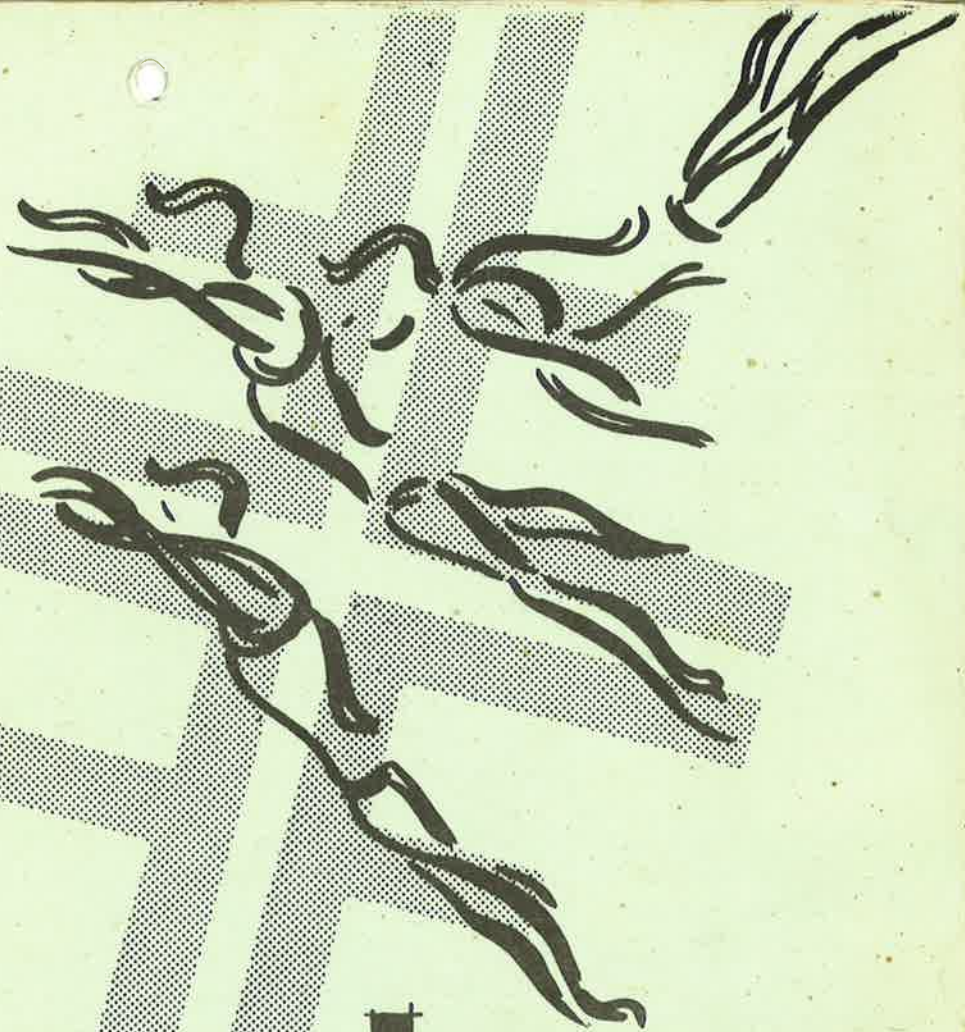


25



# montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

## HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités  
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

## P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

## Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE  
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours  
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

## G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

### MONTREUX

TEL. 021 61 29 62

## LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

## PHOTO-CINÉ

*Jean Waldis*

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 83 - CCP 18 - 2369

## LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS  
NATHAN.  
Grand stock  
en magasin.

Casino 43, Montreux.  
Tél. (021) 61 38 62.

## Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggsegger

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 61 31 57

## BOISSONS RIVIERA

Eaux minérales - Bières  
Montreux - Vevey

Service à domicile



Viande  
Charcuterie  
Conserves

## Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

# PAYERNE

11-12-13 juin - FÊTE CANTONALE

Le rassemblement des gymnastes vaudois aura donc lieu les 11-12-13 juin à Payerne. Il n'est pas nécessaire, me semble-t-il, de relever ici ce que représente cette fête pour les sections SFG de notre canton. Du nord au sud, de l'ouest à l'est, les responsables des sociétés participantes - environ 130 - sont à la recherche de solutions qui doivent leur permettre de décrocher les lauriers convoités. Les difficultés sont nombreuses qui surgissent de part et d'autre pour répondre le mieux possible aux nouvelles prescriptions en matière de concours. Certes de grandes libertés sont laissées aux moniteurs pour adapter leur programme aux éléments actifs dont ils disposent. Mais sera-ce suffisant? Les exigences techniques sont telles à l'heure actuelle que les soucis ne doivent pas manquer ici ou là.

Pour ce qui concerne notre section, elle affrontera le jury le samedi matin 12 juin entre 9 et 11 heures, en 7<sup>e</sup> division, soit avec 12 gymnastes. Toutefois, si tout va comme l'espère le moniteur et qu'il puisse compter sur tout son monde à condition encore que les absences aux répétitions soient réduites au strict minimum, il est possible que nous montions d'une division pour travailler dans la catégorie des 16 gymnastes. Mais ça c'est une autre question que je me borne à relever avec toutes les réserves d'usage.

Nous nous présenterons aux disciplines suivantes: Engins, anneaux et barres parallèles avec 6 parties dans chacun des exercices; sauts, au sol, au mini-tremp, au cheval en largeur et au cheval en longueur, ce dernier étant une nouveauté pour

ainsi dire imposée. Sa difficulté est sérieuse, mais nos techniciens semblent l'avoir assez bien négociée. Enfin une course de 80 mètres avec croisement dans la zone.

Comme vous pouvez vous en rendre compte, il y a ce que l'on appelle couramment du pain sur la planche. Faisons confiance à nos moniteurs qui font de l'excellente besogne et qui vraisemblablement pourront s'annoncer "prêts" à l'heure H.

Précisons encore que le départ de Montreux aura lieu le samedi matin et le retour le dimanche soir. Quant au moyen de transport, il n'est pas encore décidé au moment où nous écrivons ces lignes. Les renseignements généraux concernant cette fête seront communiqués ultérieurement, mais d'ores et déjà nous informons nos anciens qui désirent accompagner nos actifs à Payerne qu'ils peuvent s'annoncer au président Luigi Demartini (Vaudrès 11, à Clarens, tél. 62.14.21) qui se fera un plaisir de les documenter sur tout ce qui concerne ce concours cantonal.

...Et que la chance daigne sourire à nos représentants.

### GYMNASTES ACTIFS, CELA VOUS CONCERNE

Vous avez l'intention de participer activement à la fête cantonale de Payerne. Vous espérez y avoir du plaisir et beaucoup de satisfactions quant au résultat. Pour cela un seul moyen:

assistez régulièrement et à l'heure  
aux répétitions.

Vos moniteurs vous en sauront gré et vos camarades aussi qui, avec vous, sauront créer l'ambiance qu'il faut pour de bons succès.

# CAMPS DE CHARMHEY

AVEC LES ACTIFS - 14-15-16 mai

Vendredi 14 mai à 17 h. 45, plus de 30 participants se trouvaient au départ devant le Collège, tous plein de bonne humeur et d'entrain.

A l'arrivée à Charmey, la prise des cantonnements fut très rapide, permettant à la majorité d'entre nous de se retrouver le plus tôt au Café de l'Etoile. Là, on constata que la section est toujours très en appétit (SFG = Section Fort Gas-tronome). Rien ne resta dans les plats, même pas la "religieuse" de la fondue au vacherin, qui fut "avalée" avec une paille par René (Dumas).

Une rentrée pas trop tardive aux cantonnements permit aux amateurs de "petit Juif", jeu cher à Jean, de s'en donner à coeur joie jusqu'à une heure fort avancée.

Samedi matin, fait rare, tout le monde (sauf votre serviteur) fut levé au moins 45 minutes avant l'heure prévue pour la diane. Comme le but du camp était selon le programme de "parfaire la condition physique" et "maîtriser les exercices aux engins pour Payerne", nous avons débuté la matinée par une mise en train en musique comme seul Gérard en a le secret. Cela nous a assoupli les muscles et fait craquer les articulations quelque peu rouillées. (Pour les initiés, il n'y a pas que les chevaux qui rouillent.)

Ensuite 4 groupes furent formés pour le travail aux engins. Certains athlètes qui la veille avaient un peu trop "cogné le grac" (?... - réd.) en souffrirent à leur dépens lors d'une course d'endurance.

A midi nous nous retrouvâmes devant un copieux ragoût "Stroganof" préparé par nos gais lurons de l'équipe de cuisine, dirigée comme d'habitude par Pierrot. C'est donc la panse bien remplie qui nous fit manquer quelque peu d'imagination au début de l'après-midi pour l'improvisation d'une école de

corps imaginée par Georges. La suite du programme acheva notre digestion par un enchaînement de sauts divers. Puis en fin d'après-midi nous nous sommes trempés dans la piscine où certains jeunes réussirent à coups de "baleines bleues" à chasser les jouvencelles du pays. Ainsi la piscine, presque entièrement occupée par des membres de la section, vit se dérouler une imposante bataille de cavalerie entre jeunes et "moins jeunes".

Le soir, avec l'arrivée de quelques nouveaux éléments, en particulier nos deux amis d'outre-Sarine - Othmar et Ueli - on savoura une excellente fondue avant de se disperser dans différents lieux de détente du village. La rentrée au cantonnement fut à nouveau l'occasion pour les mordus de renouer avec le jeu de cartes déjà cité.

Dimanche matin, il a fallu beaucoup de courage à certains et en particulier à notre président pour essayer d'être à l'heure à la salle de gymnastique où Gerald nous attendait pour la "torture" matinale. Ensuite ce fut le travail en section du programme de Payerne qui se termina par la course.

Seule ombre au tableau: le petit incident musculaire survenu à notre jeune gymnaste Nicolet. Heureusement, grâce à des soins d'une spécialiste de Riaz il fut déjà sur pied dans le courant de l'après-midi.

Le dimanche étant traditionnellement un peu la "Fête de famille de la section", nous dénombrions presque une soixantaine de personnes réunies pour le dîner qui fit honneur à l'équipe de cuisine. Pour le dessert, Pierre-Alain nous offrit un concert d'accordéon qui débuta naturellement par notre "indicatif" connu de tous (la Schneewalz pour les non initiés). Il fut bruyamment et acrobatiquement accompagné par René (Dumas toujours) à la batterie (de cuillères à café). Ainsi la distribution de ces dernières fut assez rapide mais pas très précise.

Pour digérer le tout et couronner ce beau week-

end ensoleillé, une randonnée d'environ 7 km. effort et fléchée par le topographe de la section (je ne le nommerais pas par modestie) nous permis de goûter au calme de la campagne fribourgeoise par des chemins loin des routes aux odeurs de gaz d'échappement. Ce même parcours fut utilisé par les athlètes pour faire un cross où chacun donna le meilleur de lui-même et fit preuve d'endurance.

En guise de conclusion, la majorité d'entre nous se retrouvèrent pour un dernier "Briffing" sous l'eau de la piscine naturellement. Et puis merci aux responsables pour avoir su parfaitement concilier les périodes de travail avec les moments de détente.

Nous garderons tous un excellent souvenir de ce déjà troisième camp d'entraînement de Charmey. Si le camp 1976 est mort, vive celui de 1977!...

P.-F. Boretti.

+ + +

### AVEC LES DAMES - 1er et 2 mai

Une vingtaine de dames ont pris le départ samedi 1er mai à 7 h. 26, certaines de justesse et par le chemin des écoliers, pour Charmey-la-Jolie.

Cette année, le soleil était de la partie et nous avons passé là-bas deux journées merveilleuses de détente et... quand même... de travail. Bon nombre de participantes ont laissé quelques calories dans la salle de gym, mais bien vite reprises autour de la table; nous avons dans notre groupe de très solides coups de fourchettes. Fort heureusement nous avons déjà passé par la piscine!!!

La soirée fut comme d'habitude exempte de morosité et si la température de la salle à manger laissait à désirer, la chaleureuse ambiance a compensé cela.

Dimanche matin après un réveil aux aurores (certaines dames s'étaient mises à l'heure d'été) et un copieux petit-déjeuner, salle de gym et

piscine ou promenade et il était l'heure de se mettre à table, ce que nous fîmes avec notre enthousiasme habituel. Ensuite, grande promenade digestive et... hélas, trois fois hélas... il nous fallait déjà songer à regagner nos pénates.

Retour à Montreux à 19 h. 15, fatiguées mais contentes.

A l'année prochaine!...

J. Frei.

---

## SOUS-SECTION FÉMININE

### AVEC NOS JEUNES ARTISTIQUES

Le deuxième samedi de mai, à Pully, nos filles affrontaient le jury (assez sévère, paraît-il) pour l'obtention des tests artistiques 3 et 4.

Alliant la grâce à la volonté et au courage, elles ont triomphé des difficultés et obtenu des résultats très encourageants. Elles se sont classées dans les premiers rangs de chaque catégorie.

Test 4: Josiane Chapalay, Christine Jost, Catherine Franchini, Valérie Dumas.

Test 3: Patricia Senaud.

### Programme prévu pour ce printemps

Elles se présenteront

- le 23 mai à la Fête romande de Vétroz. Cette manifestation sera passée au moment où paraîtra ce numéro. Nous y reviendrons plus tard;
- le 30 mai à la Fête cantonale bernoise à Laupen;
- le 26 juin au Challenge "Ville de Renens";
- le 27 juin à la Fête cantonale vaudoise à Chailly-sur-Clarens.

Nous suivrons donc toutes ces compétitions avec attention et souhaitons d'ores et déjà à chacune: courage et bonne chance.

N. J.



# APRÈS UN ANNIVERSAIRE

Emmenés par le président Luigi Demartini, quelques-uns de nos honoraires ainsi que Mme N. Jost, responsable de ces dames, et René Tâche (Vevey) de la C.T. cantonale, se sont rendus le 14 avril au domicile de Charles Courant qui fêtait ce jour-là son 80e anniversaire pour lui apporter les voeux de la section. Comme il fallait s'y attendre, notre honoraire fédéral fut très entouré. De toute la Suisse des messages de félicitation et d'amitié lui sont parvenus. Le président central Pierre Chabloz avait même tenu à lui apporter personnellement les voeux de nos autorités supérieures. Les quelques instants que nous avons passé en compagnie de Charles Courant et de son épouse s'écoulèrent bien trop rapidement à notre avis et la narration que le jubilaire nous fit de certaines épisodes de son activité ne manquèrent pas de piquant et surtout n'engendrèrent certes pas la mélancolie.

Nous lui réitérons tous nos voeux de santé.

---

## EN BREF...

● Notre membre honoraire et technicien dévoué Florian Gret vient de subir une intervention chirurgicale à l'Hôpital de Montreux. Tout cela s'est fort bien passé et à l'heure actuelle il est en bonne voie de rétablissement. Nous lui présentons tous nos voeux. - Et pour rester dans la famille, adressons à Bernard, son fils, nos compliments pour la réussite de ses examens de fin d'apprentissage et souhaitons-lui plein succès dans la poursuite de ses études.

● Les quelques actifs et les deux honoraires qui entouraient le président à Noville lors du mariage de Pierre-Alain, tout en lui réitérant leurs souhaits de bonheur ainsi qu'à son épouse, tiennent

à les remercier très sincèrement tous deux pour les avoir associé à la belle réception qui suivit la cérémonie.

● Deux de nos membres ont été récemment à l'honneur. C'est tout d'abord César Cevey qui vient d'être élevé au titre de président d'honneur de la Société des musiques vaudoises. La presse de notre canton a cité les grands mérites de notre ami César, nous n'y reviendrons donc pas, mais nous tenons quant à nous à le féliciter pour cette flatteuse distinction amplement justifiée. Des félicitations encore, mais d'un tout autre ordre, vont au doyen "toute catégorie" de la section, notre membre d'honneur Otto Held, qui vient d'entrer dans sa centième année. Bravo et nos compliments.

● Notre membre d'honneur Charles De Siebenthal n'est plus. C'est avec regret que nous avons appris son décès survenu le 25 avril dernier à Lausanne. Il avait été un membre actif dévoué pendant son jeune âge et fit même partie du comité pendant un certain temps avant que ses occupations professionnelles ne l'appellent dans la capitale. Tous ceux qui l'ont connu conserveront de lui le souvenir d'un homme intègre à l'amitié sans faille. Puisse sa famille accepter l'expression de notre profonde et sincère sympathie.

● Au moment où ce numéro de notre journal sortira, le 2e Rassemblement des gymnastes du Cercle sera du domaine du passé. Il ne nous a pas été possible malheureusement de présenter par le menu la manifestation. Nous le regrettons tout en nous excusant auprès de nos membres. Les raisons de ce manquement sont à rechercher dans le fait que sa date de parution ne s'y prêtait guère.

● Le prochain numéro paraîtra fin juillet-début d'août. Vous y trouverez outre les comptes rendus du 2e Rassemblement et de la Fête de Payerne, certains résultats de concours individuels.



Maîtrise fédérale  
Antennes collect.  
Disques, cassettes  
Rue de la Paix 9

Télévison, radio  
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

**Claude GEX**

Territet \_\_\_\_\_ Charnex  
61 27 29 \_\_\_\_\_ 67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT  
DE L'ÉTOILE**  
Rue du Lac 111  
Tél. 021 / 61 3317  
**1815 CLARENS**



**SPOZIO Narcisse**  
kiosque  
**MONTREUX**  
l'ami des sportifs

Un bon café ?  
Oui  
chez Maurice

**à l'Oasis**



**Electricité et  
téléphone**

**ANDRÉ ROTHEN**

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du  
CHATELARD**

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins, charcuterie  
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc  
... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignero  
Avenue de Belmont 28  
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



**Fritz Maisch**

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant  
de la Paix** MONTREUX

*Sa cuisine...*

*Ses vins...*

*et son meilleur accueil*



Lumière  
Force  
Téléphone  
Cuisson  
Réfrigérateurs  
Congélateurs  
Machines à laver  
Eau chaude  
Lustrerie  
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat  
location-vente

Démonstrations  
«service conseil - entretien»

**SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ**