27 63

Service à domicile

HOTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE
Rue du Lac 111
Tél. 021 / 61 3317
1815 CLARENS



SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Un bon café ?
Oul
chez Maurice

à l'Oasis



Electricité et
téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHATELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins, charcuterie
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc
... à coup sûr un excellent vin de

... LA CAVE Association de vignero
Avenue de Belmont 28
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

Restaurant
de la Paix MONTREUX

Sa cuisine...

Ses vins...

et son meilleur accueil



Lumière
Force
Téléphone
Cuisson
Réfrigérateurs
Congélateurs
Machines à laver
Eau chaude
Lustrerie
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat
location-vente

Démonstrations
«service conseil - entretien»

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ