



# montreux GYM

LE JOURNAL DES GYMNASTES

SPORTIFS, pour tous vos équipements

## HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70

MONTREUX Tél. 61.41.96



Spécialités  
pour la broche

Boucherie-Charcuterie

## P. Gex-Narbel

Montreux Rue du Pont 24

## Cave des Vignerons

FONDUE - RACLETTE  
SPÉCIALITÉS DU PAYS

Les gymnastes y sont toujours  
très bien accueillis

ELECTRICITE - TELEPHONE

## G. JAGGI

MAITRISE FEDERALE

### MONTREUX

TEL. 021 612962

## LAITERIE DES ALPES

A SIEGRIST

1820 MONTREUX

PHOTO-CINÉ

*Jean Waldis*

1820 MONTREUX

Place de la Paix

Tél. 61 26 63 - CCP 18 - 2369

## LIBRAIRIE FRANÇAISE S.A.



JEUX ÉDUCATIFS  
NATHAN.  
Grand stock  
en magasin.

Casino 43, Montreux.  
Tél. (021) 61 30 62.

## Café - Restaurant De la Place

M. & Mme P. Rueggesser

Place du Marché

MONTREUX

Tél. 021 613157

## BOISSONS RIVIERA

Eaux minérales - Bières  
Montreux - Vevey

Service à domicile



Viande  
Charcuterie  
Conserves

## Ed. SUTER S.A.

Montreux-Villeneuve

## BONNE ANNÉE...

Avant que ne se termine 1976 et puisque cet avant-dernier numéro de l'exercice leur en donne l'occasion, le comité de section, celui de la sous-section féminine et la rédaction de "Montreux-Gym" tiennent à exprimer à tous les membres placés sous nos couleurs ainsi qu'à nos annonceurs leurs voeux les meilleurs pour la Nouvelle Année.

Que l'an de grâce 1977 soit pour vous tous une année faste et marque de son empreinte les aspirations de chacun et chacune ainsi que de leurs proches tant au point de vue affectif et santé que sportif.

---

## LA SOIRÉE

Le 11 décembre prochain, le Casino - pour la deuxième fois depuis sa reconstruction - recevra nos classes actives à l'occasion d'une nouvelle édition de la soirée annuelle. Malgré la très importante collaboration sollicitée à l'occasion de la Réunion fédérale des gymnastes vétérans en octobre dernier, nous espérons que le nouvel effort demandé à tous, qu'ils soient sur scène ou dans les coulisses, soit des plus positifs et que chacun, du plus petit au plus grand, du débutant au gymnaste le plus chevronné, ait à coeur de tout mettre en oeuvre pour que cette soirée 76 soit à l'image de ses devancières, c'est-à-dire un succès. Que chacun soit conscient des énormes difficultés rencontrées par nos responsables techniques, moniteurs, monitrices et comité, et y mette du sien. Alors seulement tout ira bien et même très bien.

Quant au programme, dont nous préférons vous en laisser la surprise, il ne fait aucun doute qu'il satisfera tous les spectateurs que nous espérons aussi nombreux que l'an dernier. Il va de soi que l'invitation que vous allez recevoir vous autorise à emmener avec vous autant de personnes que vous voudrez. Toutefois, préparez la monnaie car le ruban que l'on vous proposera à l'entrée est obligatoire.

Comme d'habitude, le BAL qui suivra sera mené tambour battant par un orchestre des plus dynamiques. Qu'on se le dise!...

### POUR LA TOMBOLA

Comme bien vous le pensez, une soirée ou quelque manifestation de ce genre que ce soit, ne se conçoit pas sans une tombola, tant les frais d'organisation sont grands. Aussi nous permettons-nous d'adresser un appel aux mamans de nos pupilles et pupillettes, celles aussi des actifs comme aux épouses des membres et aux dames pour alimenter celle que nous allons mettre sur pied. Et comme nous connaissons par expérience leurs qualités de pâtissière, il est quasi certain que comme ces années dernières tourtes, cakes, pâtés ou biscuits de tous genres seront livrés à profusion. Une recommandation encore: veuillez emballer cette bonne marchandise soigneusement et la faire remettre au Casino, dès 13 h. 30, lors de la dernière répétition du samedi après-midi. Merci d'avance.

### UNE CHOSE IMPORTANTE ENCORE

Est-il nécessaire de rappeler à nos élèves et à tout enfant en âge de scolarité qu'aucun d'eux ne doit se trouver au Casino après minuit. A travers nous la Commission scolaire lance un appel aux parents pour qu'ils agissent en conséquence. Nous les remercions de leur compréhension, ainsi du reste que ce fut toujours le cas.

# AVEC LES VÉTÉRANS

Le dernier acte du grand rassemblement de l'Union fédérale des gymnastes-vétérans s'est joué le mercredi 10 novembre dernier sous la forme d'une ultime séance du Comité d'organisation. Le but en était principalement de faire le point sur son déroulement, un rapport en quelque sorte. Après que se fussent exprimés les responsables de chaque commission qui se déclarèrent satisfaits de "leurs" affaires, non sans émettre quelques petites remarques concernant généralement les participants et non les organisateurs, le caissier central parla de l'état actuel des comptes. Disons d'emblée pour mettre à l'aise certains de nos membres que ceux-ci se présente bien et que nous avons tout lieu de nous en réjouir. Ainsi donc, grâce à une parfaite collaboration entre les membres du C.O. et surtout à la compréhension du Comité vaudois des vétérans, un petit pécule viendra renforcer nos deniers.

Pour connaître les noms de ceux qui furent à la tâche un an et demi durant pour mener à bien cette importante manifestation, nous renvoyons nos lecteurs au No 28 de février 1976 qui en a publié la liste complète. Mais si vous le voulez bien revenons sur le succès de cette 41e réunion.

Succès de participation d'abord puisque, avec 1400 participants, Montreux détient un record absolu battant largement toutes les organisations précédentes. Evidemment et du moment où nous le garantissons, le soleil y a été pour beaucoup.

Succès d'organisation ensuite étant donné que tout se déroula le plus tranquillement du monde, sans problème et sans qu'aucune des personnes hébergées n'ait à se plaindre de quoi que ce soit. C'est ainsi que les hôtels retenus (18) se firent un point d'honneur de recevoir convenablement les gymnastes. Aucune réclamation, ni des hôteliers et encore moins de leurs hôtes. Tous se déclarèrent entièrement satisfaits. Le Casino, de son côté,

grâce à la diligence de son directeur, M. S. Nini, comme de son personnel, s'acquitta on ne peut mieux et à la satisfaction de tous de la lourde tâche qu'était la sienne de servir le banquet du dimanche, comme aussi la soirée du samedi.

Succès de cette soirée aussi qui eut le don de plaire par son programme varié très équilibré au cours de laquelle la Chanson de Montreux se tailla la part du lion. Nous eûmes aussi le plaisir de saluer les excellentes prestations des Tyroler Holzacker, le groupe artistique féminin de Corsier-Riviera, les gymnastes du centre régional artistique, les actifs des sections de Chernes et de Montreux, nos pupillettes et nos dames.

Relevons encore le succès administratif - car c'en fut un - qu'obtint la Landsgemeinde et la grande satisfaction de Sepp Aschwanden, président central, et de son comité, qui ne tarirent pas d'éloge à notre intention.

Et rappelons encore une fois, comme dit plus haut, succès financier.

### QUELQUES PETITS ECHOS

● Comme vous pouvez le penser, des discours il y en eut certes, mais peu si l'on tient compte de l'importance de la manifestation et de la qualité des personnalités présentes. Contentons-nous d'en citer les noms et dans l'ordre chronologique de leur intervention: Luigi Demartini, notre président, à qui il appartient de saluer les vétérans au nom des gymnastes montreusiens, M. Louis Guisan, en tant que président du comité d'organisation et porte-parole des vétérans vaudois, Sepp Halter, président du C.O. de la dernière réunion de Berne, M. David Blanchoud, président du Grand Conseil, qui apporta le salut des autorités de notre canton, notre ami Pierre Chabloz, président central SFG, et j'ai gardé pour la bonne bouche et en guise de conclusion les excellentes paroles de M. Roger Bornand,

président du Conseil communal de notre ville, qui conclut son discours par une définition du gymnaste vétéran, ma foi, fort logique: "Pour plaire à une dame, on dit qu'à 20 ans il faut du choc, à 30 du chic, à 40 du chèque, et que, lorsqu'on est vétéran, il faut un peu de chaque."

● Quant à Sepp Aschwanden, comme responsable de la bonne marche de la Landsgemeinde, il s'acquitta de sa tâche avec précision et à la satisfaction des participants.

● Symboles de l'Association des vétérans gymnastes suisses, les attributs soit le drapeau de l'union, le livre d'or, le sabre, la cloche, la coupe et un parchemin-statut, sont confiés à notre garde pour un an et seront remis à Lugano, siège de la prochaine assemblée en 1977.

● L'Etat de Vaud et la Commune de Montreux ont offert un apéritif d'honneur généreux qui fut servi dans les jardins du Casino sous le plus printanier des soleils.

### EN CONCLUSION...

...nous voudrions relever le parfait travail d'équipe qui s'est fait au sein du comité d'organisation où l'entente Lausanne-Montreux fut excellente et dire particulièrement à M. Louis Guisan, notre président, le plaisir que nous avons eu à oeuvrer sous sa direction nette, précise et sans équivoque. Les gymnastes de Montreux lui adressent leurs très sincères remerciements.

---

## LA COURSE

Dès Villars ça grimpe, mais c'est débordant d'espoir que nous nous engageons dans le sentier, en direction du Col de Sou, ce samedi 2 octobre.

Les arrêts qui entrecouperont "l'ascension" suffisent à faire patienter quelques affamés jusqu'au bivouac que nous atteignons la nuit tombée. Après un petit blanc bien mérité, la traditionnelle fondue au fromage nous est servie.

Que font des gymnastes qui veulent digérer et être en forme pour le "petit-juif"?... ils chantent des airs bien de chez nous et boivent un coup de pomme.

Le dimanche matin, après un bon petit-déjeuner, nous préparons nos sacs pour partir à Taveyenne. Tout en marchant près de la forêt, certains s'aventurent sous les arbres à la recherche de champignons solitaires, et nous saluons ici la trouvaille de Pierre-Alain Dumas et de Francis Berset qui ont ramené... trois chanterelles, ceci étant à préciser Cette petite étude mycologique terminée, il est temps de penser au dîner. Et c'est sous un magnifique mélèze que nous nous installons et déballons nos victuailles. A défaut de café, un petit rou-pillon est le bienvenu. Mais le temps passe si vite que déjà nous devons partir.

En route nous nous arrêtons pour nous réchauffer et dévoiler certains talents aux cartes. La descente est longue mais les discussions vont bon train, et c'est sans s'en rendre compte que déjà nous arrivons aux voitures. Comme on ne peut pas se quitter ainsi, c'est autour d'une table ronde que nous buvons le dernier verre de cette course 1976, tout en ayant une pensée de gratitude pour les organisateurs. (M.P.)

---

#### AVIS A NOS ANNONCEURS

Le prochain et dernier numéro de cet exercice paraîtra fin janvier-début février. Nous prions ceux de nos annonceurs qui ne désirent pas renouveler la parution de leur publicité dans notre organe de nous en faire part.



# SECTION FÉMININE

Le jeudi 11 novembre, la section féminine tenait son assemblée annuelle à l'Hôtel de la Nouvelle-Poste. Présidée pour la dernière fois par Mme N. Jost - à la brèche depuis 10 ans et qui rentre dans le rang - cette séance fut intéressante à plus d'un titre. Malheureusement le manque de place nous oblige pour l'instant à ne publier que la liste des récompenses attribuées ainsi que la composition du nouveau comité que présidera à l'avenir Mme Jacqueline Frei à qui nous adressons nos félicitations et nos vœux. Nous reviendrons sur cette assemblée dans un prochain numéro.

Récompenses: Mme Nelly Jost, 35 ans d'activité; Mme Renée Moret, 20 ans; Mmes Lydia Rime, Claudine Paillex, Jacqueline Frei et Mariette Chapalay, 10 ans. Quant à Mmes Colette Badan, Maria Galliker, Françoise Scheurer, Rita Fonjallaz, Jacqueline Frei, Mariette Chapalay et Nelly Jost elles reçoivent la récompense pour n'avoir pas manqué plus de 3 leçons.

Comité 1976/77: Mmes Jacqueline Frei, présidente, av. des Planches 7b, Montreux; Nelly Jost, vice-présidente; Josiane Pittet, secrétaire, Sous-la-Tour Rouge 5, Villeneuve; Jacqueline Ingold, caissière, Sous-le-Scex, Villeneuve; Mariette Chapalay, resp. pupillettes, rue du Pont, Montreux; Françoise Scheurer, matériel, av. Châtelard 31, Clarens; Jacqueline Reymond, membre, av. Collonge 37, Territet.

---

## EN DÉLÉGATION

Il s'agit bien sûr de nos représentants "officiels" aux différentes assemblées qui d'une année à l'autre se déroulent sur le même gabarit, à une ou deux exceptions près. C'est ainsi que César Cevy et le rédacteur de "Montreux-Gym" étaient à

Chailly le 25 septembre où Roger Rossire présidait les délibérations de la Régionale de l'Est. Rien d'important à signaler si ce n'est que la fête des jeunes gymnastes et pupillettes aura lieu en 1977 à Chexbres et à Aigle (Alliance) en 1978, que la fête régionale actifs aura Villeneuve pour cadre en 1977 et Leysin en 1978, et enfin que c'est à Blonay que se réuniront les délégués en 1977.

Quant aux délégués cantonaux, ils se sont retrouvés le 7 novembre dernier à Nyon. Fernand Baudraz, dont c'était la dernière présence en tant que président, dirigea les débats de mains de maître. Divers changements sont intervenus dans le comité administratif et technique. Nous y reviendrons quand la répartition des charges sera connue, ainsi du reste que sur plusieurs nominations qui sont intervenues en cours de séance. En ce qui nous concerne nous sommes heureux d'adresser nos félicitations à notre ami Jean Muller - toujours actif - qui a été nommé vétérans cantonal. Le président L. Demartini était à la tête de notre délégation qui comprenait en outre René Chevalier, Florian Gret, César Cevey, Jean Muller, Marius Bays et M. Romersa.

---

## EN BREF...

● Adressons nos très vives félicitations à Peter (notre caissier) et Madame Winkler et à Andréa-Barbara nouvelle venue dans la famille. Cet heureux événement nous comble d'aise et c'est de tout coeur que nous disons à tous trois: bonne santé et longue vie.

● En souvenir de son frère Charles, membre d'honneur décédé en avril, Mme Madeleine Wulschleger-De Siebenthal (Lausanne) a demandé de pouvoir figurer dans nos états comme membre passif. C'est avec plaisir que nous faisons droit à sa requête et l'en remercions très sincèrement.



Maîtrise fédérale  
Antennes collect.  
Disques, cassettes  
Rue de la Paix 9

Télévision, radio  
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

**Claude GEX**

Territet  
61 27 29

Chernex  
67 27 63

Service à domicile

**HOTEL-RESTAURANT  
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111  
Tél. 021 / 61 3317

1815 CLARENS

**SPOZIO Narcisse**  
kiosque  
**MONTREUX**  
l'ami des sportifs

Un bon café ?

Oui

chez Maurice

**à l'Oasis**



**Electricité et  
téléphone**

**ANDRÉ ROTHEN**

Maîtrise fédérale

Rue de la Gare 19

**Laiterie du  
CHATELARD**

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins, charcuterie  
R. du Marché 26 61 31 55

« COTEAUX DU HAUT-LÉMAN »

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28  
MONTREUX

Boucherie-Charcuterie



**Fritz Maisch**

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité — Choix — Service à domicile

**Restaurant  
de la Paix**

MONTREUX

*Sa cuisine...*

*Ses vins...*

*et son meilleur accueil*



Lumière  
Force  
Téléphone  
Cuisson  
Réfrigérateurs  
Congélateurs  
Machines à laver  
Eau chaude  
Lustrerie  
Appareils ménagers

DEVIS

ÉTUDES

PROJETS

Facilités de paiement par contrat  
location-vente

Démonstrations  
«service conseil - entretien»

**SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ**